



サークル「スキャット」を紹介します。

■所:セラビ岩沼2階 集会室

■日時:第1·第3金曜日 10:15~12:00

アラウーノSI

岩沼市末広1丁目6-3(消防署近く)

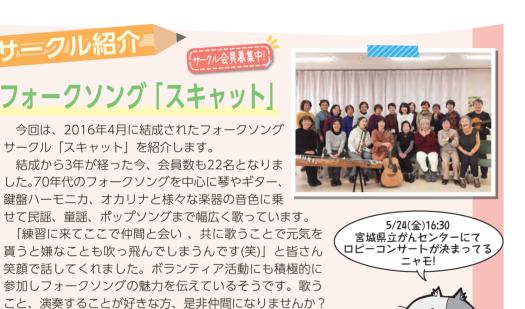
URL / www.mori9reform.cor

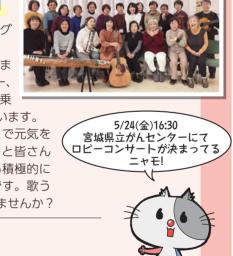
TEL 0223-22-0450

※写真はイメージです

有限会社 森久設備

■問い合わせ:大久保妙子 ☎090-7066-2350



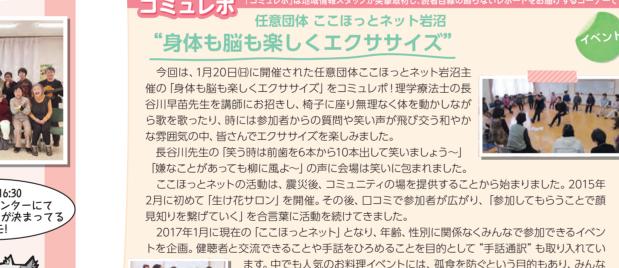












興味のある方は是非お問合せ下さい。



●岩沼消防署

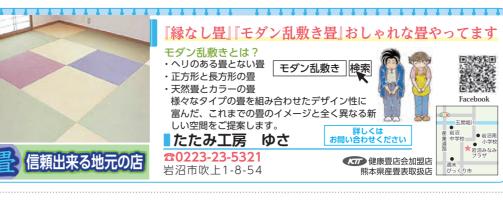
吉野家



で食を共にすることの大切さを提唱しています。どなたでも参加できます。

今後の活動予定…2月「プロに聞く!うまいだし」(詳細は今月号の地域情報に掲載)

3月「職人に学ぶ!りんご酢と漬物と生きるということ」





ミネラルウォーター宅配サービス

**ご存知ですか?お風呂の事故は交通事故より多いことを** 浴室暖房乾燥機

> 暖房専用熱源機 ▋侑)トータルライフカンノ **☎**0223-22-2209 **☎**0120-801-885

岩沼市藤浪1-9-24 詳しくはお店までお問い合わせ下さい ■営業時間 / 8:30 ~ 18:00 ■定休日 / 日・祝日 ■岩沼市上下水道指定工事店

問い合わせ:いわぬまひつじ村 **☎**080-4105-5538

幼児向け 10:30~11:15

小学生向け 11:30 ~ 12:40

URL / http://www.iwanumashilib.jp/

わぬま市民交流プラザに行ってみよ

D雅遊 (篠笛) ②ドリームプロジェクト (コア

メン (吹奏楽) ④岩沼市太極拳協会 (太極拳)

⑤すずの会(声楽・オペラ) その他全館イベ

ント、こども食堂(豚汁※なくなり次第終了)、

お茶席 (9:30 ~事務室にて先着50名にお菓

子付整理券配布)、囲碁、折り紙、岩沼手づ

問い合わせ:岩沼市市民活動サポートセンター

日時:2/20 例 10:00~12:00

いわぬま市民交流プラザ

参加:無料 どなたでも参加できます

パワーヨガ) ③ウインドアンサンブルブレ

「グーフィー」「トムとジェリー」他

日時:3/23仕

※3月の休館日

場所

**2**0223-35-7205

**2**0223-24-3131

「恐竜大図鑑」

参加:無料 直接会場まで

場所:セミナールーム「阿武隈」

3/4月、11月・18月・25月・29金

問い合わせ:岩沼市民図書館

蔵書点検による休館のお知らせ 期間:2/18 (月)~21 (木) 「自分の作品で誰かを幸せにできる。ならば、 東分館(玉浦コミュニティセンター内)、西分 もっと多くの人を幸せにしたい。] というパワ-館(西公民館内) は上記の期間は開館します。 ある絵に"触れながら"ご覧頂けます。 朗読のひとときを開催します 日時:開催中~2/28休10:00~16:30 朗読グループ「こだまの会」の皆さんによる 場所: Epic View (岩沼市栄町1-8-40) 朗読会です。

日時:3/3回10:30~11:40 問い合わせ: Cafe&Art EpicView 渡邉 場所:セミナールーム「貞山」 **☎**0223-35-6630 参加:無料 申込不要 直接会場まで 子ども向け上映会

