

1 2024
JANUARY
VOL.210

このまちが好き
地域情報誌 コミュ
Communi

Free
¥0
ポストイン

●毎月10日発行 ●発行部数 72,538部 (うちポストイン 68,132部)
●ポストインエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 ●設置エリア 村田町 / 角田市 / 白石市 発行：株式会社コムニケーションズ



齋藤 正直さん (山元町在住)
※巻末の「表紙のひと」でご紹介しています。
▶Cover photographer 石澤 優雅



三田農園
三田 さえ子
脱サラして無農家野菜専業農家に。産直形式で出荷。毎週土曜日、大河原公民館 隣「てとと」でも販売中。

「塩だけ」とその方は言いました。「えっ！塩だけでですか？」と聞き返してしまいました。茹でた薬物の食べ方をお聞きした時のことです。本格的なお出汁を作る料理人のおぼあちやまでしたので、あつけないほどシンプルな味付けにびっくり。「野菜が甘いから塩だけでいいの」とのこと。確かに！冬の野菜はうっとりするほど甘いですね。大根も人参もカブもホウレンソウも。これは寒い冬を乗り越えて生き残るため、自分の身体にたくさん糖分を溜めるからなのです。理科の実験でやりませんでしたか？水よりも砂糖水の方が凍りにくかったでしょう。つまり、冬は身体の水分を砂糖水にして、凍りにくい身体へと体質改善しているんですね。すごい！

ホウレンソウなどの薬物は、お互いが重ならないようにしながら葉っぱを地面に広げて、お皿のような形を作ります。太陽の光をいっぱい受け取り、効率よく糖分を作れるようにするためなんです。

自分の足で暖かい所に行くこともできない。屋根もない。ストローもない。生まれ落ちたその場所です。そんな野菜たちが自然界で身に付けた究極のサバイバル技術。なんて健気で素晴らしいんでしょう。

それで真似をしたんですよ。スイーツをたくさん食べて冬を乗り越えようって。でもそれは甘い夢でした。乗り越えたのは、体重計の目盛りだけでした。



2024年
あけましておめでとうございます
今年も安くて安心、うまい牛肉を
ご提供します

味のブランド
宮城乳酸牛

安全・安心・信頼
自家生産から販売まで

直売所 **ベコ屋の洋ちゃん**

営業日/金・土・日曜日
AM10:00~PM7:00

1月 12日、13日、14日、19日、20日、21日、26日、27日、28日

2月 2日、3日、4日、9日、10日、11日、12日、16日、17日、18日、23日、24日、25日

宮城県角田市坂津田字沖235-3
TEL 0224-61-3561
FAX 0224-61-3562

自家生産から販売まで
安全・安心・信頼!!

地域情報

Local information

※このコーナーは営利を目的としないイベントなどの情報を無料で掲載します。

岩沼市民図書館からのお知らせ

市民図書館主催おはなし会
 ◎1月11日・25日、2月8日(各木曜日)
 ◎10:30～

おひざにだっこダンボの会おはなし会
 ◎1月18日、2月1日(各木曜日)
 ◎10:30～

初心者向けよみかせボランティア養成講座
 ◎1月21日・28日(各日曜日)
 ◎10:00～12:00
 ◎図書館2階セミナールーム阿武隈
 講師：子ども読書コミュニティプロジェクトみやぎ 杉山秀子氏
 対象：よみかせに興味・関心のある方
 定員：20人
 ◎窓口または電話で申し込み
 全2回の講座のため、基本的に両日ともご参加ください。
 ◎0223-24-3131
 ◎詳しくは岩沼市図書館で検索

名取市図書館からのお知らせ

初笑い! としよかん寄席
 ◎1月21日(日)
 ◎10:30～11:30
 ◎増田公民館 講義室
 演者：剋家清生さん
 (東北学院大学落語研究会 OB会)
 ◎なとと会員 無料/非会員 300円
ナイトライブラリー「古墳時代の名取～雷神山古墳の謎～」
 ◎1月26日(金)
 ◎19:30～20:30
 ◎カフェコーナー
 ゲスト：太田昭夫さん
 (市史編さん室調査員)
 ◎なとと会員 無料/非会員 300円
 ※上記の申込は図書館に電話または直接お願いします。対象：一般(定員各40名)
ピョピョおはなしタイム&「みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター」出張相談会
 ※対象：0歳児とその家族
 ◎1月17日(水)
 ◎10:00～11:30
 個別就職相談会(11:00～11:30 ※希望者のみ)
 ◎不要(途中参加、退出可能です)
 ◎022-382-5437

亶理町立図書館からのお知らせ

図書館の「おはなし会」
 司書と図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会
 絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどをします。
 ◎1月11日・18日・25日、2月1日(各木曜日)
 対象：乳幼児
 ◎2月3日(日) 対象：幼児～小学生
 ◎11:00～
 ◎図書館子ども読書コーナー
子ども映画会「ぶどう酒びんのふしぎな旅(藤城清治デジタル絵本)」(30分)
 ◎1月20日(日)
 ◎10:30～
 ◎悠里館3階 視覚覚醒ホール
展示「白龍・夜明け 炎空画」
 ◎開催中～1月30日(火)
 ◎悠里館ギャラリー(悠里館と亶理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)
蔵書点検による休館のお知らせ
 図書館の蔵書点検のため2月5日(月)～12日(月)まで休館します。
 ◎0223-34-8700
 ◎詳しくは亶理町立図書館で検索


柴田町図書館からのお知らせ

1月・2月のおはなし会
 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。
 ◎1月13日・20日・27日(各土曜日)
 2月3日・10日・17日・24日(各土曜日)
 ◎11:00～11:30
1月のよちよちおはなし会
 0～2歳児向けのおはなし会です。
 ◎1月17日(水)
 ◎11:00～11:15
1月の読書会
 お好きな本を持ち寄って、楽しくおしゃべりしましょう。
 ◎1月21日(日)
 ◎14:30～15:30
柴田町図書館講演会
 演題：図書館を核とするまちづくり～オガールプロジェクトをとらえて～
 ◎1月27日(日)
 ◎13:30～15:00
 講師：岩手県紫波町役場 参与 高橋堅氏
 NPO 法人知的資源イニシアティブ 代表理事 山崎博樹氏
 ◎無料 ◎不要(定員45名)
 ◎柴田町図書館内
 ◎0224-86-3820

村田町歴史みらい館からのお知らせ

企画展「村田羅物語」開催のご案内
 江戸時代の紅花貿易により、村田に伝わった羅人形や羅道具を展示する「村田羅物語」を開催します。また、「羅の町むらたつるし飾りの会」会員の手作りのつるし飾りも展示します。
 ◎2月10日(日)～3月24日(日)
 ◎9:00～17:00
 ◎月曜・祝日の翌日
 ◎無料
 ◎村田町歴史みらい館(村田町村田迫85)
 ◎0224-83-6822

