

12 2024  
DECEMBER  
VOL.221

このまちが好き  
地域情報誌 コミュ  
Communi

Free  
¥0  
ポストिंग

●毎月10日発行 ●発行部数 71,657部 (うちポストिंग 67,377部)  
●ポストिंगエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 ●設置エリア 村田町 / 角田市 / 白石市 発行：株式会社コムニケーションズ



吉川果樹園 代表 吉川一利さん (角田市)  
※巻末の「表紙のひと」でご紹介しています。  
▶Cover photographer 石澤 優雅



「野菜はかくこそあるもの意吉麻呂が家なるものは芋毛(うも)の葉にあらし」この「芋毛」というのは里芋のこと。万葉集が編纂された奈良時代には里芋があつたんですね。更にさかのぼって縄文時代。里芋は稲の前に日本にやってきましたと言われています。いもいも三姉妹(じゃがいも、さつまいも、里芋)の中では一番の年長さん。原産地は東南アジアの熱帯雨林。ここではタロイモと呼ばれています。日本の里芋はこの仲間。高温多湿のジャングルが故郷。稲作以前の約一万年前のこと。ジャングルの中でだれかがタロイモを食べてみたら美味しい。その芋を自宅近くの家庭菜園?に植えたら同じ芋ができた。木の実を採って食べるよりも効率がいい。ということ。人類初の栽培が始まったのかも。これが農耕の起源とも言われています。稲作が主食になった今でもミクロネシア、パラオ、西アフリカ、台湾のヤミ族ではタロイモが主食です。

そして現代。来るべき食糧難に備えて、カロリーが高く掘り棒一本で栽培ができるタロイモが見直されています。またタロイモにもう一つの顔があります。スイーツです。台湾のタロイモスイーツは日本でも大人気。蔵王町のお店で食べた台湾パルフェは地元の里芋を使った芋団子入りで絶品。クリスマスには里芋パルフェ、お正月には里芋の煮物、災害の緊急時には救荒食。七夕には葉の露で願い事を書く恋愛成就。LOVE里芋!



新しい  
眼科クリニックが  
始まります

内覧会のご案内  
12月14日(土)・15日(日)  
10:00~15:00

2024年12月19日(木) 開院  
南仙台さおり眼科クリニック  
〒981-1107 仙台市太白区東中田二丁目 39-33 tel. 022-226-8807

詳しくはQRコードをチェック!



# 地域情報

Local information

地域のつながりを深め、暮らしを豊かにする情報を無料で掲載します。

**2025年1月号より地域情報コーナーの掲載ルールが変わります**

本誌「commu」地域情報コーナーでは、地域のつながりを深め、暮らしを豊かにする情報をお届けすることを目的に、様々なイベントや活動を無料でご紹介してきました。

このたび、広告有料枠と地域情報無料枠の基準を明確化するため、掲載ルールを見直すことになりました。これに伴い、これまで掲載可能だった内容の一部が対象外となる場合がございます。今後も皆さまに広くご活用いただけるよう努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

詳しくは、右記のQRコードから自社ホームページをご確認ください。  
今後とも地域情報誌「commu」をよろしくお願いたします。

**名取 参加者募集、ハンドベルサークル**

ハンドベルとトーンチャイムを練習し合奏をたのしみます。初心者大歓迎！脳トレにもお勧めです。性別年齢不問。

日 毎月第3水曜日  
時 14:00~15:00  
所 日本基督教団 名取教会  
料 300円  
申 要  
主 坂部宏子  
TEL 070-5608-0756  
E hi50ro31@yahoo.co.jp

**岩沼 岩沼市民図書館からのお知らせ**

市民図書館おはなし会  
日 12月12日・26日(各木曜日)  
時 10:30~  
おひざにだっこダンボの会おはなし会  
日 12月19日、2025年1月9日(各木曜日)  
時 10:30~  
民話の会語りっこいわぬま  
日 12月8日(日)  
時 14:00~  
年末年始休館のお知らせ  
日 12月28日(土)~2025年1月4日(土)  
TEL 0223-24-3131

**柴田 柴田町図書館からのお知らせ**

年末・年始の休館日  
日 12月27日(金)~2025年1月4日(土)  
柴田町図書館ボランティア養成講座「絵本専門士が伝える絵本の魅力」  
※定員15名  
日 2025年1月17日(金) 時 10:00~12:00  
内容:絵本についての講演  
日 2025年1月31日(金) 時 10:00~12:00  
内容:読み聞かせの効果と実演  
日 12/20(金)まで電話またはカウンターへ  
対象:読み聞かせに興味ある方(先着順)  
12月・1月のお話し会  
絵本の読み聞かせや紙芝居など。申込不要  
日 12月14日・21日(各土曜日)  
2025年1月11日・18日・25日(各土曜日)  
時 11:00~11:30  
12月のよちよちおはなし会※0~2歳児向け  
日 12月18日(水) 時 11:00~11:15  
読書会 司書と語る「ともぐい」  
直木賞受賞作「ともぐい」(河崎秋子/著、新潮社)を読みご参加ください。  
申込不要  
日 12月15日(日) 時 14:30~15:30  
※催し物は都合により中止となる場合あり  
所 柴田町図書館  
TEL 0224-86-3820

**角田 角田市図書館からのお知らせ**

12月のおはなし会  
みんなのおはなし会(幼児~小学2年生対象)  
日 12月21日(土)  
時 15:00開始(30分程度)  
所 子ども図書館

1月のおはなし会  
ちびっこおはなし会(乳幼児対象)  
日 2025年1月8日(水)  
時 10:30開始(20分程度)  
所 子ども図書館  
赤ちゃんから小学生まで歓迎です。  
※前日までに図書館のカウンターまたは電話でお申し込みください。

好きな本の絵を描こう 作品展示中  
小学生以下のお子さんが書いた作品を子ども図書館で展示しています。  
期間:2025年1月30日(休)まで  
TEL 0224-63-2223  
詳しくは角田市図書館で検索

**名取 傾聴茶話会のお知らせ**

荷おろしのための茶話会です。話すことで一歩踏み出すきっかけにもなります。誰にも言えなかった胸の内を聴かせてください。研鑽を積んだ傾聴ボランティアがあなたの心に寄り添います。箱庭療法も実施します。(守秘義務遵守)  
日 12月12日、2025年1月9日(各木曜日)  
時 10:30~11:30  
所 名取市増田公民館  
申 予約不要、直接会場へ  
TEL 090-6253-5640