個人情報保護に負けない地域の支え合い 地域の支え合い活動や見守り活動における個 人情報の取扱いについて、正しく理解し、ど のような点に注意が必要か学びます。 日時:2/13/8/13:30~15:30 場所:岩沼市民会館中ホール

問い合わせ:申込:岩沼市社会福祉協議会 ☎0223-29-3711 FAX 0223-29-3341 **回いわぬま市民交流フェスティバル** 

岩沼市内の公民館などで活動している団体

舞台部49団体、展示部17団体、バザー 部5団体に分かれて、1年間の学習と練習の 成果を披露します。

9:30~16:00 (17日は~15:30) :岩沼市民会館・中央公民館 参加:入場無料 小学生以下のお子様にお楽しみ プレゼントあり(各日先着100名)

問い合わせ:岩沼市中央公民館 **☎**0223-23-3434

いわぬまひつじ村の市場

美味しい食事にコーヒー、採れたての野菜、 ハンドメイド品などがひつじ村に並びます。ドッ グラン会員登録行います。

【市イベント】たき火で焼こう! (焼く物各自持 参)、くんせいを作ろう♪ (食材は各自持参) 日時:2/17 回 10:00~15:00 (毎月第3日曜日に開催)

場所:いわぬまひつじ村(岩沼市押分須加原) 参加: どなたでも 小雨決行 荒天中止 P有

たての記憶がたくさん!

岩沼市館下 2-1-23

り好きのオーナー自慢の

がいっぱい!

エフエムいわぬま

**ニフエムいわぬま** 

初めての方、男性、シニア大歓迎! 日時:2/21(水)10:00~12:00 場所:いわぬま市民交流プラザ 参加:1,200円(税込) 募集人員15名 問い合わせ:和紙民芸処キィ&ルゥ

**☎**090-2365-5226

プロに聞く!うまいだしのこと

削り節ってけっこう奥が深い!だから詳しく聞い てみたい。おだしのプロに上手なだしの取り方 を教わって、みんなでお料理して、いっしょに お昼ご飯を食べましょう。 日時: 2 / 24 (日) 10:00 ~ 14:00 場所:岩沼市民会館・中央公民館 参加:1,300円 定員 24名 (要申込) 持物:エプロン・三角巾・筆記用具 問い合わせ:ここほっとネット ☎090-2020-5602 沼田

E-mail / cyanu0103@yahoo.co.jp

スマイルコンサート

演奏予定曲♪Land of make believe♪君の 瞳に恋してる♪美しき生命♪ジュピター 他 日時:2/24 回 13:30 開場 14:00 開演 場所:岩沼市民会館 大ホール 入場無料 全席自由

問い合わせ:岩沼市立岩沼小学校 金管バンド担当 **☎**0223-22-2145

岩沼市内中心商店街や公共施設など、市内 65か所につるし雛や折り紙で作成したつるし 飾りを展示します。期間中各種イベントあり。 日時:3/1 金~3/30 出

 $10:00 \sim 16:00$ オープニングセレモニー 3/2 出 (岩沼土地開発前にて 入場無料) 場所:猪股時計店ほか市内商店等 参加:見学自由(特別イベントは有料あり)

問い合わせ:岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット ☎0223-21-1106 及川

コキーホルダー、簡単!和紙万華鏡、押し ほとんどの子宮頸がんは人パピローマビ 花マグネットの3点制作体験。しわくちゃの スが原因で、これに感染しているかどうかを 千円札をピン札に変えるミニ講習約10分間。 早期に発見することが大切です。講演では 新しい検診、ワクチンや早期の手術について

解説します。 日時:3 / 2 出 13:30 ~ 14:30 (開場13:00) スズキ記念病院 大ホール

岩沼市里の杜3-5-5 参加:入場無料 予約不要 講師:スズキ記念病院 院長 田中耕平先生 問い合わせ:岩沼市医師会 **2**0223-24-4166

練習曲目「めえめえ小山羊ラテンロック」「上

を向いて歩こう」「春のメドレー」。 日時:3/9 出・16 出・23 出  $13:30 \sim 15:30$ 

場所:旧勤労者青少年ホーム集会室

3月19日以10:00~12:00 ほこだて仏光堂 セレモニーホール掬水苑 (4号線バイパス沿い岩沼生協向い) 【お問い合せ・お申し込み】 TEL 0223-22-1930 担当 後藤まで

ほこだて仏光堂 セレモニーホール掬水苑

ほこだて仏光堂

これかライフ 2019

~ シニア世代が毎日をいきいき過ごす為の情報セミナー ~

好評につき第2回

日 時:3月19日火

参加料:無料

●ハーバーリウム教室

※瓶とオイルを使用しお花を自分オリジナルのインテリアアイテ

の製作を講師を招き行います。(製作品はお持ち帰り出来ます)

会館見学会及び相談会

2月12日 火 · 18日 月

・エンディングノートの書き方(エンディングノートは無料でプレゼント)

