

●毎月10日発行 ●発行部数 72,538部 (うちポストイン 68,132部)
●ポストインエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 ●設置エリア 村田町 / 角田市 / 白石市 発行：株式会社コミュニケーションズ



手芸サークル
さくらの会のみなさん (角田市)
※巻末の「表紙のひと」でご紹介しています。
▶Cover photographer 石澤 優雅

「菜の花は、やっぱり白菜だね。だからわざと種まきを遅くして結球させない白菜をつくるんだ」「でも全部結球しちゃったときはどうするんですか?」そう尋ねたら、百戦錬磨の農家プロのおじいちゃんに、にやっと笑って草刈り鎌を振り上げました。そして結球白菜の頭の部分を一刀両断! 「こうすつと菜の花がでてくるのさ」なるほど。頭部を切ると重なっていた葉っぱが開いてきて光が入り、菜の花が顔を出すようになるんですね。

驚きました。モノは考えよう。結球しないからって、がっかりすることはないのです。そのまま育てて菜の花を収穫すればいいだけのこと。そう考えたら、育ちの悪い白菜に向けるまなざしも、妙に優しくなってきました。この白菜からたくさん菜の花を採って一束いくらで販売すると。うははは! 取らぬ狸の皮算用は楽しいもので、懐も心もホカホカ!

この白菜の菜の花、抜群の美味しさなんです。菜の花パスタ、菜の花ごはん、お漬物。なんでもオツケー。その上、栄養の宝庫。ベータカロチンはピーマンの五倍。ビタミンCはホウレンソウの三倍。カルシウムはコマツナ並み。花粉症の症状も軽くなります。厳しい冬を耐え忍んで生き抜いてきたそのすべてのエネルギーを、次世代の種に託すのですから、栄養たっぷりのはずです。その豊かな命の恵みをわたしたちはいただくわけです。菜の花さん、ありがとう!



三田農園
三田 さえ子
取サラして無農薬野菜専業農家に。産直形式で出荷。毎週土曜日、大河原公民館隣「てとと」でも販売中。

安定した職場環境とやりがいのある仕事!

私たちと共に働きながらお客様の笑顔をつくりましょう

2025年 春 卒業予定 エントリー募集!
(大学・短大・専門卒)

山下駅前店 テリカ部門 主任 川下さん(入社3年)

▶入社したきっかけ
大学で管理栄養士の資格を取る勉強をしてきました。その中で地域の人たちの暮らしを支え、「人と食」の密接な場所となるスーパーの仕事に魅力を感じました。

▶現在の仕事の内容は
製造計画の作成、材料の発注、商品の製造からパートさんのシフト管理まで幅広く行っています。

CHECK! フレスコってこんな会社!
福島県・宮城県で17店舗を展開する地域密着型のスーパーマーケット。創業160年を迎えたフレスコは、常に時代の先を見据えて成長し続けています。
・従業員数 1,120名(うち正社員230名)
・売上高 234億4,000万円(2023年3月期)

POINT! フレスコの福利厚生
社保完備 週休2日 特別休暇 社宅あり 資格取得支援
・指定ホテルの利用が可能
・ふれ愛カード毎日ポイント5倍

POINT! 中途採用も実施
フレスコでは新規出店に伴い、正社員の募集を積極的に実施しております。中途採用はホームページより受付中!

フレスコキクチ フレスコ株式会社
〒976-0042 福島県相馬市中村宇宇多川町17番地(相馬店)
TEL 0244-36-3458 <https://fresco-k.com/>

求人の詳細はこちらへ▶

これからの薬局と活用について

薬局ではお薬を購入したり医師が処方する医薬品を受け取ることができますが、近年では様々な機能を備えた薬局が増えています。主に次のような特定の機能をもつ薬局は「地域連携薬局」として県の認定を受け、地域医療の要のひとつになっています。

- 地域医療や地域包括ケアシステムに参加し、地域の医療機関や介護福祉事業所、他の薬局との連携体制を構築している
- 自宅や介護施設で療養されている方に薬剤師が訪問して日々安全にお薬を服用していただくためのサポート体制(在宅医療への対応)
- 夜間や休日にも医薬品が必要な方に対応できる体制整備

県南地区で認定されている地域連携薬局は5つに留まっていますが、認定によらず多くの薬局がこのような機能の強化に取り組んでいます。健康や栄養についての相談など、細かなニーズに応える取り組みを始めている薬局もあります。地域で暮らす方々より親密に、丁寧に関わらせていただくことで、ライフステージに合ったサポートができるようになります。お薬のことだけでなく、お身体の不安や介護の心配など、将来のことでも何かお手伝いできることがあるかもしれません。ぜひかかりつけの薬剤師やお近くの薬局にお気軽にご相談ください。

一般社団法人 宮城県薬剤師会
<https://www.mypaha.or.jp/>

地域情報

Local information

※このコーナーは営利を目的としないイベントなどの情報を無料で掲載します。

岩沼市民図書館からのお知らせ

朗読のひととき テーマ「香り」
市内で活動する朗読グループ「こだまの会」の皆さんの朗読会です。
◎3月10日(日)
◎10:30~11:50
◎2階セミナールーム「貞山」
◎無料 ◎不要
市民図書館主催おはなし会
◎3月14日・28日(各木曜日)
◎10:30~
おひざにだっこダンボの会おはなし会
◎3月21日、4月4日(各木曜日)
◎10:30~

ホームページが新しくなりました
図書館と2階のふるさと展示室について積極的に情報発信していきます。

Instagramアカウントを開設しました
Facebookに加えてInstagramも始めました。ぜひフォローしてご覧ください。

◎0223-24-3131
◎詳しくは岩沼市民図書館で検索

名取市図書館からのお知らせ

土曜日のおはなし会
◎3月9日・23日(各土曜日)
◎14:00~14:30
対象:概ね3歳以上
ピョピョおはなしタイム
◎3月13日(火)
◎10:00~10:20
対象:0歳児とその家族
ミニミニおはなしタイム
◎3月14日・21日・28日(各木曜日)
◎10:30~10:50
対象:1歳~3歳くらいまで

ナイトライブラリー
朗読劇「高齢者の記憶から生まれた物語」
◎3月29日(金)
◎19:30~20:30
◎カフェコーナー
出演:名取リーディングクラブの皆さん
◎なとと会員:無料/非会員300円
対象:一般(定員40人)
◎図書館に電話または直接

◎名取市図書館
◎022-382-5437

亶理町立図書館からのお知らせ

図書館の「おはなし会」
司書と図書館読み聞かせボランティアあっぱれによるおはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどをします。
◎3月14日・21日・28日、4月4日(各木曜日) 対象:乳幼児
◎4月6日(日) 対象:幼児~小学生
◎11:00~
◎図書館子ども読書コーナー

子ども映画会「ふしぎ駄菓子屋銭天堂お稲荷せんべい」(90分)
◎3月16日(日)
◎10:30~
◎悠里館3階視聴覚ホール

展示「厚紙で作る甲冑展」亶理甲冑愛好会
◎開催中~3月30日(日)
◎悠里館ギャラリー(悠里館と亶理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)

◎0223-34-8700
◎詳しくは亶理町立図書館で検索

柴田町図書館からのお知らせ

3月・4月のおはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。
◎3月16日・23日(各土曜日)
4月20日・27日(各土曜日)
◎11:00~11:30
3月のよちよちおはなし会
0~2歳児向けのおはなし会です。
◎3月20日(水・祝)
◎11:00~11:15
3月の読書会
本の感想や、本を読む喜びや楽しさと一緒に語り合う会です。あなたのおすすめの本を1冊ご持参ください。申込不要です。
◎3月17日(日)
◎14:30~15:30
◎催しもの予定は、都合により中止となる場合があります。

蔵書整理点検のため休館になります
【柴田町図書館】3月28日(休)~4月11日(休)
【槻木分室】3月28日(休)~4月2日(火)
◎3/14(休)~3/27(休)までに貸出した本は、貸出期間:4週間に延長、貸出冊数の上限:20冊までに増やします。

◎柴田町図書館内
◎0224-86-3820

村田町歴史みらい館からのお知らせ

ひなまつり企画展「村田雛物語」開催中!
江戸時代以降の古今雛、享保雛をご覧ください。期間中の23日(日)、24日(月)には、村田地区のお家で雛様の公開を予定しています。お雛様を公開しているお家については歴史みらい館にお問い合わせください。
◎開催中~3月24日(日)
◎9:00~17:00
◎月曜・祝日の翌日
◎無料
◎村田町歴史みらい館(村田町村田迫85)
◎0224-83-6822

