

このまちが好き

コミュニティ

Commü

●毎月10日発行 ●発行部数 72,538部 (うちポストイング 68,879部)

●ポストイングエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 ●設置エリア 村田町 / 角田市 / 白石市

Since 2006

2023

4

Vol.201

Free ¥0 / ポスティング

発行: 髙クニ&コミュニケーションズ

みやぎ相続相談所
MIYAGI INHERITANCE COUNSELOR

司法書士 行政書士 宅地建物取引士 税理士

各分野の専門家が迅速丁寧に対応!

相続税申告 不動産関係 生前贈与 相続手続き 相続放棄 遺言書

詳しくは公式ホームページへ
<https://miyagisouzoku.com>

無料相談受付中
TEL.0223-23-1065

山元町在住

アヴィラ 友紀恵さん (写真左)

アヴィラ 愛鈴(メリン)ちゃん(1か月) (写真中央)

アヴィラ ホアンさん (写真右)

※巻末の「表紙のひと」でご紹介しています。

▶Cover photographer 石澤 優雅

つかみどころがわかりにくいスパイスのひとつにガラムマサラがあります。スパイスが何種類も入っているけれど使い方がよくわからないし、そもそもカレーにスパイスが入っているのにさらに使う意味って何?というモヤモヤ感。使いかけるガラムマサラをお台所でじっくり寝かせている方も多いんじゃないでしょうか。「マサラ」はスパイスを混ぜたものの、「ガラム」には熱いという意味があります。スパイスの配合にルールはなく、辛味よりも香り重視で、お料理をこいう風味で食べてほしいというメーカーや作り手の意図が反映されています。カレーの仕上げには四〜五人分に対して小さじ一を煮込みが終わる二分ほど前を目安に投入します。

単体で使うとカレー味にはならないのもガラムマサラのいいところ。いろいろな料理に風味を加えることができます。春のおかずをこしらえてみましょう。新じゃがを四百グラム、軟らかくならない程度に茹でて皮付きのまま一口大にカット。アスパラガス一束は四センチずつにカット。フライパンに油大さじ一とバター五グラムを温め、新じゃがを入れて中火で炒めます。お芋のいい香りが立ってきたら、塩ふたつまみとガラムマサラ小さじ一を入れて混ぜ炒め、焼き色がついたらアスパラガスと水大さじ二を入れ、蓋をして蒸し炒めに。アスパラガスに火が通ったらできあがりです。仕上げにレモンの汁など振りかけてもいいし

スパイス天国
Spice Paradise
Vol.04

うえまつ興業局
管理薬剤師 橋 基治
当薬局では薬以外にもスパイス・米・豆など、南アジア料理の材料を販売しています。
TEL.022-383-8210

馬上かまぼこ店 直営8店全店で開催!

春味盛り!

感謝セール

4月14日(金) 15日(土) 16日(日) 3日間限定

期間中1,000円以上お買い上げの方に
「もれなく」笹ごのみ1枚プレゼント

味か跳ねてる 株式会社 馬上かまぼこ

亶理本店・本社工場 〒989-2371
宮城県亶理郡亶理町連環鹿島字西鹿島62番地
TEL.0223-34-1258(代) FAX.0223-34-5038

名取店 ☎022-384-4266
岩沼店 ☎0223-22-3101
船岡店 ☎0224-55-5781
大河原店 ☎0224-53-4073
白石店 ☎0224-25-1410
角田柳町店 ☎0224-63-4687
亶理さざんか通り店 ☎0223-34-3254

営業時間
9:30~18:00
9:00~18:00

春盛セットA 1,000個限り
◎通常3,060円のところ
2,000円

春盛セットB
◎通常2,380円のところ
1,500円

春盛セットC
◎通常1,530円のところ
1,000円

◎表記の価格はすべて税込です。
◎「春盛セットA/B/C」はキャンペーン商品につき、店頭でのみの販売となります。また、包装・ポイント加算・還元・金券はご使用いただけません。広告掲載商品は3日間数量限定ですので売り切れの際はご容赦願います。

地域情報

Local information

※このコーナーは営利を目的としないイベントなどの情報を無料で掲載します。

岩沼 岩沼市民図書館からのお知らせ

市民図書館主催おはなし会
 ④4月13・27日(各木曜日)
 ⑤10:30～

おひざにだっこダンボの会おはなし会
 ④4月20日(木) ⑤10:30～

岩沼よみかかせの会おはなし会
 ④4月8・22日(各土曜日)
 ⑤14:00～

語りっこいわぬまおはなし会
 ④4月9日(日) ⑤14:00～

こどもの読書週間
 4月23日から5月12日は「こどもの読書週間」です。以下のイベントを開催しますのでぜひご来館ください。
 特別おはなし会
 ④4月27日(木) ⑤10:30～11:00
 特集展示
 くらべてみよう！英語の本・日本語の本
 ④4月27日(木)～5月14日(日)

☎0223-24-3131
 ⑤詳しくは岩沼市民図書館で検索

名取 名取市図書館からのお知らせ

ナイトライブラリー「笑って健康！」
 ④4月28日(金) ⑤19:30～20:30
 ⑥カフェコーナー
 ゲスト：坂本宏一氏
 (日本笑い学会東北支部)
 ⑦なとと会員 無料 非会員 300円
 対象：一般／定員：40名
 ⑧図書館に電話または直接カウンターまで

としょかんこどもまつり
 ④4月22日(出) ⑤10:00～14:00
 ⑥図書館、増田公民館
 内容：おはなし会・工作・おはなしクイズ
 ラリー・布の絵本とおもちゃであそぼう・絵本のお楽しみ袋・安藤名人と「こま」を回そう！
 対象：子ども～大人まで
 ⑦図書館に電話または直接カウンターまで(「安藤名人と「こま」を回そう！」のみ申し込み必要。)
 ※詳しくはチラシ・ポスター、図書館ホームページをご覧ください。
 ☎022-382-5437
 ⑧詳しくは名取市図書館で検索

浴室クリーニング(税込).....16,500円～
 換気扇クリーニング(税込).....16,500円～
 エアコンクリーニング(税込).....12,100円～
 この他のメニューは当店のホームページをご覧ください。
 ■住まいのきれいを全力サポート！
 ■忙しいあなたに代わりお掃除のプロがお手伝い
 その他、お掃除のお困りごと、何でもご相談ください。
 お見積もりは無料です！！

ハウスクリーニング
 おそうじ本舗 岩沼店
 ☎0800-800-7987
 営業時間／9:00～17:00 定休日／年中無休

当院は患者様ごとに滅菌しています。

①院内感染防止対策
 ②歯周内科治療
 ③床矯正治療
 ④審美歯科治療
 ⑤インプラント治療
 ⑥噛み合わせ治療

【月～金】PM8:00 まで診療
 (PM7:30 受付)
 【土】PM5:00 まで診療
 (PM4:30 受付)

いわぬま駅前歯科医院
 TEL 0223-36-8020
 【住 所】岩沼市龍下1-5-20
 【休診日】日曜・祝日
 【URL】http://iwanuma-dc.cihp.jp

亘理 亘理町立図書館からのお知らせ

「おはなし会」司書によるおはなし会
 ※開催曜日と時間が変わります。
 ④4月20日、5月4日(各木曜日)
 ⑤11:00～ 対象：乳幼児

「ぱっぱのおはなし会」読み聞かせボランティアぱっぱと司書によるおはなし会
 ④5月6日(出) ※スペシャルおはなし会
 ⑤11:00～ 対象：幼児～小学生
 ④4月13・27日
 5月11・25日(各木曜日)
 ⑤11:00～ 対象：乳幼児
 ⑥図書館子ども読書コーナー

映画会「さくら、さくら サムライ化学者
 高峰譲吉の生涯」(158分)
 ④4月15日(出) ⑤14:00～
 ⑥悠里館 3階 視聴覚ホール
 定員：30名(要申込)

展示「宮城面友会会員の作品」
 ④開催中～4月30日(日)
 ⑥悠里館ギャラリー(悠里館と亘理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)
 ☎0223-34-8700
 ⑧詳しくは亘理町立図書館で検索

柴田 柴田町図書館からのお知らせ

「蔵書整理点検のため休館します」
 【柴田町図書館】
 期間：4月8日(出)～4月21日(金)
 【槻木分室】
 期間：4月8日(出)～4月12日(木)
 本を返却される際は、返却ボックスをご利用ください。