・ペット供養について(火葬までの流れや埋葬方法・料金について)

参加:申込み締切 3/7休

☎0223-22-5676 (嶋貫)

☎0223-22-4220 (佐藤)

に合わせてお聴きください。

一、よつばbakery他。

問い合わせ:よつばbakery

**2**090-7065-0428

えこうじマルシェ

場所:恵洪寺(えこうじ)

問い合わせ: 恵洪寺

**2**0223-22-3468

場所:岩沼市たけくま集会所

**☎**0223-23-5080

日時:3/11 (月) 14:30 ~放送

問い合わせ:エフエムいわぬま

COLORFUL カラフル

日時:3/12(火)10:00~15:00

問い合わせ:コール・あぶくま

エフエムいわぬま 震災特別番組のお知らせ

東日本大震災から8年を迎える3月11日側1

市民会館で行われる追悼式の模様を生中継す

る特別番組を放送します。会場に足を運べな

い方は、ぜひFMラジオの周波数を77.9MHz

個性あふれる作家たちが集まる販売&体感型

イベントです。ハンドメイド布小物、ビーズア

クセサリー、リラクゼーション、移動式コー

年に一度のお楽しみ♪☆手作り雑貨、アクセ

プもたくさん出店します。そして目玉は東京

浅草たいこ茶屋様によるまぐろの解体ショー

(11:30~)。無料提供も行います。えこうじホー

カラダが固くても大丈夫!初心者向けのやさ

しいレッスンです。深い呼吸でココロとカラダ

ムページをチェック!「恵洪寺」で検索。

岩沼市押分字南谷地238

日時:3/20 (水) 11:00~16:00

フードの販売他、今回はワ-

twitter 始めました

・葬儀相談(葬儀見積りの無料作成)

★一休友の会 会員募集中!!

・入会金1万円で永久会員

・会員割引きが受けられます

★セレモニー商品券のご案内

・「もしも…」に備えることができる

少額積み立て型商品券です

ぜひご来館下さい。

【主な内容】

一休さんの ほこだて仏光堂仙台南戸

セレモニーホール掬水苑 名取市堀内字北竹153-1

場所:玉浦コミュニティセンター 多目的ホール

問い合わせ:電話又はショートメールにて

参加:水分、ヨガマットかバスタオル、動きやすい服装

☎080-1659-1990 菅原

☎090-6850-4345 佐々木

誰にでもできる楽しい体操で、肩こり、ストレ ス. 運動不足を解消しましょう 日時: 毎月 第2・4火曜日 19:00~20:30 場所:玉浦コミュニティセンター

問い合わせ:(公社) 日本3B体操協会 ☎080-3099-2362 齋

活動内容は航空に関する施設見学、規律訓

練(集団行動)、合宿訓練(1泊2日 夏実施) スポーツ観戦・もちつき等のレクリエーション (活動日 原則月1回)、セスナ機体験搭乗。体 験参加も随時受付中。入団費用その他詳細は 下記までお問い合わせください。 入団資格:団員→岩沼市内または近郊にお住

まいの小学1年生以上の方 幹部団員→大学生以上の方 問い合わせ: 事務局 齋

**☎**090-5358-9779

2月スタートの「つながメールは」毎月1回(月 末)に、岩沼市内の家族のつどいや介護教室 の情報、認知症に関するコラム等を配信する サービスです。認知症介護家族が介護仲間や 支援者とつながるきっかけになることを目指 してスタートします。下記アドレスに空メ-ルを送り、確認メールが届いたら、そのまま 返信で登録完了メールが届きます。 宛先:iwakaigo2-entry@my.e-msg.jp

問い合わせ:岩沼市介護福祉課 **2**0223-24-3016

ご不明な点はeメッセージサポート窓口 ☎0120-47-3712 (平日9:00 ~ 17:00)

をリラックス。まずは体験にいらして下さい。



日時:金曜日 13:30~15:00

昨年12月に岩沼市早股にオープンしまし た。普段使いのものからウェディングジュエ リーまで取り扱っています。 作品の展示もあります。ビーズのことなら

何でもお気軽にお問い合わせください。 <取り扱い商品>

・ビーズアクセサリー・ビーズジュエリー・ウェディ ングジュエリー・オーダー品・ビーズキット・ビーズ、

道具類・ビーズ教室 趣味の講座 認定資格取得講座

岩沼市早股字西砂押39-3 **2**090-2956-9057

■営業時間/10:30~16:00(臨時休業有り) ■定休日/日、水、木曜日 ■駐車場/有り ■mail / beadskoubou.kei@gmail.com

■Blog / http://ameblo.jp/keadskoubou-kei

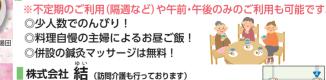
島病院 市役所

出光●









**☎**0223-35-6574

サラダ、きゅうりとかまぼこ 🕟 🔳営 業 日/月曜日~金曜日 ■営業時間/午前8時半~午後5時半



