コミュニティアイのお問い合わせは… 株式会社 国土印刷局 〒989-2434 岩沼市藤浪1丁目4-35【各コーナー係】 TEL:0223-22-2221 FAX:0223-29-2858 E-mail:com-i@kuni-print.com URL:www.kuni-print.com/
毎月10日発行／名取版24,200部 柴田・大河原版15,800部 亘理・山元版10,300部 2019年3月9日発行

地域密着型ポスティング情報誌 vol.152

岩沼版 14,600部

コミュニティアイ

[community ai]

2019 3 MAR 月号

【今月の顔】
nandemo アンサンブル
代表 伊東 健男(たつお)さん
仙南で素敵な音色を届けています♪

内面 求人コーナー「コネクト」
今月のプレゼント
【映画「道草」鑑賞ペアチケット】

内面(4エリア共通) 求人情報コーナーあります! コネクト その他豊富なプレゼントコーナー等
内面は4エリア共通誌面 64,900部!

サークル紹介
【ヨーガサークル「エフ たまうら」】
コミュレポ
【いわぬま市民交流プラザ】
NEW OPEN
【Café Cala Cala】
地域情報

今月の四字熟語
春寒料峭(しゅんかんりょうしょう)
意味：春になって寒さがぶり返し、肌寒く感じられるさま。
用例：春とはいえ、春寒料峭のみぎり、どうぞご自愛ください。

コミュニティアイ設置店

4月オープン! 無料相談会

3／20～ 予約制となっております。それ以外も随時開催しますので、お問い合わせ下さい。

①集団授業を通じ、仲間意識と競争心を育てます。
②勉強だけでなく将来の夢や、悩み事の相談に乗ります。

<講師プロフィール>
橋本 佳治
愛知県南山大学卒
・新入社員研修講師
・学習塾講師

テキスト代・模試代は別途
その他一切費用はかかりません

入会金ナシ! ～期生限定料金
<1学年15名限定> 週2日～
中学1年スタート…15,000円／月
中学2年スタート…17,000円／月
中学3年スタート…20,000円／月
高校生(週2日)・自習スペースの学習メイン…25,000円／月
数学の苦手な人対策まで可

橋本塾 HASHIMOTO-JUKU
岩沼市たけくま2丁目1-8 TEL 080-3426-6664
E-mail／juku.hashimoto@gmail.com
HP／https://hashimotojuku.amebaownd.com

コミュレポ 「コミュレポ」は地域情報スタッフが突撃取材し、読者目線の飾らないレポートをお届けするコーナーです。

いわぬま市民交流プラザ

施設

今回は、昨年10月にオープンした「いわぬま市民交流プラザ」を所長の谷地沼さんに紹介して頂きました。岩沼駅から徒歩5分、公設市場跡にある2階建ての施設です。通勤通学の際、気になっている方も多いのではないでしょうか。1階には、チャレンジショップ*が4店舗入り、自由に使用できる交流スペースや会議資料などを作成する際に便利な印刷スペースがあります。

2階には、仕切りを外せば1部屋としても使用できる多目的室が2部屋と会議室として便利な交流室が2部屋あります。館内には、エレベーターやおむつ替えコーナーも設置され、幅広い世代で安心して利用できる施設です。

岩沼市館下二丁目3番1号
開館時間：9:00～21:30
休館日：年末年始（12/28～1/4）
☎ 0223-35-7205

「交流スペース」には自販機やフリーWi-Fiもあり子どもたちが宿題をしたりちょっとした打ち合わせなどに自由に活用

1階 「チェレンジショップ」　2階 「多目的室1・2」(各40人まで)　防音仕様の「交流室1・2」(各20人まで)

*チェレンジショップとは!?
将来、岩沼の中心市街地などで魅力的な事業を始めようと考えている人たちへ「商い」にかかる機会を提供しています。詳しくは、岩沼市商工観光課まで。

施設使用料には冷暖房費も含まれていて嬉しいニャモよ～!