大河 大河原町駅前図書館からのお知らせ

お話し会
読み聞かせボランティアと司書による絵本の読み聞かせ会です。
◎4月13日、5月11日(各土曜日)
◎11:00~11:30
◎絵本と学びのへや
◎事前申込者優先・人数により入場制限あり
◎感染症の流行状況等により、事業を中止する場合があります。

オーディオブックを導入しました!
オーディオブックとは、小説・童話などの文学作品を中心に本の内容を朗読したCDのことです。
様々な理由で本を開き活字で読むことが難しい方はもちろん、読書の時間が取れない方、プロの朗読を体験してみたい方にもオススメです。ぜひ、この機会に「耳で聴く読書」を試してみてください。

◎0224-51-3330

角田市図書館からのお知らせ

3月のおはなし会
みんなのおはなし会(幼児~小学2年生対象)
◎3月23日(日) ◎15:00開始(30分程度)
◎子ども図書館
ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
◎4月10日(火) ◎10:30開始(20分程度)
◎子ども図書館
◎前日まで図書館のカウンターまたは電話でお申し込みください。
◎0224-63-2223
◎詳しくは角田市図書館で検索

「線香花火ナイト」in 亶理町

釜石市から始まった震災の伝承活動です。町の中学生たちと制作した楽曲を使用した映像の上映や音楽ライブなどのほか、18時に来場者全員で線香花火に火を灯します。
◎3月10日(日)
◎13:00~18:00
◎チャレンジショップ&コミュニティスペース181
◎無料 ◎不要
◎一般社団法人スタンドアップ亶理
◎080-6044-0296

仙南ピラティス教室

ピラティスは、リハビリをもとに考案された運動です。心と身体のリフレッシュにも、ぜひピラティスを始めてみてはいかがでしょうか。
◎3月15日(金)
◎10:00~11:00
◎ほっとタウン(本社)
柴田町槻木白幡2丁目2-12
◎1,100円
◎中田
◎reikonakada21@gmail.com

めぐみ子ども食堂

子ども無料食堂、どなたでも大歓迎です。毎月第3土曜日に開催しています。
◎3月16日(日)
◎11:30~13:30
◎岩沼市相の原2丁目6-24
◎子ども0円、大人300円
◎要
◎080-5572-4559(久保優佳)
◎soho2003@naver.com

JOCA 東北(亀塚温泉)3周年感謝祭

★同時開催いわめまつじ村★
3周年を迎えるJOCA東北(亀塚温泉)では、これまでの感謝と、これからの願いを込めて、地域のみなさまと素敵な1日を過ごしたいと思っております。盛りだくさんの内容・詳細はQRコードからInstagramへ!
◎3月17日(日)
◎10:00~16:30
◎JOCA東北(亀塚温泉)
いわめまつじ村
◎JOCA東北 河下・遠藤
◎0223-36-9851

歴史講話会

400年の時を超えていま語られる「伊予の名取(愛媛県伊方町名取)」と「陸奥の名取(現在の宮城県名取市)」の知られざる繋がりのおはなし。ぜひご参加ください。
◎3月20日(水・祝)
◎14:00~16:00(13:30~)
◎名取市市民活動支援センター2階 大会議室
◎無料
◎電話で申し込み
◎二つの名取を結ぶ会
◎090-7066-6014(大橋)

親子おこづかい教室(4歳以上)

年中~小学校低学年向けのおこづかい教室「お金の役割」「お金はどこからやってくる?」など楽しく学びます。親子でお金と向き合うきっかけにぜひご参加ください。
◎3月23日(日)
◎10:00~11:30
◎名取市文化会館 和室
◎無料
◎要
◎高橋茜
◎takahashia.fp@gmail.com

のんびりマルシェ開催!

古い・ボディケア・ワークショップ・ハンドメイド・焼き菓子販売などお子さまからお年寄りまで皆んな一緒に楽しめるマルシェを開催します。日々頑張っている自分をのんびり癒しに来てください!
◎3月23日(日)
◎10:00~15:00
◎チャレンジショップ&コミュニティスペース181(亶理町遠藤田沢字早川66-1)
◎出店ブースによる(入場無料)
◎090-2981-8185
(クロの立ち猫や)

期間限定

西京味噌らーめん

910円(税込)

無くなり次第販売終了

サービスクーポン
有効 2024年3月10日(日)~4月30日(火)まで

【岩沼店限定企画】
麺大盛無料! 毎週水曜日(祝祭日は除く)開催

味噌乃屋田所商店 岩沼店
〒989-2433 宮城県岩沼市桜3丁目12-32
●営業時間11:00~22:00(L.O.)22:30閉店
●無休
TEL.0223-23-0501

新学期、習い事デビューで得意を伸ばそう!

春の短期教室 参加者募集中!

WEB申込みスタート!! 24時間 WEB予約 受付中!!

申込みはこちら

参加者限定入会特典
WEB予約の上、短期教室の期間終了日までに入会申し込みいただく特典プレゼント!

カード発行手数料 0円
スマイル プレゼント
お菓子 プレゼント
お風呂券 プレゼント
お風呂券 50%OFF

名取南仙台店
TEL.022-381-6039 【営業日】平日/9:30~22:00 土・日・祝/9:00~19:00
〒981-1222 名取市上余田字千刈田289-1 【休館日】毎週火曜日・季節休館日

大河 AZoo 第10回公演「またね、銀河鉄道。」

AZ9 ジュニアアクターズの卒業生有志で結成された劇団AZooの第10回公演。宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」をテーマに、ほんとうのさいわいとは何かを見つめる物語。

◎3月23日(出)・24日(日)

◎23日(出) 19:00～/24日(日) 13:00～

※各回 30分前開場

◎えびこホール・平土間ホール

◎一般 1,000円/学生 500円 (全席自由)

◎メール teamazoo2020@gmail.com

◎QRコードから予約 (当日券あり)

岩沼 「いわぬま歌のおんがく会」
ステージで歌おう！ 参加者募集

5月25日(出)開催「いわぬま歌のおんがく会」第2ステージの参加者を募集。4月に練習会を行います。浜千鳥～月の砂漠など7曲メドレーを予定。歌の好きな方大歓迎！

◎4月20日(出) 10:00～12:00

◎岩沼市民会館 大ホール

◎一人 500円 (楽譜込み)

◎4/20の練習会当日に参加費を添えて直接お申込みください。

◎いわぬま歌の実行委員会

◎090-8614-6449 (高橋)

梨田 バレーボールチーム団員募集

女子バレーボールチームスポーツ少年団 船迫フェリーズです！1年生から6年生までバレーボール大好きの子供達が集まり活動中。まずは体験しに遊びに来て下さい！

◎体験随時受け入れ

◎火曜日 17:00～20:00

◎木曜日 18:00～20:00

◎土日練習や大会あり

◎船迫小学校体育館

◎体験希望者はご連絡下さい

◎監督 藤原幸子 080-5225-9142

岩沼 Epic View からのお知らせ

展示販売 en-ciel (アン・シエル) 虹の様に日常に彩りを添える作品の世界

◎4月23日(火)～28日(日)

◎10:00～16:00 (要予約)

P/ 葎の花のアクセサリー、ruban/ 香と花とリボンの小物・雑貨、SAYURI/ オルゴナイト、手相、カード等の総合鑑定、ハンドマッサージ 2,000円 (別途ワンオーダー制)

◎月曜日

◎Epic View (岩沼市栄町1-8-40)

◎Café & Art Epic View 渡邊

◎0223-35-6630

村田 よりみちまーけっと in 村田道の駅

手作りが大好きな人たちの集まりです。雄勝石のアクセサリー・葎のバックや小物・手編みの帽子・陶芸の食器・編みぐるみ・会津木綿小物…など沢山のハンドメイド作品が揃っております。ふら～っと、あなたのお気に入りの探しに来ませんか？

◎3月24日(日)

◎9:00～15:00

◎道の駅村田

◎よりみちまーけっと (庄子)

◎070-1145-0688

岩沼 岩沼おやこ劇場第112回 合同鑑賞例会
「創作楽器のオーケストラ」

フライパンや水道管が楽器に変身！おとなも子どもと一緒に楽しめるゆかいであったかいコンサートです。

出演：ルロットオーケストラ

◎4月21日(日) 11:00～12:00

◎岩沼市民会館 中ホール

◎要入会 (3歳まで無料)