**名取 名取市図書館からのお知らせ**

クリスマス・ピアノコンサート  
日 12月20日(金) 時 19:30~20:30  
演奏:柴田順子さん(ピアニスト)  
料 なんとと会員 無料/非会員 300円  
定員:40人  
申 図書館に電話または直接資料検索機と、国立国会図書館デジタルコレクションを使ってみよう  
日 12月21日(土)・22日(日)  
時 10:00~/11:00~/14:00~/15:00~/16:00~  
定員:各回2人(一般)  
申 図書館に電話または直接  
※操作には図書館の利用者カードが必要  
ピョピョおはなしタイム&育児相談  
日 12月18日(水)  
時 10:00~10:20  
(育児相談会は10:30頃~)  
対象:0歳児とその家族(途中参加・退出可)  
弦楽合奏団 Göggero Solisten (グッゲロソリスト) がやってくる!  
日 2025年1月11日(土)  
時 18:20~20:00  
対象:どなたでも(無料・事前申込不要)  
※カフェコーナーもご利用可(L.O. 19:30)  
TEL 022-382-5437

**大河原 大河原町駅前図書館からのお知らせ**

年末年始休館のお知らせ  
日 12月28日(土)~2025年1月4日(土)  
休館中はオーガ1階 JR大河原駅入口脇と、2階の駅前図書館本館前ブックポストを閉鎖。資料返却は1月5日(日)からできますので、それまではお手元で保管ください。  
冬のお話し会拡大版  
「お正月」や「冬」などのテーマで、いつもと少し変わった読み聞かせ会をします。詳細は図書館のHPをご覧ください。  
日 2025年1月11日(土)  
時 10:00~正午ごろまで  
所 オーガ2階イベントホール・催事場  
申 本館カウンターにて事前申込受付  
絵本のへやハッピータイム  
図書館協力ボランティアの方々と、絵本の読み聞かせやわらべ歌、手あそびなどをします。  
※年末年始休館及び蔵書点検による休館のため1~2月は実施週が異なります。  
日 2025年1月8日・22日、2月5日・26日(各水曜日)  
時 10:30~11:30  
所 絵本と学びのへや  
TEL 0224-51-3330

**巨理 巨理町立図書館からのお知らせ**

おはなし会  
(図書館読み聞かせボランティアぽっぽ)  
絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどをします。  
日 12月7日・21日(各土曜日)  
時 10:30~ 対象:幼児~小学生  
日 12月12日・26日  
2025年1月9日(各木曜日)  
時 10:30~ 対象:乳幼児  
所 図書館子ども読書コーナー  
クリスマスおはなし会  
日 12月14日(土)  
時 11:00~12:00  
所 悠里館3階視聴覚ホール  
出演:まいていノームさん  
子ども映画会「らくだい魔女 フウカと闇の魔女」(59分)  
日 12月21日(土)  
時 10:30~  
所 悠里館3階視聴覚ホール  
展示「巨理書道愛好会 作品展」  
日 開催中~2025年1月4日(土)  
所 悠里館ギャラリー  
(悠里館と巨理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)  
TEL 0223-34-8700  
詳しくは巨理町立図書館で検索

**岩沼 ハンドメイド体験会**

木の実やコットンなどを使用したオリジナルリース作りを行います。クリスマスやお正月を彩るリースと一緒に作りませんか?  
定員5名 駐車場3台あり  
日 12月13日(金)  
時 ①10:00~11:30  
②13:30~15:00  
料 1個500円  
申 要(当日でも可)  
所 フリースペース COCOA  
TEL 090-4601-5701

**村田 麦小屋×ごきげん!マルシェ**

ゆるゆるっとごきげん!をテーマに、カラダとココロが癒されるマルシェです。偶数月の第二土曜日は村田町営生の「薪窯で焼くパンの店 麦小屋」さんと、奇数月の第二土曜日は蔵王のルココンさんと定期的に開催しています。  
日 12月14日(土)  
時 11:00~15:00  
所 薪窯で焼くパンの店 麦小屋  
料 入場無料  
所 コハマ  
TEL 090-3980-6179

**山元 山元町手話サークル メンバー募集**

皆さんと一緒に手話で話してみませんか。初めての方でもお気軽にご参加ください。見学についても、直接会場にお越しください。お待ちしております。  
日 12月16日(月)  
時 13:00~15:00  
所 山元町中央公民館(山元町浅生原日向12-1)  
主 滝口照子  
TEL 080-1654-3434  
(お問合せはショートメールをお願いします)

釣石神社参拝と、注目のエネルギーを学ぶ 旅行企画・実施/仙台リビング新聞社 協力/東北電力宮城支店

# 女川・石巻モニターツアー

新年は一年の幸せと学びに女川町、石巻市へ!「東北電力女川原子力PRセンター」にて、エネルギーや原子力発電のしくみを展示物や模型、VR見学で知ることができます。また、大地震でも巨石が落ちない縁起の良い「釣石神社」を年の初めに参拝。女川港の旬の魚介類を使った昼食や、蒲鉾本舗高政での蒲鉾手焼き体験などもお楽しみに。

●実施日/2月2日(日)、日帰り ●集合/岩沼駅西口  
●旅行代金/1人5,500円。昼食代、体験料、参拝料込み  
●添乗員/同行 ●協力/東北電力宮城支店  
●定員/30人(応募者多数の場合は抽選) ●最少催行人員/15人  
●申し込み締め切り/1月17日(金) ●利用/バス会社/第一観光  
※モニターツアーにつき、アンケートにご協力いただけます。参加者の個人情報管理のため企画者に提供します。同意の上、お申し込みください

◆行程  
岩沼駅西口(8:20)→東北電力女川原子力PRセンター(館内案内付き見学)→ステイン鈴家(お刺身定食の昼食)→高政万石の里女川本店(蒲鉾手焼き体験・お土産購入)→釣石神社(解説、自由参拝)→道の駅上品の郷(休憩、買い物)→岩沼駅西口(18:15頃)