ほこだて仏光堂　セレモニーホール掬水殿

ほこだて仏光堂
これからライフ2019
～ シニア世代が毎日をいきいき過ごす為の情報セミナー ～

1好評につき第2回 ハーバーリウム教室
※瓶とオイルを使用しお花を自分オリジナルのインテリアアイテムの製作を講師を招き行います。
(製作品はお持ち帰り出来ます)
参加料：無料
日　時：3月19日(火) 10:00～12:00
場　所：ほこだて仏光堂 セレモニーホール掬水殿

2ほこだて仏光堂 お客様大感謝祭
日　時：4月28日(日) 10:00～14:00
場　所：ほこだて仏光堂　セレモニーホール掬水殿
内　容：●ほこだてマルシェ (色んなお店が多数出店)
●人形、仏具供養祭
●お楽しみ抽選会
その他企画盛りだくさん！！ぜひお越し下さい！

★一休友の会 会員募集中!!
・入会金1万円で永久会員
・会員割引きが受けられます
★セレモニー商品券のご案内
・「もしも…」に備えることができる少額積み立て型商品券です

【お問い合せ・お申し込み】
TEL 0223-22-1930 担当 後藤まで
一休さんの ほこだて仏光堂仙台南店
セレモニーホール掬水殿
名取市堀内字北竹153-1
(4号線バイパス沿い岩沼生協向い)

宮城県内 同時開催!

キッチンバス
期間限定・ご予約順 ※数量限定 3/1(金)～5/10(金) 4月1日(月)～5月31日(金)
ALL→LIXIL 史上最大の リフォームSALE
見積無料
まずはコチラまでお電話ください
0120-915-700
営業時間／8:30～17:30 水曜定休

一例として…

とにかくきれいに
シエラ1型1800 スライドストッカープラン
商品本体価格 529,500円 60%OFF! 標準工事費コミコミ 48万円 あんしん メーカー保証!
浄水器内蔵水栓プレゼント!

お手入れカンタンお風呂
アライズ Zシリーズ 1216
商品本体価格 822,600円 60%OFF! 標準工事費コミコミ 71万円 あんしん 5年保証付き!
伊藤建設 代表取締役 伊藤 浩貴

アライズご成約であたたかいバックプレゼント!

新築・リフォーム 地域と共に創業184年 〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 TEL 0120-915-700 今すぐアクセス! 伊藤建設 検索
伊藤建設株式会社 http://www.itokensetu.co.jp
一級建築士事務所/宮城県知事 第1703276号 宅地建物取引業者/宮城県知事(4)第5088号

サークル紹介

参加者大募集中!

ヨーガサークル「エフ たまうら」

今回は、講師の大友福美先生がご近所の方たちと共に平成26年10月に立ち上げた、ヨーガサークル「エフ たまうら」を紹介します。

現在は、8名で活動しています。「エフ」とは「fight ！ fresh ！ friend ！」と元気になる言葉の頭文字から取り、福美先生自ら名付けました。難しいポーズを作ることが目的ではなく、毎月のテーマを決めながら個人のペースに合わせて体を動かしていきます。ストレッチから始まり、その日の体調に合わせ、日ごろの疲れやストレスを解消できるところが皆さんが長く続けていける秘訣のようです。

まずは無料体験に参加してみませんか？

■所：玉浦コミュニティーセンター 和室
■日時：月曜日 月2回(基本第1.3) 13:30～15:00
■月会費：1,200円
■問い合わせ：☎090-6252-0092 大友

ストレス解消に最適 ニャモよ～!

新年度を新しいトイレで!

TOTO ピュアレストQR+ウォシュレットSB
定価 ~~¥173,600(税別)~~
特別価格 ¥112,000(税込)
※写真はイメージです
下記項目すべて込みの 安心価格 です
商品代＋工事費＋諸経費・消費税＋保証書

Panasonic 全自動おそうじトイレアラウーノSⅡ
定価 ~~¥206,000(税別)~~
特別価格 ¥155,000(税込)
※写真はイメージです　※但し、手洗いは付いておりません
下記項目すべて込みの 安心価格 です
商品代＋工事費＋諸経費・消費税＋保証書

第11回 いつもごひいきにしていただいている皆様へ
ECOひいき フェア
TOTOリモデルクラブ宮城店会 指定部のリフォーム相談会
2019. 3/16(土)・17(日) 10:00～16:00