「4月・5月のおはなし会」
 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。申込みは不要です。
 ④4月22日(出)・29日(土・祝)
 5月6・13・20・27日(各土曜日)
 ⑤11:00～11:30

「よちよちおはなし会」
 0～2歳児向けのおはなし会です。申込みは不要です。
 ④5月17日(木) ⑤11:00～11:15

「5月の読書会」
 お好きな本を持ち寄って、楽しくおしゃべりしましょう。申込みは不要です。
 ④5月21日(日) ⑤14:30～15:30
 ⑥柴田町図書館内
 ☎0224-86-3820

村田 村田町歴史みらい館からのお知らせ

村田町歴史みらい館は、歴史資料館と図書館機能を備えた複合施設です。道の駅村田のすぐ近くにあります。村田町出身の重量挙げ選手・三宅義信氏(東京オリンピック金メダリスト)を紹介する展示も行っています。ぜひお越しください。
 ④9:00～17:00
 ⑦無料
 ⑧月曜・祝日の翌日
 ⑨村田町歴史みらい館(村田町村田迫85)
 ☎0224-83-6822

大河 大河原町駅前図書館からのお知らせ

お話し会
 読み聞かせボランティアと司書による絵本の読み聞かせ会です。
 ④4月8日(出)
 ⑤11:00～11:30
 ⑥絵本と学びのへや
 ⑦事前申込者優先・人数により入場制限あり

星と宇宙の教室
 星空の上映と解説、星や星座、宇宙、ロケット、人工衛星のお話をします。
 今月のテーマは「星・星座、春の星空」を予定しています。
 ④4月22日(出)
 ⑤11:00～11:45
 ⑥オーガ2階 イベントホール
 ⑦事前申込者優先・人数により入場制限あり

※各事業は予告なく変更・中止となる場合があります。最新の情報はホームページからご確認ください。
 ☎0224-51-3330
 詳しくは大河原町駅前図書館で検索

角田 角田市図書館からのお知らせ

4月・5月のおはなし会
 絵本や紙芝居、エプロンシアターなど。小学生も歓迎です。
 みんなのおはなし会(幼児～小学2年生対象)
 ④4月22日(出) ⑤15:00開始(20分程度)
 ⑥角田市民センター1階 クラブ室
 ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
 ④5月10日(木) ⑤10:30開始(20分程度)
 ⑥角田市民センター2階 和室
 ※前日までに図書館のカウンターまたは電話でお申し込みください。
 ☎0224-63-2223
 ⑧詳しくは角田市図書館で検索

岩沼 3B体操会員募集

誰にでもできる楽しい体操です。肩こり、ストレス、運動不足を解消しましょう。
 ④毎月第2、4火曜日
 ⑤19:00～20:30
 ⑥玉浦コミュニティセンター
 ⑦(公社)日本3B体操協会 齋
 ☎080-3099-2362

大河 大河原スラックライン体験会開催

スラックラインはベルト状のラインを歩くいわゆる綱渡りのようなスポーツです。年齢問わず体幹・バランス・集中力が楽しく鍛えられます。お気軽にご参加ください。
 ④毎週木曜日(雨天中止)
 ⑤14:00～18:00
 ⑥うらにわあとリエ(大河原町稲田字堀内51)
 ⑦1日200円 ⑧不要
 ⑨かかとの無い靴でお越しください。
 ⑩NPO法人仙台スラックライン(菅原)
 ☎080-5573-7635

柴田 観音講マルシェ開催します！

150年継承されてきた観音講を2023年から観音講マルシェとして開催！子どもから大人までみんなが楽しめるマルシェです。人気の縁日ブースや、屋台ブースのほか音楽ミニコンサート・キッズダンスなどの催しも。境内の花々を見ながら休憩もできます。週末を楽しもう！ぜひ遊びに来てください！
 ④4月16日(日)
 ⑤10:00～16:00
 ⑥福壽山 円龍寺
 ☎0224-56-3469

柴田 第3回仙南バーガーフェス

決まりは「パンズに挟んだ食べ物」それだけ。仙南を中心とした各店自慢のハンバーガーがここに集結！当日10時から現地にて販売のバーガーチケットを購入頂き、15時までのお引換えとなります。昨年大好評だったチアフルマルシェも同時開催！ぜひお越しください！
 ④5月14日(日)
 ⑤10:00～15:00
 ⑥柴田町図書館駐車場
 ⑦仙南バーガーフェス事務局(鳴海)
 ☎090-2980-1227

柴田 食べプロ

【無料の学生・若者・子育て世代応援食料支援・生活相談】若者が置かれている深刻な実態は自己責任ではなく、支援が必要です！学生の学びや子供達の成長を支える為に、地域の方々にご協力いただいています。是非気軽にご利用下さい。
 ※食料の提供、ボランティアも募集。
 ④4月16日(日)
 ⑤14:00～16:00
 ⑥船岡公民館(柴田町船岡東1-2-65)
 ⑦食料支援プロジェクト仙南実行委員会
 ☎090-9032-8139(洞口)

岩沼 金蛇神社 kawaii うさぎ展

岩沼在住のイラスト作家えびなともみによるkawaii うさぎ展。イラスト展示のほか、作家の在廊時はハンドメイド作品の販売も。今年の干支、kawaii うさぎの世界観をお楽しみください。詳細はTwitter & Instagramをご覧ください。
 (@ebina_usagi)
 ④開催中～4月20日(木)
 ⑤8:30～16:00 ⑥無料
 ⑦金蛇神社 Sando Terrace
 ⑧金蛇神社
 ☎0223-22-2672

岩沼 第77回 心の学び 吉田塾

提題 世間と世間体について(個人の自立を阻むもの)
 一世代前まで日常的に普通に使われていた「世間」や「世間体」という語は今や死語であろうか。この語彙が使われた由来を述べて、今日では使われることが稀になった語を介し、社会の変化を考えてみたい。
 ④4月16日(日) ⑤9:30～12:00
 ⑥岩沼市民図書館セミナー室 阿武隈
 ⑦1,000円(資料代)
 ⑧吉田公平
 ☎090-4983-6181

昨日よりも今日をもっと楽しくする皆様へ
 本日も、極上の日本酒を揃えています
 大人は、まるいち酒店へ寄り道する

おすすめの
お酒や
お得な情報をお届けします

Instagram LINE

読者のこえ

やはり「仰げば尊し」がとても印象に残っています。詩も曲も素晴らしい曲です！(柴田町 Sさん)

全国で大好評のセミナーを大河原で開催！

趙会長の
ウォーキング
セミナー

「健康への意識が高まった！」「歩き方でこんなに変わるの？」「これなら続けられる」「おもしろかった」など全国で大好評のウォーキングセミナー！自分の歩き方、見直してみませんか？
 脳疾患、糖尿病、高血圧などの予防効果がグーンと上がります！！

日時 4月21日(金)
 13:00～16:00
 (受付12:45～)

場所 えすこホール(平土間ホール)
 大河原町字小島1-1

参加費 3,500円
 スターティングプレゼント！

当日限定 50名
 ⑦動きやすい服装、運動靴でお越しください。⑧うまく歩けない方も療法士スタッフが丁寧にサポートいたします。⑨※お申し込みは必ずお早めに！

お申込み・お問い合わせ 足と靴のお悩み専門店 Oak
 大河原町広表 48-9
 ☎080-5562-7527 担当 鈴木

主催：一般社団法人足管理健康協会 統括講師 城戸里実
 ※コロナ感染予防の為、手消毒機、マスク着用にご協力をお願い致します。

読者のこえ

岩沼 大人のためのお金の学校

「まだ間に合う!? 楽しく学ぼう資産運用」をテーマに、ゲームを楽しみながら投資の基本を学びます。正しいお金の知識を身に付けワクワクする未来へ。一緒に考えてみませんか?