◎お試入会可。詳しくはお問合せ下さい。

◎岩沼おやこ劇場

◎0223-22-3814 (火・水 10時～14時)

◎oyakogekijyo@yahoo.co.jp

岩沼 イベントスペース和笑輪からのお知らせ

各イベントの詳細・お申込みはQRコードからご確認ください。

おしゃべり和笑輪
よもぎちゃんとお笑のおはなし

◎3月27日(水) 10:00～11:30

思い出をかたちに…sunny day scrap
アルバムワークショップ (たかの)

◎3月29日(金) 10:00～12:00

笑い文字上級講座 メッセージ編 (ただの)

◎3月30日(土) 10:00～16:00

白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

春のコマ回しワークショップ 絡して「春コマ！」

コマ名人よ～かんくんが教えてくれます。

◎3月24日(日)

◎11:00～14:00

◎各回先着 10組限定！

あきらちゃん&マッチョくん&あんこちゃん あそびうたコンサート

みんなと一緒に歌って踊ってあそぼう！

◎3月31日(日)

◎11:00～14:00

3月の子育て応援イベント

月曜日…おはなし会 (4日・18日) 11:15～14:15

水曜日…びろろん棒ワークショップ (材料費 300円) (6日・13日 両日とも 14:15～)

金曜日…つくってあそぼ (今日は「きらりん★メダル」をつくるよ！) (8日・15日 両日とも 14:15～)

3月の休館日 7・14・21・28日

※入館料 おひとり 300円

◎こじゅうろうキッズランド

白石市福岡長袋字八斗崎 38-1

◎0224-26-8178

白石 春のワークショップまつり

木工やキーホルダー作り、天然石でお守り作りやレザ小物作りなど10店舗が出店します。小さなお子様から大人まで楽しめます。皆さんで「ものづくり」してみませんか。たくさんのご来場お待ちしております。

◎3月24日(日)

◎10:00～16:00

◎ホワイトキューブ

◎菅野

◎090-3750-0955

大河 大河原スターズジュニア メンバー募集！

ケガをしない身のこなしを教え、子供たちらしく野球を楽しめるチームです！やる気次第で選べる2コース。保護者の方にできるだけ負担のない運営を心がけています。

アドバンスコース (体験型) 年中～小4

少年野球コース (実践型) 小1～小6

◎毎週土・日

◎大河原町内グラウンド・白川中など

◎渡邊大助

◎080-1858-1011

岩沼 イベントスペース和笑輪

お部屋のご予約承ります！

岩沼市早股字土手添 198-1

◎090-2982-5259

梨田 カリンバ楽器体験 参加者募集

アフリカの小さな楽器に触れてみませんか？どなたでも簡単に鳴らせますよ！

出演：カリンバサークル「Berry」

◎3月24日(日)

◎13:30～15:00

◎しばたの郷土館 研修室

◎無料

◎要

◎NPO 生涯学習実践塾

◎あべ

◎090-1497-8409

岩沼 こどもフラダンサー募集

初めての習い事に！運動が苦手でもダンスを習いたい！スローだから大丈夫！リズム感、柔軟性も身につきます。若干ですがまだ空きがあります。お気軽にどうぞ！

◎土曜日 (月3回) 9:00～9:50

◎岩沼西コミュニティセンターまたは玉浦コミュニティセンター

◎500円 ◎要申込

◎3才～小学生

◎マハナプラススタジオ

◎050-3692-0667

梨田 ゆる・ぶらからのお知らせ

おしゃべり Cafe～移住者さん集まれ～

一緒にお話しませんか。お菓子付き。

◎3月23日(日) 10:30～12:00

対象：移住して5年以内の方

◎無料 ◎前日まで

春のハーバリウム体験会

春のイメージのドライフラワーを使います

◎3月30日(日) 10:30～12:30

対象：6才以上 ※小学3年生以下保護者同伴

◎700円 ◎3月23日(日)まで

◎まちづくり推進センター ゆる・ぶら

◎0224-86-3631

岩沼 大河原 巨理 警察署からのお願い

●新入学児童・園児の交通事故防止●

～保護者の方へ [3つのお願い]～

- 1 決められた通学路と一緒に歩いてみましょう
- 2 信号の見方や正しい横断方法を教えましょう
- 3 「とび出し」の危険性を教えましょう

新入学(入園)の季節です。一人歩きを始める子どもたちに、大人の皆さんが良いお手本となって交通ルールとマナーを教え、地域全体で子どもを守りましょう。

巨理 荒浜マーケット開催

巨理町荒浜でフリマ、ライブ、グルメを一度に楽しめる「荒浜マーケット」が今年も4月から開催。(原則第二日曜)動物とのふれあいや地元の方の出店なども多数、ここにしかない魅力をぜひご体験ください！

◎4月14日(日)

◎10:30～14:30

◎巨理町荒浜港通り 35-51

わたりシーサイドベース

◎小野

◎080-6582-8167

巨理 フラダンス・リノクナ

巨理町で活動するフラサークルです。趣味を見つけた、フラ・ハワイに興味がある、など理由は何でもOK！友達同士、未経験のかたも大歓迎！まずは普段のレッスンを初回無料でご体験ください。

◎隔週金曜日 (月2回)

◎19:00～20:30

◎巨理町逢原園く婦人の家

◎初回無料 ◎18歳以上

◎リノクナ

◎kukuna4ruu@gmail.com

◎要 (メールか Instagram)

地域の人が繋がる場として commu 地域情報欄をご利用ください

お問い合わせ DMまたは commu.mikan@icloud.com にお寄せください

地域情報 入稿フォームはこちら 原稿はこちらから入稿できます

commu 編集スタッフ 地域情報担当のみかんこと @commu.mikan です。皆さんからの情報お待ちしております。

掲載申込みの締切り 2024年4月号/3月22日(金) 2024年5月号/4月15日(月)

※掲載は先着順、お申込みはお早めに。

お店には春酒がいっぱい！

酒と本と音楽と 八百孝支店

〒989-2351 巨理郡巨理町字中町東239-1

TEL・FAX 0223-34-1425

地元 岩沼市・巨理町にお住まいの方限定の必見情報！

岩沼市 満足のお声 多数 地元密着 40年以上

WEB限定価格!

トイレキャンペーン

14.19万円

詳しくはホームページをご覧ください!

水のこまつだ モリキョウ

0223-26-2099

年少さんから大人の方まで

裕バレエアクト Hiro Ballet Act

全9クラス! 成人・主舞クラスもあります

レッスン日 月・火・水・木・土曜日

空気清浄機 完備

■入会金 5,000円

■月会費 ビギナークラス 4,500円/月～

■後援会費 1,000円/月 ※全て税込です

詳しいレッスン時間は下記HPまで。フェイスブックもやっています。

022-384-7858

名取市植松4-16-42 [JR船越駅西口から北へ300m]

■駐車場/6台

■URL http://www.hiro-balletact.jp

Information

2024年1月号から地域情報誌 commu では、高齢者や障がいのある方、外国人の方にも読みやすく、分かりやすい紙面づくりの取り組みとして、ユニバーサルデザインフォント (UDフォント) を導入しました。

ユニバーサルデザイン (UD) フォントの特徴は… UDフォントは「文字のかたちがわかりやすい」「文章が読みやすい」「読み間違えにくい」をコンセプトに開発されています。形が似た文字の判別がしやすく、濁点・半濁点の区別がつけやすくなっています。

UD FONT

YouTube 配信中

サテライトスタジオでの生放送はYouTubeで生配信しています。

YouTubeはこちら

スタジオの様子を見ながらラジオをお楽しみください。過去の生放送の様子もアーカイブに残っているのでぜひチャンネル登録をお願いします!

エフエムいわぬま

TEL 0223-23-5080

各種クレジットカード・QR決済はじめました (一部不可)

お支払い前に一度ご確認ください

詳しくはホームページをご覧ください!

水のこまつだ モリキョウ

0223-26-2099

みやぎ県産玄米

金のいぶき

登場

～3月15日よりご提供～

松花堂弁当 おにぎり カレーライス

山の上的食堂 食菜館ひまわり

定休日/月・火曜日 営業時間/11:00～17:00

岩沼市北長谷切通1-1 TEL:0223-25-5730



身近な文化に気軽に触れ、いつもの生活にちょっとした彩り。

笑顔のポジティブな連鎖が、カメラを続ける原動力!



