

このまちが好き

コミュニティ Commu

●毎月10日発行 ●発行部数 72,538部 (うちポストイング 68,541部)

●ポストイングエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 ●設置エリア 村田町 / 角田市 / 白石市

Since 2006

2023

9

Vol.206

Free ¥0 / ポスティング

発行: 株式会社コミュニティ

ポストイングスタッフ熱中症対策のため
配布期間を2日延長してお届けしています。

太陽光発電と蓄電池で、お得に使う、貯める。

電気は自分でつくって有効利用する時代へ

「買う電気」を減らせて経済的
太陽光発電 蓄電池システム

太陽光発電をお持ちの
お客様にもおすすめ!

詳しくは下記にお問合せください

ケイワ産業ガス販売株式会社

TEL: 0223-23-0336

岩沼市寺島字川向45-3

[月~金] 8:30~17:00 [17:00~8:30 ガス緊急対応電話]



山口県在住

桑原 滝弥さん (詩人、写真右)・神田 京子さん (調教師、写真左) ご夫妻

▶撮影協力 うらにわあとリエ (大河原町)

▶Cover photographer 石澤 優雅 ※巻末の「表紙のひと」でご紹介しています。

まだじんわりと暑さの残る九月。真夏の負担がかかっていた身体を癒す間もなく食欲の秋がやってきます。こころでちよつと胃腸の調子を整えておきたいところ。薬膳的にはどうやら茄子とかお酢がいいようです。〇〇〇先生が教えてくれました。茄子の南蛮漬けに少しばかりスパイスもアレンジして一品こしらえてみましょう。

醤油大さじ四、ワインビネガー (お好みのお酢でOK) 大さじ三、砂糖小さじ四を保存容器に入れて混ぜ合わせ、玉ねぎの薄切り半個分を浸しておきます。茄子二本は縦に二等分し、皮に格子状の隠し包丁を入れてさらに三つに切り分け、水にさらしておきます。フライパンに油大さじ三をひいてクミンシード小さじ半分、鷹の爪二本を入れて弱火にかけ、シユワシユワと泡が出て香りが立ってきたらターメリック小さじ四分の一を入れて混ぜます。温度の上がり過ぎで焦げてしまわないよう気をつけましょう。水気を切った茄子を入れて中火で茄子全体に油をなじませ、始めは皮のほうから火を通し、ひっくりかえして身にもこんがり焼き色がつくまでしっかりと炒めます。焼きあがった茄子を保存容器に移し、鷹の爪も一緒に入れて冷蔵庫で漬けてみます。盛り付けの際には煎り胡麻やパセリのみじん切りをパラパラと。スパイスが奥の方でやわらかく香る茄子をお楽しみください。お嫌いではないければ細かく切ったパクチーなどあしらうと風味を楽しんで召し上がれます。

スパイス天国
Spice Paradise
Vol.09

うえまつ調剤薬局
管理薬剤師 橋 基治
当薬局では薬以外にもスパイス・米・豆など、南アジア料理の材料を販売しています。
TEL.022-383-8210

跡継ぎがいなくても安心 家族・個人でも利用できる霊園です。

樹木葬

ながとろ桜見墓苑

OPEN

亶理駅から車で9分

2日間限定 現地見学会ご案内

9/23(土)・9/24(日)
10:00~15:00 10:00~15:00

ご来場プレゼント
ご来場いただいた方全員に「ボックスティッシュ」をプレゼント!!

年間管理費不要 宗旨宗派不問 見学ご希望ご予約の方はご連絡ください!

(有)やまと屋 亶理斎場 静海波
〒989-2351 亶理郡亶理町下茨田168-1

0120-141-870

みやぎ蔵王えぼしリゾートへ GO!

NSDKIDS 蔵王 2023 紅葉&手ぶらで芋煮会

こどもと一緒に雪山行こう

小学生以下シーズン券 無料

※カード発行手数料1,500円が必須です。

◎WEBよりお申込みください。 NSDKIDSプログラム

SEASON PASS
小学生以下限定、11のスキー場が滑り放題
小学生4歳~12歳 シーズン券 無料

RENTAL GEAR
レンタルスキー・スノーボードセットが 50%OFF でご利用可能!

紅葉&手ぶらで芋煮会
2023年 9/16~11/5

展望ロープウェイによる紅葉狩りと手ぶらで楽しめる蔵王の食材を使用した、各種芋煮会プランをお楽しみください。

※カード発行手数料1,500円が必須です。

2023年9月16日(土)~11月5日(日)/毎日営業

芋煮会特典!! 芋煮会プランご利用で 展望ロープウェイ料金30% OFF!!

バス送迎プランもあり。
(仙台市・名取市・岩沼市方面) 無料

展望ロープウェイ乗車 料金 30% OFF クーポン券

※他の割引とは併用できません。 ※1枚で1グループ有効。 ※切り取ってお持ちください。

みやぎ蔵王えぼしリゾート 宮城蔵王観光株式会社
宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉 http://www.eboshi.co.jp
TEL. 0224-34-4001 FAX. 0224-34-3112



岩沼市民図書館からのお知らせ

市民図書館主催おはなし会
⑨9月14日(木)
⑩10:30～

おひざにだっこダンボの会おはなし会
⑨9月21日、10月5日(各木曜日)
⑩10:30～

語りっこいわねまおはなし会
⑨9月10日、10月8日(各日曜日)
⑩14:00～

蔵書点検のため休館します
⑨9月25日(月)～10月2日(月)
※25日・10月2日は通常の休館日です。
※東分館(玉浦コミュニティセンター内)は29日(金)、西分館(岩沼西コミュニティセンター内)は26日(火)のみ休館します。
例年2月に実施していましたが、時期を変更します。年に1回、全ての所蔵資料を確認する大切な作業です。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

⑩0223-24-3131
⑩詳しくは岩沼市民図書館で検索

名取市図書館からのお知らせ

ミニミニおはなしタイム★
⑨9月14・21・28日(各木曜日)
⑩10:30～10:50
対象:1歳～3歳位まで
ピョピョおはなしタイム★
⑨9月20日(水) ⑩10:00～10:20
対象:0歳児とその家族(途中入退出可)
土曜日のおはなし会★
対象:概ね3歳以上
⑨9月23日(土・祝) ⑩14:00～14:30
★事前申し込みは不要です。
なとと歴史講座「『牟宇姫(むうひめ)への手紙』にみる伊達家の日常」
講師:角田市郷土資料館 碓子幸枝 副館長
⑨9月18日(月・祝) ⑩13:30～15:00
⑩増田公民館 講義室
対象:一般(定員40人)
※なとと会員 無料/非会員300円
ナイトライブラリー「えっくおじさんと十五夜にうさぎを作ろう!」
⑨9月29日(金) ⑩19:20～20:30
対象:一般(定員40人)
※なとと会員300円(材料代)
非会員500円(材料代・参加費)
⑩図書館に電話またはカウンターへ
⑩022-382-5437

亘理町立図書館からのお知らせ

司書と図書館読み聞かせボランティア
ぱっぱによるおはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどをします。
⑨9月14・21・28日、10月5日(各木曜日) 対象:乳幼児
10月7日(土) 対象:幼児～小学生
⑩11:00～
⑩図書館子ども読書コーナー

子ども映画会「恐竜超伝説 劇場版ダーウィンが来た!」(86分)
⑨9月16日(土)
⑩10:30～
⑩悠里館3階 視聴覚ホール

展示「わたりグリーンベルトプロジェクトの森づくり」
⑨開催中～9月29日(金)
⑩悠里館ギャラリー(悠里館と亘理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)