後援: 岩沼市教育委員会

⑤ 5月7日(日)

⑥ 10:00~11:30、13:30~15:00

⑦ 岩沼市中央公民館

⑧ 無料 ⑨ 要

⑩ 高橋 茜

⑪ 080-8424-7189

岩田 春のトンボ玉頒布会

今年も春のトンボ玉頒布会を開催致します。船岡城址公園の桜に負けないように、トンボ玉にも綺麗な花を咲かせてお待ちしておりますので、どうぞ皆さんで、お越しくださいませ。

⑤ 4月15日(土)・16日(日)

⑥ 15日 10:00~16:30
16日 9:30~16:00

⑦ しばたの郷土館 体験学習室

⑧ 柴田町トンボ玉愛好会 庄子

⑨ 0224-57-2723

岩沼 音の扉 #10

岩沼で活動中の声楽・オペラ愛好会「すずの会」による演奏会です。歌曲、オペラアリア及びオペラハイライトなどをお届けします。どなたでもお気軽にお楽しみください。

⑤ 4月22日(日)

⑥ 13:00開場 / 13:30開演

⑦ 岩沼西コミュニティセンター 多目的室

⑧ 無料

⑨ 声楽・オペラ愛好会「すずの会」

⑪ 090-1931-1310 (佐藤)

岩沼 Epic View からのお知らせ

加賀ゆびぬきと手仕事展 絹糸をかがって作るゆびぬきの中に広がる小さな世界を是非ご覧ください。加賀のゆびぬき 結の会講師 小齋恭代

⑤ 4月11日(火)~16日(日)

⑥ 10:00~16:00

⑦ 月曜日

⑧ Epic View (岩沼市栄町1-8-40)

⑨ Café & Art Epic View 渡邉

⑪ 0223-35-6630

岩田 カーネーション見学会

カーネーションを栽培しているところを見学してみませんか? 母の日のプレゼントに選んで購入することもできますよ!

※天候状況によりまだ花が咲いていない場合があります

⑤ 4月30日(日)

⑥ ①午前の部 10:00~11:30頃
②午後の部 13:30~15:00頃

⑦ 岩田町内 (詳細は申込時にお知らせ)

⑧ 1名 500円

⑨ 要申込 (二次元コードの公式LINEから)

⑪ 090-5232-7304 (森井)

大河原 グリーンアヤナイ☆1&1

レコードミュージックでお届けするアウトドアパーティ。手作リスピーカーならではの温かいサウンドに春を感じてのんびり過ごしましょう。当日は絶品うらにわごはん、元気溢れるロースイーツの店もあります。

⑤ 4月16日(日)

⑥ 10:00~16:00

⑦ うらにわあとリエ

⑧ 無料

⑨ 仙南音楽研究会

⑪ 080-3090-0805

川崎 子どもが主役! きっず☆カフェ

子ども料理教室「シェフ☆きっず」の大人気イベント。子ども達が一日カフェ店員になり、お客様をおもてなし。子ども達のやりたい! が詰まった本物の体験の場です。親子で楽しめるワークショップも同時開催! 美味しいランチをご用意してお待ちしておりますのでぜひ遊びに来てください!

⑤ 4月29日(土・祝)

⑥ 10:00~15:00

⑦ 川崎町旧前川小学校

⑧ シェフ☆きっず宮城川崎教室

⑨ 080-3335-9621

白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

あきらちゃん&マッチョくん&あんこちゃん「あそびうたコンサート」 大人気イベント! 今回は、角田市のゆるキャラ「ひかりちゃん☆」が登場! あそびにきてね~

⑤ 4月16日(日)

⑥ 午前の部 11:00~ / 午後の部 14:00~

⑦ 木の工作ワークショップ

⑧ ○△□ (まる・さんかく・しかく) であそぼ! 好きな形をえらんで素敵な壁かざりをつくろう。

⑤ 4月23日(日)

⑥ 午前の部 11:00~ / 午後の部 14:00~

⑦ 1階 わいわいサロン

講師: すまいるわんだーらんど

岩田 田植え体験会

田植え機に乗って、田植えをしてみよう! お米がどのようにして食卓に届くか、「現代の農業」を見て体験してみよう!

⑤ 5月6日(土) ※雨天中止の場合あり

⑥ ①午前の部 10:00~11:30頃まで
②午後の部 13:30~15:00頃まで

⑦ 柴田町内 (詳細は申込時にお知らせ)

⑧ 大人 500円 / 小学生以下 300円

⑨ 柴田町地域おこし協力隊 森井

⑪ 090-5232-7304

⑫ 要申込 (二次元コードの公式LINEから)

岩沼 岩沼おやこ劇場第108回合同例会「南の丘の大きなきりかぶ」

演者: 演劇人冒険舎 あっと驚くような仕掛け満載! 宮城県初上陸の冒険舎の迫力のある舞台と一緒に楽しみませんか?

⑤ 5月7日(日) ⑥ 13:30開演

⑦ 岩沼市民会館 中ホール

⑧ 参加には入会が必要。当日入会可。詳しくはお問い合わせ下さい。

⑨ 岩沼おやこ劇場

⑪ 0223-22-3814 (火・水・金10:00~14:00)

⑫ oyakogekijyo@yahoo.co.jp

角田 道の駅かくた イベント情報

道の駅4周年~春フェス~ 伊東 洋平 LIVE & 1日駅長

道の駅4周年記念第一弾イベントは、伊東洋平さんのLIVEをお届けします。合同には一日駅長で皆様をお出迎え致します。

⑤ 4月15日(日)

⑥ ライブ開催時間

⑦ ① 11:00~ ② 13:00~

⑧ 無料

⑨ 道の駅かくた

⑪ 0224-61-2850

※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。

※4月の休館日 10・13・20・27日

※臨時開館 4月6日(木)

臨時休館 4月10日(月)

※入館料 おひとり300円

⑦ こじゅうろうキッズランド

白石市福岡長袋字八斗崎38-1

⑪ 0224-26-8178

巨理 フラサークル無料体験会!

仙台市で活動しているフラ教室マルニアイナが、巨理町でサークル活動を開始します。ハワイの師匠直伝の優雅で楽しいフラをシェアする為に、無料体験会を開催します。初めての方も安心してご参加頂けます。是非いらして下さい!

⑤ 5月19日(金)

⑥ 19:00~20:00

⑦ 巨理町【働く婦人の家】

⑧ 丸山美栄

⑪ 080-2837-4848

岩沼 岩沼航空少年団 団員募集

航空に関する施設見学、規律訓練(集団行動)合宿訓練(一泊2日)、スポーツ観戦、スキー教室、セスナ機体験搭乗、ドローン体験会等。体験参加も随時受付、入団費用、詳細はお問い合わせください。(活動日原則月1回)

【入団資格】

団員: 岩沼市内または近郊にお住まいの小学1年生以上の方。

幹部団員: 18歳以上 (社会人・学生可)

⑨ 事務局 齋 ⑪ 090-5358-9779

岩田 ゆる・ぶらからのお知らせ

羊毛フェルトでパンダを作ろう

⑤ 4月15日(日) ⑥ 13:00~15:00

⑦ 800円 ※先着5名要予約

⑧ LINE活用相談会 (時間は要問合せ)

⑤ 4月21日(金) ※先着3名要予約

⑧ ありんこ2 (手作り品、フード販売会)

⑤ 4月22日(土) ⑥ 10:15~15:15

⑧ フェルトのハートバック作り体験会

⑤ 4月23日(日) ⑥ 10:00~ / 13:00~

⑦ 300円 ※各5名要予約・他持ち物有り

⑧ まちづくり推進センター ゆる・ぶら

⑪ 0224-86-3631

岩沼 警察署からのお願い

●新入学児童・園児の交通事故防止●

●決められた通学路と一緒に歩いてみましょう

●信号の見方や正しい横断方法を教えましょう

●見通しの悪い箇所などを自分の目で確認させましょう

新入学(入園)の季節です。一人歩きを始める子供たちに、大人の皆さんが良いお手本となって交通ルールとマナーを教え、地域全体で子供を守りましょう。

巨理 定期演奏会・会員募集のお知らせ

クラシックギターによる童謡・民謡・歌謡曲・映画音楽を演奏します。オカリナとの合奏や、ご来場の皆様と懐かしい歌を歌うコーナーを設けております。一緒に歌いましょう(感染防止の為マスク着用)是非、癒やしのひとときにお越し下さい。

⑤ 4月15日(日)

⑥ 14:00~15:30 (開場 13:30)

⑦ 巨理中央公民館 視聴覚室

⑧ 入場無料 ⑨ 不要

⑩ ギターアンサンブルわたり

⑪ 090-2607-9853

岩沼 岩沼ミニバスからのお知らせ

私たちと一緒にバスケットボールをしませんか。一人ひとりのレベルやペースに合わせ無理なく楽しく練習しています。礼儀やマナー、心の成長も大切にしています。体験入会可。小学生ならだれでも入団できます。