大河原町駅前図書館からのお知らせ

お話し会 拡大版
昔あそびと工作をしよう
 絵本・紙芝居の読み聞かせや手あそびのほか、昔のお正月あそびと工作を楽しみますか?
 ◎1月13日(日)
 ◎10:00～11:50
 ◎オーガ2階 イベントホール・催事場
 ◎本館カウンターにて事前申込受付
お話し会(通常)
 読み聞かせボランティアと司書による絵本の読み聞かせ会です。
 ◎2月10日(日)
 ◎11:00～11:30
 ◎絵本と学びのへや
蔵書点検による休館のお知らせ
 大河原町駅前図書館は、蔵書点検のため、2月13日(火)から22日(水)まで休館します。
 ◎0224-51-3330



角田市図書館からのお知らせ

1・2月のおはなし会
 絵本や紙芝居、エプロンシアターなど楽しいおはなしを用意してお待ちしています。
 みんなのおはなし会(幼児～小学2年生対象)
 ◎1月27日(日)
 ◎15:00～(30分程度)
 ◎市民センター クラブ室
ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
 ◎2月14日(水)
 ◎10:30～(20分程度)
 ◎角田市市民センター2階 和室
 ※前日までに図書館のカウンターまたは電話でお申し込みください。
休館のお知らせ
 1月31日(火)から2月13日(火)まで、蔵書点検・システム更新等により休館します。
 蔵書点検は、皆様に適切に資料を提供し、快適に利用していただくために大切な業務です。ご理解とご協力のほどよろしくお願いたします。
 ◎0224-63-2223
 ◎詳しくは角田市図書館で検索


合気道潜能会無料体験教室

現代の武道をやってみませんか?
 4歳から老若男女誰でもできます!
 ◎1月12日(金)から毎週金曜日
 ◎18:30～19:30(子ども)
 19:30～21:00(大人)
 ◎岩沼中学校柔道場
 ◎無料
 ◎不要
 ◎4歳以上
 ◎090-7667-0105(松坂)
 ◎0223-32-2230
 ◎ypfy07914@yahoo.co.jp

ピープル・ツリー

子育てサポーターと子育て中の方々が気軽に集い話そう場です。身近な材料で簡単なおもちゃを作ったり、絵本の読み聞かせや施設内のおもちゃで自由に遊んだりしています。お子さんと遊びに来てみませんか?
 ◎1月19日、2月9日(各金曜日)
 ◎10:15～11:30
 ◎亶理町中央児童センター
 ◎無料
 ◎未就学児のお子さんご家族
 ◎亶理町教育委員会生涯学習課
 ◎0223-34-0510


やさしいお金の育て方

子育て中のファイナンシャルプランナー主催。コツコツお金を育てる方法とお金の守り方の基本を学びます。学校では習わなかったお金について学び、未来の自分への仕送りを始めてみませんか?
 ◎1月20日(日)
 ◎14:00～15:30
 ◎名取市文化会館 会議室
 ◎無料
 ◎要
 ◎高橋茜
 ◎080-8424-7189



第16回 新春コンサート

～仙南地区ゆかりの教員による～
 仙南地区でご縁が繋がった仲間たちの楽しい演奏会です。珍しいコンサートを独奏のほか、ピアノ、アルトサクソフォン独奏、ソプラノ独唱、三重唱など。曲目は、小犬のワルツ、スケルツォや人生のメリーゴーランドなど。ぜひお出かけください。
 ◎1月21日(日)
 ◎13:30開演(13:00開場)
 ◎大河原えびこホール 大ホール
 ◎入場無料 ◎事務局 池田
 ◎0224-52-3501(大河原中学校内)

星空ねこ☆写真でお見合い会

～ねこはお留守番だよ～
 行き場のない星空ねこ(保護猫)の「写真でのお見合い会」を開催します。保護猫を迎えたいと思っている方のための窓口になればと思っています。チャリティーグッズの販売もいたします。
 ◎1月22日(月)、2月22日(水)
 ◎11:00～16:00
 ◎イオンタウン柴田内ゆるぶら
 ◎入場無料 ◎不要
 ◎ボランティアねこ活
 ◎nekokatsu.neko.satooya.miyagi@gmail.com


のんびりマルシェ☆プレミアム

スピリチュアル限定イベント開催! 心書・タロット・マヤ暦・手相・誕生日などの占い、天然石を使用した雑貨の販売、氣の流れにアプローチしたボディケアなどの出店を予定。お気軽に遊びに来てください!
 ◎1月27日(日)
 ◎10:00～15:00
 ◎チャレンジショップ「181」(亶理町逢原田沢字早川66-1)
 ◎入場無料(利用料別途)
 ◎クロの立ち猫や(サトウ)
 ◎090-2981-8185


地元 岩沼市・亶理町にお住まいの方 限定の必見情報!

岩沼市 満足のお声 多数

地元密着 40年以上

モリキュウのサービスを漫画で紹介!



WEB限定価格!

トイレキャンペーン

14.19万円

(税込、工事費込) 壁リモコン付き!

詳しくはホームページをご覧ください!

すぐ行くよ! 水まわり救急安心センター

水のかまうた

フルに丸ごと 救急モリキュウ

0223-26-2099

[受付] 8:00-17:00 [定休] 土日・祝日

※現地調査には出張料がかかる場合もございます。

読者のこえ 毎年母が作る甘い茶碗蒸しです。栗、かまぼこ、椎茸、えびが入った具だくさんのもので新年を迎えたと感じます。(仙台市 Hさん)

大河 **バドミントン教室**

初心者から経験者まで誰でも大歓迎です。寒い冬でもバドミントンで身体を動かしましょう！

◎2月3・10・17・24日(各土曜日)
◎9:30~11:30
◎東部屋内運動場(大河原町大谷字山下44)
◎1,200円(全4回分)
◎町内外の小学生以上のかた
◎1月28日(日)17時までに参加料を添えて総合体育館へお申込みください。
◎大河原町総合体育館
◎0224-53-1010

名取 **なとりアートキャラバン**

昨年度大好評をいただいた「なとりアートキャラバン」を今年も開催！市内3つの地域の公民館を会場に、とっておきの企画をたずさえて、名取市文化会館があなたのご近所へお邪魔します。文化芸術をもっと身近に。アートが暮らしのすぐそばに。

立春！春風亭といち落語会
◎2月4日(日)
◎14:00開演
◎館腰公民館 ホール

endo mayuko アートワークショップ
◎2月17日(出)
◎10:30開始
◎増田西公民館 研修室
対象：小学生以上(小3以下要付き添い)

エスポワール・フォレが歌う懐かしのメロディー
◎2月25日(日)
◎14:00開演
◎相互台公民館 ホール

※開場は各30分前
◎入場無料(要整理券)
◎要整理券 ※お一人様4枚まで
◎名取市文化会館
◎022-384-8900

角田 **かくた田園ホールからのお知らせ**

かくた田園ホールイルミネーション
光の回廊
LEDライトのイルミネーションで、幻想的な光の世界をお楽しみください。
◎2月7日(水)~10日(出)
◎10:00~17:00
◎無料
◎不要

光の中のクラシックコンサート
~光の回廊を巡る音の旅~
イルミネーションの中でのクラシック演奏会をお楽しみください。
◎2月11日(日・祝)
◎1回目 11:00~(開場 10:30)
◎2回目 14:30~(開場 14:00)
◎かくた田園ホール(角田市市民センター)
◎一般 1,000円/高校生以下無料
◎要