⑩0223-34-8700
⑩詳しくは亘理町立図書館で検索

柴田町図書館からのお知らせ

9月・10月のおはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。
⑨9月16・23・30日(各土曜日)
10月7・14・21・28日(各土曜日)
⑩11:00～11:30
⑩柴田町図書館内

9月の読書会
好きな本を持ち寄って、楽しくおしゃべりしましょう。
⑨9月17日(日)
⑩14:30～15:30
⑩柴田町図書館内

9月のよちよちおはなし会
0～2歳児向けのおはなし会です。
⑨9月20日(水)
⑩11:00～11:15
⑩柴田町図書館内

⑩柴田町図書館
⑩0224-86-3820

村田町歴史みらい館からのお知らせ

企画展「牙を剥けー東北地方の狼信仰ー」
(会期:開催中～10月9日(月・祝))を
開催中ですが、企画展関連の講演会を開催
します。
演題:南東北の狼信仰
講師:村田町歴史みらい館 館長 石黒伸一郎
⑨9月24日(日)
⑩13:30～15:00
⑩不要(定員40名)
⑩村田町歴史みらい館
⑩0224-83-6822

大河原町駅前図書館からのお知らせ

星と宇宙の教室
星、宇宙、ロケット、人工衛星のお話。
テーマ:9月「月」、10月「秋の星空・星座早見盤を作ろう」
⑨9月23日(土・祝)、10月28日(日)
⑩11:00～11:45
⑩オーガ2階イベントホール

絵本のへやハッピータイム
読み聞かせやわらべ歌、手あそびなど。
⑨10月4日、11月1日(各水曜日)
⑩10:30～11:30
⑩絵本と学びのへや

お話し会
絵本の読み聞かせ会です。
⑨10月14日(土)
⑩11:00～11:20
⑩オーガ2階イベントホール
※11月は通常のお話し会に代えて「紙芝居リレー」を実施予定。
⑩0224-51-3330

角田市図書館からのお知らせ

絵本や紙芝居、エプロンシアターなど楽しいおはなしを用意してお待ちしています。
みんなのおはなし会(幼児～小学2年生対象)
⑨9月23日(土・祝) ⑩15:00～(30分程度)
⑩角田市市民センター1階 クラブ室
ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
⑨10月11日(水) ⑩10:30～(20分程度)
⑩角田市市民センター2階 和室
⑩前日までに図書館のカウンターまたは電話でお申し込みください。
⑩0224-63-2223
⑩詳しくは角田市図書館で検索

岩沼市親子ピクス 無料体験会

親子ピクスサークル【ピーナスママ】
新規会員様大募集!半期に一度の無料体験会です。親子で触れ合いながら一緒に楽しく体を動かしてリフレッシュしませんか?ママだけでも、0歳～未就園児のお子様連れでも大歓迎!講師:西間木 由美先生
⑨9月20日(水)
⑩10:00～11:00
持ち物:上靴・飲み物・タオル
⑩岩沼市 勤労者活動センター
⑩QRコードからInstagramのDMにて

大河原町「あそてん!2023～あそびの天才～開催

「かえっこパズル」開催!集めたポイントで新しいおもちゃをゲット!はしご車やパトカー、楽器や照明音響の体験、防災体験など遊んで学べるコーナーが盛り沢山!
⑨9月24日(日) ⑩13:00～16:30
⑩えぞこホール、はねっこアリーナ
⑩無料 ⑩不要
⑩えぞこホール
⑩0224-52-3004
⑩ほかのお友だちが通くなるおもちゃを持ってきてください。

柴田 スマートフォン操作教室

操作を体験しながら学びます。
①「はじめてのスマートフォン操作」
対象:スマホ初心者の方
②「スマホの基本とLINE操作」
対象:LINEを使用している方
⑨①9月25日(月) ②10月2日(月)
⑩10:00～12:00
⑩無料
⑩仙南地域職業訓練センター
⑩0224-57-1501
⑩0224-55-2250
⑩電話・Faxにより申込(9/15締切)

柴田 無料 ママストレッチ教室

ヨガ、ピラティス、筋トレ、セルフリンパマッサージを行います。お子様と一緒に楽しく筋トレしましょう。
持ち物:運動着、タオル、水、ヨガマット
※都合により臨時休業になる場合にはお知らせします。
⑨9月27日(水) ⑩10:00～11:30
⑩徳成寺(柴田町中名生宮前125)
⑩無料 ⑩女性(子ども同伴OK)
⑩久保優佳
⑩080-5572-4559
⑩要(QRコードの公式LINEから)

柴田 稲刈り見学会

田んぼの稲穂がどのように1粒ずつの玄米になるか、お米が食卓に届くまでを見て体験しよう!①田んぼで稲刈り見学 ②少しだけ手刈りで稲刈り ③乾燥機、粳摺り機、色彩選別機、見学 ※雨天中止の場合あり
⑨9月30日(土)
⑩10:00～11:30頃まで
⑩柴田町内
(詳しい場所は申込時にお知らせ)
⑩1名 大人500円 小学生以下300円
⑩柴田町地域おこし協力隊 森井
⑩要(QRコードの公式LINEから)

白石 第11回 しろいしマルシェ

手作り作家さんたちの素敵な作品展示販売や、パン、コーヒー、ワークショップ、お弁当販売など盛りだくさんのイベントです!皆様のお越しをお待ちしております。
⑨9月30日(土)、10月1日(日)
⑩10:00～15:00
⑩丸屋敷(白石市中町48-5)
⑩イベント企画運営 jammy homes
⑩090-3750-0955(菅野)

大河原町 まゆ灯り展

出荷できない丸森町のまゆを糸や紙にし、あかりを灯します。各地に灯火のように残る養蚕文化。丸森は仙南で唯一養蚕業が残る町です。地域の自然と共にある尊い営みに光を当て、伝えたい。心地良い秋風の中、あかりを見に来ませんか?
⑨10月1日(日)～15日(日)
⑩平日10:00～19:00
休日10:00～20:30(初日17時～)
⑩うらにわあとろえ
⑩入場無料
⑩しるくわ(詳細はこちら)

おかげさまで
50周年
ホワイトギョーザ サガノ家
saganoya
022-382-4880

先着1,000名様に
Present!
coupon
クーポン券付
オリジナル
巾着
プレゼント

限定
冷やし
ギョーザ

宮城産産物限定
3種の野菜でヘルシー!
にんにく不使用

カリッとモチモチ
自家製もちもち皮

焼餃子

名取市端田3丁目1-40
定休日 毎週月曜日
営業時間 [ランチ]11:30～14:00
[ディナー]17:00～19:00
ホームページ Instagram

防災 仏具 この機会に揃えませんか?

花台
地震がきても
倒れない!
・転倒防止 ・運びやすい
・2色3サイズ

線香
ローソク
火を使わない
ので安心!

防災マット
線香・ローソクが
倒れても燃えない!

FRP花瓶
衝撃に強い!
・強化プラスチック製
・軽い
・割れない

横型香炉
お線香を寝かせる
タイプの線香皿。
お線香が倒れない
ので安心!

大友葬儀社
OOTOMO SOUGISYA
0223-22-2347
岩沼市中央3丁目1-21

子育て世代大歓迎
パートさん募集中!!