**申し込み・問い合わせ 仙台リビング新聞社 Tel 022(265)2511**

旅行企画・実施/仙台リビング新聞社 仙台市青葉区中央2-8-13(宮城県知事登録旅行業第2-361号)

リビング仙台Web 検索

〈仙台リビング新聞社募集型企画旅行条件〉仙台リビング新聞社(以下、当社)が旅行企画・実施するツアーについては、当社の旅行約款により、旅行開始日から起算し、さかのぼって20日以内(日曜日は10日)のキャンセルには取り消し料が発生します。予約後、旅行契約の締結前に詳しい旅行日程、旅行条件を記載した書面をお送りします。当社が旅行企画・実施するツアーの写真はすべてイメージです。各コースの利用/バス会社は、当社規定の同等/バス会社に変更の場合があります。


読者のこゑ 愛猫の毛玉取り。長毛で腹の辺りにボコボコ毛玉が何個もあるのでスッキリさせて新しい年を迎えたい。(柴田町 Kさん)



**梨田** **小さな逸品展**

絵画、彫刻、金属、ガラスなど、様々なジャンルの作家による小サイズ作品展。小さくても各々の技術が込められた逸品たちが集まります。

📅開催中～12月16日(月)  
🕒10:30～17:00  
📍期間中無休  
🎫入場無料  
📍アートスペース無可有の郷  
☎️0224-56-3584



**名取** **ママ repos (ままるば) マルシェ**

子育てに頑張っている自分にご褒美を！心も身体も癒しませんか？軽食、リラックスクーナー、ワークショップ、ヨガやバランスボール体験、メイク付きプロカメラマンによる撮影など。リラックスブース、撮影ブースを利用の方に無料託児あります。

📅12月19日(木)  
🕒10:00～15:00  
📍名取市文化会館  
🎫入場無料  
📍ママ repos  
📧chihiro419hcc@gmail.com



**岩沼** **ワークショップ&フリーマーケット**


季節の飾り物、お正月のグッズ作り、折り紙教室を行います。併せてフリーマーケットも開催しております。ぬいぐるみが沢山ありますのでプレゼントにいかがですか？

📅12月21日(日)  
🕒10:00～15:00  
📍カフェ DaoTao  
🎫300円～1000円(材料費、飲み物付)  
📍不要  
📍カフェ DaoTao (大塚)  
☎️080-3324-3242

**川崎** **かわさき DE 雑貨市**

地域の職人や町内外から集まるハンドメイド作家によるアットホームなイベント。クリスマスや新年に役立つアイテムを探しに遊びに来てください。

📅12月21日(日)・22日(月)  
🕒10:00～15:00  
📍柴田郡川崎町前川裏丁 175-1  
川崎町山村開発センターロビー・和室  
🎫入場無料  
(ワークショップは参加費あり)  
📍かわさき DE 雑貨市実行委員会  
📧gakko.de.zakkaichi@gmail.com



**大河** **コンコンコン 4th door**

今年も始まりました二人の造形作家展です。金属から空想世界を創り出す増田周一と、紙から茶目っ気な世界のヨルル☆ブッキの観るものを魅了するワクワクをご堪能下さいね。会期中のワークショップもごぞいませ。心に暖の灯る世界観をお楽しみ下さい

📅開催中～12月22日(日)  
🕒10:00～19:00  
📍火曜  
📍MARBLE 2F gallery  
🎫無料  
☎️0224-86-5974 (MARBLE)



**「邦助」個展&ライブドローイング**

就労支援 B 型「ほっととアート」でパラアーティストとして活動する、邦助の個展とライブドローイングのお知らせです。

📍金蛇水神社・邦助ライブドローイング  
色鉛筆で大きな絵を描きます。  
📅2025年1月1日(火)～3日(木)  
🕒9:00～15:00  
📍金蛇水神社  
🎫無料

**邦助絵画展【光放つ者】**

📅2025年1月11日(土)～13日(月・祝)  
🕒10:00～16:00  
📍柴田町榎木白樺二丁目 2-12  
ほっとタウン 2 階  
🎫無料

📍ほっとファーム  
☎️0224-87-7076



**角田** **宇宙教室のお知らせ**

風を作ろう！  
揚がる！揚がる！六角形の風を作ろう！  
📅12月22日(日) 🕒13:30～15:30  
🎫300円(材料費込)  
金属コマを作ろう！  
金属加工の方法や材料の特性を知ろう！  
📅2025年1月19日(日)  
🕒9:30～10:30 / ② 11:00～12:00  
🎫600円(材料費込)  
対象：小学生(保護者同伴、各15組)  
📍角田市スペーススターコスモハウス  
☎️0224-63-5839

**仙台** **みやぎ龍王三十六景地域の逸品販売会**

県庁1階にて、仙南地域産の農林産物を原料とした食品「みやぎ龍王三十六景地域の逸品」をはじめ地域のおすすめ商品の販売会を行います！大河原町の梅や柴田町の柚子などを使用した地域自慢の逸品が並びます。ぜひお越しください！

📅12月16日(月)・17日(火)・18日(水)  
🕒10:00～14:00  
📍宮城県庁行政庁舎1階玄関ホール西側  
📍宮城県大河原地方振興事務所  
地方振興部振興第二班  
☎️0224-53-3182

**岩沼** **岩沼小学校金管バンド スマイルコンサート**

今年で創立34年目を迎えた岩沼小学校金管バンドは、6種類の楽器を使用し、美しいハーモニーを奏するため、日々練習に励んでいます。冬のスマイルコンサートは、1年間の集大成です。ご来場お待ちしております。

📅2025年1月18日(日)  
🕒13:30開演(13:00開場)  
📍岩沼市民会館 大ホール  
🎫入場無料  
📍岩沼市立岩沼小学校  
☎️0223-22-2145 (金管バンド担当)


**岩沼** **イベントスペース和笑輪からのお知らせ**

各イベントの詳細・お申込みは QR コードからご確認ください。

「アロマタッチ体験会～エッセンシャルオイルで整える体と心～」  
📅12月16日(月)・19日(木)  
🕒10:00～12:00  
定員：各日6名(要予約)  
クリスマスコフレ ワークショップ (アイシャドウ&リップグロス) を作るよ  
※限定5名様  
📅12月23日(月)  
🕒13:00～15:00  
無添加ソーセージ作りワークショップ  
※限定5名様  
📅12月27日(金)  
🕒11:00～14:00  
シェフ☆きつぷ岩沼教室  
みんなの実家  
📅12月24日(火)・25日(水)  
🕒9:30～15:00