⑤ 土(16:30~19:00)
土・日・祝(9:00~12:00)

⑦ 岩沼南小学校体育館

⑧ 入会金なし / 月会費 3,000円

⑨ 岩沼ミニバスケットボールスポーツ少年団

⑪ 090-4476-8109 (桑嶋)

地域の人と人が繋がる場として
commu 地域情報欄をお気軽にご利用ください

地域情報
入稿フォームはこちら

お問い合わせ
DMまたは
commu.mikan@icloud.com
まで、お気軽にどうぞ

Instagram

穏やかな生活を支援
社会福祉法人
ユニケア

利用者・入居者
募集中

①特別養護老人ホーム けいけん荘
②特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
③けいけん荘ショートステイ
④グループホーム たいじん荘
⑤デイサービスセンター
⑥介護支援センター

ファミリーマート 巨理駅前店 ●セブンイレブン 巨理駅前店 ●中野西薬局 センター ●スーパービップ おおくま店 ●郵便局 巨理駅前店 ●郵便局 第二けいけん荘

巨理郡巨理町逢隈十文字字宮前 79-1
TEL:0223-23-1988

介護士も同時募集中。
詳しくはお問合せ下さい。 ユニケア 巨理

お祝い事やご法事・法要 お礼など
様々な会合にご利用できます

春のおもてなし
会席

●651箱御膳会席 3,880円
●652箱御膳会席 5,160円
●みやび 2,570円

A-commuを見た! でお茶(500ml)プレゼント!
(1,500円以上のお弁当1箱につき1本)

○配達に総額10,000円以上、店舗受取りは、1個につき100円引きになります
○ご予算に合わせたお弁当も承ります

アルバイト・パート急募!

お弁当盛り付け・ランチタイムスタッフ・調理補助
平日のみ可! 土日のみ可!

時間 8:00~14:00の間(要相談)
時給 900円~ ※昇給制度有り
年齢 18歳~60歳位
応募 下記に電話連絡後、履歴書(写貼)をご持参ください。担当/葛西
○お気軽にお電話ください。

Kitchen比呂 <https://www.kitchenhirono.net/>
TEL 022-302-5939
名取市美田2丁目2-7/美田駅より徒歩8分
月11:30~LO13:30 夜17:00~LO21:30
※予約の状況により営業時間が変更になる場合もあります。

そろそろ! トリック
コロコロ 貯金箱 中学生までのお子様限定
こどもの日 イベント

●貯金箱工作キットプレゼント期間
4/11(火)~5/9(火)

●フォトコンテスト応募期間 ~5/16(火)

今回はコロコロ
転がる貯金箱を
作ってみよう!

フォトコン入賞で ベニーランド
フリーパス プレゼント!

作品例

可能性は無限大

申込は簡単!
友だち追加をして
LINEで発送先等を
送信してね!

ID: shoken1835

創業1835年 新築・リフォーム 信頼できる地元の店
伊藤建設株式会社
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号
一級建築士事務所/高気密高断熱 22310239 宅地建物取引専任/高気密高断熱 (5) 5088号

0120-915-700



子どもを育む地域社会を、 児童館から！

身近な文化に気軽に触れ、
いつもの生活にちょっとした
彩りを。

子ども達が新たな環境に身を置く新学期。今回は地域の子育てに
長年関わる、名取市のNPO法人子育て応援団ゆうわの齋藤さん
にお話を伺いました。

NPO法人子育て応援団ゆうわとは？

「那智が丘児童センターで育てていたモルモットが十数匹に増えて、うちの事務所にも来たんですよ。」柔らかな表情で話すのはNPO法人子育て応援団ゆうわ理事長の齋藤勇介さん。前職で子育て支援センターに就任した頃、公園の使い方の難しさや核家族の増加を感じ、「この地域も『孤育』に向かっている」と実感した齋藤さん。ちょうど子供が生まれ、父親としても子育て環境に対する問題意識が膨らむ中、「子育て親育ちを地域が連携し、見守り・応援し・支え合う、仕組み作り」を行うことを理念とし、仲間と共にNPOを設立。立ち上げ以来、児童館の運営管理を中心に、地域の子育て環境向上の為にアクションを起こしてきました。

学んだものを生かす場が放課後の時間

ゆうわは、子どもが自ら遊び育つ「遊育」という考えをポリシーとしています。「指導して答えを導いていくのではなく、失敗も含めたいろんな経験や遊びの中で子供が



育っていける環境を大切にしていましょ
うという意味で、児童館の運営はその考え
の基に行っています。」と齋藤さん。

例えばコロナ初期、ちょっとしたきっ
かけから子どもが穴掘りを始め、深さが子
どもたちの背丈となった頃、土砂崩れの心配
をする保護者の声が開いてきました。すると子ども達は工事現場で見た土嚢を、掘り出した山の縁に並べ土留めとし、穴を掘る係、土を運ぶ係と分担をし、ただの穴掘りがまるで建設会社ながら発展したそうです。職員は危ないからと先回りして止める事はせず、子どもの声を聞きながら見守り続けました。「今の子育て環境は、学

校や習い事など指導的な立ち位置の大人の関わりが圧倒的に多いので、子供たちの自由な時間は意図しないと作ることができません。5年後、10年後を考えた時、失敗をして乗り越えた経験は、きっと社会を生き抜く力になります。だからこそリスク管理をしながら子ども達が自由にチャレンジできる関わりを児童館の職員は大切にしたいと思っています。」と齋藤さん。穴掘りをする子ども達の隣でも、そんな考えを共有した職員が遊びの広がりやに寄り添っていました。

火遊びも木工も日常の経験

経験を重視する考えから、危険を理由に禁止せず、木工や裏山遊び、火起こし、動物の飼育なども児童館では日常的に行ないます。冒頭のモルモットは子ども達が責任を持って育て、出産も見守りました。子ども達に命の大切さを教えてくれた大切な存在です。また、子どもの経験の中に地域の大人との接点を作ることも、児童館では心がけています。迎えに来た保護者が、火に当たりながら裏山で採れたドクダミ茶を飲む子どもの輪の中に混ざったり、地域の木工さんが木工を教えに来館したり。児童館の取り組みに共感してくれる大人を増やす事で、やがて児童館の周りの地域にも子育てに優しい社会が波及していくと考えているからです。

地域の子どもをみんなで見守る社会を、児童館から

齋藤さんが児童館運営を始めて13年が



経ち、名取市は「子供たちを真ん中」にした取組みをしている団体も増え、地域の子育て環境は着実に変化しているようです。「しかし、大切な事は支援団体そのものの充実ではなく、皆で子育てを見守る温かい地域社会が育まれること。いずれ私たちのような支援団体なんて必要ない、と言われる地域となる事が理想です。」と齋藤さん。ゆうわで大切にしている子どもとの向き合い方に、今まさに子育て中の親は共感する部分が少ないはず。子どもの遊びや経験をあたたかく見守る大人が少しでも増え、ゆうわの目指すあたたかい社会が少しでも広がっていく事を願っています。

— 今月の案内人 —

NPO法人子育て応援団ゆうわ
齋藤 勇介さん



元保育士。名取市内4カ所の児童センター・1カ所の小規模保育所の運営管理、プレパークの開催などを行う。遊育（ゆういく）をモットーに、児童館は地域の子どもの健全育成の場と捉え、遊びを通じて地域とのつながりの輪をより深める児童館運営を目指している。

4月からの番組表、皆様GETしましたか？

まだの方は、岩沼駅東口のサテライトスタジオのラック、その他、市内の公共施設やスーパーなどにも置かれていますので、是非お手に取ってご覧ください。

NEW → ロゴをリニューアル!

開局25周年を記念して、社名ロゴを新しくしました!

START → YouTube配信スタート

生放送番組の生配信が始まります! 配信番組などはSNSでその都度発信しますのでチャンネル登録をお願いします。

エフエムいわぬま

TEL 0223-23-5080

エフエムいわぬま 検索 radio@fm779.com

PLAISIR
for Momochi

自分では難しい部分痩せをリンパマッサージとキャビテーションでサポートします!

初回来店時限定

セルライト撃退コース
3,500円(税込) → **3,000円(税込)**
内容 キャビテーション+EMS+オイルマッサージ(60分)

3回券(9,000円(税込))購入の方に
→ **今なら4回券に!!**

柴田町西船迫1-6-42
(もみのき接骨院内にて営業中)

☎ 090-4557-5671

営業時間 8:00~12:00 完全予約制
15:00~17:00 女性限定

休 日 土・日曜日

地元岩沼・亘理にお住まいの皆さま限定!