山元 山元町「おむすびころりん」

9月からスタートしました！ 誰もが集える場所で、おにぎりとお味噌汁を提供します。子どもの皆さん、大人の皆さんも是非お気軽にお越しください。毎月第1土曜日（変更時は開催月にお知らせ）、毎回会場を変えて開催します。

⑤10月7日(出)
⑤11:30～13:30
⑤山下生活センター
⑤子ども100円 大人200円
⑤おむすびころりん 代表 高橋恵美
⑤090-5843-8100

村田 村田町子育て支援センターからのお知らせ

みんな集まれ！ プレイパーク
テーブルホッケーやローラー滑り台、ネット登り、コリントゲーム、木工遊び、ビー玉転がしなどプレーワーカースが楽しいあそび場を提供してくれます。

同時開催「蔵の町むらた 布袋まつり」
⑤10月8日(日) ⑤10:00～15:00
⑤村田町民体育館前駐車場
駐車場：役場前駐車場・堀内サッカー場
⑤無料 ⑤不要
⑤村田町子育て支援センター
⑤0224-83-3901

名取 ギターアンサンブルなとり発表会

どなたでもお気軽にギターアンサンブルをお楽しみ下さい。曲目：ゴットファザーより「愛のテーマ」・異邦人・ラデッキー行進曲・わかれうた 他（重奏・独奏も）
なお当サークルは会員を募集しています。気軽にお声がけ下さい。

⑤10月8日(日)
⑤13:30開演（13:00開場）
⑤名取市増田公民館（4Fホール）
⑤無料（全席自由）
⑤田中成夫
⑤080-4512-0654

岩沼 岩沼市吹奏楽団定期演奏会

25回目の今年も皆様と音楽でつながりたいです。お気軽にお越しください。

曲目：斐伊川に流るるクシナダ姫の涙、ジャパニーズ・グラフィティ「時代劇絵巻」、カーペンターズ・フォーエバーほか
⑤10月9日（月・祝）
⑤13:30開演（13:00開場）
⑤岩沼市民会館大ホール
⑤無料（全席自由）
⑤岩沼市吹奏楽団事務局
⑤iwasui.iwanuma@gmail.com

柴田 第8回 京極絹子水彩画展「憧憬」

船岡の土手近くの小さな水彩画ギャラリー。四季折々の花や柴田の桜、外国の風景を描いて展示しています。地域の人が気軽に立ち寄って水彩画を鑑賞しながら集える場になることを目標にしていますので是非、お気軽な気持ちでいらして下さい。

⑤10月13日(金)～16日(日)
⑤10:00～16:00
⑤柴田町船岡土手内三丁目1-53
⑤無料
⑤京極絹子
⑤090-6628-2755

大河 インスタキャンペーンを開催！

大河原地方振興事務所公式Instagram「いいっちゃね、みやぎ仙南！」では仙南地域の風景や観光地、食などの魅力が伝わる写真作品を投稿していただく「#きてみてせんちゃん インスタグラムフォトキャンペーン」を開催中です！ 応募方法は公式Instagramをご確認ください。

⑤開催中～11月15日(水)
⑤大河原地方振興事務所
地方振興部
⑤0224-53-3182

岩沼 岩沼航空少年団 団員募集

航空に関する施設見学、規律訓練（集団行動）合宿訓練（一泊2日）、スポーツ観戦、スキー教室、セスナ機体験搭乗、ドローン体験会等。体験参加も随時受付、入団費用、詳細はお問い合わせください。（活動日原則月1回）

【入団資格】
団員：岩沼市内または近郊にお住まいの小学1年生以上の方。
幹部団員：18歳以上（社会人・学生可）

⑤事務局 齋 ⑤090-5358-9779

岩沼 3B体操会員募集

誰にでもできる楽しい体操です。肩こり、ストレス、運動不足を解消しましょう。

⑤毎月第2、4火曜日
⑤19:00～20:30
⑤玉浦コミュニティセンター
⑤(公社)日本3B体操協会 齋
⑤080-3099-2362

大河 大河原ウィングス野球 団員募集

野球がやりたい！ 野球に興味がある！ そんな小学校1年生～6年生を大募集しています！

※女子も活躍中、他地域からの入団大歓迎
ぜひ一緒に野球を楽しくやりましょう！！

⑤毎週土曜、日曜
⑤8:00～13:00
⑤大河原小学校校庭
⑤監督 狩野
⑤090-2973-1586
⑤不要
⑤小学生であれば誰でも大歓迎

岩沼 絵の教室・絵のサロン無料体験

初心者の方で水彩画や油絵を描いていきます。家族や友人同士と一緒に描くのもよし、もちろんお一人での参加も可能です。

⑤第1・第3水曜
⑤15:30～16:30
⑤岩沼西コミュニティセンター
⑤初回無料
⑤いわねまクラス
⑤080-3142-0100
⑤ta_study@yahoo.co.jp
⑤1週間前まで連絡願います。

岩沼 イベントスペース和笑輪からのお知らせ

住まいの一部をイベントスペースとして、ワークショップやお稽古にご利用いただけます。各イベントの詳細・お申込みはQRコードからご確認ください。

みんなでおしゃべり おしゃべり和笑輪
⑤9月12日(火) ⑤10:00～11:30

**楽健法（足圧健康法）
踏み合い体験会＜緑の足音＞**
⑤9月21日、10月19日（各木曜日）
⑤10:00～12:00

季節に寄り添うリラックスヨガ＜Yoga salon Naz＞
⑤9月24日、10月8日（各日曜日）
⑤10:00～11:40

子どもの料理教室＜シェフ☆きっず 岩沼教室＞
⑤9月29日(金) ⑤17:30～19:00
⑤10月8日(日) ⑤10:30～12:00

⑤イベントスペース和笑輪
岩沼市早股字土手添 198-1
⑤090-2982-5259

柴田 ゆる・ぶらからのお知らせ

シニアのための英会話入門
⑤9月21日(木) ⑤10:30～12:00
⑤200円 持ち物：筆記用具
⑤前日まで ※60才以上推奨
講師：佐藤達也

話題の ChatGPT を触ってみよう！
⑤9月27日(水) ⑤10:30～12:00
⑤9月25日(月)まで
※メールアドレス必須
事前準備作業あり ※申込時、要相談
⑤まちづくり推進センター ゆる・ぶら
⑤0224-86-3631

岩沼 めぐみ子ども食堂

毎月、第3土曜日に開催しています。食料品やバルーンアートのプレゼントも。メニュー：ブルコギ、ナムル、自家製キムチ、サラダ

※ボランティア募集中です。
⑤9月16日(出)
⑤11:30～13:30
⑤岩沼市相原2丁目6-24
⑤大人300円 子ども無料
⑤久保
⑤080-5572-4559
⑤要（QRコードの公式LINEから）

岩沼 Epic View からのお知らせ

個展「ジオラマ」 古灯籠燭店 阿部博史
日本製の紙で「詫び寂び」を。植物染料で「発色」を。

⑤開催中～9月16日(出)
第6回手作り仲間作品展
着物リメイク「美宙（みゆ）」
新しい作家（オートクチュール刺繍）が参加
⑤10月17日(火)～21日(出)
⑤10:00～16:00
⑤Epic View（岩沼市栄町1-8-40）
⑤Café & Art Epic View 渡邉
⑤0223-35-6630 ⑤月曜日

白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

白石の野菜を使ってお月見だんごを作ろう！
⑤9月16日(出) ⑤14:00～15:00
対象：3歳以上（8組限定）
協賛：おもしろいし市場・みのりキッチン
秋の交通安全・防犯ひろばパトカーがやってくる パトカー乗車体験もあるよ！
⑤9月23日(土・祝) ⑤10:30～12:00
おはなしタッチ
赤ちゃんや子どもはスキンシップが大好き！
⑤9月24日(日) ⑤13:00～14:00
対象：0歳～小学生のお子さんと保護者（5組限定）
講師：All（アリ）さん
おひさまベビーキッズマッサージ
アロマオイルの香りに癒されながらおててと足をマッサージ。
⑤9月26日(火) ⑤11:00～11:45
対象：0～3歳（5組限定）
講師：山下ゆかりさん