**イベントスペース和笑輪**

岩沼市早稲字土手添 198-1  
☎️090-2982-5259



**梨田** **ゆる・ぶらからのお知らせ**

みんなで楽しもう！おひな様展  
展示作品・ワークショップ募集  
展示作品：手作りのおひな様や逸品物をお持ちで搬入・搬出が出来る方。  
搬入：2/2日 16:00～、搬出：3/2日 15:00～  
ワークショップ：おひな様にちなんだワークショップを開催いただける方(おひな様をイメージできるワークショップも可)  
📅2025年2月3日(月)～3月2日(日)  
締切：1月18日(土)まで  
📍まちづくり推進センター ゆる・ぶら  
☎️0224-86-3631


**岩沼** **Epic View からのお知らせ**

美しく光に共鳴し自分らしさを解き放つ  
クリスタルガラスアクセサリー  
サンキャッチャー展  
📅開催中～12月22日(日)  
🕒10:00～16:00(最終日のみ10:00～12:00)  
同時開催：ミニサンキャッチャー体験会  
ミニジュエリーアート体験会  
※詳しくは Instagram から  
📍月曜日  
📍Epic View (岩沼市栄町1-8-40)  
📍Café & Art Epic View 渡邊  
☎️0223-35-6630



**白石** **こじゅうろうキッズランドからのお知らせ**

白石高校マンドリン部ミニコンサート  
📅12月14日(日)  
🕒11:20～11:50  
こじゅうろうベビーランド クリスマス会  
📅12月18日(木)  
🕒11:00～11:50(事前申込制)  
対象：0～3歳のお子さんと保護者  
あきらちゃん&マッチョくん&あんこちゃん  
クリスマスあそびうたコンサート  
📅12月22日(日)  
🕒①11:00～②14:00～  
クリスマスは…  
マッチョくんサンタからおかしをもらおう！  
📅12月25日(水)  
🕒①11:00～②14:00～  
※お菓子がなくなり次第終了。  
子育て応援イベント  
月曜日…おはなし会(23日 11:15～)  
金曜日…つくってあそび  
今月は「リンリントクリスマスベル」  
(13日 14:15～/20日 11:15～)  
今月の休館日 5・12・19・26日  
年末年始の休館 12月29日～1月3日  
※入館料 おひとり300円  
📍こじゅうろうキッズランド  
白石市福岡長袋字八斗崎 38-1  
☎️0224-26-8178



**岩沼 大河原 巨理**  
**警察署からお願い**  
冬道の安全運転 1・2・3 運動実施中  
～12月1日から令和7年2月28日まで～

- 1 割のスピードダウン
- 2 倍の車間距離
- 3 分早めの出発

《冬道の交通事故防止のポイント》

- ・ 早めのスタッドレスタイヤの装着とタイヤチェーンの準備
- ・ フロントガラスの霜取りと雪下ろしの徹底
- ・ 凍結やスリップが予想される橋の上やトンネル出口、日陰等を通る際は、手前で十分減速する。
- ・ 急ブレーキ、急加速、急ハンドルはしない

**commu 編集スタッフ**  
地域情報担当のみかんこと @commu.mikan です。  
皆さんからの情報お待ちしております。

お問い合わせ  
DMまたは  
commu.mikan@cloud.com  
にお寄せください

地域情報  
入稿フォームはこちら  
願書はこちらから  
入稿できます

Instagram

掲載申込の  
締切り

2025年1月号 / 12月16日(月)  
2025年2月号 / 1月22日(水)  
※お申込みはお早めに。

**新巻ザケあります (自家干し)**

今年もおいしいサイズ 揃えました

やっぱり最後は **カレー** です

お惣菜 あります

2025 今年もやります  
ご予約受付中！  
12月の定休日 16日(月)・23日(月)  
12月20日以降、31日まで休まずに営業します！

2025年は 1月6日(月) より営業いたします

魚や新鮮体感  
TEL: 0223-37-0105  
定休日: 月曜日・日曜日(の日は火曜日) 営業時間: 10:00より

節度ある 穏やかな 生活を支援  
社会福祉法人 **ユニケア**

利用者・入居者募集中

- ①特別養護老人ホーム けいけん荘
- ②特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
- ③けいけん荘ショートステイ
- ④グループホーム たいじん荘
- ⑤デイサービスセンター
- ⑥介護支援センター

ファミリーマート 山元IC 山元IC JASO  
セブンイレブン 山元IC 山元IC  
山元IC 山元IC  
山元IC 山元IC  
山元IC 山元IC  
山元IC 山元IC

巨理郡巨理町逢隈十文字字宮前 79-1  
TEL: 0223-23-1988  
介護士も同時募集中  
詳しくはお問合せ下さい **ユニケア 巨理**

**忘新年会 プラン**

3時間カラオケ忘新年会プラン  
お料理5品&ドリンクパー付コース 2,500円  
飲み放題コースへの変更+1,500円・フリータイムへの変更+800円

2時間カラオケ飲み放題プラン  
アルコール含む全ドリンク飲み放題 2,960円  
平日なら更にリーズナブルに！詳細は店舗にご確認ください。

12/1 プロジェクター・ブルーレイ新着!

迫力の大画面、ひな壇ソファで 15～30名の大宴会や上映会もOK!