◎角田市市民センター
◎0224-63-2221 (9:00~21:00)

名取 **いちごマルシェ**

いちごをテーマにしたハンドメイドマルシェ。いちご柄のバッグやアクセサリ、雑貨がたくさん並びます。大人も子ども楽しめるワークショップや、焼き菓子の販売も。ぜひ遊びにいらしてくださいね。

◎2月9日(金)~11日(日・祝)
◎10:00~16:00
◎パールファクトリー(名取市愛島)
◎GIRAFLOWER 福田春菜
◎080-8218-9402
◎giraflower.handmaderoom@gmail.com

蔵王 **第3回蔵王に登ろう！山ガール教室**

蔵王自然の家周辺のスノーシュートレッキング。自然の美しさや登山の楽しさを味わうイベントです。初心者大歓迎です。

◎2月10日(出)
◎9:30受付 14:00解散
◎宮城県蔵王自然の家
◎蔵王町ございんホール集合・解散(自然の家までバスで送迎します)
◎700円 ◎要
◎18歳以上(高校生を除く)の宮城県民の女性、宮城県内の企業にお勤めの女性
◎0224-34-2101(蔵王自然の家)

蔵王 **みやぎ県民大学「学校等開放講座」**
~白銀の蔵王 冬の森探険~

講話やスノーシュートレッキングをとおして、蔵王の自然の美しさや環境について考えます。講師は、昨年11月にネパールのドルマ・カン峰(6,332m)を登頂した、蔵王自然の家登山支援ボランティアの渡邊典男氏です。

◎2月11日(日・祝) ◎9:30~14:30
◎宮城県蔵王自然の家
◎500円 ◎要
◎18歳以上の宮城県民 30名程度
◎0224-34-2101(蔵王自然の家)

大河 **AZ9 ジュニア・アクトーズ**
第31回公演「ムラタトリップ」

仙南地域の小学3~6年生で構成された児童劇団です。村田町を舞台に歌って、踊って、走って、戦って、大暴れ!? オリジナリティ満載、元気いっぱいの感動のステージを是非ご覧ください！

◎2月17日(出)・18日(日)
◎両日とも14:00開演(13:30開場)
◎えぞこホール 大ホール
◎チケット：一般1000円、U-24 700円、親子ペア1400円
◎0224-52-3004(えぞこホール)

名取 **演劇「ファミリーツリー」**
海辺のまちの、ちいさな家族の物語

故郷(関上)の思い出の風景を描いた作品です。作・演出：相澤一成

◎3月1日(金)・2日(出)・3日(日)
◎1日：19:00開演(18:30開場)
◎2・3日：13:00開演(12:30開場)
◎名取市文化会館 小ホール
◎全席自由 一般2,500円/高校生以下1,500円 ※学生席は名取市文化会館窓口にてお求めください。(要・学生証) ※未就学児入場不可
◎022-384-8900(名取市文化会館)

岩沼 **イベントスペース和笑輪からのお知らせ**

各イベントの詳細・お申込みはQRコードからご確認ください。

命の大切さを分かち合う
パースカフェ自主開催
◎1月13日(出) ◎10:00~12:30

子どもの料理教室
(シェフ☆きつぷろ岩沼教室)
◎1月14日(日) ◎11:00~12:30
◎14日はみんなでお餅つき
◎1月20日(出) ◎10:30~12:00

赤ちゃんとママヨガ(かさだまい)
◎1月18日(休) ◎10:00~12:00

季節に寄り添うリラクソヨガ
(Yoga salon Naz)
◎1月21日・28日(各日曜日)
◎10:30~11:40

おしゃべり和笑輪 手でしゃべろう会
◎2月7日(水) ◎10:00~11:30

◎イベントスペース和笑輪 岩沼市早股字土手添 198-1
◎090-2982-5259

柴田 **ゆる・ぶらからのお知らせ**

腰痛・肩こりほぐし体操&リボンのリース作り体験会
◎1月21日(日)
◎10:30~、13:30~
◎600円
◎1月20日(出)まで ※各5組(親子可) 持ち物：ポンド、ウェットティッシュ、あれば楊枝

おしゃべり Cafe~移住者さん集まれ~
地元密着のクチコミを知る事ができたら嬉しいですね。皆でおしゃべりしませんか。
◎1月27日(日) ◎10:30~12:00
対象：柴田町に移住して5年以内の方
◎前日まで

ファシリテーション初級講座
会議や講座の整理、事前準備、話しやすい雰囲気作りを学びます。
◎2月2日(金) ◎10:00~12:00
◎前日まで

古本収集にご協力をお願いします
野外読書会を実施するため、絵本・図鑑・詩集・短編小説・表紙が素敵な本を寄付または貸出してください。方を募集します。

◎まちづくり推進センター ゆる・ぶら
◎0224-86-3631

角田 **子育て遊びの MARCHE**

可愛い遊具やおもちゃで、お子さんと一緒に楽しみませんか。専門スタッフによる育児相談や年齢に応じた運動遊び相談もあります。手形アートのプレゼントもありますので是非、ご家族でいらして下さい。

◎1月15日(月)
◎10:00~12:00
◎角田市スポーツ交流館
◎無料
◎不要
◎角田市生涯学習課
◎0224-63-2221

白石 **こじゅうろうキッズランドからのお知らせ**

まほうのステッキ!
つくって、へんしん!
協力：仙台白百合女子大学3年生
◎1月13日(日)
◎①11:00~11:30 ②14:00~14:30

白石市民吹奏楽団アンサンブルチーム New Year コンサート!
◎1月14日(日) ◎11:15~11:45

アトリエ自遊楽校しがちゃんのつくってあそび! ふうとう人形づくり
◎1月21日(日)
◎①11:00~ ②14:00~ ※先着8名

新春あそぼうたコンサート あきらちゃん & あんこちゃん & マッチョくん
◎1月28日(日)
◎①11:00~ ②14:00~

◎入館料 おひとり300円
◎こじゅうろうキッズランド 白石市福岡長袋字八斗崎 38-1
◎0224-26-8178

岩沼 大河原 巨理 警察署からのお知らせ

● 冬道の安全運転1・2・3運動実施中 ●

12月1日から2月29日
降雪時には、交通渋滞・交通事故が多く発生することから、ゆとりを持った計画と行動を心がけましょう。

1割のスピードダウン
速度を控えて

2倍の車間距離
いつもより長めに

3分早めの出発
時間的余裕を持って

地域の人が繋がる場として commu 地域情報欄をご利用ください

お問い合わせ
DMまたは commu.mikan@icloud.com にお寄せください

地域情報
入稿フォームはこちら

commu 編集スタッフ 地域情報担当のみかんこと @commu.mikan です。皆さんからの情報お待ちしています。

掲載申込みの締切り
2024年2月号 / 1月22日(日)
2024年3月号 / 2月18日(日)