9月の休館日 7・14・21・28日
※入館料 おひとり300円
⑤こじゅうろうキッズランド
白石市福岡長袋字八斗崎 38-1
⑤0224-26-8178

岩沼 大河原 巨理 警察署からお願い

● 秋の交通安全県民総ぐるみ運動 ●

運動期間
9月21日(木)～9月30日(出)までの10日間

運動重点

- 1 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 3 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

9月30日(出)は交通事故ゼロを目指す日

不用品の出張買取引取りいたします

遺品整理 不用品の整理 不用品を廃棄する前に ちよっと待って！それ買取できるかも！！

家電から家具類、本から昭和レトロ、絵画や掛け軸、古美術などの骨董、貴金属やブランド品はもちろん、「えっ！こんな物が？」という商品に査定が付く場合も！

名取市で10年地域密着型で買取させて頂いております。
私たちは元々本屋としてスタートしたため本も得意です。お気軽にご相談下さい。
私たちが心を込めて対応させて頂きます。

**ていねい査定くん
さららグループ株式会社**
古物商許可番号／宮城県公安委員会 第221080000871号
〒989-2411
名取市本郷4丁目107-1
022-796-0306

**お急ぎの方は
こちらへ** 買取担当直通携帯
090-7663-6152

Megumi music school 新入会生募集

リトミッククラス
9月10月 無料体験レッスン受付中

ベビークラス
0歳3か月～今年度1歳を迎えるお友達
月1回 予約制 1,000円 40分レッスン
9月19日(火) 10月17日(火) 11:00～

1～2歳児クラス
月2回 火曜日 (45分レッスン) 月謝 4,160円
9月 5日、19日 10月 10日、17日 10:00～

～詳細はホームページをご覧ください～
Megumi music school 船岡東教室
船岡東2丁目(船岡駅より徒歩10分)

耳と脳の成長が著しい乳幼児期に音楽と共に五感からの良い刺激をレッスンで音楽教室だからできる基礎のさらに基礎を積み重ねる貴重なレッスンです。

Megumi music school
ご予約・お問い合わせは はこちらから Tel.0224-57-1721 担当:大森 恵
教室ホームページ
https://megumi-music.ottava-hp.com

YUKI FOOTBALL ACADEMY ジュニアユース（中学生）

費用

	1年目特別価格 (2024年3月末まで)	2年目以降価格 (2024年4月より)
入会金	¥7,500	¥7,500
年会費	¥11,000	¥11,000
月謝	新1・2年生: ¥7,500 新3年生: ¥5,000	¥10,000
バス維持費	なし ※遠征の場合は別途徴収	¥30,000 (年2回、6月12日に¥15,000ずつの徴収) ※遠征の場合は別途徴収

特別プロモーション
8/28～3/31に入会
※2024年4月からの新クラブでの入会を決定し入会する中学生全員対象
→入会金、月謝1カ月分無料

一緒にサッカーしようぜ！！
※YUKI FOOTBALL ACADEMYでは、通常練習より随時体験を行なっております。
練習参加、いつでもお待ちしておりますので、ご希望の方は左側のQRコードより「体験希望！」のご連絡をお願いいたします。
WEBサイト: https://yuki-football.jp
公式ライン@ID: @317evgzk

9月から2名の強力専属コーチ加入！！

専属コーチ（新任）
田村直也コーチ
生年月日：1984年11月20日（39歳）
出身地：東京都多摩市
職歴：YUKI クラブアドバイザー兼コーチ
経歴：U10コーチ及びU12コーチ（在）

専属コーチ（新任）
榎岸光コーチ
生年月日：1991年6月5日（32歳）
出身地：宮城県仙台市
経歴：U15コーチ

選手歴
東洋大学サッカー部
仙台大学サッカー部
Global Heisei FC（タイ・プロ）
Pattaya United F.C.（タイ・プロ）
Chiangmai United（タイ・プロ）
United City（フィリピン・プロ）
Uthai Thani FC（タイ・プロ）

※プロ選手300試合以上出場
※日本サッカー協会国際ライセンス所持
※フィリピン代表17試合出場1得点
※フィリピンリーグ優勝（2016年）

田村直也コーチ 榎岸光コーチ



心豊かに
暮らそう！

手に触れ、ぬくもりを感じ、心をほぐす
父が教えてくれた
その人の人生にそっと寄り添う優しい時間

身近な文化に気軽に触れ、
いつもの生活にちょっとした
彩りを。

ご結婚前後は事務職に就いていたという三浦さん。結婚、出産を経て、仕事と勉強の両立で介護資格を取得。若年性認知症と10年間闘ったお父様を亡くされたことがきっかけとなり、介護職に転職。その後、介護福祉士試験にも合格され、ヘルパーさんの指導にもあたっていた。お父様の介護と訪問介護士の経験を活かしコロナ禍を経て、自宅の一角で「小さな小さなハンドサロン いと」を始める。

手を大切にすることは、自分を大切にすることに繋がります。自分を大切にすると、誰かを大切にすることに繋がります。「いと」が繋がります。

三浦さんが繋ぐ「いと」の魅力を伺います。

現在の活動は…

自宅サロンを始めて一年が経ちました。非接触が求められる中、難しいこともありましたが、“触れる”ことで得られるぬくもりを届けたいと思い続けてきました。サ

ロンでは、自宅で栽培したハーブを使用し、香りを楽しみながら手浴で温めた後、オイルケアを施しています。ケアの後はお茶を飲みながらゆったりとおしゃべりをして過ごします。



また、近隣の高齢者施設にもボランティアとして受け入れていただき、訪問しています。

そして、新たに「いと見守りサービス」を立ち上げました。こちらは、夫が経営する不動産会社の中の高齢者見守り事業の一環として見守り事業部を発足。今後は入居者様への見守りサービスを展開していきます。

「手」の大切さ…

手は人の人生を物語っています。例えば、昔、畑仕事をして頑張っていた手。いつかのやけどの跡。重いものをたくさん持った

手。手に触れながらその人の人生と一緒に振り返ります。
例えば、認知症の患者さんは病状が進行しても「感情」は長く残ると言われています。手に触れ、話かけることにより感情が動き、涙する方もいます。手と心は繋がっていること、温かな触れ合いがいかに大切かを教えてくれます。そんな時、あのころもっと父の手に触れていれば、認知症の進行を遅らせることができたかもしれない、最期まで住み慣れた家で家族と過ごすことができたかもしれないと思うのです。

Beauty Japan コンテストへの挑戦

思いがけずお声がけをいただき、今年6月、Beauty Japan 東北大会に出場しました。このコンテストは、女性の外見内面の美しさだけではなく、女性のキャリアを重視したコンテストです。出場を決めたのは今年2月。東北ファイナリストに残り、大会まで日々充実した時間を過ごしました。自分と向き合い、見つめ直す時間の中で“私がこれからやりたいこと”が見えてきました。ファイナリストの仲間との出会いも大きなものがありました。様々な研修を共に受け、女性としての生き方や自分のもつ使命につ



いて考え、同じ目標に向かう「仲間」になることができました。
結果、Beauty Japan 東北 2023 のグランプリをいただくことができました。現在は、11月に開催される日本大会出場に向けて準備を始めています。

これからの「夢」

ひとつは、手の大切さや温もりを伝えて高齢者の方の在宅生活を見守ること。これからは、できる人ができることをする時代になります。高齢化社会が加速する中、公的サービスでは足りないところを補える場所づくりをしていきたいと思っています。