トイレのトラブル 給湯器の故障 水栓の交換 水まわりの小工事

トイレ交換 14.85万円~
TOTO洗浄便座付・本体工事費など全コト

水まわりのトラブルやリフォームなら

迅速対応で駆けつけます!

**水まわり救急安心センター
もりきゅうにお任せ!**

LINEでかんたん! 相談・見積もり 24時間受付

アクリアリフォーム
モリキウ ☎ 0223-22-0450

〒989-2426 岩沼市水田1丁目63
URL: www.mori9reform.com

高ちゃん

高ちゃん 飲み放題 120分付コース

4,000円コース(税込) 4,500円コース(税込)

個室もあります

岩沼地区で唯一 樽生恵比寿ビールが飲める店

岩沼 高ちゃん
☎ 0223-23-2280

岩沼市館下1-3-10 営業時間 17:00~

ローコスト高性能住宅

新発売!

住宅のランニングコストを抑えた省エネ高性能住宅のご提案です。

POINT 高断熱・高遮熱・高气密で快適! そして家計に優しい家

高断熱 高遮熱 外皮性能 U値:0.56 耐震等級 最高等級 3相当 気密性能 C値:1.9

ZEH ゼロエネルギーハウス 地盤保証 最大30年 省令準耐火構造

新築住宅設備機器 10年保証

自由設計でつくる2階建高品質ローコスト住宅 **1,496万円~**

デザイン・コンパクト・暮らしやすさのローコスト平屋の家 **1,078万円~**

One'sハウス WAGAYA

☎ 0120-350-513

WEB: https://oneshouse-wagaya.com

ONE WAGAYA 検索

株式会社和楽家 WAGAYA

〒989-2431 岩沼市相原3丁目2-48

TEL 0223-35-7138 FAX 0223-35-7538

WEBページ QRコード

防災仏具 この機会に揃えませんか?

花台 地震がきても倒れない! 転倒防止・運びやすい・2色3サイズ

線香ローソク 火を使わないので安心!

防災マット 線香・ローソクが倒れても燃えない!

FRP花瓶 衝撃に強い! 強化プラスチック製・軽い・割れない

横型香炉 お線香を寝かせるタイプの線香皿。お線香が倒れないので安心!

大友葬儀社 OOTOMO SOUGIYA

0223-22-2347

岩沼市中央3丁目1-21

**子育て世代大歓迎
パートさん募集中!!**

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~



なとり

のんびりchef

食べる

本格的なフランス料理を気軽に楽しめます。メインディッシュ付きのセットメニューもお手頃価格。ホテル勤務25年のシェフが、東北の食材や園上で仕入れた魚で、ホテル仕様の味をお届けします。

information

名取市杜せきのした 5-31-4
☎022-707-6545
☐ランチ11:30~15:00(LO 14:30)
ディナー17:30~21:00(LO 20:30)
☐水曜、日曜(ディナーのみ)、その他不定休
☐有り



わたり

オオクワガタ販売 オオクワフィールド

見る

クワガタ、カブトムシ、及びその飼育用品を販売。希少な天然ものや格安の個体まで取り揃え、ネット注文も可能です。回鑑でしか見たことのないもののオオクワガタを当店まで見に来てください。

information

亘理町字中町 45-5
☎0223-35-7353
☐月・火・金曜日 14:00~20:00
土・日曜日 12:00~20:00
☐水・木曜(水・木曜が祝日の場合12時より営業)
☐有り



ざおう

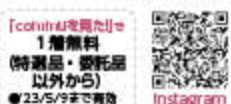
古着販売店 クロス・トレード

見る

ハイブランドからお手頃価格の普段着まで、様々な洋服を取り揃えています。キッズ・ベビー服も豊富です。古着、ヴィンテージが好きな方は必見!

information

蔵王町小村崎山崎 14-9
ジャックスビル内テナント館
☎090-3129-0562
☐平日 10:00~18:00
土日祝日 9:30~18:00
☐月曜日(月曜日の場合は火曜日定休) ☐有り



しばた

Muffin&Deli Nano

見る

4月12日(木)OPEN予定! 国産・地産産素材にこだわったマフィン&デリのお店です。小さめマフィンだから数が食べられ、数種の中から選ぶ楽しさ。月・水曜のみ開店。完切次第終了です。

information

柴田町船岡中央 2-12-26
(船岡ファミリーマートすぐ裏)
☎050-1447-7567
☐月曜日11:00~16:00(惣菜・弁当の日)
水曜日11:00~16:00(マフィンの日)
☐火・木・金・土・日曜 ☐無し



わたり

麺工房 いわさ

食べる

山元町坂元出身のオーナーのおすすめは、地元産の鰯とネギにこだわり、自家製ダレで作る「かにみそラーメン」1,100円(税込み) 毎日オープンより先着20名様限定で無料サービス中です。

information

亘理町達磨神宮寺馬場 55-6
☐なし
☐11:00~21:00 (LO 20:30)
☐年中無休
☐有り



しばた

CEサロン lily's time

見る

美肌と美白を叶えるプライベートサロンです。今話題の毛穴吸引やマッサージ、パック、メイクもお任せください。ゆっくりくつろげる空間をご用意してお待ちしています。

information

柴田町船岡新栄 6-1-9 2階
☎0224-51-8629
☐9:30~15:30
☐日曜・祝日
☐有り



まちトピ

生まれた町ではないけれど、この町が好きです

~しばたの発信力UP! 講座~

柴田の魅力をも市民の目線でPR!

約8か月の講座を通して作られた柴田町の移住促進パンフレットが、2月18日完成お披露目を迎えました。柴田町まちづくり政策課が企画し、白石市のライター・谷津智里さんが講師を務めた全7回の講座には、学生・主婦・会社員など町に縁のある10名の市民が参加。実はcommu編集スタッフもスキルアップを目指し、参加させていただきました!

この町の魅力ってなんだろう?

改めて柴田町の魅力を伝えようとした時、隣町との違いや、東北の中ではどんな魅力がある地域なのかなど、うまく説明するのは案外難しいもの。住みやすい町ではあるけれど、何を伝えたら町に住む魅力が伝わるのか...



まずは、もうすでに受講生が知っている情報をふせんを使って整理したり、まち歩きをして新たな魅力を発見したり、手や足を動かすWS形式で講座は進められました。「ものすごい田舎でもないけれど、ビルが立ち並ぶ都会でもない。でも少し足を伸ばせば自然と街の両方を楽しめる、子育てに優しい町が柴田町なのでは!」情報を整理し見えてきたのはそんな町の特徴でした。

続いて、写真の撮り方や取材方法、文章にまとめるコツなど伝え方を教わってからは、「誰に何を伝えたい冊子なのか」何度もそこに立ち戻りながら各々が担当のページに向き合い、町の魅力を伝える写真や言葉を探す日々を送りました。

講座の第2弾も企画中

生まれ育った人も、結婚を機に移住してきた人も、それぞれ柴田町の暮らしを楽しんでいる受講生ばかり。完成した冊子のタイトルは「生まれた町ではないけれど私、この町が好きです。」となりました。お披露目会で「行間に柴田町への愛が溢れていますね。」と柴田町長が表現された様に、和気あいあいとした講座の雰囲気も反映された、受講生の地域愛が溢れる冊子になりました。

この講座の第2弾が、今年度も企画されているそうです。町を伝える作業を通して更に町が好きになる、そんな講座にご興味のある方はまちづくり政策課に問い合わせしてみてください(関わりがある方は町外でも可)。

問 柴田町まちづくり政策課
TEL 0224-54-2111

※本パンフレットは、柴田町役場まちづくり政策課とまちづくり推進センター(ゆる・ぼら)に設置されています。是非お手にとってご覧ください。

空手道稽古生募集!