今月は、commuの表紙撮影を担当しているカメラマン・石澤優雅さんに、カメラマンとしての想いを伺いました。

commuの表紙テーマは「地域の笑顔」。これまで仙南各地でたくさんの笑顔撮影いただきありがとうございます。今日は、カメラとの出会い、想いを聞かせてください。

カメラをはじめたきっかけは、高2の時母親から一眼レフのカメラをもらった事です。それ以来、友達や風景などの写真を趣味で撮っていました。まさかそれを仕事にできるとは思わず、学校卒業後は全く別の仕事に就きました。カメラマンになろうと決めたのは、仕事を始めて2年が経った頃です。

何かきっかけがあったんですか？

僕は家庭の事情があり、祖父母に親のように育てられたのですが、20才の時、おじいちゃんが突然急性肺炎で倒れてしまったんです。そして、たった数日で亡くなってしまいました。亡くなる前の病床で、誰より成長を楽しみにしてくれていたおじいちゃんが、これからも自分の事を楽しみに見ていてくれるように、本当にやりたいことをやろうと思ったんです。今まで踏ん切りがつかなかった、「カメラを仕事にしてみたい」という思いに改めて向き合い、カメラマンになる事を亡くなる前のおじいちゃんに誓いました。そして、その後すぐ本当に仕事を辞め、カメラマンを目指して青森から宮城へ来ました。

そんな決意があったんですね。カメラマンとして大事にしていることはどんなことでしょうか？

おじいちゃんが亡くなってから、寂しくなってアルバムを探したんです。でも、どこを探しても小学生以降におじいちゃんと一緒に写った写真がない。一緒にいる記憶にはあるけれど、見えるカタチとして残っていないんです。撮りたくても、今となってはもうあの頃には戻れません。自分ないからこそ、家族写真は僕の憧れでもあり、カメラマンとしての思い出でもあります。誰でも、今の家族の日常はずっと続くわけではありません。特に高齢の方は写真に入る事をよく「嫌だわ。恥ずかしい。」と言うんですよ。でも、「あなたのためじゃなくてお子さんやお孫さんのためにも映ってください」とできるだけ僕は入ってもらいます。今恥ずかしくても、撮ってよかったと思うもの。家族と撮る写真は、いずれ宝物に変わります。写真を撮っておく事で、亡くなってからも家族にできることがあるんですよ。と伝えたいです。



そうなんです、人を撮る時はどんなことを心がけていますか？

人も商品も自然も、何でもとれるカメラマンになりたいので、技術は今後いろいろな方から学ぶつもりですが、人を撮影する時に、技術以上に大切なことはコミュニケーションです。誰でも、好きな事や全力になっている事について話しをする時、リラックスしていい顔になってくれますよね。そんな瞬間を切り取るように、僕自身、趣味や興味の幅を広げてどんな人でも会話が広がるように心がけています。笑顔の写真って撮られても、撮るのも嬉しいですよね。笑顔のポジティブな連鎖です。表紙を見た人まで嬉しくなるようなもったい写真を撮れるように、これからもカメラマンとしての腕を磨き、commuの事も一緒に盛り上げていきたいです！

(c) 石澤優雅



一今月の案内人
石澤 優雅さん

青森県出身。仙南地区在住。2024年、フリーカメラマンとして独立。ウェディング・広告を中心に様々な撮影シーンで活躍中。



浴室クリーニング (税込) 16,500円~
換気扇クリーニング (税込) 16,500円~
エアコンクリーニング (税込) 12,100円~
この他のメニューはホームページをご覧ください。

■住まいのきれいを全力サポート!
■忙しいあなたに代わりお掃除のプロがお手伝い
■その他、お掃除の困りごと、何でもご相談ください。
お見積もりは無料です!!

ハウスクリーニング
おそうじ本舗 岩沼店
☎0800-800-7987
営業時間/ 9:00 ~ 17:00 定休日/ 年中無休

今シーズン最後!
磯浜産
焼いてよし、生食よし
ホッキ貝他
ホタテ・はまぐり
春にしん
ます
海藻類も本番デス
ワカメ・ふのり・メカブ他

ただだオリジナルお惣菜
・あんこうの共合せ ・イカ塩辛
・丸ガニのカニみそ ・ぶり大根煮
・ホッキコロッケ ・たらフライ
・ホヤの塩辛 他有ります

3月の
定休日 11日(月)、18日(月)、25日(月)

魚や 新鮮体感
ただだ
山元町山元町山元山下94 / TEL 0223-37-0105
定休日:月曜日 祝日の場合は火曜日 営業時間:10:00より

PLAISIR
for Mamasaki
自分では難しい部分痩せを
リンパマッサージと
キャビテーションで
サポートします!

初回来店の方限定
セルライト撃退コース(60分)
3,500円(税込)

初回・2回目以降来店の方
全身デトックスコース(120分)
[通常 11,000円(税込)]
9,500円(税込)に

ご予約は
こちらから ☎090-4557-5671
またはLINEにて

柴田町西船道1-6-42
(もみのき通り沿いにて営業中)
●営業時間 8:00~12:00/15:00~17:00
●休 日 土・日曜日
●完全予約制 ●女性限定

歓迎宴会・女子会は高ちゃん
【飲み放題】
120分付コース
お得な高ちゃん
4,000円
コース(税込)
4,500円
コース(税込)
~個室もあります~

岩沼駅前 麺酒場 高ちゃん
☎0223-23-2280
岩沼市館下1-3-10 営業時間/17:00~

住まいを守っている
外壁は10年前後が
リフォームの目安です。
張り替えも承っております

外壁の一部の塗り替えも
外壁全体の塗り替えも

比較的費用をかけずにお住まいの外観を美しくリフォームできます。

外壁 屋根 門扉 外構
塗装 玄関 台所 トイレ
給湯器 洗面台 浴室 浄化槽

IKOI JUSETSU CORPORATION
株式会社いこい住設
名取市原野坂1-7-3
☎022-382-2717
営業時間/ 9:00 ~ 18:00 定休日/ 日・祝日

防災仏具 この機会に揃えませんか?

花台
地震がきても倒れない!
・転倒防止 ・運びやすい
・2色3サイズ

線香ローソク
火を使わないので安心!

FRP花瓶
衝撃に強い!
・強化プラスチック製
・軽い
・割れない

防災マット
線香・ろうそくが倒れても燃えない!

横型香炉
お線香を寝かせるタイプの線香皿。お線香が倒れないので安心!

大友葬儀社 OOTOMO SOUGISYA
0223-22-2347
岩沼市中央3丁目1-21

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。



足と靴のお悩み専門店 BENESU ベネシュ **からだ・買う**
 足裏のスペシャリストである足反射区療法士が、正しい靴で正しく歩くことを指導し、お客さまが抱える体の不調に向き合います。ベネシュの靴はこだわりの製法で職人が1つ1つ手作りしています。

Information
 大河原町字広表 48-9
 ☎080-5562-7527
 ⑩10:00~18:00
 ④日曜、祝日
 ①有り



ホームページ



中国旬菜 一夢亭 **食べる**
 中国料理全国・世界大会で数々の賞を受賞した一流シェフが、本格上海料理を提供いたします。四季折々の東北の食材で、素材の旨みを巧みに引き出すこだわりの味をご堪能ください。

Information
 名取市増田2丁目2-10
 ☎090-1260-6197
 ⑩ランチ 11:30~14:00
 ランチコース 12:00~14:00
 ディナー 18:00~21:00 (L.O20:00)
 ※コースは要予約
 ④水曜、第1・第3火曜 ①有り



ホームページ



平日ランチディナーセット
 ご注文の方
500円引き
 (1席2名様以上でのご利用のみ)
 ●24/4/9まで有効



Café Stella カフェ・ステラ **食べる**
 お弁当などのテイクアウトを中心としたお店ですが、イートインスペースもございます。ハンバーグ、ナポリタン、ラーメン、生焼きそばなど、幅広いメニューを取り揃えてお待ちしております。

Information
 丸森町片岸7
 ☎0224-86-4451
 ⑩月・水・金曜 10:00~17:00(店内飲食 11:30~L.O17:00)
 火・木・土・日曜 10:00~15:00(店内飲食 11:30~L.O15:00)
 ④不定休
 ①有り