もう一つは、今回のコンテストに出場を決意したときに掲げた「東北の高齢者を孤独にさせない」ということ。高齢者と手を取り合い、心通い合える社会をつくっていきたくと思っています。

夢は叶えるもの…。誰かの役に立つかもしれない夢を私らしく叶えていきます。

～今月の案内人～
仙台市在住
三浦 かおりさん



若年性認知症だった実父の介護と訪問介護の実務経験から手の大切さを実感。人と人からできること…手を動かし、癒し、生活を見守る活動を展開中。



Instagram

ホームページ リニューアルしました！

ホームページリニューアル記念 **WEB限定価格！トイレキャンペーン**

すぐ行くよ！ **水のこまっだ**

水まわり救急安心センター **モリキョウに電話**

0223-26-2099

【受付】8:30-17:00 【受付】土日・祝日 **水まわり 救急センター**

仙南 白石市に 宗派不問 樹木葬誕生！

庭園葬プラン お1人様の場合 **12,400円～**

当霊園のポイント

- 墓じまい不要
- 霊園の中で様々な葬儀方法が選べます
- 生前葬可能
- ペットも一緒に入れる

墓じまいでお悩みの方 ご相談ください！

- ◆今あるお墓の撤去費用
- ◆撤去後のご遺骨の供養方法
- ◆墓じまいの行政手続き…等

無料でお見積りさせていただきます

案内図

宮城蔵王霊園「語らいの丘」

●東北新幹線 白石蔵王駅より車で5分

●東北新幹線 白石蔵王駅より車で10分

●東北自動車道 白石ICより車で10分

お問い合わせはこちらまで 宮城蔵王霊園「語らいの丘」

石の照真 ホームページ

TEL.0224-87-6142

〒989-1224 仙台市太白区東中田 2-10-20

各種新車 中古車販売 高価買取

軽自動車から 大型トラックまで 何でもお任せください！

～ ご来店の際は、ご予約の上でお越しください ～

マツモトマジックワークス株式会社

TEL:022-796-4713

〒981-1107 仙台市太白区東中田 2-10-20

FAX:022-774-2076

県南 〒989-1305 柴田郡村田町大字村田字小池 5 番 1 車庫 TEL:0224-51-8767

有償運送許可証 宮運輸第 278 号許可 一般社団法人自動車公正取引協議会 会員

・北海道味噌らーめん プラス
・伊勢味噌らーめん + チャーハン
・九州味噌らーめん

セットで **200円お得** になります。

平日 **15時** まで 限定 **お得な ランチセット**

サービスクーポン

【岩沼店限定企画】 **麺大盛無料！** 毎週 **水曜日** (祝祭日は除く) 開催

味噌乃屋田所商店 岩沼店

〒989-2433 宮城県岩沼市桜3丁目12-32

TEL.0223-23-0501

●営業時間 11:00～22:00(L.O.) 22:30閉店

●無休

住まいのお困り事解決します！

開催日時 **9月24日** 10:00～16:00

開催場所 **伊藤建設向かい LIXILリフォームショップ**

初回来場予約で **1,000円分の クオカード プレゼント！**

ご来場で **快適キッチン 3点セット プレゼント！**

予約方法は3つ お待たせすることのないように **完全予約制** です

電話 LINEメッセージ ホームページ

伊藤建設 岩沼 検索

http://www.itokensetu.co.jp

創業1835年 新築・リフォーム 信頼できる地元の店

伊藤建設株式会社

〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号

0120-915-700

HPはコチラ

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。

わたり



鳥の海公園 スケートボードパーク **楽しむ**

ストリートコースを楽しむスケートボーダーのためのパーク。緩急様々なセクションがあります。個人利用は無料、競技大会のために占有される場合は、事前にお問い合わせください。

Information
 巨理町荒浜字磯崎 159-1
 ☎0223-34-0511 (巨理町 生涯学習課/スポーツ推進班)
 ☎ 5月~9月 10:00~18:00
 10月~4月 10:00~16:00
 ☎年末年始 (12月29日~1月3日) ☎有り
 ※天候により、利用を休止する場合があります。



ホームページ

ざおう



蔵王樹氷庵 **食べる**

ブランド豚、野菜、お米など、蔵王産の食材で和食を提供する農家レストラン。ランチ・カフェでは、専門店のような本格的なきき氷が味わえます。敷地内には野菜の直売所などもあります。

Information
 刈田郡蔵王町小村崎西屋敷 50
 ☎070-5327-0013
 ☎ランチ 11:00~14:00
 カフェ 14:00~16:00
 ディナー 17:00~21:00
 ☎不定休 ☎有り



Instagram

commu
クーポン券

切り抜いて
ご持参で

かき氷の
トッピング
無料
(ランチ/
カフェの
時間帯のみ)
●23/10/9まで
有効

わたり



まる子のおやつ **楽しむ**

アレルギーがある方も楽しめる、卵・乳製品・小麦・白砂糖不使用のおやつ屋さん。クッキー、マフィン、パウンドケーキなどの焼き菓子を中心に、オーダーではケーキの注文も承ります。

Information
 巨理町遠藤牛袋字南谷地添 181-13
 ☎無し
 公式 LINE からもお問合せ可 (【まる子のおやつ】で検索)
 ☎木曜日 11:00~16:00
 ☎不定休 (Instagram を要確認)
 ☎有り



Instagram

まるもり



石臼挽き手打ちそば 清流庵 **食べる**

国内産の厳選された玄そばを、石臼挽きにした本格手打ちそば。丸森町産の野菜の天ぷらも絶品です。10年前に一度閉店した清流庵。地域の方の声に応えリニューアルOpenを果たしました。

Information
 丸森町南字中下 4 番地
 ☎無し
 ☎昼: 11:00~15:00
 夜: 17:30~20:00 (予約のみ/5名様以上から)
 ※髪型が無くなり次第終了
 ☎月・火曜日 ☎有り



Instagram

しろいし



STYLIA HOUSE (スタイリアハウス) **暮らし**

デザイン住宅を一級建築士が設計する地域密着型の工務店。お客様一人ひとりの「あなたらしさ」を引き出し、ご家族にとって大イベントである家作りをサポートいたします。まずはお気軽にお問い合わせください。

Information
 白石市東町 1-1-8
 ☎0120-560-402
 ☎9:00~17:00
 ☎第2・第4土曜、日曜、祝日
 ☎有り



ホームページ



commu編集スタッフ
地域情報担当のりんごごと
@rin_ak_commuです。
皆さんからの情報
お待ちしております。

仙南エリアで見つけた
新しいお店を教えてください
(OPEN から半年以内に限りです)

情報提供は
こちらまで



Instagram



hair salon ぶろんま

2周年ありがとう
キャンペーン

50名様
限定
プレゼント

アロマの香りを楽しみながら洗髪
AROMA ALCOHOL 65
アロマアルコール

化学成分に頼らない
生はちみつ酵素洗髪

マイハニーバス
スパ&トリートメント
7,700円(税込) (シャンプーフロー含)

hair salon
ぶろんま

050-1073-2828

巨理郡巨理町荒浜字鳥の海3-15

穏やかな 生活を支援
社会福祉法人
ユニケア

利用者・入居者募集中

①特別養護老人ホーム けいけん荘
②特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
③けいけん荘ショートステイ
④グループホーム たいじん荘
⑤デイサービスセンター
⑥介護支援センター

ファミリーマート
インターン店
セブンイレブン
インターン店
セブンイレブン
インターン店
セブンイレブン
インターン店

①けいけん荘
②第二けいけん荘
③たいじん荘

巨理郡巨理町遠藤十文字字宮前79-1
TEL: 0223-23-1988

介護士も同時募集中
詳しくはお問合せ下さい ユニケア 巨理

生ビール
キャンペーン

お風呂あがりに
一杯いかがですか

9月末
まで

通常価格
550円(税込)

キャンペーン価格/
400円(税込)

天然温泉
もみの木

営業時間
温泉 10:00~22:00
食堂 11:00~21:30
(L.O.21:00)

〒981-1526 角田市神次郎字石道44-1
☎0224-51-9536

Instagramも
ご覧ください

一緒に働いてくれる方を募集しております

https://www.mominoki-spa.jp

ホテルで味わうレベルの
中国料理を
お楽しみください!