AMUSEMENT PLACE **大河原店**  
〒989-1245  
大河原町字新南62-25  
①月～木・日・祝日/10時～24時 飲食持込OK!  
②金・土・祝前日/10時～翌2時 年中無休(年末年始除く)  
12/26～2025年1/4は2日の営業時間となります  
☎️0224-52-0850

店舗HP Instagram 入居+予約アプリ

Commu クーポン 有効期限:2025年1月31日  
8名以上ご予約で お会計より **3,000円引き!**  
※他の割引等との併用はできません。

山和星  
二〇二五純米大吟醸  
二、五〇〇円(税込)

ご予約承り中  
酒と本と音楽と  
限定 **60本**  
八百孝支店  
〒989-2351 巨理郡巨理町字中町東239-1  
TEL・FAX 0223-34-1425

22日(日) クリスマス イベント 開催

**2024 コダナリエ**

期間 令和6年12月7日(土)～12月29日(日)  
〇期間中の金・土・日  
点灯時間 18時～20時  
場所 山元町小平農村公園 (山元町小平字廻18-1)

📍コダナリエ実行委員会 📍Facebookより







みんながにこにこ生きる未来を、食卓から！



身近な文化に気軽に触れ、いつもの生活にちょっとした彩り。

ぱっと明るい笑顔が印象的な、木村郁子さん。雑穀や旬の野菜を活かし、身体や自然に優しい食材を用いた料理方法「未来食つぶつぶ」(以下つぶつぶ)を伝える、つぶつぶ料理教室「りぼん」を白石市の自宅で開いています。料理教室を始めて3年の間に家族も増え、現在は0才を含めた3児のお母さん。子育てで忙しい日々ながら、農家とコラボイベントをするなど、新しい出会いにも積極的です。ライフスタイルに合わせたカタチで大好きな料理教室を続け、パワフルに活動する郁子さんに、お話を伺いました。

郁子さんが料理教室「りぼん」を開いたきっかけは？

以前から知っていたつぶつぶを本格的に学ぼうと思ったのは、生まれてすぐにアトピーと診断された長女に少しでも効果があればという思いからでした。可哀そうなほど肌が荒れる娘に、石鹸やクリームなど、いいと聞けば色々試してきました。どれも中々効果を実感できませんでしたが、つぶつぶを取り入れればらくすると自然と肌が良くなっていったんです。日々の食事が変わると、私の生理不順や手荒れ、夫の便秘など、大人の小さな体調面の悩みも次第に解消されていきました。



方に伝えられる「つぶつぶ」の良さが沢山あると実感しています。元々は完璧主義でしたが、子どもが増えるにつれ思い通りにならないことも当たり前だと受け入れられるようになってきました。子どもたちの成長と共に、自分も教室も変化していくことを楽しみながら、続けられるといいなと思います。

その後、白石市へ移住しましたが、ちょうどコロナ禍で新しい友人を作ることが難しい時期でもありました。そんな中で、家族にとって良かった食を通じてコミュニティづくりをしてみたい、という思いもあり、自宅でつぶつぶ料理教室を始めることにしました。雑穀は、一粒一粒に人の体を支えるほとんどの栄養が絶妙なバランスで詰まっています。微量栄養素の宝庫と言われています。料理教室では、雑穀の性質を活かしてチーズや肉、チョコレートのようなおいしさにもなってくれる雑穀の魅力をお伝えしています。

未就園のお子さんを育てながら料理教室を始められたんですね。自宅に小さなお子さんがいる中での料理教室は大変では？

上の娘2人は家で遊ぶことや料理が大好きで、私が楽しんで料理をする姿や、仕事で悩んでいる姿を生活の一部として見られることも、自宅で教室を開く良さだと感じています。雑乳食を簡単に作れたり、砂糖なしでも美味しいおやつを作れたり、今は子育て真っ最中だからこそ同じ立場の

子育てとお仕事の距離がとても近いんですね。今後、白石でどんな暮らしをしていきたいですか？

近所のおばあちゃんに気にかけてもらったり、みんなで一緒に作っておいしいご飯を食べたり、地域の皆で子育てをしていけるような交流ができれば嬉しいです！私にとって、食は人と繋がるための大切なツールです。娘だけではなく私自身も、食が変わることで人生が変わっていききました。体調が整い、日々の小さな不調が減る事で、前向きな気持ちになり視野が広がりました。料理教室を続けることで、食を通して誰かが良くなるきっかけを作っていけたら嬉しいですね。

—今月の案内人—  
木村 郁子さん

白石市在住。つぶつぶ料理教室「りぼん」主宰。現在月数回ペースでお料理教室を開催中。



Instagram



**今年もやります！ エフエム いわぬま 年末年始特別番組！**

12月31日(火)午後11時～1月1日(水)午前2時まで  
岩沼駅前サテライトスタジオから生放送！

メッセージテーマは「あなたの幸せ」  
竹駒神社と金蛇水神社の初詣駐車場  
情報の他、豪華賞品が当たる抽選会もあります！

radio@fm779.com  
TEL 0223-23-5080

**自家製 そば処 おさだ**

**年越しそば (1パック)**  
限定 200パック 575円(税込)  
タレ、薬味付 事前予約OK

今年の年越しそばのおすすめは  
**車エビ(2本) 天ざるそば (1パック)**  
限定 100パック 1,980円(税込)

**更に！ どちらも3パックご注文で えび天3本サービス！**

営業時間 / 11:00～19:00  
定休日 / 第1・3日曜(12月は第1日曜のみ)  
岩沼市下野郷字新拓210  
TEL.0223-23-2958

**Xmas & 年末年始 オードブル**

commuを見た!で、8%off

Xmas オードブル 6,480円(税込)  
年末年始 オードブル 7,020円(税込)

**Kitchen比呂**  
TEL 022-302-5939  
https://www.kitchenhiro.net/  
名取市美田園2丁目2-7 / 美田園駅より徒歩8分  
昼11:30～LO13:30 / 夜17:00～LO21:00  
※予約の状況で営業時間が変更になる場合もあります。

**忘年会・同窓会二次会プラン**  
フリードリンク+フード7品 **4,500円(税込)**  
洋食を中心にフードもドリンクも充実

各種パーティー予算ご相談承ります  
お食事しながらゆっくりお酒が楽しめるお店

**JONBRAN**  
OPEN/18:30～(日曜定休)  
TEL 0223-24-2315  
時間外の場合はこちらへ TEL 090-3123-5287  
岩沼市土ヶ崎 2-1-13-2F

**冬の電気代の節約術は スリッ! 1day リフォーム**

1窓あたりの取付けは 約60分! 『窓リフォーム』

内窓の6つのメリット

- 断熱効果
- 結露軽減
- 遮音効果
- 侵入抑止効果
- UVカット
- 経済性

**超大型 窓リフォーム 補助金 補助額 最大 50% 相当還元**

お気軽にご相談ください  
リフォームショップ 山本孝文  
創業1835年 新築・リフォーム 信頼できる地元のお店  
**伊藤建設株式会社** TEL 0120-915-700  
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号