Instagram



re:peco りぺこ **美容**
 リラックスとリフレッシュができる居心地の良い美容室。こだわり抜いた薬剤で髪と肌を徹底的にケアいたします。お客さま1人ひとりのお悩みに寄り添い「なりたいたい姿」を叶えます。

Information
 白石市松が丘1丁目4-3
 ☎0224-26-8444
 ⑩9:00~21:00(当日受付18:00まで)
 ④火曜
 ①有り



ホームページ



500円引き
 (他クーポンとの併用不可)
 ●24/4/9まで有効



里山おうちえん **育てる**
 4/9開園予定の保育園。野菜を栽培して醤油を作るなど、地球上で生きるための活動1つ1つが子どもの遊びと学びの場になります。自給型の暮らしに取組む園生活で多くを学んでもらえたら幸いです。

Information
 蔵王町宮字原前 66番地2
 ☎090-6251-7752
 ⑩9:00~14:00
 ④土・日曜・祝(季節ごとの休業あり)
 ①有り



ホームページ

仙南エリアで見つけた
新しいお店を教えてください
 (OPEN から半年以内に限り)

commu 編集スタッフ
 地域情報担当のりんごこと
 @rin_ak_commuです。
 皆さんからの情報
 お待ちしております。

情報提供はこちらまで

Instagram

知る人ぞ知る仙南の歴史のこぼればなしを
 地域ごとにリレーで紹介!

おらほの町のこぼればなし 史

弦月前立の甲冑に馬上の姿、宮城を象徴する銅像「伊達政宗騎馬像」は、柴田町出身の彫刻家、小室達之の代表作です。伊達政宗騎馬像は、昭和十年(一九三三)に開催された政宗没後三百年祭にて除幕されました。作者は柴田町榎木生まれの小室達之(一八九九~一九五三)です。

ブロンズ像は、はじめに粘土でデザインを検討します。等身大の人物像を得意とした小室にとつて、騎馬像はサイズ、馬の造形、甲冑・馬具の忠実な再現など、未経験のことが多くありました。また、県を挙げての大事業で注目度も高く、様々な意見や注文に応えながら完成形を探る必要がありました。

デザインが定まると、続いてこれを石こう化します。この石こう原型から外型をつくり、ブロンズを流して鑄造します。ブロンズ像には、必ずついている石こう原型が存在するのです。

小室が二年あまりをかけて制作した騎馬像は、設置から九年後に金属回収令(戦争のために金属材料を集める命令)によって撤去されましたが、戦後に胸上部分のみ発見され、現在は仙台市の青葉山公園仙臺緑影館に展示されています。現在、仙台城址に立つ騎馬像は、復元された二代目です。

二代目騎馬像が再設置されたのは、昭和三十九年(一九六四)のこと。東京オリンピックに合せて改組した仙台市観光協会が、発足の記念事業として企画したものです。初代像の大半が失われ、作者の小室が亡くなってから十年以上経っていましたが、復元の鍵となったのは柴田町に寄贈されていた石こう原型でした。初代の鑄造に用いた石こう原型が残っていたため、ここからもう一度外型を取ることが出来たのです。

初代の鑄造以来約三十年ぶりに型の役目を果たした石こう原型によって、無事に復元された騎馬像は、現在まで仙台・宮城の象徴として親しまれています。さて、復元の立役者となった石こう原型ですが、こちらはしばたの郷土館に常設展示しており、その迫力ある姿を間近に見ることが出来ます。

次回は角田編です

文：柴田町教育委員会生涯学習課 岡山 卓矢 問：しばたの郷土館 0224-55-0707

春らんまん弁当
 春の山菜の恵み
 春の山菜の恵みを堪能できる手作り弁当
 おおがわら桜まつり会場
 または本店(要予約)で
 ご購入いただけます
1,200円(税込)

おおがわら桜まつり
 3月29日(土)~4月11日(日)
 町内7つの飲食店がお花見弁当提供
 ※詳細は大河原町役場・商工会・観光物産協会へ

大判焼
 あんこ、クリーム などなど
 1個 **150円(税込)**~

ご注文・ご予約承ります **惣菜 弁当 オードブル**
 配達・お祝い・各種宴会(お名刺・お祝い状)

ふるさとの味を伝えるお惣菜店
LINE お友達募集中
ごっつおさん
 ☎0224-86-5411
 柴田郡大河原町大谷字末広43
 曜日 休 日/毎週木・日・祝祭日
 営業時間/11:00~19:00 宴会は22:00まで

少人数でのパーティープラン
**フリードリンク+
 フード7品 4,500円(税込)**
 洋食を中心にフードもドリンクも充実

2次会
 プランも
 あります

各種パーティー予算ご相談承ります
 お食事をしながらゆっくりお酒が楽しめるお店

JONBRAN
 OPEN/18:30~(日曜定休)
TEL 0223-24-2315
 時間外の場合はこちらへ TEL 090-3123-5287
 岩沼市土ヶ崎 2-1-13-2F

空手道稽古生募集!
初心者大歓迎!
少人数制指導!
無料体験受付中

●稽古日
 火・木 18:30~20:00
 ●大人(基本形)クラス
 水・19:00~20:00

**全日本空手道連盟公認段位
 が取得できます。**

待ってるよ~
 空調設備・トイレ・更衣室を完備!大きな鏡に姿を映すことで、基本や型の確認ができます。また道場に厚さ4センチの安全マットを敷くことで、転倒によるケガを防止します。

全日本空手道連盟
錬武会藤田会宮城県本部道場(常設)
 駐車場 有
 柴田町船岡中央3丁目17-27
 太田庸善商店 2F
TEL:0224-55-4111

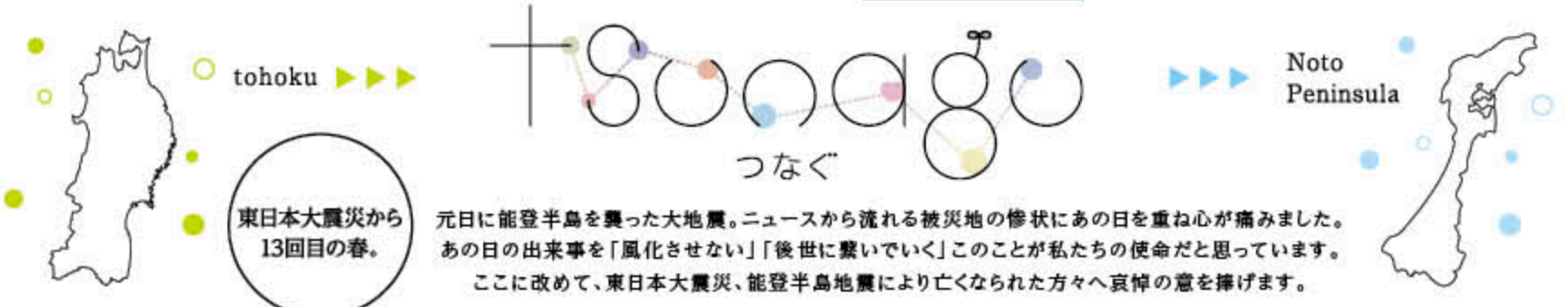
穏やかな生活を支援
 社会福祉法人
ユニケア

利用者・入居者募集中

①特別養護老人ホーム けいけん荘
 ②特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
 ③けいけん荘ショートステイ
 ④グループホーム たいじん荘
 ⑤デイサービスセンター
 ⑥介護支援センター

ファミリーマート 船岡インター店 ●セブンイレブン 船岡インター店 ●互理IC
 中野医療センター ●おおくま店 ●互理IC
 ●たいじん荘 ●けいけん荘 ●第二けいけん荘

互理部互理町逢隈十文字字宮前79-1
TEL: 0223-23-1988
 介護士も同時募集中
 詳しくはお問合せ下さい **ユニケア 互理**



東日本大震災から13回目の春。

元日に能登半島を襲った大地震。ニュースから流れる被災地の惨状にあの日を重ね心が痛みました。あの日のお出来事を「風化させない」「後世に繋いでいく」このことが私たちの使命だと思っています。ここに改めて、東日本大震災、能登半島地震により亡くなられた方々へ哀悼の意を捧げます。