1個より
注文可能!

2,160円(税込)

名取市地域応援プレミアム商品券が
ご利用できます

デリバリー可!
テイクアウト可!

11:45~14:00
17:45~20:30

17:45~20:30
[5,000円(税込)から]
※日曜日を除く

配達には当店より3キロが
目安となります(岩沼市は全域)

〇弁当は要予約 〇ご注文は1個より可、5個より配達致します。
〇数が多い場合には前もってご相談ください。
詳しくはお問い合わせください。

フォーシーズンダイナー
シェンロン

0223-36-9197

名取市堀内南竹162-1

定休日 火曜日、第1・3・5水曜日(祝日の場合は翌日)
営業時間 昼 11:30~L.O.14:00 夜 17:30~L.O.21:00

神龍 HP

いこい住設なら叶います!
家族の笑顔がひろがる
リフォームしませんか?

外壁 屋根 門扉 外構
塗装 玄関 台所 トイレ
給湯器 洗面台 浴室 浄化槽

IKOI
JUSETSU
CORPORATION

暮らしに新しいゆとりを
株式会社いこい住設
名取市麻野坂1-7-3
☎022-382-2717
営業時間/9:00~18:00 定休日/日・祝日

まちトピ

わたりグリーンベルトプロジェクト

～みんなでこせっぺ！おらほの森～

わたりグリーンベルトプロジェクトとは？

スナガニ調査のイベントで訪れた海岸で、代表の東さんの「絶滅危惧種のカワラハシヨウです！めずらしい！」の声に子ども達が集まります。震災から12年。互理町沿岸部には豊かな自然が残り、希少な生き物にも出会えるようになってきました。わたりグリーンベルトプロジェクトは、「失われた海岸林を取り戻したい！」という地域住民の想いから、震災の翌年に活動をスタートさせました。海岸林の再生を目指し、南北2.8kmにわたって、約5万本の苗木を延べ5千人以上の方々と共に植樹。現在は広大な植樹地を生育状況に応じて区分けし、それぞれの状況に合わせた管理と活用を進めています。

新しい森づくり

互理沿岸部に人が暮らし始めたのは、今から350



年以上前の江戸時代。その頃からマツが植えられ、強い潮風や高潮から人々の暮らしを守ってきました。毎年行われていた「ごんのさらい」では、集落総出でマツの葉や枝を集め、燃料として利用していた時代も。高度経済成長期以前まで、海岸林は沿岸部の暮らしに身近な里山でもありました。

そんな、人と緑深い海岸林ですが、震災後、植樹地に面した吉田浜・大畑浜集落の方々はそのほとんどが移転を余儀なくされてしまいました。「人が離れたこの土地で、かつてのように人と身近な自然を取り戻すことは難しい。ただ、これからの時代に合った新しい海岸林をつくることだったら、私たちにもできるかもしれません。有樹活動や自然観察会を通して、関わった人が愛着を持ってくれる海岸林にしたい。人と自然のいい関係を新しく作っていかれたと考えています。」と東さん。江戸時代に人の暮ら

しと共に広がった森は、震災を経て、自然や災害との向き合い方を改めて考える機会をくれる場として、新たに育まれつつあります。

今後のイベント案内

参加者が森を育てていることを実感できる「育樹会」も2年前からはじまりました。環境教育を学んできた東さんから、見つけた生き物の稀少性や、沿岸部の生態系の移り変わりを現場で聞ける事も魅力の一つ。是非、わたりを守る豊かな森づくりに一緒に参加しませんか？

- ・日にち
10月14日(土) 砂浜清掃
人も動植物も、皆が気持ちよく過ごせる砂浜に！
11月11日(土) 育樹会
大きくなったマツの下枝を切る「枝打ち」など
- ・時間 10:00～12:00 (9:30～受付)
【参加無料・要予約】
- ・メール info@watari-grb.org
- ・電話 0223-35-7735



申込フォーム

tsunago 高校生のまちおこし

宮城県立名取高等学校2学年では、総合的な探究の時間※において学校所在地である岩沼市の地域創生の一環として「高校生のまちおこし」に取り組んでいます。

そこで、今回は生徒の皆さんから地域の皆様へアンケートのお願いです。

ご回答いただきました地域の皆様の声(アンケート)は、今後の活動に活かし、事業化します。さらに地域の皆様へそれらの事業を提案していきます。

ぜひ、高校生が主役のまちおこしにご協力よろしくお願いします。

※総合的な探究の時間とは

教科や科目の枠を超えた横断的・総合的な学びの時間。特定の教科の枠にとらわれず、生徒たちが主体的に課題を設定し、成果や研究結果を発表することが狙い。全国の高等学校で2022年度より開始。

※関クニイ&コミュニケーションズでは地域の様々な活動を誌面にて応援していきます。

- ①下記のQRコードより、名取高等学校のホームページに移動
 - ②テーマ毎にアンケートのリンクがあります。ご興味のあるものを選びご回答ください。
- ※テーマは複数選んでいただいてもOKです。
- アンケート締切日
2023年9月26日(火) 17時まで

アンケート用QRコードはこちら



commuでは名取高等学校の「高校生のまちおこし」を応援しています。6月号では、「地域特別授業」の様子を紹介しました。今後も定期的に生徒のみなさんの活動の様子を伝えていきます。来年秋に開催予定の活動発表会までお楽しみに！

いわぬま 飲食店マップ 2023

今年のお知らせ
今年のお知らせ
今年のお知らせ

今年も岩沼市観光物産協会様、地域の企業様ご協力の下、「いわぬま飲食店マップ2023」を発行することとなりました。ご掲載店舗様及びご協賛企業様、市内公共施設等へ順次設置いたします。

発行元/関クニイ&コミュニケーションズ 協 カ/岩沼市観光物産協会



抽選で/ 総額40,000円のギフトカードが当たる!

- Aコース レシートで応募 レシート1枚で1口
JCBギフトカード 5,000円×2本
2,000円×5本
- Bコース Instagramから応募
Amazonギフトカード 2,000円×10本

応募期間 2023年8月8日～2024年7月15日 (Aコースは当日消印有効)
当選発表 2024年8月発行のcommu紙面及びクニイ&コミュニケーションズのホームページ・Instagramで発表します。

◎詳しい応募方法は、いわぬま飲食店マップ2023本紙をご覧ください。

なつキッチン

もちもち食感♪ 豚キムチデミ

【材 料】(1人前(小さめ1枚))
※2人前は倍量
※直径20cmのフライパン使用
豚肉 50g
キムチ 30g
ニラ 1/4束

【調味料】★
薄力粉 大さじ4
片栗粉 大さじ1
水 大さじ4
サラダ油 小さじ2

- ①ポウルに★を入れて良く混ぜる。
- ②①に豚肉(一口大) ニラ(2～3cm)、キムチ(小さめにハサミで切る)を入れさっくり混ぜる。
- ③フライパンに油をひき②を流し入れ平らに広げる。中火で焼き色を付けて上下返ししながら火を通す。※火が弱いとべちゃっとするので注意。



- ◎好きな大きさに切り、好きなタレで召し上がれ♪
- なつメモ ～チヂミのタレ～
醤油 大さじ1
お酢 大さじ1
コチュジャン 小さじ1～お好みで
ごま油 小さじ1
上配全て合わせる。



都内在住のインフルエンサー natsu さんによる、身近な食材と調味料で作る簡単＆時短料理はこちら

印刷 困っていませんか?