TOTO仙台ショールーム 〒981-3112 仙台市泉区八乙女2-2-2 TEL 0120-43-1010

是非ご来場ください!
●来場された方へトイレットペーパー詰め放題
●ご契約いただいたお客様へ 鳴子観光ホテル ペア宿泊券 仙台ロイヤルパークホテル エステギフト その他商品券など
イベント情報等、詳しくは弊社ホームページをご覧ください。
「特別ご招待状」プリントできます。
特別ご招待状

もりきゅうリフォーム 検索

暮らしと「水」のコーディネーター もりきゅうリフォーム
有限会社 森久設備
岩沼市末広1丁目6-3（消防署近く） TEL 0223-22-0450
URL／www.mori9reform.com

弊社に寄せられたお客様の声

お通夜には法要会のご案内のカードを配っていた処、ひとり大事な方を忘れていました。なかなか名前が思い出せません。そばにいた担当の大友さんにあの方と伝えたらすぐに名前を教えてくれました。さすが、地域の方の名前とお顔がわかるんですね。助かりました。
市内 S様

まごころこめたお葬式
いわぬま葬祭会館 大光殿
～豊かな人生を送るためのお役立ち情報～
活き活きライフセミナー
Vol.55
『みんなで知ろう 肺炎予防』
20名様限定 要予約
～高齢者の死亡原因第3位 対策方法を学びましょう～
社会医療法人 将道会 総合南東北病院 感染防止対策室
講師：看護師長 佐々木みゆき 様
平成31年 4月21日(日) 会場 大光殿 10:00～11:30
美味しいコーヒー・お菓子・お土産付き 参加費500円
お申込み・お問合せ:0223-22-2347 担当:専務大友 宍戸まで

小さな準備 大きな安心 ―85歳まで加入できます―
葬儀保険 千の風
保険金定額タイプ 50万円 保険プラン
月々の保険料わずか 1,000円で 50万円を保障!!
50歳から65歳の場合
※月々の保険料は、更新料の年齢により適用するプランです。

入会金10,000円 年会費一切ナシ
大光殿会員募集中!!
「もしもの時」の葬儀費用を会員価格にてご利用頂くことが出来ます。
※同居のご家族皆様適用になります。

～事前相談から三十三回忌まで～
有限会社 大友葬儀社 0223-22-2347 ご用命は365日24時間受付
〒989-2432 宮城県岩沼市中央三丁目1番21号

地域情報

二階堂勇悦書画展「原点」

今回で5回目となる書家 二階堂勇悦さんの「原点」。宮城県出身の二階堂さんの書画を是非お楽しみ下さい。
日時：3／10 (日)～24 (日) 10:00 ～ 16:30
場所：EpicView(岩沼市栄町1-8-40)
定休日：月曜日
問い合わせ：Cafe&Art EpicView 渡邉
☎0223-35-6630

きいてみませんか、ヘルプマークの話 ～障害理解促進セミナー～

「ヘルプマーク」って誰の何のためのマーク？お話を聞いて、みんなで理解を深めませんか。
※今月号内面に特集記事有。
日時：3／15 (金) 14:00 ～ 16:00
場所：せんだいメディアテーク1F オープンスクエア
参加：3/12締切 (以降でも電話でお問合せ下さい。空席があれば参加受付けます。)
問い合わせ・申込み：宮城県保健福祉部 障害福祉課企画推進班
☎022-211-2538 FAX 022-211-2597
E-mail／syoufukup@pref.miyagi.lg.jp

みんなで楽しみながら食べる[食楽食堂]

地域との関わりが少ない方や経済的な不安を抱える方など生活に関する何らかの悩みや困り事のある方の居場所づくりを行っているグループです。3月はちらし寿司を参加者みんなで作って食べます。
日時：3／17 (日) 10:00 ～ 14:00
場所：フレスコキクチ岩沼西店
参加：大人300円、子ども100円(未就学児は無料)
店員：20名(要申込) エプロン等持参
問い合わせ：食楽食堂 事務担当 青山
☎090-1180-8675 (17:00 ～ 21:00)