初心者大歓迎!
少人数制指導!
無料体験受付中

●稽古日
火・木 18:30~20:00
●大人(基本形)クラス
水・金 19:00~20:00

**全日本空手道連盟公認段位
が取得できます。**

持っている~
空調設備・トイレ・更衣室を完備! 大きな鏡に姿映すことで、基本や型の確認ができます。また道場に厚さ4センチの安全マットを敷くことで、転倒によるケガを防止します。

全日本空手道連盟
錬武会藤田会宮城県本部道場(常設)

駐車場 有
柴田町船岡中央3丁目17-27
太田商店2F
TEL:0224-55-4111

山元町で多肉植物の販売を始めます

エミリー 多肉

Emily

オープニングイベント

見学のみの4/15 無くなり次第終了 大歓迎

多肉植物を育てるのが初めての方でも手に取りやすい苗の販売を心掛けております。

各種ポット苗 2苗まで 税込385円を 税込500円

発根済の韓国苗 例:ハートチョイス 例:小豆苗や文交種 税込500円~1,200円

2,000円以上お買い上げで
大きなエポニー-hyb 1苗プレゼント

宮城県山元町(場所は予約時にお伝えします)
☎0223-36-9235

emily_ta29@gmail.com

※来店の際は事前予約制 予約はInstagramのDM、メール、電話にて受付
※予約状況により、購入個数を制限させていただく可能性あり
小さな小さな販売店なので、駐車場に限りがあるため来店予約とさせていただきますことをご理解いただけますと幸いです

**ホテルで味わうレベルの
中国料理を
お楽しみください!**

**1個より
注文可能!**

2,160円(税込)

**デリバリー
テイクアウト可!**

テイクアウト 11:45~14:00
17:45~20:30

デリバリー [5,000円(税込)から]
17:45~20:30
※日曜日を除く

配達: 配達当日より3キロが
目安となります(岩沼市は全額)

〇弁当は要予約 〇ご注文は1個より可、5個より配達致します。
〇数が多い場合には前もってご相談ください。
詳しくはお問い合わせください。

フォーシーズンダイナー
シェンロン

0223-36-9197

名取市堀内南竹162-1

定休日 火曜日、第1・第3水曜日(祝日の場合は翌日)
営業時間 昼 11:30~LO 14:00 夜 17:30~LO 21:00

▲神龍HP

お気に入りの一冊 Favorite Books.

何度も読み返したくなる本。
手に取るとあの頃を思い出す本。
誰もが持つ大切な一冊を
リレー形式で紹介しします。



「永遠の詩(2) 茨木のり子」

私が詩人茨木のり子さんを知ったのは、30代後半だったと思います。何気なくテレビを見ていたところ、茨木さんの追悼番組で、彼女の生き方・考え方に心を揺さぶられたのを覚えています。

高校時代、茨木さんの詩に触れていると思いますが、恥ずかしながら全く記憶がありません。

この本は、茨木さんの36編の詩が解説付きで掲載され、初心者にも分かりやすい内容になっています。

「表紙」にもインパクトがあり、手に取りたくなります。代表作の一つである「自分の感受性くらい」のワンフレーズが使用されており、潔さや強さを感じます。
「わたしが一番きれいだったとき」「汲む」「倚りかからず」などが掲載され、流されず自分の頭で考えること、迷っている私たちの心を勇気づけてくれます。

一番印象に残る詩は「答」でしょうか。詩に出てくる「ばばさま」は母方の祖母で、ふるさととは山形県庄内地方です。孫の問いに即答したばばさまの答えとは・・・。

25年間連れ添った夫(三浦安信さん)も同じ庄内出身で、現在は山形県鶴岡市浄禅寺の墓所に仲良く眠っています。

子どもの頃からお母さんの庄内弁を浴びるようにして育った茨木さん。東北にゆかりのある詩人さんだと思ううれしくなります。

丸森町 佐藤 浩昭さん



茨木のり子 著
小学館

思い出の写真 Memorial Photo.

あなたの思い出の写真を当時のエピソードと共に紹介してもらいます。



登山と出会ったのは20代始め。大和町の七ツ森を登ったことがきっかけで、低山を登ることが楽しみになりました。

山歩きでは切り立った場所や垂直に掛かった梯子を登らなくてはいけないことも。私は高い所が苦手なので、そんな時は仲間たちに助まされ、いくつもの難所を乗り越えることができました。

生活の中で、ふと自分が登った山が目に入ると、懐かしい思い出が込み上げます。

生きていれば、良い日もあれば悪い日もあり、そんな浮き沈みの中でもがくことも。そんな時に山をみると「大丈夫、まだまだやれる」と思い直せるのです。そして、一緒に登ってくれる仲間たちが思い出されます。そうだ、自分のことを分かってくれる人が一人でもいれば、それはとても幸せなことではないか!

今年はどんな一年になるのかしら? 遠くの山を見ながら心が弾みます。

互理町 長嶺 カオリ



+sonagu
つなぐ

**ウクライナ支援
岩沼チャリティコンサート
実行委員会よりご報告**

「岩沼からウクライナを応援しよう ナターシャ・グジーチャリティーコンサート for ウクライナ」を、令和5年3月21日(火)岩沼市民会館大ホールにて、開催いたしました。

当日は、天候にも恵まれ、たくさんのお客様と宮城県内に在住の34名の避難者の皆さまにご来場いただき、会場は満席となり大盛況のうちに幕を閉じました。会場アンコールも含め全11曲、ナターシャさんの通き通る歌声と民族楽器パンドウラの音色に包まれ、平和を願う思いがひとつになったことを感じました。

コンサート収益金と皆さまからの温かい募金(ひまわり募金329,032円)は、宮城県在住の避難者にご支援させていただきます。

コンサート開催に至るまでご支援をいただきました皆さま、並びにご来場いただきました皆さまに深く感謝を申し上げます。



㈱クニイ&コミュニケーションズでは地域の様々な支援活動を誌面にて応援していきます。

旬の新鮮な魚を
ぜひ食卓で
お楽しみください

春の魚貝

焼き魚 煮魚や日替わりお惣菜もおすすめ

銀ヒラスはもちろん
イカ球やの塩辛、アワビの煮びたし
ただのかにみそ 他もあるよ!

定休日の 4月 10(水)、17(水)、24(水)
お知らせ 5月 1(木)、8(木)~10(土)、15(土)、22(土)、29(土)

〇ゴールデンウィークは休まず営業

魚や 新鮮体感

山元IC JASS

山元町山寺山下94 TEL 0223-37-0105
定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日) 営業時間:10:00より

タイヤ筋のプロがいる
タイヤ専門店です

お客様の安全のため
お車の無料安全点検を実施します

タイヤ・ホイール専門店
株式会社 進藤 タイヤ

〒989-2412
宮城県名取市堀内南165-2(岩沼市民会館そば)
TEL(0223)22-2949(代) FAX(0223)22-0508
HP https://taiyamaniwunuma.grupo.jp/

桜の香りのお線香で
お花見気分!

桜人 大バラ 1,650円
桜人 ハーフ寸 770円

桜葉エキスを配合!

さわやかな
甘みのある
上品な香りです

セトラくん

仏壇販売センター ぶつだんとお墓のセトラ

名取市増田9丁目6-18
営業時間 10:00~18:00
TEL 022-226-7691

栗田郡大河原町新井23-1
営業時間 10:00~18:00
TEL 0224-98-4594

**セキュリティスタッフ
大募集 (パート)**

業務 互理町中央公民館での施設警備業務
施設内の巡回、来訪者の入退館管理、火災などを防止するための防災設備機器のチェックなど

勤務地 互理町互理町字旧館 61-22
JR 互理駅から徒歩 15 分

給与 時給 900 円

時間 ①平日:17:00~22:00 (実働5時間)
②土日祝: 8:30~22:00 (実働11.5時間、休憩2時間)
週2~5日(応相談)

休日 シフト制

待遇 通勤手当支給(上限有)、制服貸与、マイカー通勤可(駐車場有)、各種社会保険(就業条件による)。

応募 お電話を頂いた後、随時面接いたします。

その他 未経験者でも、入社後に研修があるので安心。Wワーク可。勤務日数や曜日等、迅速にご相談ください。

株式会社 全日警 仙台支社
〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目6-18
勾当台イーストビル7階
☎022-222-3656 受付:平日9:00~18:00 採用担当まで

Masha 酵素スパ マシャ 岩沼店

あなたのお首は大丈夫ですか?

新メニュー モニター募集

小顔頸椎リヴァイブ
通常8,800円(税込)を

モニター価格 6,000円(税込) SNS横顔出しOKの方は 5,000円(税込)

不眠、眼が浅い、めまい、耳鳴り、頭痛、首、肩こり、眼精疲労、猫背、たるみ、二重アゴ、むくみ、無呼吸、足がつる、寝れがとれない。

一つでも当てはまる方におすすめです!!
もしかして、首こりが原因かも!?