様々な困難の中、ご家族で過ごしてきた日々。お子さんも成長され今どんなことを感じていますか？

地震直後は、「自分は食べなくても子どもたちにはお腹いっぱいさせたい。」「どんなことがあっても子どもたちを守らなきゃ」そればかりでした。最近になり当時3歳で記憶のないはずの子が、「学校で震災の映像を見たら具合が悪くなった…」と。体のどこかで、頭の片隅にあった記憶なのか、もしくは逆に何も知らないから実際にそんなことがあったんだ…という現実を知ってしまった怖さなのか。大人は受け止められても子どもたちは、情報がたくさんある中で、長い時間をかけて現実を少しずつ知ってきた。「一度被災者になるとそこからは逃げられない。」

能登半島の地震から3か月になります、小林さんご家族は震災後3か月の頃どんな暮らしをされていましたか。

直後は家を失ってましたから、主人の実家や友人のところでお世話になりました。みんなが大変な時だったのに温かく受け入れてくれたことに今でも感謝しています。有難いことに4月の終わりに仮設住宅に入ることができました。大変な状況だったけれど何か不満を持って生きてるのではなく、本当にたくさんのことに感謝しながら生きていました。仮設には、福島から避難してきた方もいました。見も知らないところに突然来た方たちの方がもっと辛かったと思います。

限られた水を無駄使いせずどうやって使うか、毎日が生きるために時間を使って過ごしていたという感じです。被災したからこそ受けられるんだと感じた手厚い支援にも感謝しかありませんでした。

移動販売車が来てくれたこともありがたかったです。支援を受けることでそれだけの災害だったんだ…と感じたこともありました。

集団移転を決め、まちづくりに参加されたと聞きました。

「若い人の意見、お母さん目線での意見が欲しい」と声をかけていただき玉浦地区まちづくり検討委員会に参加させていただきました。机上で模造

小林さんはご主人と3歳、5歳、7歳のお子さんと共に自宅で被災。地震直後は県内にあるご主人の実家へ避難したものの津波で自宅を失いました。それから13年、当時を振り返り想うこと、能登半島の被災地に伝えたいことなどを伺いました。

暗いトンネルの先には明るい未来が必ずある！

紙を広げ、模型を使って「ここに公園があって…緑道はこうして…」と市役所の方や自治体の方と一緒に意見を話し合い、何度も話し合いました。「住むのは私たち」まちづくりってそういうことなんだなと思いました。だからこそ、今もコミュニティはしっかりと構築されています。最近では「このいぐねこんなにおきくなったな」なんて話もしています(笑)。

まちづくりをみんなで乗り切ってきたという繋がりはいつまでも消えない。あの時があったからこそ今でも「昌代ちゃん」って町内会の方にも声をかけてもらえる、私の子どもたちのことも「大きくなったね」と自分の子どものように言ってくれる。みんなで住みよい町をつくっていかうってベクトルを合わせられたことは本当に良かったと思います。山の方への移転された方とお彼岸になればお墓で合って久しぶりに話をして「年取ったなあ〜」ってお互いに(笑)みなさんとの繋がりに感謝しかありません。

最後に能登半島の被災地で暮らす方たちに伝えたいことはありますか。

震災後は私ひとり、家族5人だけでは越えられないことばかりでした。でも周りにいたみんなで暗いトンネルを早く抜け出そうという感じがあったから乗り越えられたと思います。今、能登にいる被災者の方が暗いトンネルにいると感じているなら「絶対に明るい未来を自分たちで作れるから。本当に諦めないで前を向いて欲しい。応援しているから大丈夫！大丈夫！」と伝えたいです。

もうひとつ、私たちは仮設住宅に入った時、まさか3年8か月も住むとは思っていませんでした。早く元の生活に戻りたいという気持ちから家のことを考えました。住むところって当然大事。子どもたちの通学や私たちの通勤。ちょっと冷静に考えないといけないなと思った時期があったんです。少し落ち着いたところに、一度冷静になってこれからのことを考えてみる。これは伝えたいなと思います。

岩沼市在住 小林昌代さん (震災当時 二の倉在住)

小林さんは震災の翌年に発刊された記録本、「東日本大震災あの日、岩沼では…。-50人の証言-」に震災時の体験を寄稿してくださいました。



東日本大震災 あの日、岩沼では…。50人の証言。この本は震災の翌年に発刊された記録本「東日本大震災あの日、岩沼では…。-50人の証言-」に震災時の体験を寄稿してくださいました。1,650円(税込) 株式会社クニイ&コミュニケーションズ TEL 0223-22-2221

commu 読者からのメッセージ。全国の人が応援しています。前を向いてゆっくと頑張ってください。名取市Aさん

被災地の皆様にこのメッセージが届くことを願って。みんな同じ空の下にいます。どうぞ空を見上げてみて下さい。名取市Kさん。『止まぬ雨はない』といいます。必ずよくなることを信じてください。仙台市Iさん。必ず春は来ます。今は大変だけどみんなで、力を合わせれば雪は溶けていきます。亶理町Fさん。被災を受けた直後はあまりにもショックで、未来に対する希望が見出せないと思いましたが、1日1日今よりも良くなることを信じて少しずつ生活を取り戻してほしいなと思います。名取市Aさん。今は大変ですが、良くなります。東日本大震災、福島県沖・宮城県沖地震を経て思うことは、大変なこと、嫌なことの後には良くなります。それは、必ずです。岩沼市Hさん。他、たくさんの方からメッセージをいただきました。ありがとうございました。

綺麗な愛車をいつまでも 汚れ対策 花粉対策。カーコーティングを もっと身近に。女性限定のお得な特典あります！。ご予算に合わせてご相談します。お気軽にお問い合わせください。Zee Products 株式会社 スィープロダクツ TEL 080-1689-9276

あなたの未来のために！ リフォームのプロに、住まいのお悩み相談しませんか？ 住まいのリフォーム 個別相談会。開催日時 毎週 土 日。開催場所 伊藤建設向かい LIXILリフォームショップ。初回来場予約で 1,000円分の クオカード プレゼント！。ご来場で 快適キッチン 3点セット プレゼント！。伊藤建設株式会社 TEL 0120-915-700

【急募】ほのぼの病児保育室 保育士さん募集!

業務▶【完全予約制】岩沼市在住でケガや病気で集団生活が困難なお子さんを看護師と一緒に預かります。(定員4名)

勤務地▶ほのぼの病児保育室

期間▶2024年4月1日から年度更新予定

給与▶時給1,000円〜、特別手当5,000円

時間▶8:00〜18:00

資格▶保育士

待遇▶社保完備、通勤手当(規程による)、駐車場完備、年次有給休暇有、給食あり

応募方法▶履歴書をご郵送ください。

医療法人 社団 森川内科医院 ほのぼの保育園
〒989-2432 岩沼市中央3丁目7番16号
☎0223-29-4124 担当/西村

整備士 大募集(見習い同時募集) 正

業務▶福祉車両及び普通自動車の車検整備(メンテナンス)業務

時間▶8:30〜17:30(休憩90分)
※残業月10時間程度(季節により変動あり)

給与▶月給200,000円〜350,000円
※試用期間3ヵ月(同条件)

待遇▶社会保険完備、交通費規定支給(10,000円まで)、時間外手当、職能手当、役職手当、資格手当(自動車関連国家資格のみ)、精動手当、家族手当、資格取得支援制度(福祉車両研修、自動車整備研修)、マイカー通勤可、無料駐車場完備

休日▶会社カレンダーによる日・祝日休み、年末年始、GW、夏季休暇、有給休暇、慶弔休暇

資格▶3年以上の車両整備実務経験者
要普通自動車免許 65歳以上の定年を迎えた方もご相談ください。

応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。
その他▶若い世代からシニア、中高年活躍中!
詳しくはホームページをご覧ください

有限会社 高橋ポデー
〒981-1226 名取市種松字入生334-1
☎022-384-1309 担当/守

【急募】イオンモール名取 クリーンキーパー募集

業務▶①イオンスタイル側リーダー候補(店内外清掃作業、簡単な事務職等)
②〜⑤ショッピングモール的美観維持(クレンジング)

給与▶時給970円〜
(22時以降勤務は、深夜料金時給となります)
待遇▶交通費 実額通勤金額を支給いたします。
車通勤可(規定による)、駐車場完備、制服貸与、有給休暇有
①のみ社会保険加入