いわぬまひつじ村の市場

美味しい食事にコーヒー、採れたての野菜、ハンドメイド品などがひつじ村に並びます。ドッグラン会員登録行います。
【市イベント】今月は羊のお誕生日会♪野菜のケーキを皆で作りましょう♪
たき火で焼こう！(焼く物各自持参)、くんせいを作ろう♪(食材は各自持参)
日時：3／17 (日) 10:00 ～ 15:00 (毎月第3日曜日に開催)
場所：いわぬまひつじ村 (岩沼市押分須加原)
参加：どなたでも 小雨決行 荒天中止 P有
問い合わせ：いわぬまひつじ村
☎080-4105-5538

岩沼西ファイターズ 体験会のご案内

「ドッジボール」の見学・お試し体験。だれでも楽しめるのがドッジボール！友だちをさそって遊びにきてみてください。
日時：3／21 (木・祝) 午前9:30 ～ 11:00 午後13:30 ～ 15:00
場所：岩沼西小学校体育館
参加：タオル、飲み物、上ぐつ持参
問い合わせ：畑中(はたなか)
☎090-4796-9392
E-mail／syouji-htnk0729@docomo.ne.jp

岩沼市民図書館よりお知らせ

子ども向け上映会
春休み期間に合わせ、上映会を開催します。
日時：3／23 (土)
幼児向け 10:30 ～ 11:15
「トムとジェリー」
「いちばんあいされているのはぼく」
小学生向け 11:30 ～ 12:50
「恐竜たちの大移動」
場所：セミナールーム「阿武隈」
入場：無料 当日直接会場までお越し下さい
第2回岩沼桃源会 書展
昨年に引き続き、本館を会場とした2回目の書展です。一般、高校、小中学生の作品が展示されます。
期間：4／3 (水)～7 (日) 10:00 ～ 17:00
場所：2階「まちかどギャラリー」
入場：無料
※3月の休館日
3／4(月)、11(月)・18(月)・25(月)・29(金)
問い合わせ：岩沼市民図書館
☎0223-24-3131
URL／http://www.iwanumashilib.jp/

ここほっと岩沼 職人に学ぶ! りんご酢と漬物と生きるということ

漬物道場の師範でもあるりんご酢の醸造元にりんご酢と漬物の深～いお話しを伺います。お漬物づくりで疑問などありましたらどんどん受付けします。
日時：3／23 (土) 12:00 ～ 14:00
場所：岩沼市総合福祉センターあいプラザ
参加：300円 要事前申込
問い合わせ・申込み：ここほっとネット
☎090-2020-5602 沼田
E-mail／cyanu0103@yahoo.co.jp

不用になったランドセルの提供をお願いします

日本で役目を終えたランドセルを提供いただき、海外(アフガニスタンなど)の子ども達に役立てていただきます。※豚革不使用のものに限る※提供にあたり、メッセージなどを添えていただけますと幸いです。
日時：3／23 (土) 10:00 ～ 14:00 (時間厳守)
回収場所：猪股時計店1階
主催：ボランティアグループ「ぐるーぷ笑顔」
問い合わせ：布田
☎090-8423-7530

制作体験ラリー

ハギレでしおりづくり、簡単！和紙イノシシ飾り、桜の花で押し花しましょうの3点制作体験。3点全部作るとラリー完走賞として駄菓子をプレゼント！
日時：3／24 (日) 10:00 ～ 12:00
場所：いわぬま市民交流プラザ
参加：1,200円 (税込) 募集人員15名
問い合わせ：和紙民芸処キィ＆ルゥ
☎090-2365-5226 栃窪

ボーイスカウト岩沼第1団活動体験会

活動体験会は丸太渡り、自然と触れ合うゲームなどをします。対象は年長から小学3年生まで。持ち物は水筒、タオル、ティッシュ、雨具(合羽)など。
日時：3／24 (日) 10:00 ～ 12:00 (予定)
場所：竹駒神社境内公園 (プランコ前集合)
参加：無料
問い合わせ：ボーイスカウト岩沼第1団 団委員長 菊池
☎0223-22-0409
E-mail／iwanuma1.bs@gmail.com