3年後、5年後、そのずっと先の未来まで考えた
シメキア「オセロ」

オセロキャンペーン価格 5,500円(税込)

酵素スパ マシャ 岩沼店

【住所】岩沼市たけくま1丁目11-1
【営業時間】9:30~19:30 【定休日】不定休
tel.022-331-4002

岩沼名物!
マカロン
盛り盛り
パフェ

久しぶりに
亀たろに
行こう!

GWは仲間でワイワイランチも大好評!

歓迎会、家族会、女子会コース

4,500円コース...銀座付き
5,000円コース...銀座・刺身付き
5,500円コース...銀座・刺身・デザート付き

全コース
税込
飲み放題
付き!

居酒屋とスイーツ 亀たろ

営業時間 11:30~13:30 / 17:00~23:00
岩沼市恵み野2丁目2-3 毎週火曜日定休
TEL.0223-36-7772 ※写真はイメージです

住まいを守っている
外壁は10年前後が
リフォームの目安です。

外壁の一部の塗り替えも
外壁全体の塗り替えも

張り替えも承っております

比較的費用をかけずにお住まいの外観を美しくリフォームできます。

外壁 屋根 門扉 外構
塗装 玄関 台所 トイレ
給湯器 洗面台 浴室 浄化槽

IKOI JUSETSU CORPORATION

暮らしに新しいゆとりを
株式会社いこい住設
名取市飯野坂1-7-3
☎022-382-2717
営業時間/9:00~18:00 定休日/日・祝日

読者のこえ 志望校に落ちた高3。「翼をください」を歌いながら泣きました。が...いろいろ経験した今、好きなことを見つけてやっているのが結果オーライです。(名取市 Sさん)

ヘルパー募集

業務▶訪問介護 勤務地▶岩沼市藤浪1丁目
時間▶午前8時～午後6時までの間(時間相談可能)
給与▶基本時給1,300円
※身体、生活の区分無し、午前8時以前、午後6時以降は1,625円
待遇▶処遇改善・特定処遇改善・ベースアップ加算手当(先上に変動)
通勤手当(自家用車持ち込み)※片道2キロ以上2,500～10,000円、
社保完備、昇給、賞与、研修制度、資格取得助成有り、駐車場有り
休日▶シフトによる
資格等▶初任者研修受講者(旧ヘルパー2級)以上、
普通自動車免許
応募▶お電話を頂いたうえで、履歴書、職務経歴書を郵送ください。
ハローワーク求人にも掲載中
事業所▶岩沼市藤浪1丁目3-49 結ヘルパーステーション
管理者1人、サマ2人(内1人兼務)、ヘルパー8人
その他▶募集人員1人、まずはお電話ください。

株式会社 結(通所介護、訪問介護、居宅介護)
〒989-2434 岩沼市藤浪1丁目3-49
☎0223-35-6574 または ☎080-3191-9520 担当/加茂



飯金塗装スタッフ・整備士 大募集

業務▶福祉車両及び普通自動車の
①飯金塗装業務 ②車検整備(メンテナンス)業務
時間▶8:30～17:30(休憩90分)
※残業月10時間程度(季節により変動あり)
給与▶①②月給200,000円～350,000円 ※試用期間3ヵ月(同条件)
待遇▶社会保険完備、交通費規定支給(10,000円まで)、昇給制度あり(毎年)、
時間外手当、職能手当、役職手当、資格手当(自動車関連国家資格のみ)、
精進手当、家族手当、資格取得支援制度(福祉車両研修、自動車整備研修)、
マイカー通勤可、無料駐車場完備
休日▶会社カレンダーによる
日・祝日休み、年末年始、GW、夏季休暇、有給休暇、慶弔休暇
資格▶①2年以上の飯金塗装の実務経験者
②3年以上の車両整備実務経験者
③④要普通自動車免許 65歳以上の定年を迎えた方もご相談ください。
応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。
その他▶シニア、中高年活躍中! 見習い同時募集。

有限会社 高橋ボデー
〒981-1226 名取市植松宇入生334-1
☎022-384-1309 担当/守



求人情報 Job Listings

正社員 正社員 正社員 正社員
パート・アルバイト 派遣社員 派遣社員 派遣社員
契約社員 他 その他雇用

宮城県 最低賃金 時給 883円
(2022年10月1日発効)

求人広告のお申込みは、
㈱クニイ&コミュニケーションズ
まで
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858

【急募】イオンモール名取 クリーンキーパー募集

業務▶ショッピングモールの美観維持(クレンジング)
給与▶時給970円
待遇▶交通費 実費通勤金額を支給いたします。
車通勤可(規定による)、駐車場完備、制服貸与、有給休暇有
時間▶①6:00～9:00、6:30～10:00(開店前館内清掃)
②17:00～21:00(営業中館内巡回清掃) ④21:00～24:00(閉店後館内清掃)
③17:00～22:00(営業中館内巡回清掃) ⑤(8:45～13:00 + 10:45～15:00)シフト勤務(営業中フードコート内清掃)
⑥18:00～22:00(営業中 フードコート内清掃)
※上記時間外でも勤務時間ご相談お承りいたします。
資格▶※長期可能な方歓迎。※やる気があれば未経験者もOK。
休日▶勤務スケジュールによる(シフト制)
応募▶勤務時間や勤務日数など、お気軽にご相談ください。
※お気軽にお電話にてご連絡下さい。※お問い合わせ時間 10:00～17:00
その他▶活気ある職場で私たちと働きませんか。
お客様が快適にショッピング出来るように館内の美観維持(清掃)を行う職場です。初めての方も安心して働ける職場です。

イオンディライト 株式会社
〒981-1224 名取市杜せきのした5-3-1 イオンモール名取内
☎022-382-8809 ☎022-382-4027(繋がらない場合こちらへ)
担当/山下・斎藤

業務拡大につき社員募集!

1835年(天保6年)創業、岩沼市を中心に注文住宅・リフォーム・公共工事を手掛けており、技術力×人間力で地域の皆様へ信頼を頂いている会社です。
研修制度あり。さらなるスキルアップも可能です。
業務▶①建築施工管理 ②大工 ③建築設計 ④住宅営業
勤務地▶岩沼市(近隣市町村)
給与▶25万～35万
※経験・能力を考慮
待遇▶労働条件により加入要件を満たす保険に加入します。
通勤手当、研修制度あり
時間▶8:30～18:00のうち8時間程度
資格▶高卒以上。①②③建築工事経験のある方 ④住宅営業経験のある方
休日▶①②③日定休・土曜週 ④火定休・水曜週
※その他会社カレンダーによる。相談可。
応募▶まずはお気軽にお問い合わせください。
履歴書(写真貼付)、職務経歴書をご持参、またはご郵送ください。メール可。
面接日▶随時ご案内いたします。

伊藤建設 株式会社
〒989-2433 岩沼市桜5丁目3-59 E-mail: developer57426@yahoo.co.jp
☎0120-915-700 採用担当/伊藤まで



未経験者大歓迎! (パートさん、正社員募集中)

業務▶ホール
勤務地▶岩沼市下野郷宇新開第一番地
給与▶時給/平日1,000円
平日夜1,000円
日曜1,000円
待遇▶交通費支給
時間▶平日10:00～14:00
11:00～15:00
平日夜17:00～20:00
日曜10:00～15:00
17:00～20:00
(※時間・日数等応相談)
資格▶未経験者歓迎
休日▶要相談(土日働ける方歓迎)
応募▶お気軽にお電話ください。

牛たん たんろ
〒989-2421 岩沼市下野郷宇新開第一番地
☎0223-29-3770(受付窓口 コロコロ)
担当/吉田

子どもの心に届けよう
おおきくなるってことは
「おおきくなるってことはちいさなひとにやさしくなれるってこと…」
またひとつおおきくなる春
おめでとう。
中川ひろたか/文
村上康成/絵 集心社

パート・アルバイト募集!

業務▶ホール・洗い物等(高校生可)
勤務地▶岩沼市土ヶ崎4丁目5-8
給与▶時給900円
待遇▶交通費支給
時間▶①10:00～15:00(昼)
②17:00～22:00(夜)
※時間応相談
資格▶土・日・祝日出られる方歓迎
応募▶まずはお気軽にお電話ください。
その他▶美味しい贈付!!
主婦の方活躍中!!