※掲載は先着順、お申込みはお早めに。

お任せ下さい! 信頼出来る地元の店

豊富なラインナップ
へり無し琉球畳
和紙や樹皮の畳など

あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願いたします

初売 2月末までの限定特価
緑なし畳(琉球畳)半畳物

①ダイケン和紙表 清流・カクテルフィット
通常価格 ¥16,500(税込) → 初売価格 ¥14,300(税込)

②華織(はなおり)表
通常価格 ¥14,300(税込) → 初売価格 ¥12,100(税込)
※既存畳処分送料がかかります

畳の入れ替えは簡単。お電話1本、見てるだけ。

見積り 無料
たたま工房 ゆさ
〒989-2426 岩沼市吹上1-9-54
TEL 0223-23-5321

穏やかな生活を支援 社会福祉法人 ユニケア

利用者・入居者募集中

①特別養護老人ホーム けいけん荘
②特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
③けいけん荘ショートステイ
④グループホーム たいじん荘
⑤デイサービスセンター
⑥介護支援センター

ファミリーマート 中央医療センター
セブンイレブン 中央医療センター
スーパービップ おおくま店

巨理郡巨理町逢隈十文字字宮前79-1
TEL: 0223-23-1988
介護士も同時募集中 詳しくはお問合せ下さい ユニケア 巨理

新年会・同窓会二次会プラン
フリードリンク+フード7品 4,500円(税込)
洋食を中心にフードもドリンクも充実

各種パーティー予算ご相談承ります
お食事をしながらゆっくりにお話しが楽しめるお店

JONBRAN
OPEN/18:30~(日曜定休)
TEL 0223-24-2315
時間外の場合はこちらへ TEL 090-3123-5287
岩沼市土ヶ崎 2-1-13-2F

肉蕎麦の源

今年も鴨鍋はじめました
鴨鍋コース【夜のみ】 要予約
1人前/3,850円(税込) ※2人前より承ります

鴨鍋コース
そば屋のつけ汁でいただくしゃぶしゃぶスタイルの鴨鍋
前菜三種
鴨鍋 角田産鴨ロース 手づくり鴨つくね しいたけ、春菊、焼豆腐、葱、白菜
自家製 挽きぐるみ二八蕎麦
または讃岐うどん

要予約 【お持ち帰り用】
鴨鍋ごぞいませ
1人前/2,700円(税込) ※2人前より承ります
※別途送料(2人前につき100円)

TEL 090-2998-4129
〒989-2442 岩沼市大手町2-5 竹新神社 近く
定休日:水曜、他不定休有り

Commu読者
参加型イベント



Commuがつくる、人が集う場。“つなぐCafé”



commu(旧コミュニティ・アイ)が創刊し17年。commu編集部では、地域の素敵な人や活動を紹介することが、仙南地域の元気につながるという想いの元、たくさんの方と出会いを重ねてきました。そして、魅力的な方々と出会う度に「紙面以外でもこのご縁をもっともつないでいきたい!」という想いをあたためてきました。コロナ禍を経て、その想いがようやくカタチとなり先月実現した“つなぐCafé”。今回はそのレポートをお届けします。

WS内容を少しおすそ分け...

昨年のコラムではあえてカレーは書かないことに。私が好きなインド・スリランカ・ネパール等の南アジアは温暖な地域で、野菜の量が豊富です。カレー以外にも、スパイスを使った美味しい野菜料理が沢山あることをお伝えしたいと思っていました。今日ははじめてcommu読者にカレーのレシピをお伝えします。

インド人に“タマネギをあめ色に炒める”という話をすると、「何それ?」と言われる。しんなりすれば大丈夫。家でスパイスカレーを作る時は、ラクに楽しくが一番ですね!

カレーに使う肉、2本足の動物(鶏肉)は、作ったらすぐ食べるのが美味しい。4本足の動物(牛や豚)は、仕込んだら寝かせた方が美味しい。一晩寝かせるなら鶏肉以外のカレーがおススメです。



next

第2回開催は3月の予定です commu 2月号またはInstagramをチェック!

第1回目の講師は

2023年表紙コラム
「スパイス天国」の
つなぐ
轡さん!



つなぐCaféは、様々なテーマで講師をお招きする、年4回のイベントです。記念となる第1回目は、売り場の半分でスパイスを販売している異色の薬局、うえまつ調剤薬局の轡さんを迎え、「直伝! 家庭でスパイス活用術」を開催しました。カレーを作りながら繰り出す轡さんの絶妙なトークに、参加者の方の質問も飛び交い、平日夜にも関わらず密度の濃い時間となりました。お集まりくださった参加者の方々、皆さんのお腹と心を満たしてくださった轡さん、本当にありがとうございました!



試して! スパイス味比べ

水抜きしたヨーグルト(1パック)にスパイスを入れると、いつもと違った風味のデザートやおつまみに!

Yogurt
×
Spice



クミンパウダー(小1/2) + 塩(小1/4)

サラダのドレッシングやディップソースに、牛乳で薄めてラッシーにも!

カルダモンパウダー(小1) + 砂糖(大1~2)

小さく切ったフルーツなどをのせても美味しい。インドのポピュラーなデザート。



でつなごう! みんなの輪
毎週水曜日 8:15~
開局当初から続く長寿番組です。岩沼市内にお住まいの方、お仕事をされている方同士のお友達の輪を繋いでいく番組です。今までの出演者は誰もなく1,000人に! 次はアナタにつながるかもかもしれませんよ!

TEL 0223-23-5080

当院は患者様ごとに滅菌しています。★

【月~金】PM8:00まで診療 (PM7:30受付)
【土】PM5:00まで診療 (PM4:30受付)

いわねま駅前歯科医院
TEL 0223-36-8020
【住所】岩沼市曙下1-5-20
【休診日】日曜・祝日
【URL】http://iwanuma-dc.cihp.jp

浴室クリーニング (税込) 16,500円~
換気扇クリーニング (税込) 16,500円~
エアコンクリーニング (税込) 12,100円~

ハウスクリーニング
おそうじ本舗 岩沼店
0800-800-7987
営業時間 / 9:00 ~ 17:00 定休日 / 年中無休

Commu お見積り相談無料

に広告や求人掲載してみませんか

ポスティングエリア 岩沼市、名取市、亶理町、山元町、柴田町、大河原町
設置エリア 村田町、角田市、白石市

株式会社 **クニイ&コミュニケーションズ**
0223-22-2221
com-i@kunii-print.com
お問い合わせ時間 / 平日 9:00~17:30 (土日祝定休)

北海道味噌らーめん プラス
伊勢味噌らーめん + チャーハン
九州味噌らーめん

セットで200円お得になります。

平日 15時まで 限定
お得な ランチセット

【岩沼店限定企画】
麺大盛無料! 毎週水曜日 (祝祭日は除く)開催

味噌乃屋田所商店 岩沼店
〒989-2433 宮城県岩沼市桜3丁目12-32
TEL.0223-23-0501

伊藤建設の 謎解きイベント
発掘!
謎ときマイスター
古文書の謎を解き明かせ
古文書配布期間
1/5金 ~ 2/15木

★フォトコン同時開催★
入賞商品は「ロイス」のチョコレート
応募者全員にもれなく「ホッとひといきセット」

締切は 2/25 (日)