**売って安心! 高価買取! 買って安心!**  
創業40年の実績と信頼

価値あるものは価値ある価格で **高価にて買い取ります**

金が高騰、今が売り時! **貴金属**  
楽器  
電化製品  
釣り具・電動工具

**アート** 岩沼市末広1-2-11  
定休日 水曜日  
営業時間 AM10:00～PM7:30  
TEL (0223) 22-1955

**初売!! 1/3 AM 10:00より**  
買って売っても景品付!!  
豪華Wチャンス!! お買得品盛りだくさん  
更に先着20名様にフェイスシャンプープレゼント!!



# NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。

**しばた** **John Bradley cafe** 食べる

本格アメリカンバーガーやカレーが自慢のお店。アメリカンレトロな雰囲気になりながら、夜はお酒やおつまみとビリヤードも楽しめます。

**Information**  
柴田町船岡中央 2丁目 6-3 1F  
☎ 0224-87-8223  
🕒 ランチ 11:00~15:00  
ディナー 18:00~22:00 (日・祝~20:00)  
📍 火曜、水曜  
📍 3台まで



**わたり** **1056 TOGORO** 食べる

お昼はランチとカフェ、ディナーにはお酒も楽しめるお店です。季節のスイーツや様々な種類のお肉で、こだわりの一品をお楽しみいただけます。

**Information**  
亘理町中町 45-5  
☎ 0223-23-0804  
🕒 カフェ 12:00~15:30 / ランチ 12:00~14:00  
ディナー 18:00~22:00  
📍 水曜、木曜 📍 有り



**かくだ** **まつもと整形外科リハビリテーションクリニック** 健診

専門医が的確に診断し、お悩みの原因にアプローチします。人生100年時代！健康の架け橋となる、地域に根ざしたクリニックを目指してまいります。

**Information**  
角田市角田字町 192  
☎ 0224-86-5330  
🕒 8:30~12:00 / 14:00~17:30  
📍 木曜、日曜、祝日  
📍 有り



**おがわら** **HELFF Coffee & Baked Stand.** 飲む

珈琲、焼き菓子、ランチなどのテイクアウト販売をしています。地域でとれた旬のフルーツ、国産小麦、北海道産てんさい糖を使うなど、身体にやさしい食材にこだわり、丁寧に手づくりしています。

**Information**  
大河原町新南 37-1  
☎ 080-9634-0347  
🕒 金曜 11:00~18:00 / 土曜 10:00~15:00  
🕒 日曜~木曜、その他不定休 (Instagram を要確認)  
📍 有り



**地元 岩沼市・亘理町に お住まいの方限定の必見情報!**

岩沼市 多数 地元歴 45年以上

**WEB限定価格!**  
**トイレキヤンペーン**  
15.51万円 (税込工事費込)

トイレをリフレッシュして 新年を迎えませんか?  
詳しくはホームページをご覧ください!

水のおもった モリキョウ  
☎ 0223-26-2099



**いわめま** **うつわはうす** 飲む

町で馴染みのせともの屋が新たな場所に移転オープン。美濃焼、有田焼、波佐見焼など伝統的な焼き物を各種取り揃えております。日常使いの器から贈答品までご用途にあったお品をお楽しみながらお探しいただけます。

**Information**  
岩沼市稲荷町 1-1 竹駒神社 参集殿内  
☎ 0223-22-2956  
🕒 9:30~18:00  
📍 無し  
📍 有り (竹駒神社駐車場)



**令和7年度 ペンギングループ2園 同時募集!**

**募集職種 保育士** 【応募資格】保育士資格

**正社員保育士**

**勤務時間** 7:15~19:00の間の実働8時間  
※①園のみ7:00~19:00の間の実働8時間  
相談可能です

**休日** 公休月9日(希望休の取得しやすい環境です)  
日曜・祝日、年末年始休暇、リフレッシュ  
休暇(年3日)、ウエディング休暇、  
不妊治療休暇、第二種感染症特別休暇

**給与** 185,000円~237,000円  
交通費25,000円迄支給  
住宅手当15,000円(会社規程に準ずる)支給

**待遇** 昇給あり、賞与年3回支給(3.08~3.61か月分)  
インフルエンザ予防接種代全額会社負担

**パート保育士**

**勤務時間** 7:15~19:00の間の  
実働5時間~(扶養内勤務/  
社会保険加入相談可能)

**勤務日数** 週4日程度

**給与** 1,040円~  
交通費25,000円迄支給

**待遇** 年2回(夏季・冬季)賞与あり  
昇給あり、法定通り保険加入

①ペンギンナーサリースクールわたり  
[亘理町/小規模認可保育園/定員19名]  
亘理町五日町39

②しばたペンギン国際幼稚園  
[柴田町/認可保育園/定員50名]  
柴田町大字船岡下横橋54-1

**お問い合わせ** ・ペンギンナーサリースクールわたり ☎ 0223-29-4310 (担当)武智  
・しばたペンギン国際幼稚園 ☎ 0224-86-4481 (担当)千葉

★宮城県★  
女性のチカラを  
活かす企業認証  
(6年連続受賞)

★福島市★  
働く女性応援企業  
ゴールド認証  
(保育業発)

★ワーキングマザー活躍中★  
全職員の6割以上がワーキングマザーで、  
家庭と仕事を両立しています。お互いの  
気持ちで皆で支える社内風土です。

★働き方改革に注力★  
ワークライフバランスを推奨し、ワークもライフも  
120%充実した毎日となるようスタッフの人生その  
ものを応援しています。

★スタッフスローガン「明るく・楽しく・元気に」★  
心理的安全性の構築を目標に、皆がそれぞれの

こども主体の保育実践に取り組んでいます。  
子どもの「好き」なことを自由に選択出来る  
環境を皆で構築しています。

**会社説明会**

12/14 e  
10:00~11:00

12/21 e  
14:00~15:00

会場 法人本部  
名取市美田町6丁目3-4  
ヴィオラ美田町3号  
※オンライン(Zoom)対応可能  
日程調整可能



東北道村田ICから  
車で約3分

お届けいたします 今宵も極上の酔いを

村田オレ【菜】スポーツ

**老手屋まるいち酒店**  
大人は、癒しを求め、寄り道をする

駐車場まで50m  
ちょっと歩いて  
体内カロリー  
OFF!