時間▶① 9:00〜18:00、13:00〜22:00、2シフト制(勤務時間8時間)※勤務時間要相談
② 6:30〜10:00(朝店前 館内外清掃)
③ 17:00〜22:00(営業中 館内外清掃)
④ 21:00〜24:00(閉店後 館内外清掃)
⑤ 17:00(18:00)〜22:00(営業中 フードコート清掃)

資格▶①週4〜5日勤務したいだけの方
※長期可能な方大歓迎。
※やる気があれば未経験者もOK。

休日▶勤務スケジュールによる(シフト制)

応募▶お気軽にお電話にてご連絡ください。
※お問い合わせ時間 10:00〜17:00
その他▶活気ある職場で私たちと働きませんか。
女性スタッフ活躍中!
お客様が快適にショッピング出来るように館内の美観維持(清掃)を行う職種です。初めての方も安心して働ける職場です。

イオンディライト 株式会社
〒981-1224 名取市杜せきのした5-3-1
イオンモール名取内
☎022-382-8809
☎022-382-4027(繋がらない場合こちらへ)
担当/山下・斎藤

求人情報
Job Listings

正社員 パート・アルバイト 契約社員

宮城県 最低賃金 時給 923円
(2023年10月1日発効)

求人広告のお申込みは、
株式会社クニイ&コミュニケーションズまで
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858

未経験者大歓迎!(パートさん、正社員募集中)

業務▶ホール(美味しい牛タンを提供する仕事です)

勤務地▶岩沼市下野郷字新開地一番地

給与▶時給/平日1,000円 平日夜1,000円
日曜1,000円

待遇▶交通費支給

時間▶平日 10:00〜14:00 / 11:00〜15:00
平日夜 17:00〜20:00
日曜 10:00〜15:00 / 17:00〜20:00
(※時間・日数等ご相談)

資格▶未経験者歓迎

休日▶要相談(土日働ける方大歓迎)

応募▶お気軽にお電話ください。

牛たん たんころ
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一番地
☎0223-29-3770(受付窓口 ココリコ) 担当/吉田

募集します

多くの子どもたちに知って欲しい
読んで欲しい
そんな絵本はありませんか
commu編集部までお寄せください

メール
com-i@kunii-print.com

Instagram
@921commu_editor (DM)

急募 ポスティングスタッフ募集!

◆業務▶月2回のポスティング
◆勤務地▶柴田町、名取市、その他のエリアも募集中

期間▶毎月10日前後の5日間と月末の5日間

給与▶出来高制(詳細は面接時)
例/1エリア500軒で3,500円〜
別途折込チラシ追加あり

応募▶電話連絡の上、ご来社ください。
(説明会以外の日も可)

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎0223-22-2221 担当/大友・伊藤

Commu. お見積り相談無料

に広告や求人掲載してみませんか

ポスティングエリア 岩沼市、名取市、亘理町、山元町、柴田町、大河原町

設置エリア 村田町、角田市、白石市

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
☎0223-22-2221
com-i@kunii-print.com
お問い合わせ時間/平日 9:00〜17:30(土日祝定休)

子どもの心に届けよう

めのまどあける
めのまどあけるおひさま
まってるぞ。リズムカルに
読むと楽しい本。

作 谷川 俊太郎
絵 長 新太
出版社 福音館書店

募集します

急募 ポスティングスタッフ募集!

◆業務▶月2回のポスティング
◆勤務地▶柴田町、名取市、その他のエリアも募集中

期間▶毎月10日前後の5日間と月末の5日間

給与▶出来高制(詳細は面接時)
例/1エリア500軒で3,500円〜
別途折込チラシ追加あり

応募▶電話連絡の上、ご来社ください。
(説明会以外の日も可)

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎0223-22-2221 担当/大友・伊藤

シェフ☆きっず スマイルレシピ Vol.3

3月は卒業シーズン、お祝い事が続きますね。
ご家庭でも華やかなパーティメニューはいかがですか?
難しいイメージのある「キッシュ」を
パイ生地を使わずにご家庭で簡単に作れるレシピにしました!

春野菜のキッシュ

【材料】(3〜4人分)
クロワッサン.....3〜4個 [卵液の材料(A)]
菜の花.....40g 卵.....3個
玉ねぎ.....1/4個 牛乳か豆乳.....150ml
しめじ.....30g しお.....少々
ベーコン.....30g こしょう.....少々
ミニトマト.....3個
とろけるチーズ.....お好みの量

①クロワッサンは包丁で薄くスライスし、耐熱皿に押し付けながら敷き詰める。菜の花は下茹でし、食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切り、ベーコンは短冊切り、しめじはほぐしておく。Aの材料をボウルに入れて、よく混ぜ合わせておく。

②フライパンに油をしいてあたため、玉ねぎ、ベーコン、しめじを炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、菜の花も入れて軽く炒め、塩コショウで味を整える。

③①で作った器に炒めた具を入れ、卵液を流し入れる。半分に切ったミニトマトととろけるチーズをのせて、180度に余熱したオーブンで25分焼く。

★ポイント
・通常のキッシュはパイ生地を使いますが、パイ生地の代わりに市販のクロワッサンを使うことで、お手軽かつパターの風味とサクサク感もしっかり味わえます。

急募 ポスティングスタッフ募集!

◆業務▶月2回のポスティング
◆勤務地▶柴田町、名取市、その他のエリアも募集中

期間▶毎月10日前後の5日間と月末の5日間

給与▶出来高制(詳細は面接時)
例/1エリア500軒で3,500円〜
別途折込チラシ追加あり

応募▶電話連絡の上、ご来社ください。
(説明会以外の日も可)

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎0223-22-2221 担当/大友・伊藤

運動不足解消に!
どなたでも歓迎!

説明会開催
日時 3月18日(月) 10:00〜
◎参加ご希望の方は、事前にご連絡ください

★子どものお手伝いポイント
・クロワッサンを器にぎゅーっと敷き詰める作業
・卵を割り、ときほぐす作業
・しめじをほぐす作業
・トマトととろけるチーズをトッピングする作業

「シェフ☆きっず」は子どもだけの料理教室です。「できた!」という小さな成功体験の積み重ねが、子ども達の自信になり「生きている力」に繋がります! 全国に約40教室。宮城は川崎に1教室、岩沼に2教室で活動しています。

★今月のレシピ担当
恵み野教室のさおり先生です

恵み野教室 Instagram

Happy! Happy!! Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から毎月2名様に
抽選でQUOカード2,000円分をプレゼント!

締切 2024年3月末 必着

①今月号の感想 ②今月のテーマ

今月のアンケート 「春になると聴きたくなる曲は?」

※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

プレゼントのご応募はコチラから!

LINEでの応募はコチラから

郵便番号、住所、氏名、年齢、①今月の感想と②今月のテーマをご記入のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。
【ハガキ】〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
株式会社クニイ&コミュニケーションズ「3月号プレゼント」係
【FAX】0223-29-2858
プレゼントの当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

表紙のひと 角田市 さくらの会のみなさん

今月は、角田市の手芸サークル「さくらの会」のみなさん。角田市市民センターで開催されていた「かくだ半宇姫ひなまつり」に伺いました。さくらの会は、今年11年目を迎え、現在12名で活動されています。古布を再利用して作る飾りには、七宝まりやふくろうなどの縁起物や鮮やかな椿や藤の花などが連なり、華やかな会場には、多くの来場者が訪れていました。古くから大切に継承されてきた伝統工芸をぜひ次世代へつなげてください。

Cover photographer
石澤 優雅
Yuga Ishizawa

青森県津軽市出身。山形県在住。25歳。現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

クニイ&コミュニケーションズのLINE公式アカウント
一般印刷物・地域情報誌commu・ポスティング・メーリングサービスなど
お気軽にお問い合わせください。

友だち登録はこちらから! ID: @kun1021

Follow Me! Commu. 公式Instagram
@921commu_editor
イベント開催情報や新しいお店、あなたの町の魅力をDMにお寄せ下さい

Commu. 広告・求人のご掲載はこちら

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858
E com-i@kunii-print.com
W www.kunii-print.com/

LINEからの申込みもOK!