伊藤建設株式会社
0120-915-700
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号

読者のこえ おばあちゃんち巡りをしていると「おせちに飽きた頃〜」でお寿司をごちそうしてくれます。(岩沼市 Yさん)

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。



なとり
百味屋 (ひゃくみや) 食べる
 「焼きチャーピン」や「焼き小籠包」が人気の中国屋台「百味屋」がゆりあげ港朝市にオープンしました！ 店長が生地から手作りしている焼きチャーピンは、食べ歩きにもピッタリ！
Information
 名取市上東3丁目5-1 ゆりあげ港朝市内
 ☎022-395-7211 (メイプル館)
 ☎6:00~13:00
 ☎月~土曜
 ☎有り



かくだ
Nail Salon Tiary 美容
 お客さまがくつろげる空間を自宅の一室に設け、爪やお肌のご相談を承ります。地域に愛されるネイルサロンを目指しています。お気軽にお問合せください。
Information
 角田市角田田町 37
 ☎080-6050-1003
 ☎9:00~17:00 (完全予約制)
 ☎不定休
 ☎有り



かくだ
MARUKI 齋福 (さいふく) 楽しむ
 築100年の古民家を再生した宿泊施設。地域の活性化につなげたいという想いを込めオープンしました。不定期ではありますが、ランチで豆乳ラーメンを提供しています。提供日はSNSでチェックを。
Information
 角田市角田字町 208
 ☎無し
 ☎チェックイン 15:00~
 チェックアウト~10:00
 ☎不定休
 ☎有り



わたり
樹木葬 ながとろ桜見墓苑 その他
 墓石の代わりに樹木や草花を用いた新しいお墓の形をご提案いたします。宗派問わずご利用いただけます。まずはお気軽に資料請求またはお電話にてお問い合わせください。
Information
 亘理町字下茨田 169-1
 ☎0120-141-870
 (通話無料・24時間受付)
 ☎有り



仙南エリアで見つけた
新しいお店を教えてください
 (OPEN から半年以内に限りです)
 情報提供は
 こちらまで



なとり
手作りリング専門店 WEDY CRAFT 作る
 腕甲に楽しく、世界に1つだけの手作りリングを作りませんか。結婚指輪やペアリング、日常使いのリングまで、ご予算に合わせてお選びいただけます。HPより制作体験の予約できます。
Information
 名取市社せのした 5丁目3-1
 イオンモール名取 2階
 ☎022-399-7914
 ☎10:00~21:00 (最終受付 19:00)
 ☎イオンに準じる
 ☎有り

こぼればな史

おらほの町の 地元の歴史を、地元の人がリーディング！

「武隈の松(二木の松)」は、松尾芭蕉が「おくのほそ道」の旅で立ち寄り俳句を詠んだことで知られる歌枕です。まちなかにそびえる岩沼のシンボルであり、国指定の文化財としてご存じの方も多いのではないのでしょうか。

「歌枕」とは、今日的に言えば「和歌によって特定のイメージを纏った土地」のことを指します。いにしえの日本人は、容易に言葉にならない感情や心の中でうごめく律動を、移ろう四季の事象に託しながら和歌として巧みに詠みあげていました。美しい風景や抒情的な景色は詠み継がれ、くり返し和歌に登場する土地には次第に特定のイメージが定着していきます。武隈の松もそうした歌枕の一つでした。松を詠んだ和歌のうち、現在知られている最も古い例は、天曆五年(九五二)の「後撰和歌集」にみえる藤原元善の歌です。陸奥守としてみちのくに赴任した元善は、松が枯れている姿を目の当たりにし、離任の際に小松を植え継ぎました。それからおよそ二十年後、ふたたびこの地を訪れた元善は成長した松との再会を歌にしています。

栽し時 契やし剣 武隈の松を再び 逢ひ見つる哉

こうして「武隈の松」は、「待つ」という同音の言葉と「再会」という出来事に紐づけられ、旅立つ人への餞別として詠まれるようになります。また、古い松から新しい松への植え継ぎという情景から「親子松」という説話も生まれ、大河ドラマで話題の「源氏物語」でも光源氏が武隈の松を引きながら親子の別れを慰める歌を詠んでいます。その後、松は幾度か途絶えましたが、そのたびに植え継がれることで「悠久の時のながれ」という詩的イメージを帯びつつ、歌枕として成長していきました。

『岩沼市史第五巻(資料編II 古代・中世)』には、古人が武隈の松によせて紡いだ歌が百首以上採録されていますので、ぜひ一読ください。百人百色の心象と、詠み人の姿は隠れていても、はるかなる言葉が私たちの傍らに存在していることを実感できると思います。

文：岩沼市教育委員会生涯学習課 熊谷 篤 問：ふるさと展示室 0223-25-2302

新年会・同窓会・女子会が高ちゃんです！

【飲み放題】120分付コース
 お得な高ちゃん
4,000円 コース(税込)
4,500円 コース(税込)
 ~個室もあります~

岩沼 麺酒場 高ちゃん
 ☎0223-23-2280
 岩沼市館下1-3-10 営業時間/17:00~

全国で大好評のセミナーを大河原で開催！

趙会長のウォーキングセミナー

「健康への意識が変わった！」「歩き方でこんなに変わるの？」「これなら続けられる」「おもしろかった」など全国で大好評のウォーキングセミナー！自分の歩き方、見直してみませんか？
 腰痛、糖尿病、高血圧などの予防効果がグーンと上がります！！

日時 1月19日(金) 13:00~16:00 (受付12:30~)
場所 総合会館 LaLaさくら 大河原町中島町3-4
参加費 3,500円
特典 カスタムバックプレゼント
定員 50名

当日限定 16:00~
 無料足診察/相談会
 プロの療法士が体位足を診てアドバイスします
 ※申込時にご予約ください

お申込み・お問い合わせ **ベネシュ大河原** 大河原町広表 48-9
☎080-5562-7527 担当 鈴木
 主催：一般社団法人足管理健康協会 統括講師 坂戸里実
 ※コロナ感染予防の為、手消毒機、マスク着用にご協力をお願いします。

2024 迎春

家族の笑顔がひろがる リフォームしませんか？

今年もいこい住設を よろしく願いいたします

外壁

屋根

門扉

外構

塗装

玄関

台所

トイレ

給湯器

洗面台

浴室

浄化槽

IKOI JUSETSU CORPORATION 暮らしに新しいゆとりを

株式会社いこい住設
 名取市飯野坂1-7-3
☎022-382-2717
 営業時間/9:00~18:00 定休日/日・祝日

まちトリピ

おさがりひろば

～お寺から発信される、おさがりの心～

「おさがりひろば」は柴田町の徳成寺の佳奈さんが主催される、年に2回の子ども服のおさがりイベントです。

なぜ「おさがりひろば」を始めたのか？

小さなお寺でも、地域の皆さんが気軽に訪れられる場になりたいとずっと考えていました。お寺は法要・法事などの仏事だけでなく、地域に開かれた場であるべきだと考えています。