連会 (さざなみ) 第15回発表会

日時：3／31 (日) 10:00 ～ 16:00
場所：岩沼市民会館 大ホール
問い合わせ：民謡伴奏連会
☎0223-22-4252

「岩沼ライオンズクラブ ボランティア活動助成金」のご案内

岩沼ライオンズクラブは市内の社会貢献活動を行うボランティア団体に対して、活動のための道具、材料、交通費、食費、その他必要な経費を助成する事を目的とした「岩沼ライオンズクラブボランティア活動助成金」を設立いたしました。助成額は1事業1団体10万円まで (5団体程度を予定)。
申請書提出期間：2019年 3月31日
助成金決定通知：2019年 4月中
助成金授与：2019年5月の当クラブ例会
事業実施期間：助成金決定通知後～2020年 3月31日
事業報告書の提出期限：事業実施後30日以内
問い合わせ：岩沼ライオンズクラブ事務局 岩沼市大手町4-10
☎0223-22-5091 FAX 0223-22-5134 (月曜～金曜日 10:00 ～ 13:00)

"R八"ワークショップ

誰でも「さくらさくら」が吹けるようになります。資料あり (無料)。
日時：4／ 7 (日) 13:00 ～ 16:30
4／14 (日) 18:00 ～ 20:30
4／21 (日) 18:00 ～ 20:30
場所：岩沼市西公民館 図書兼研修室
参加：無料 尺八54cm管お貸しします 始める場合もお貸しします
締切：3／30 (土)
問い合わせ：宮城竹友会 佐々木
☎0223-24-0352

Love and Light 仙南 vol.3

心・身体・魂が元気にキラキラ輝くよう、愛と光の癒しをお届けします。癒し系ブース、物販ブース、講演会、セミナー、ワークショップ等盛りだくさんでお届けします。
日時：4／13 (日) 10:00 ～ 16:00
場所：えずこホール 平土間ホール
参加：入場無料
問い合わせ：Love and Light 仙南
☎090-3532-5827
E-mail／love.light.358358@gmail.com

蔵っしっくアート展 2019 vol.6

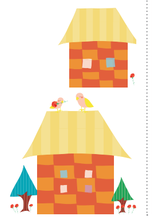
出展する方とお客様で作る温かな雰囲気の手作り市を開催いたします。皆さまのご来場お待ちしております。当日は混雑が予想されます。駐車場の台数に限りがありますので、出来るだけ徒歩またはお乗り合わせのうえ、ご来場ください。
日時：4／27 (日) 10:00 ～ 15:00
場所：岩沼市民交流プラザ 2階
問い合わせ：布田
☎090-8423-7530
E-mail／art.iwanuma@gmail.com

岩沼警察署からのお願い

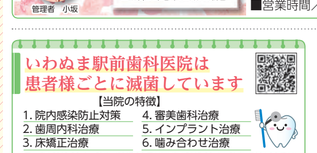
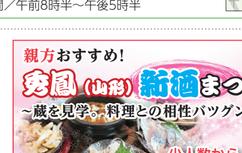
歓送迎会が多くなる時期です！
★車を運転する方へ
1 飲酒運転は重大な犯罪！
2 飲酒場所へは車は持ち込まない！
3 少量であっても絶対に運転しない！
4 さめたつもりでもアルコールが残っている！
「岩沼市・名取市から「飲酒運転」をなくしましょう!」

メールアドレスが変わりました

【掲載希望はこちら】(岩沼版担当スタッフ)
TEL：080-7963-8017
E-mail：kunii.iwanuma@gmail.com
※地域情報は営利を目的としない無料の情報掲載コーナーです。内容等により掲載できない場合もございます。
次号分は3月28日まで受付



昨年9月にオープン。岩沼駅西口徒歩3分。
パスタは昔懐かしいもちっとした食感のナポリタンが人気。夜は女子会に最適なおすすめ料理にワインやハイボールなど各種お酒が楽しめます。昼と夜違った雰囲気で楽しめるお店です。

地元岩沼市内で弁護士による法律相談ができます
岩沼の弁護士がアドバイス
わざわざ仙台まで出向く必要がありません。時間も費用も節約できます。

■弁護士法人 希望 仙南事務所
☎0223-29-4381 FAX0223-29-4382
岩沼市中央1-5-12
■営業時間／9:00～17:00
■定休日／土・日・祝日
■駐車場／有り