どこに頼んだらいいかわからない...
もっとデザインを良くしたい...
じっくり相談していいものを作りたい...

お任せください!

総会資料 会報 パンフレット 名刺 伝票
記念誌 テラシ ポスター 自費出版物

印刷以外でも! 各種サービス 充実中!

- 販促商品(クリアファイル、のぼり、ライター、Tシャツ...)
- 広告・求人(ポスティング型地域情報誌「commu」発行)
- ポスティング(名取、岩沼、互理、山元、柴田、大河原)
- メーリングサービス

K&C 株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 宮城県岩沼市藤浪一丁目4-35
e-mail: info@kunil-print.com URL: www.kunil-print.com

お気軽にお問合せください! /
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858

秋彼岸 セール開催中!

- お墓参り用品
風強い日もラクラク着火 緑香燭 270円(税込)
風よけ付ターボライター 770円(税込)
ステンレス緑香燭 18cm 1,800円(税込)
- 故人の好物シリーズ
お供え団子キャンドル 610円(税込)
三色団子キャンドル 820円(税込)
おはぎキャンドル 820円(税込)

仏壇直売センター ぶつだんとお墓のサトウ
名取市山元9丁目6-18 営業時間 10:00～18:00 TEL 022-226-7691
大河原市山元23-1 営業時間 10:00～18:00 TEL 0224-96-4594

魚や本気の始まりですよ!

今年も 始まり ます! 腹子飯

秋サケ・身スライス・上物ハラコ アラも有り
たくさんご用意!
焼魚も人気
毎日変わるおそうざい
おいしい商品たくさんあります

9月の定休日 11日(月)、19日(水)、25日(月)
魚や新鮮体感 山元 IC JASS 山下 IC JASS
たけだ 山元 IC JASS 山下 IC JASS
互理郡山元町山寺山下94 TEL 0223-37-0105
定休日:月曜日(祝日の場合は欠番) 営業時間:10:00より

大河原営業所 スタッフ大募集！

業 務▶①正社員 プロパンガスのルートセールス
②アルバイト 大河原 SS スタッフ、ガソリンの給油・洗車作業など
給 与▶①月給 200,000円～230,000円
②時給 925円
待 遇▶①各種社会保険完備、資格取得支援制度、家族・資格手当有り、社員割引有り、退職金制度有り
②社員登用有り、社会保険完備、資格取得支援有り、車・バイク通勤 OK
時 間▶①8:30～17:30
②7:30～19:30の間の8時間程度（勤務時間は応相談）
休 日▶①シフト制（当社規定カレンダーによる）、土曜日隔週（月2回程度出勤有り）、年末年始・夏季休暇有り
②シフト制（休暇は応相談）
資 格▶①②普通自動車運転免許必須
応 募▶お気軽にお問い合わせください。



株式会社鶴見屋商店 大河原営業所
〒989-1606 柴田町船岡大塚2-4
☎0224-52-2733（受付時間 9:00～18:00） 担当/渡邊

未経験者大歓迎！ （パートさん、正社員募集中）

業 務▶ホール（美味しい牛タンを提供する仕事です）
勤務地▶岩沼市下野郷字新開地一番地
給 与▶時給/平日 1,000円 平日夜 1,000円 日曜 1,000円
待 遇▶交通費支給
時 間▶平 日 10:00～14:00 / 11:00～15:00
平日夜 17:00～20:00
日 曜 10:00～15:00 / 17:00～20:00
（※時間・日数等応相談）
資 格▶未経験者歓迎
休 日▶要相談（土日働ける方大歓迎）
応 募▶お気軽にお電話ください。



牛たん たんころ
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一番地
☎0223-29-3770（受付窓口 コリコ） 担当/吉田

求人情報 Job Listings

正社員 正社員
パート・アルバイト 派遣社員
契約社員 他 その他雇用

宮城県 最低賃金 時給 883円
（2022年10月1日発効）

求人広告のお申込みは、
㈱クニイ&コミュニケーションズ
まで
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858

【急募】イオンモール名取 クリーンキーパー募集

業 務▶ショッピングモールの美観維持（クリンネス）
給 与▶時給 970円～（22 時に時給増は、深夜料金時給となります）
待 遇▶交通費 実額通勤金額を支給いたします。
時 間▶①6:00～9:00（開店前 館内外清掃）②6:30～10:00（開店前 館内外清掃）
③9:00～13:00（営業中 館内外清掃）④13:00～17:00（営業中 館内外清掃）
⑤13:00～22:00（営業中 館内外清掃）⑥21:00～24:00（閉店後 館内外清掃）
⑦9:00～13:00（営業中 フードコート清掃）
⑧13:00～17:00（営業中 フードコート清掃）
⑨17:00（18:00）～22:00（営業中 フードコート清掃）
資 格▶①週 4～5 日間勤務いただける方
※長期可能な方大歓迎。※やる気あれば未経験者も OK。
休 日▶勤務スケジュールによる（シフト制）
応 募▶お気軽にお電話にてご連絡ください。※お問い合わせ時間 10:00～17:00
その他▶活気ある職場で私たちと働きませんか。
お客様が快適にショッピング出来るように館内の美観維持（清掃）を行う職場です。初めての方でも安心して働ける職場です。



イオンディライト 株式会社
〒981-1224 名取市杜せきのした5-3-1 イオンモール名取内
☎022-382-8809 ☎022-382-4027（県がら場合こちらへ） 担当/山下・斎藤

求む、営業スタッフ 正社員 パートもOK！

業 務▶営業スタッフ（正社員・パート）
給 与▶①正社員：月給 180,000円～230,000円
②パート：時給 950円～（経験・能力により昇給有）
時 間▶①8:30～17:30（月～金曜）
8:30～15:30（土曜）
②9:00～17:00（月～金曜）
休 日▶土曜（不定期）・日曜・祝日
（変動労働時間 年間休日106日）
待 遇▶社会保険加入、交通費支給、正社員登用有
資 格▶普通自動車免許、経験者歓迎
応 募▶まずはお電話にてお問い合わせください。

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤波一丁目4-35
☎0223-22-2221 担当/藤井

内職スタッフ

業 務▶冠婚葬祭時の贈り物（ギフト品（コーヒー、菓子類）などの組み立てから包装まで）
勤務地▶ご自宅で作業していただきますが、自家用車を使用し、納品等で来社していただきます。
給 与▶出来高制（月収例 2～5 万円程度）
時 間▶13:00～14:45の間に来社できる方（弊社指定の曜日で来社）
資 格▶未経験者歓迎
応 募▶電話（月～金、9:00～16:00）
面 接▶後日説明会を開催します。
その他▶ご自宅でもできるお仕事です！子育て中の主婦の方や60代の方まで幅広く活躍しています。

松和産業株式会社 仙台工場
〒989-2422 岩沼市空港南3-1-5
☎0223-24-6897 担当/今井

工場内での軽作業者

業 務▶工場内での軽作業
勤務地▶名取市箱塚1-3-10
給 与▶時給 885円
時 間▶週 3～4 日 4 時間から 9:00～15:00
休 日▶日曜日、他 2～3 日
待 遇▶労災保険有
応募方法▶お電話下さい