0224-83-2068  
村田町末広町 23  
営業時間/7:30~19:00  
(日曜のみ~18:00)  
定休日/第1日曜日  
駐車場/2か所



はりきゅう  
マッサージ

おためし 初回無料!

健康保証証が使えます  
お気軽にご相談ください

ご自宅まで  
訪問し治療します

鍼灸治療院 **すずかけの木**  
TEL/FAX 022-386-3243  
携帯 080-1318-4788  
名取市那智が丘5丁目10の2

冬季限定メニュー 要予約  
**しゃぶしゃぶ**  
肉質のきめ細やかな、甘みのある脂身のお肉(もちふた)  
お野菜、焼餅、ごまダレ、ポン酢  
+150円でライス追加可能!

一人前 1,400円(税込)  
2名様から承ります。  
ご予約は一週間前までに  
お願いいたします。

山の上の食堂 食菜館ひまわり  
定休日/月・火曜日 営業時間/11:00~17:00  
岩沼市北長谷切通1-1 TEL:0223-25-5730



いこい住設なら叶います!  
家族の笑顔がひろがる  
リフォームしませんか?

外壁 屋根 門扉 外構  
塗装 玄関 台所 トイレ  
給湯器 洗面台 浴室 浄化槽

**IKOI JUSETSU CORPORATION**  
暮らしに新しいゆとりを  
**株式会社いこい住設**  
名取市飯野坂1-7-3  
☎ 022-382-2717  
営業時間/9:00~18:00 定休日/日・祝日



読者のこえ 今年住宅を購入しました! 綺麗を保ちたいので2歳と1歳の子供がお昼寝中に隅々までお掃除頑張ります! (柴田町 Hさん)



知る人ぞ知る 地元の歴史のこぼれ話、地元の人がリレーで紹介！

# こぼれ話の史

最終回  
岩沼編

みなさんは岩沼駅の場所が、かつてはお城だったということをご存じですか？ 江戸時代初期から岩沼地域を主に治めていたのは、古内主膳重広を初代とする古内家です。現在のJR岩沼駅西口ロータリー周辺に「岩沼要書」とか「岩沼館」と呼ばれたお城があり、線路と駅前広場周辺はお堀でした。

明治五年（一八七二）に新橋・横浜間で鉄道が開業したのを皮切りに、全国に鉄道が敷設されていきます。日本鉄道株式会社を始めとする私鉄が次々と生まれ、現在の東北本線は明治一五年六月に起工し、明治二〇年二月一五日に開通しました。この時に設置された駅は、白石、大河原、岩沼、仙台、塩釜の五ヶ所でした。今年で開業から一三七年を迎えます。

当時は線路の敷地、駐車場の設置についていろいろと世論があり、鉄道に対する反対論も強かったそうです。しかし岩沼では「汽車の開通は将来の発展に役立つ」との判断のもと、古内家一三代当主の広行氏が維新後も居住していた屋敷を提供し、岩沼駅の設置に協力しました。この英断があったからこそ、岩沼では街中の一等地に駅が存在しているのです。

明治三一年八月に常磐線が全線開通したことで、岩沼駅に跨線橋ができた駅舎が改築されました。また岩沼・仙台間は東北本線と常磐線が重複しているため、大正一二年一月に複線化が完了。それに合わせて駅の拡張工事も実施され、「線路も増設しホームも増置」されたことが当時の河北新報に掲載されています。現在の駅の姿は、大正一二年に出来上がったものだということが分かります。

開業三ヶ月後には竹駒神社の初午大祭に合わせて臨時列車が運行され、多くの参拝客が訪れるようになります。大正初期から昭和初期にかけて鉄道を利用した観光旅行ブームも起こり、岩沼の街はますます賑わいました。

対して戦争との関わりが深かったのも駅です。日清、日露から太平洋戦争終結まで、駅は兵士達の送迎の場でした。兵隊を運ぶ列車が通過するたびに岩沼小学校の児童が動員され、子供達は日の丸の小旗を振りながら見送りました。また敗戦後は「買い出し」列車として食料を求める乗客が詰めかけ、岩沼の農村にも多くの困窮者が訪れたそうです。

いにしえより「交通の要衝」と呼ばれる岩沼。その中心基地としてこれからも私達の生活を支えてくれる存在でいてくれることでしょう。これらの内容は「岩沼市史」通史編Ⅲ「近代・現代」に掲載されています。ぜひ一読ください。



解体直前の一代前の岩沼駅。昭和53年頃に撮影か。（大内写真館所蔵）

文：岩沼市教育委員会 市史資料室 澤田 智美 / 問：岩沼市民図書館ふるさと展示室 0223-25-2302

## まちトピ

### 竹駒神社に新しいカフェが誕生します ～新しい地域コミュニティの場に～

日本三稲荷のひとつである竹駒神社の境内に、カフェ「竹駒の社 CAFÉ 一粒万倍」が12月26日午後5時にオープンします。年末年始を間近に控え参拝者にとって、新たな楽しみが加わりそうです。今回は竹駒神社の平澤さんに、カフェの魅力伺いました。

**神社併設カフェ「竹駒の社 CAFÉ 一粒万倍」とは？**  
「一粒万倍日」とは、一粒の初が万倍にも実るいう吉日で、五穀豊穡の御神徳をお授けになる竹駒神社の神様と深い繋がりを感じさせる店名です。メニューは、竹駒神社にちなんだいなり寿司や各スイーツ、こだわりのお米を使ったメニューも登場予定です。具体的なメニュー名はまだ公開されていませんが、訪れる方々が楽しめるラインナップになっています。



**カフェ誕生のきっかけ**  
神社を取り巻く環境は時代と共に変化しています。少子化や高齢化が進む中、またコロナ禍で地域コミュニティのつながりが希薄化した今、地元の人々や参拝者が集い、癒しと交流の場所として過ごしていただければとの思いでカフェを開業しました。新しいスタイルでの参拝の形を提案していきたいと考えています。