そんな中、柴田町にはおさがりを譲り合う場がないことに、子育てをしてみて初めて気づきました。そんな場所が町にできれば、きっと楽しいことだろうと思い、1年前に「おさがりひろば」を始めました。今回で3度目の開催となります。地域の子どもたち、親御さんたちに喜んでもらえるよう完全無料で行っています。



お寺の中でのイベントの雰囲気はどうか？

今回のイベントはお寺の境内にある会館内で開催されます。約30畳の広々とした空間で、親御さんはゆっくりと服を選び、お子さんはこちらで用意した遊び場で自由に遊べます。子ども同士が遊ぶ中で、親同士の交流も自然に広がります。居心地の良い空間をご家族に提供することを心がけています。

「おさがり」に込められた思い

「勿体ない」は仏教用語で、日本人は古くからこの勿体ないという心をもって、モノを大切に長く使ってきました。お坊さんが着用する「おけさ」も、破れたら縫い直し、使い古したら雑巾にして最後まで大切に使ったといいます。子どもをもってからは、子ども服こそ大切に使用したいと感じます。汚れても手間をかけて洗い落とし、サイズが合わなくなるまで着用します。自分が大切にした服を次の世代の子に引き継ぎ、その

子がまた次の子に引き継ぐ、このイベントを通してそんな素敵な循環ができれば、それほど嬉しいことはありません。

問 ◎「おさがりひろば」当日のご案内
日にち/2月18日(日)
時間/9:30～10:00 英語絵本の読み聞かせ
10:00～11:00頃 おさがりひろば
料金/完全無料
場所/徳成寺 会館 (柴田町中名生字宮前125)

◎「おさがりのお持ち込み」のご案内
持込メット/1月31日(水)
対象物品/子どもの服・帽子・くつ下等
※サイズ110センチまで
預け先/柴田町子育て支援センター
(柴田町船岡若葉町10-16)
預け方/①支援センター職員に「おさがりひろばの衣類を預けに来ました」とお声がけください。
②連絡先を記入した紙を持参ください。
(記入内容:お子さんのお名前・年齢・連絡先)

【共通】
●おさがりの「ご提供のみ」「当日参加のみ」も大歓迎。
●町外の方もご利用いただけます。
お問い合わせ 徳成寺InstagramのDM Instagram



子どもの心に届けよう

おふるだいき
読んだ後にほっかほかのお風呂に入りたくなること間違いなし!

作 松岡孝子
監 杉本 祥子
出 福音 啓博

Information

2024年1月号から地域情報誌 commu では、高齢者や障がいのある方、外国人の方にも読みやすく、分かりやすい紙面づくりの取り組みとして、ユニバーサルデザインフォント (UDフォント) を導入しました。

ユニバーサルデザイン (UD) フォントの特徴は…
UDフォントは「文字のかたちがわかりやすい」「文章が読みやすい」「読み間違えにくい」をコンセプトに開発されています。形が似た文字の判別がしやすく、濁点・半濁点の区別がつけやすくなっています。

UD FONT

未経験者歓迎! ポスティングスタッフ募集!

◆業務 ▶月2回のポスティング
◆勤務地 ▶名取市、柴田町、岩沼市、亶理町、山元町
期間 ▶毎月10日前後の5日間と月末の3日間
給 与 ▶出来高制 (詳細は面接時)
例/1エリア500軒で3,500円～
別途折込チラシ分加算あり
応 募 ▶電話連絡の上、ご来社ください。
(説明会以外の日も可)

説明会開催
日時 1月23日(火) 10:00～
場所 クニイ&コミュニケーションズ
◎まずはお問い合わせください。
※応募者多数の場合は、時間が増える場合がございます。

株式会社 **クニイ&コミュニケーションズ**
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎0223-22-2221 担当/大友・伊藤

岩沼小学校 創立150周年記念事業実行委員会からの お知らせとお願い

私たちの岩沼小学校は、明治6年に創立され、「正直・親切・勤勉」の教訓のもと校木プラタナスとともに、今年度150周年を迎えることができました。多くの皆様のご理解とご賛助をいただき、今回、記念誌と記念品を作成しました。この場をお借りして感謝申し上げます。

今回、その記念誌と記念品 (エコバッグ) の販売を行い、その全ての収益を岩沼小学校に寄付し、子供たちの教育費に充てていただくことにしています。皆様のさらなるご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

岩沼市立岩沼小学校
創立150周年記念事業実行委員会会長 小野 宏明

- 記念誌……………1,000円(税込)
- 記念品(エコバッグ)……………800円(税込)
- セット(記念誌+記念品)……………1,500円(税込)

◎問い合わせ
岩沼小学校創立150周年記念事業実行委員会
(事務局岩沼小学校内 TEL0223-22-2145)

◎販売
岡文 岩沼市中央1丁目3-19 TEL0223-22-2021

てぶら BBQ & 芋煮

基本プラン
BBQ 1人前 1,550円(税込)
芋煮 1,000円(税込)

ソフトドリンク持込自由! アルコール類は持込み料500円
※4人前からご予約承ります。※哺乳類を除く食べ物はお持ち込みいただけません。※キャンセルは3日前まで、当日キャンセルの場合はキャンセル料が発生します。

グリーンピア 岩沼
山の上の食堂 食菜館ひまわり
定休日/月・火曜日 営業時間/11:00～17:00
岩沼市北長谷切通1-1 TEL:0223-25-5730

はりきゅう マッサージ

おためし 初回無料!
健康保険証が使えます
お気軽にご相談ください

ご自宅まで 訪問し治療します

鍼灸治療院 **すずかけの木**
TEL/FAX 022-386-3243
携 帯 080-1318-4788
名取市那智が丘5丁目10の2

PLAISIR for Memories

脂肪買取 キャンペーン

あなたの脂肪買い取ります!!!

エントリー期間
2023年12月1日(金) ▶ 2024年1月31日(水)まで

条件
・10回券を購入の方(38,000円(税込))
・SNSで写真掲載OK ※お願などしっかり願います

1kgごとに
+2,000円OFFチケット (当店全メニュー使用可)
+1,000円キャッシュバック
～いずれかお選びください～

ご予約はこちらから ☎090-4557-5671
※おは LINE にて

柴田町西船迫1-6-42
(もみのき保育園内に営業中)
●営業時間 8:00～12:00/15:00～17:00
●休 日 土・日曜日
●完全予約制 ●女性限定

防災仏具 この機会に揃えませんか?

- 花台**
地震がきても倒れない!
・転倒防止 ・運びやすい
・2色3サイズ
- 線香ローソク**
火を使わないので安心!
- FRP花瓶**
衝撃に強い!
・強化プラスチック製
・軽い
・割れない
- 防災マット**
線香・ローソクが倒れても燃えない!
- 模型香炉**
お線香を置かせるタイプの線香皿。
お線香が倒れないので安心!

白石市 宮城蔵王霊園「語らいの丘」

樹木葬

好評販売中!!