トップクリーニング
〒981-1234 名取市箱塚1-3-10
☎022-384-5857 担当/横山

てぶら BBQ&芋煮
基本プラン
BBQ 1人前 1,550円(税込)
芋煮 1,000円(税込)
ソフトドリンク持込み自由！アルコール類は持込み料500円
※4人前からご予約承ります。※飲み会や宴会はご予約込み
いただいた後、キャンセル料は3日前まで、当日キャンセルの
場合はキャンセル料が発生します。

グループ 山の上の食堂 食楽館ひまわり
岩沼内 定休日/月・火曜日 営業時間/11:00～17:00
岩沼市北長谷切通1-1 TEL:0223-25-5730

浴室クリーニング (税込) 16,500円～
換気扇クリーニング (税込) 16,500円～
エアコンクリーニング (税込) 12,100円～
この他のメニューは当ホームページをご覧ください。
■往來のさいを全力サポート！
■忙しいあなたに代わりお掃除のプロが手洗い
その他、お掃除のおまわりごと、何でもご相談ください。
お見積もりは無料です！！

ハウスクリーニング
おそうじ本舗 岩沼店
☎0800-800-7987
営業時間/9:00～17:00 定休日/年中無休

PLAISIR for Momoko
自分では難しい部分髪を
リンパマッサージとキャビテーションで
サポートします！

初回来店時限定 \新メニュー追加！/
◆オイルリンパマッサージ
全メニュー → 20%OFF!
※全メニューとメニューがご用意です。
詳細はお問い合わせまたはインスタをご覧ください。
◆セルライト撃退コースの
3回券[9,000円(税込)]購入の方に
→今なら4回券に！

ご予約は
こちらから または LINE にて
☎090-4557-5671
岩沼市西船泊1-6-42(もみのき保育園内に営業中)
●営業時間 8:00～12:00
15:00～17:00
●休 日 土・日曜日
●完全予約制 ●女性限定

未経験者歓迎！
ポスティング
スタッフ募集！

説明会開催
日時 9月22日(金)
10:00～
場所 クニイ&コミュニケーションズ
※応募者多数の場合は、
時間が変更になる
場合がございます。

◆業 務
月2回のポスティング
◆勤務地
▶名取市、岩沼市、亶理町、柴田町
※その他エリアも随時募集中
期 間▶毎月10日前後の5日間と
月末の3日間
給 与▶出来高制（詳細は面接時）
例/1エリア500軒で3,500円～
別途折込チラシ分加算あり
応 募▶電話連絡の上、ご来社ください。
（説明会以外の日も可）

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤波一丁目4-35
☎0223-22-2221 担当/大友・伊藤

Commu
に広告や求人掲載してみませんか
ポスティングエリア 岩沼市、名取市、亶理町、
山元町、柴田町、大河原町
設置エリア 村田町、角田市、白石市

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
☎0223-22-2221
com-i@kunii-print.com
お問い合わせ時間/平日 9:00～17:30(土日祝定休)

25周年開局イベント
「ラジオ」開催のお知らせ
9月18日(土)10時～15時まで、
当社本社ビルで開局25周年記念
25周年記念イベント「ラジオ」を開催します。
ラジオの生放送、ライブパフォーマンス、
ダンスパフォーマンス、
豪華の抽選会などを行います。
詳細は下記URLのページをご覧ください。
Instagramでも配信いたします。

エフエムいわて
TEL 0223-23-5080
radio@fm779.com

設置スポットはこちらです 毎月2回(15日・25日頃)設置しています

岩沼市 岩沼市民図書館 岩沼西コミュニティセンター 玉浦コミュニティセンター いわねま市民交流プラザ エフエムいわてサテライトスタジオ 食品館イトー岩沼店 フーズガーデン玉浦 食彩館	ヨークベニマル 岩沼店 名取市 名取市文化会館 名取市図書館 食品館イトー 名取店 フーズガーデンゆりあげ 食彩館 亶理町 亶理山元商工会	亶理町立図書館 セブンイレブン 亶理祝田店 セブンイレブン 宮城亶理南店 山元町 山元中央公民館 つばめの杜ひだまりホール やまもと夢いちごの郷 フレスコキクチ 山下駅前店	大河原町 大河原町役場 大河原町商工会 大河原合同庁舎 大河原駅前図書館 うらにわあとろえ 柴田町 柴田町図書館	しばたの郷土館 柴田町づくり推進センター ゆる・ぶら しばたの未来株式会社 太陽の村 イトーチェーン 船岡店/柴田船泊店/マルコ店 村田町 道の駅 村田 村田町歴史みらい館	白石市 おもしろい市場 こじゅうろうキッズランド 角田市 角田市図書館 道の駅かくだ
---	--	--	--	--	--

Happy! Happy!! Present
皆さんのご応募お待ちしております。
毎月2名様に
QUOカード2,000円分
をプレゼント！

2名様
見本

応募方法
はがき・メールにて住所、氏名、年齢と①9月号の感想
②9月のテーマ「秋の味覚といえど...」を記入し、下記
の宛先に応募してください。厳正に抽選し、弊社HPに
て当選者を発表します。
【ハガキ】〒989-2434 岩沼市藤波一丁目4-35
㈱クニイ&コミュニケーションズ
「9月号プレゼント」係
【メール】com-i@kunii-print.com
応募締切：9月末日（必着）
【発表】2023年10月5日(木) 弊社HPにて発表いたします。
※お寄せいただいた感想などは随時掲載させていただく場合があります。

表紙のひと
うらにわあとろえ（大河原）で開催された桑原海弥・神田京
子東北ツアー 2023「時と満月の日々」の開催前にお
邪魔しました。震災の翌年に山元・亶理で開催された復興ラ
イブ出演以降、定期的に開催していたライブが数年ぶりに復活！
夏の夕暮れに灯りがこぼれる古民家の片隅に置かれた高座。虫
の声を聴きながら言葉の美しさに魅了された時間でした。
桑原海弥 自伝詩集「時人失格」出版：私誌東京

撮影部 みかん

Cover photographer
MEGANETWORKS所属
石澤 優雅
Yuga Ishizawa
仙台的フォトスタジオにてプライドルやキッズ
フォトなど各種記念写真を手掛ける若手カメラ
マン。名前の通りその1枚から複数の「美しさ」が
伝わってきます。

-editorial note-
30年近く愛用中の我が家の
扇風機。今年は暑過ぎて朝までつ
けっぱなしにしていた。ある夜
スイッチを押したら、動く気配がない！
「さすがに寿命なのかもねー」なんて
話したら、ものすごいくゆくゆと
動き出した。思わず拍手。まだ
まだ大事に使います！

定期購読サービス
のご案内
配布エリア外で、自宅と店舗で毎月
お読みになりたい方へご案内します。

●個人情報の管理について
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および「個人情報の保護に関する法令・
ガイドライン」並びに「個人情報保護方針」を遵守し、お知れずの個人情報、配本作業・読者プレゼント
発送にのみ利用し、責任をもって管理致します。お寄せ頂いた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示しま
せん。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡願います。ご応募頂いたハガキは、次号発行まで
に当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。（管理責任者：藤井 友子）

2023.9
Vol.206
企画・発行/株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/commu編集部
広告および企画に関するお問合せ・
お申込みは下記までお寄せください。
〒989-2434
岩沼市藤波一丁目4-35
TEL 0223-22-2221
TEL 0223-29-2858
E com-i@kunii-print.com
W www.kunii-print.com/