ビストロ・セルクル
〒989-2451 岩沼市土ヶ崎4丁目5-8
☎0223-29-4495 担当/佐々木

急募 ポスティングスタッフ募集

◆業務①地域情報誌commuのポスティング
②一般チラシのポスティング
③軽作業
◆勤務地▶岩沼市、名取市、亘理町、山元町、柴田町
期間▶①毎月10日前後から5日間程度 ②③要お問い合わせ
給与▶出来高制(面接時に詳しくお話しします)
応募資格▶未経験者歓迎!
応募▶電話連絡の上ご来社ください。(説明会以外の日も可)

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪1丁目4-35 ☎0223-22-2221 担当/大友・伊藤

説明会開催
日時: 4月21日(金) 14:00～
4月25日(火) 10:00～
※まずはお問い合わせください。
※応募者多数の場合は、時間が変更になる場合がございます。
興味のある方はぜひ!!

なつキッチン
絶品!
朝ごはんは明太子混ぜごはん
【材料】(2人前)
ごはん.....1合
明太子.....2腹
大葉.....10枚くらい
【調味料】★
白ごま.....大さじ1
醤油.....小さじ2
塩.....少々
●明太子に数箇所穴を開けて魚焼きグリルで強火3～4分加熱する。

新学期、新生活が始まる4月。忙しい朝にも5分で作れる絶品ごはん。
子どもには明太子をたらこに換えてもいいかも!
●ポウルにごはん、細切りにした大葉、★(調味料)、好きな大きさに切った●を入れ混ぜる。
都内在住のインフルエンサー natsu さんによる、身近な食材と調味料で作る簡単&時短料理はこちら

Instagram Twitter

Happy! Happy!! Present
皆さんのご応募お待ちしております。
毎月2名様に
QUOカード2,000円分
をプレゼント!
応募方法
はがき・メールにて住所、氏名、年齢と①4月号の感想②4月のテーマ「忘れられない学校の先生」を記入し、下記の宛先に応募してください。厳正に抽選し、弊社HPにて当選者を発表します。
【ハガキ】〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35 ㈱クニイ&コミュニケーションズ「4月号プレゼント」係
【メール】com-i@kunil-print.com
応募締切: 4月末日(必着)
【発表】2023年5月8日(月) 弊社HPにて発表いたします。
※お寄せいただいた感想などは新聞に掲載させていただく場合があります。

表紙のひと
山元町在住のアヴィラ友紀恵さんファミリー。ご主人のアヴィラホアンさんと生後1か月の愛鈴(メリン)ちゃんと一緒に撮影しました。友紀恵さんは旅先のアルゼンチンでご主人と出会い、結婚。現在は、自宅で女性特有のからだの悩みをケアする「Onna Salon」を開かれています。「愛鈴ちゃんをどんな女の子に?」との問いに、パパとママは「自立した人になって欲しい」とのこと。すでに42か国を旅しているという友紀恵さん。これからは家族3人での旅。未永くお幸せに♡
-editorial note-
私の中学校では、りんごの花が咲くと3日間、2～3人ずつにわかれて、農家に花粉交配のお手伝いに行きました。耳かきについているような白い羽毛に花粉をつけ、一つ一つ花に授粉していくのです。お手伝いのお礼金でバスに乗り、夏休み直前に全校登山に行きました。
わゆ
●個人情報の管理について
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および個人情報の保護に関する法令・ガイドラインならびに弊社個人情報保護方針を遵守し、お知らせした個人情報の取扱いを厳正に実施いたします。本人の同意を得ずに第三者に開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡ください。ご応募頂いたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。(管理責任者: 藤井 友子)
Cover photographer
MEGANETWORKS所属
石澤 優雅
Yuga Ishizawa
仙台のフォトスタジオにてブライダルやキッズフォトなど各種記念写真を手掛ける若手カメラマン。名前の通りその1枚から彼の「優しさ」が伝わってきます。
企画・発行/株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/ commu編集部
広告および企画に関するお問合せ・お申込みは下記までお寄せください。
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
TEL 0223-22-2221
TEL 0223-29-2858
E-mail: com-i@kunil-print.com
www.kunil-print.com/

ポスティングの 実績と信頼！

お客様に代わり
自社専属スタッフの私たちが

ポスティング します！

自社専属スタッフ だから安心！

自社の作業マニュアルにそって
教育されたスタッフが
配布しています。

集合住宅や 個人宅のみなどの 指定も可！

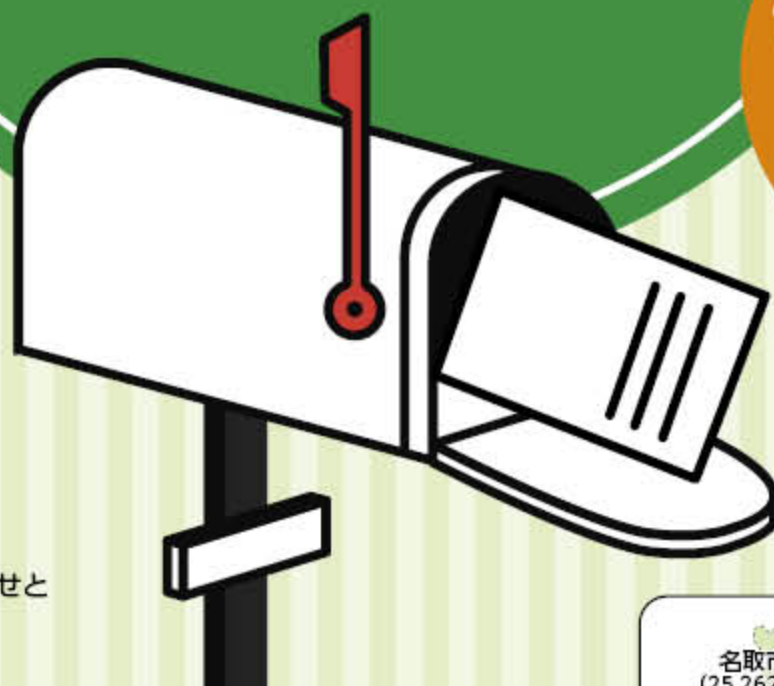
ポスティングNGのお宅や
投かんNGのマンションなど
にも対応しています。

もちろん！

チラシ作成・印刷も できます！

経験豊富なデザイナーが
お客様のイメージを形にします。
ネット印刷では叶わない細かな打ち合わせと
校正確認が可能です。

お手元にある チラシの持ち込みも 可能です！



新聞を取っていない
ご家庭にも届きます！

岩沼市・
名取市は

他社と比べても

圧倒的な配布戸数！

全68,879世帯を128エリアに細かく分けているので、商圈に合わせてご利用できます。



選べる月2回のポスティング

さらにご利用しやすくなりました

利用料金
**大幅
値下げ**
R5.4からの
値下げ価格

ポスティング型
地域情報誌
commuに
折り込みます

毎月10日発行
commuに折り込み

commu折り込み料金

A4サイズ以下	4.4円(税込)
B4サイズ以下	5.5円(税込)
B3サイズ以下 (2つ折りB4)	7.7円(税込)

折り込みだから
安い！

commu読者に
伝わる！



●commuポスティング折込スケジュール(2023年)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
チラシポスティング申込締切日	随時	随時	随時	随時	随時	随時
チラシ搬入締切日	4/1	4/26	5/31	6/30	8/2	9/1
commu折込配布期間	4/8~12	5/9~13	6/8~12	7/8~12	8/9~13	9/8~12

毎月28日から配布

月末ポスティング

翌月初旬の
イベント告知に最適！

一戸建て・集合住宅のみの
指定もできます！※
※詳しくはお問い合わせください。

月末ポスティング料金

	岩沼市・名取市	亘理町・山元町 柴田町・大河原町
B4以下	6.6円(税込)	8.8円(税込)
B3(2つ折りB4)	11.0円(税込)	13.2円(税込)

●月末ポスティングスケジュール(2023年)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
チラシポスティング申込締切日	随時	随時	随時	随時	随時	随時
チラシ搬入締切日	4/24	5/23	6/22	7/24	8/22	9/22
配布期間	4/28~30	5/28~30	6/28~30	7/28~30	8/28~30	9/28~30



株式会社クニイ&コミュニケーションズ

資料請求はお電話またはメールから

TEL.0223-22-2221

<http://kunii-print.com/> 岩沼市藤浪一丁目4-35

メールはこちら