庭園葬プラン
お1人様の場合
12.4万円(税込)
※管理費別途有

無料見積
墓じまいでお悩みの方ご相談ください!
◆今あるお墓の撤去費用
◆撤去後のご遺骨の供養方法
◆墓じまいの行政手続き

お問い合わせはこちらまで 宮城蔵王霊園「語らいの丘」
[販売・管理] 石の照真 ホームページ
TEL.0224-87-6142
〒989-1224 柴田郡大河原町金ヶ瀬土手4-2

本年もどうぞよろしく お願い致します

お手頃価格 2024
鍋よし!
ムニエルよし!
フライよし!
真鱈 まだら

生食むきガキ 宮城鳴瀬産他
ホッキ入荷中 350～480円(税込)
378～518円(税込)

ただけだ 安くておいしいお惣菜有り
1月の定休日 15日(月)、22日(月)、29日(月)

魚や新鮮体感 山元町 JASS
ただけだ 山元町 山元町 山元町
亶理郡山元町山寺山下94 TEL 0223-37-0105
定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日) 営業時間:10:00より

パート募集中!
(社員登用もあり)

業務▶フロント業務
(受付業務、パソコンの入力他)

給与▶時給950円~
(能力により昇給)

時間▶9:00~15:00
(週4~5日勤務できる方)

休日▶日・祝日、夏季、年末年始

資格▶ワード・エクセル出来る方

応募▶まずはお気軽にお電話ください。

株式会社 高橋ポデー
〒981-1226 名取市権松字入生334-1
☎022-384-1309 担当/守

内職スタッフ

業務▶冠婚葬祭時の贈り物(ギフト品(コーヒー、菓子類)など)の組み立てから包装まで

勤務地▶ご自宅で作業していただきますが、自家用車を使用し、納品等で来社していただきます。

給与▶出来高制(月収例2~5万円程度)

時間▶13:00~14:45の間に来社できる方
(弊社指定の曜日です)

資格▶未経験者歓迎

応募▶電話(月~金、9:00~16:00)

面接▶後日説明会を開催します。

その他▶ご自宅でもできるお仕事です!子育て中の主婦の方や60代の方まで幅広く活躍しています。

松和産業株式会社 仙台工場
〒989-2422 岩沼市空港南3-1-5
☎0223-24-6897 担当/今井

未経験者大歓迎!(パートさん、正社員募集中)

業務▶ホール(美味しい牛タンを提供する仕事です)

勤務地▶岩沼市下野郷字新開地一番地

給与▶時給/平日1,000円 平日夜1,000円
日曜1,000円

待遇▶交通費支給

時間▶平日10:00~14:00 / 11:00~15:00
平日夜17:00~20:00
日曜10:00~15:00 / 17:00~20:00
(※時間・日数等応相談)

資格▶未経験者歓迎

休日▶要相談(土日働ける方大歓迎)

応募▶お気軽にお電話ください。

牛たん たんと
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一番地
☎0223-29-3770 (受付窓口 コリコ) 担当/吉田

求人情報
Job Listings

正社員 パート アルバイト 契約社員

宮城県 最低賃金 時給 **923円**
(2023年10月1日発効)

求人広告のお申込みは、
株式会社クニイ&コミュニケーションズまで
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858

**【急募】イオンモール名取
クリーンキーパー募集**

業務▶①イオンスタイルリーダー候補
(店内外清掃作業、簡単な事務等)
②~③ショッピングモール的美観維持
(クレンジング)

給与▶時給970円~
(22時以降勤務は、深夜料金を時給となります)

待遇▶交通費 寮補助金を支給いたします。
車通勤可(規定による)、駐車場完備、制服貸与、有給休暇あり
①のみ社会保険加入

時間▶①9:00~18:00、13:00~22:00、
2シフト制(勤務時間8時間)
②6:30~10:00(開店前 館内外清掃)
③17:00~22:00(営業中 館内外清掃)
④21:00~24:00(閉店後 館内外清掃)
⑤17:00(18:00)~22:00
(営業中 フードコート清掃)

資格▶○週4~5日勤務いただける方
※長期可能な方大歓迎。
※やる気があれば未経験者もOK。
休 日▶勤務スケジュールによる(シフト制)

応募▶お気軽にお電話にてご連絡ください。
※お問い合わせ時間 10:00~17:00

その他▶活気ある職場で私たちが働きませんか。
女性スタッフ活躍中!
お客様が快適にショッピング出来るように館内外的美観維持(清掃)を行う職種です。初めての方も安心して働ける職場です。

イオンディライト 株式会社
〒981-1224 名取市杜せきのした5-3-1
イオンモール名取内
☎022-382-8809
☎022-382-4027 (繋がらない場合こちらへ)
担当/山下・斎藤

看護師募集! (パート)

業務▶てんかんを抱える方たちが日中活動を行う障害福祉サービスの生活介護事業所での看護業務
利用者さんの健康管理、衛生管理・指導
通院付添(送迎を行う)
利用者の介助、口腔ケア

勤務地▶サポートセンター リーチェ
(岩沼市)

給与▶時給 1,000円

時間▶8:30~17:00の間5時間以上
(9:00からでも可能。要相談)
月~金曜日のうち週20時間

休日▶土、日、祝日

資格▶看護師(正看護師・准看護師の資格区分は問いません)

雇用期間▶定めあり 4ヶ月以上 更新の可能性あり

待遇▶看護師手当/月額5,000円
通勤手当あり(実費、月額11,700円まで)
加入保険/雇用・労災
年次有給休暇あり

応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください

障害福祉サービス事業所の運営 (GH9棟)
NPO法人 ハンス・バーガー協会
〒989-2441 岩沼市館下1-2-20
TEL.0223-36-7782 担当/佐藤

調理員募集! (パート)

業務▶てんかんを抱える方たちが日中活動を行う障害福祉サービスの就労継続支援B型事業所での調理補助業務
食材の検品、食材の下処理・カット、食器の準備、調理、配付作業(容器に入れる)、食器・調理器具の洗浄

勤務地▶サポートセンターリーチェ
(岩沼市)

給与▶時給 940円

時間▶8:00~12:00(4時間)
(9:00からでも可能。要相談)
月~金曜日のうち週20時間

休日▶土、日、祝日

雇用期間▶定めあり 4ヶ月以上 更新の可能性あり

待遇▶通勤手当あり(実費、月額11,700円まで)、加入保険/雇用・労災

応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください
その他▶業務は様々ありますが、調理以外には衛生面での管理をしっかりとお願い致します。資格は必要ありませんので調理好きの方や未経験の方も大歓迎です
パートとして長く活躍してくれる方お待ちしています

**グループホーム
世話人募集!** (契約社員)

業務▶グループホームでの生活支援(食事調理・服薬管理・清掃等)、土日祝日の生活支援

勤務地▶岩沼市内・南山台

給与▶夜間宿泊業務 日給14,145円
土日祝日 時給 923円

時間▶16:00~翌8:00(夜間宿泊業務/休憩120分)月10~13(回程程度の夜勤)
(23:00~翌4:00は緊急時以外待機のみ、仮眠も可)
8:00~16:00(日祝日のみ)
13:00~16:00(土のみ)

休日▶シフト制

資格▶要普通免許(50~60代中心に活躍中)

待遇▶社保完備、通勤手当有、福祉・支援手当(10,000円)有
試用期間3ヶ月/同条件、研修有

応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください
その他▶車通勤可、無料駐車場あり
直接介助が少ないので、身体的負担が少ないです

シェフ☆きっず
スマイルレシピ Vol.1

ホットプレートで簡単に!
いつものお餅に飽きたらこれに決まり!
手作りピザソースと餅ピザ

①ホットプレートまたはフライパンに油をひき、お餅を並べ蓋をして蒸し焼きにする。

②お餅が柔らかくなったらピザソース、具材、チーズの順にのせ蓋をする。

③チーズがとろけたら完成!