4月号 お申込み締切日 3/27(水)

5月号 お申込み締切日 4/20(土)

※枠数には限りがあります。お申込みはお早めに

編集後記

運動不足の解消にヨガを始めました。といっても、YouTubeで10分程度の動画を流しながら、リビングで行うもの。1人でやっている、時々家族も参加してきます。でも全員身体が硬すぎて、お互いの必死な姿に大笑い。今日も平和な我が家です。

個人情報の管理について
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および「個人情報の保護に関する法律・ガイドライン」に基づき、個人情報を適切に管理いたします。お寄せいただいた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示しません。配本作業・読者プレゼント発送にのみ利用し、責任をもって管理いたします。お寄せいただいた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡ください。ご応募いただいたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。(管理責任者: 福井 友子)

企画・発行/
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/ commu編集部
広告および企画に関するお問合せ、
お申込みは右記までお寄せください。

次回発行日
2024年
4月10日

仙台空港アクセス線
「美田園」駅 徒歩4分。
(約320m)
公園隣接の全戸南向き・地上13階建てのレジデンス



リビングダイニング/キッチン



アドグランデ美田園II
gardens

堂々完成

敷地内平置 駐車場100%以上 / 1世帯2台駐車可能 / 敷地内屋外平置 駐車場1台目0円(※)

棟内モデルルームオープン — 実物見学会予約受付中 —

予告広告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込みに一切応じられません。また、申込順位の確保に関する措置も講じられません。(販売予定時期/2024年3月下旬)

※掲載の室内写真は、アドグランデ美田園II棟内のモデルルーム(Cタイプ1003号室)を撮影(2024年2月)したものであり、オプション(有料)等が含まれ、実際の仕様と異なります。また、家具・調度品等は販売価格に含まれておりません。※眺望は住戸により異なります。また、将来にわたり、保障されるものではありません。※各施設までの距離は地図による概算。所要時間は、徒歩80m/分として算出。

B
TYPE
3LDK

専有面積
75.26㎡
(約22.76坪)

バルコニー面積
12.80㎡(約3.87坪)

アルコーブ面積
4.63㎡(約1.40坪)

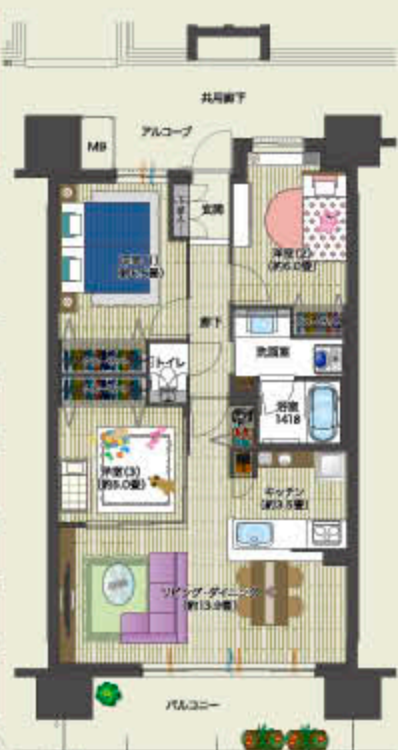
13.9帖の広々とした
リビングダイニング

充実した収納
スペース

ワイドリビング

センター
オープンキッチン

1日中陽の当たる
南向き



Cタイプ
3LDK (203号室)
お支払い例

月々返済(年12回)
77,009円

ボーナス
払い **0円**

■Cタイプ(203号室)/3LDK
■予定販売価格/2,888万円(税込)
■自己資金8円(諸費用別)
■購入費/2,880万円
■月々返済額/77,009円
■金融機関/地方銀行
■返済期間/35年
■返済方法/元利均等返済
■金利/0.675%

※融資を受けるには所定の審査が必要
です。審査結果によりご希望に添えない
場合があります。※適用金利は、申し込
み時ではなく、融資実行時(引渡し時)
の金利となります。※支払例等は2024年
2月26日現在のものです。融資条件、金
利率、金融機関により変更される場合が
あります。※返済額に管理費等は含ま
れておりません。※購入時には別途、諸
費用が必要となります。詳しくは係員にお尋
ねください。

駅徒歩5分のスーパーなど、利便施設も充実



美田園風の音公園 / 徒歩1分(約50m) | スーパービバホーム新名取店 / 徒歩3分(約200m) | プレスコキクチ美田園店 / 徒歩5分(約320m) | 仙台空港アクセス線「美田園」駅 / 徒歩4分(約320m)



※掲載の室内写真は、アドグランデ美田園II棟内のモデルルーム(Cタイプ1003号室)を撮影(2024年2月)したものであり、オプション(有料)等が含まれ、実際の仕様と異なります。また、家具・調度品等は販売価格に含まれておりません。※眺望は住戸により異なります。また、将来にわたり、保障されるものではありません。※掲載の設備写真は、アドグランデ美田園IIのモデルルーム(Aタイプ・モデルルーム仕様)を撮影(2023年1月)したものです。※掲載の完成予想CGは、計画段階の図面を基に描いたもので実際とは異なります。また、外観の屋根・各種機器・配管・窓枠等および周辺建物・電柱・電線等は一部省略または簡略化しております。タイルや各種部材につきましては、実物と質感・色等の見え方が異なる場合があります。植栽につきましては特定の季節の状況を表現したものでなく、竣工時には完成予想図程度には成長しております。例種は一部変更になる場合があります。※各施設までの距離は地図による概算。所要時間は、徒歩80m/分として算出。

「アドグランデ美田園II」物件全体概要●所在地/宮城県名取市美田園六丁目16-10(地番)●交通/仙台空港アクセス線「美田園」駅徒歩4分●敷地面積/1,829.58㎡(実測面積)●建築面積/459.29㎡●延床面積/4,122.14㎡●用途地域/第一種住居地域●地目/宅地●建ぺい率/70%●容積率/200%●建築確認番号/第ERI-22027120号(2022年8月19日付)、第ERI-23007449号(2023年3月7日付)●規模・構造/鉄筋コンクリート造・地上13階建て●竣工予定時期/2024年2月下旬予定●入居予定時期/2024年3月下旬予定●総戸数/48戸(他に管理室1戸)●駐車場/58台(平置、内来客用1台)【月額使用料:0円~7,000円※屋外平置駐車場1台100円(予定)】●敷地外駐車場/12台【月額使用料:未定】※第三者所有の為、将来の永続的な使用が約束されたものではありません。予めご了承ください。●自転車置場/36台(平面ラック式)、21台(平面式)【月額使用料:200円】●バイク置場/4台【月額使用料:500円】●インターネット使用料(月額)/990円●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成していただき、運営・管理業務は三井不動産レジデンシャルサービス東北(株)に委託(日数)●権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有、建物専有部分:区分所有権、共有部分は区分所有者全員による所有権の共有。●売主/販売代理/東新住居株式会社:国土交通大臣(3)第8283号 本社/〒103-0027 東京都中央区日本橋一丁目2番19号(日本橋ファーストビル) 東北支店/〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町三丁目1番1号(仙台ファーストタワー 9階) (一社)全国住宅産業協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (一社)東京都宅地建物取引業協会会員●売主/ヤマウラ企画開発株式会社 国土交通大臣(5)第6300号 本社/〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目8番2号 (一社)東京都宅地建物取引業協会会員●設計/監理/エムズ企画設計株式会社●施工/大木建設株式会社 東北支店●管理会社/三井不動産レジデンシャルサービス東北株式会社【第2期1次予告物件概要】●販売戸数/未定●販売価格/2,800万円台~3,800万円台●間取り/3LDK●専有面積/70.08㎡~75.26㎡●バルコニー面積/12.80㎡~13.30㎡●ポーチ面積/10.87㎡~10.96㎡●アルコーブ面積/2.97㎡~4.63㎡●管理費/15,100円~16,300円●修繕積立金/6,000円~6,400円●修繕積立基金/480,000円~512,000円●販売予定時期/2024年3月下旬●掲載の情報は、2024年2月26日時点のものです。●第2期1次の販売住戸が未確定のため物件情報は第2期1次以降の全販売住戸のものを表記しています。確定情報は新規分譲広告において明示いたします。●本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込みに応じられませんので予めご了承ください。又、申込の順位の確保に関する措置は講じられませんので予めご了承ください。●本広告は、当物件ホームページで行う予定です。掲載予定時期/2024年3月下旬 ホームページアドレス(https://www.toshin-juban.co.jp/mitazono2/)

【お問い合わせ先】「アドグランデ美田園II」マンションギャラリー
0120-332-104
営業時間/10:00~17:00 定休日/水・火曜

ホームページはこちら
アドグランデ美田園II



164-0000000

16411

1690

東新住居株式会社

ヤマウラ企画開発

三井不動産レジデンシャルサービス東北