★ポイント
焦げそうな時は、お餅の周りにお水を少し入れて蒸し焼きに。ホットプレートを使えばお子様と一緒に安心!冷蔵庫に余っている具材でオリジナルピザの完成!

「シェフ☆きっず」は子どもだけの料理教室です。「できた!」という小さな成功体験の積み重ねが、子ども達の自信になり「生きる力」に繋がります! 全国に約40教室。宮城は川崎に1教室、岩沼に2教室で活動しています。
季節の素材、身近な食材を使ったお料理をご紹介させていただきます。ご家庭で手軽に作れる簡単レシピ♪ お子様にも楽しんでもらえたら嬉しいです!

★今月のレシピ担当
宮城川崎教室のわか先生です

宮城川崎教室 Instagram

Happy! Happy!! Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から**毎月2名様に抽選でQUOカード2,000円分をプレゼント!**

締切 2024年1月末 必着

①今月号の感想 ②今月のテーマ

今月のアンケート 「あなたは「ひとり旅」をしたことがありますか? またするとしたらどんな旅がしたいですか?」
※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

プレゼントのご応募はコチラから!

郵便番号、住所、氏名、年齢、commuの入手方法・入手先とアンケートのご回答を記入のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。
【ハガキ】〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
株式会社クニイ&コミュニケーションズ「1月号プレゼント」係
【FAX】0223-29-2858
プレゼントの当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

LINEでの応募はコチラから

表紙のひと 山元町在住 齋藤 正直さん

国内最北でみかんを栽培している齋藤さん。4年前に長崎県西海市から持ってきた苗木を植え、現在300本のみかんの木が並んでいます。「昔はため池に氷が張っていたこの場所が今では薄い氷しか張らない...それだけ温暖になったということだよ」と。温暖化の影響で長崎ではみかんの栽培が難しくなりつつあることから栽培を勧められ80歳でチャレンジ!見事、みずみずしく甘いみかんが収穫されています。りんごの産地である山元町にはりんごとみかんが隣同士で実っています。

Cover photographer
石澤 優雅
Yuga Ishizawa

青森県津軽市出身。山南地区在住。25歳。現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

クニイ&コミュニケーションズのLINE公式アカウント
一般印刷物・地域情報誌commu・ポスティング・メーリングサービスなど
お気軽にお問い合わせください。

友だち登録はこちらから! ID:okun021

Follow Me! **CommU** 公式Instagram
@921commu_editor
イベント開催情報や新しいお店、あなたの町の魅力をDMにお寄せ下さい

CommU 広告・求人のご掲載はこちら

2月号 お申込み締切日 1/27

3月号 お申込み締切日 2/24

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858
E-mail com-i@kunil-print.com
www.kunil-print.com/

LINEからの申込みもOK!

※枠数には限りがあります。お申込みはお早めに

CommU 次号発行日 2024年2月10日

企画・発行/
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/commu編集部
広告および企画に関するお問合せ・お申込みは右記までお寄せください。

はじめての試みつくなくcafe。
当日の裏方は実はとってもバタバタでしたが、皆さん本当に楽しんで帰っていただけ、スタッフ一同感無量でした。手早く作ったと思えない、カレーは幸せの味でした!

編集後記
副編集長 あゆこ

個人情報管理について
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および個人情報の保護に関する法令・ガイドライン等に基づき、個人情報を適切に管理し、お知らせたい個人情報は、配本作業・読者プレゼント発送にのみ利用し、責任をもって管理いたします。お寄せいただいた情報は、本人の同意を事前に第三者に開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡ください。ご応募いただいたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。
(管理責任者: 藤井 友子)

仙台市
若林区

今泉

新築建売物件

現場見学会開催

日当たり良好

3月下旬完成



販売価格

3,980万円

●お支払い参考例

月々返済額

98,301円

●自己資金	0円	●金融機関	地方銀行、信用金庫
●借入金額	3,980万円	●返済期間	40年
●ボーナス払い	0円	●返済方法	元利均等返済
		●金利	0.875%(変動金利)

※融資を受けるには所定の審査が必要です。審査結果によりご希望に添えない場合があります。※適用金利は、申し込み時ではなく、融資実行時(引渡時)の金利となります。※支払例等は2023年12月15日現在のものです。融資条件、金利等、金融情勢により変更される場合があります。※返済額に管理費等は含まれておりません。※購入時には別途、諸費用が必要です。詳しくは係員にお尋ねください。

生活インフォメーション

- 六郷小学校(約1,200m).....徒歩約15分
- 六郷中学校(約1,100m).....徒歩約14分
- 今泉I.C(約850m).....車で約2分
- ファミリーマート若林上飯田店(約900m).....徒歩約12分

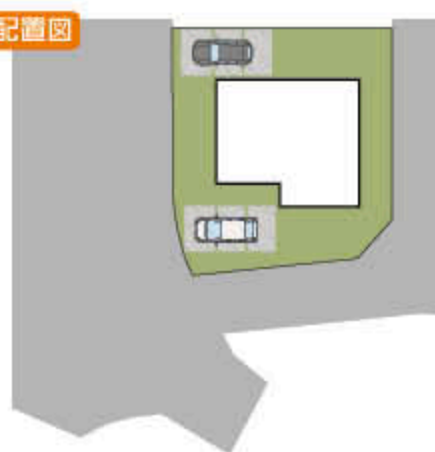
現地周辺地図



3LDK オール電化住宅

- 敷地面積 167.76㎡(50.74坪)
- 床面積 102.68㎡(31.06坪)
- 住所/仙台市若林区今泉2丁目16-13

配置図



間取り



- 上下水道完備
- 外構工事完備(駐車スペース2台)
- エアコン(1台)、照明全室、キッチン収納付
- 10年瑕疵保証付

○物件概要

●交通:JR東北本線 長町駅 約5,880m 所要時間:車で約16分 ●都市計画:市街化区域 ●用途地域:第一種低層住居専用地域 ●地目:宅地 ●建ぺい率:50% ●容積率:80% ●建物構造:木造 ●土地権利:所有権 ●建物完成:令和6年3月末 ●設備:電気・公営水道・本下水 ●取引態様:専任
※建物、配置、外構は実際とは多少異なる場合があります。図面と現況が異なる場合は現況を優先と致します。

宮城県知事(6)第4560号 (公社)宮城県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟
(有)庄司コーポレーション 宮城県岩沼市中央一丁目2番19号

施工管理



株式会社 東海林工務店

TEL 0223-23-3318

担当/東海林

不動産売買



株式会社 庄司コーポレーション

TEL 0223-24-1590

担当/庄司