**自然に包まれた癒しの空間**  
カフェは全面ガラス張りの設計で、周囲には植栽が施され、まるで社の中にいるような雰囲気演出しています。店内から境内を眺めることで、これまでとは異なる竹駒神社の魅力を感じていただければと思います。  
まもなく年末年始を迎えます。新しいカフェと

もに、竹駒神社で特別なひとときを過ごしてみたいかがでしょうか？ 皆さまのご参拝を心よりお待ちしております。

**令和7年竹駒神社初詣 駐車場のご案内**

ご参拝日によって利用可能な駐車場が異なります。以下の詳細をご確認ください。

**[12月31日午後10時～1月1日午後6時のみ利用可能]**  
・岩沼北中学校 ・週末びっくり市 岩沼店  
・TOYO TIRE 仙台工場

**[1月1日(元旦)のみ利用可能]** ・ヨークベニマル西店  
**[12月31日～1月3日まで利用可能]**  
①岩沼南小学校 ②岩沼中学校  
**[12月31日～1月5日まで利用可能]**  
③岩沼小学校 ④岩沼市役所

**[1月2日から利用可能]** ・竹駒神社第二駐車場  
**[1月4日以降]**  
・竹駒神社第一駐車場 ・竹駒神社北側駐車場

**注意事項**  
・駐車場①～④は、1月2日・3日の利用時間が午前9時～午後6時となります。  
・本年は参拝者向けの無料送迎バスの運行はありません。  
・神社指定駐車場以外の利用はご遠慮ください。

竹駒神社 〒989-2443 岩沼市稲荷町1-1

**焼鳥 笑多屋**

営業時間 / 17:00～22:00  
定休日 / 毎週月曜・第1・3火曜  
本店 / 岩沼市中央3-6-6  
TEL. 0223-23-7307

1,200円(税別)コース[串6種]  
[1,320円(税込)]

**Bistro Le cercle**  
ビストロ ル・セルクル  
La cuisine française

～年末年始オードブルのご案内～  
皆で集まる大晦日、年始にはセルクルの豪華なオードブルをどうぞ!!

要予約 [4名様用] 8,640円(税込)

12/27 金

岩沼市土ヶ崎4丁目5-8目(駐車場あり)  
TEL. 0223-29-4495  
http://bistro-le-cercle.com

**防災仏具** この機会に揃えませんか?

**花台**  
地震がきても倒れない!  
・転倒防止 ・運びやすい  
・2色3サイズ

**線香ロウソク**  
火を使わないので安心!

**FRP花瓶**  
衝撃に強い!  
・強化プラスチック製  
・軽い  
・割れない

**防災マット**  
線香・ロウソクが倒れても燃えない!

**横型香炉**  
お線香を寝かせるタイプの線香皿。お線香が倒れないので安心!

**大友葬儀社**  
OOTOMO SOUGISYA  
0223-22-2347  
岩沼市中央3丁目1-21

**パートさん募集中!!**

惣菜 弁当 食事処

**ごっつおうさん**

縁起の良い宮城の食材たっぷり

**特製おせち**

●A:福招きセット ●B:和洋中の旨味セット  
写真は福招きセットです

2～3人分 5,000円(税込)  
[12/20までご予約承っております]

多世代向けオードブル  
2～3人分 3,000円(税込)から  
[5日前までにご予約ください]

TEL 0224-86-5411

■住所 / 柴田郡大河原町大谷字末広43  
■営業時間 / 11:00～19:00  
■定休日 / 火・木・日・祝

美味しさに笑顔こぼれる  
**イタリアン**

レストラン **リッキー**

営業時間 / 11:00～21:00  
定休日 / 火曜日  
ランチ(コーヒー付)  
11:30～14:00  
TEL: 0224-83-6388

女性に好評のシンデレラセット

休業日のお知らせ  
12/24(火)休まず営業・26(木)臨時休業



# 働く仲間 大募集！！

## 看護師募集！ パート

業務▶てんかんを抱える方たちが日中活動を行う生活介護事業所での看護業務  
利用者さんの健康管理・衛生管理・指導  
通院付添（送迎を行う）  
利用者の介助、口腔ケア  
勤務地▶サポートセンター リーチェ（岩沼市）  
給与▶時給 1,100円～1,200円

時間▶8:30～17:00の間5時間以上（9:00からでも可能。要相談）  
月～金曜日のうち週20時間  
休日▶土、日、祝日  
資格▶正看護師・准看護師  
雇用期間▶定めあり 4ヶ月以上 更新の可能性あり  
待遇▶支援手当/月額6,000円  
通勤手当あり（実費、月額11,700円まで）  
加入保険/雇用・労災  
年次有給休暇あり  
応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください



## グループホーム世話人募集！ 契約社員

業務▶グループホームでの生活支援（食事調理・服薬管理・清掃等）、土日祝日の生活支援  
勤務地▶岩沼市内・南仙台  
給与▶夜間宿泊業務 日給14,907円  
（月12回：178,884円）  
時間▶16:00～翌8:00（夜間宿泊業務/休憩120分）（月10～13回程度の夜勤）  
（23:00～翌4:00は緊急時以外待機のみ、仮眠可）  
日中文援 8:00～13:00 13:00～16:00（日祝日のみ） 時給973円

休日▶シフト制  
資格▶要普通免許（50～60代中心に活躍中）  
待遇▶社保完備、通勤手当有、福祉・支援手当（10,000円）有  
試用期間3ヶ月/同条件、研修有  
応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください  
その他▶車通勤可、無料駐車場あり  
直接介助が少ないので、身体的負担が少ないです



## 生活支援員さん募集！ 正社員

業務▶てんかんをお持ちの方の多機能型事業所（生活介護・就労継続支援B型）の生活支援員の求人です。利用者さんの日常生活に必要な支援、就労支援を行います。無農薬野菜栽培、園芸、調理、創作作業を利用者さんと共に行います。  
勤務地▶サポートセンターリーチェ（岩沼市館下）  
給与▶月給144,000円～174,800円  
福祉・支援手当20,000円  
時間▶①8:00～17:00 ②7:30～16:30

休日▶日・他（月9日休み、日曜日以外はシフト制）  
資格▶高卒以上、要普通免許  
待遇▶社保完備、通勤手当有、賞与有  
試用期間3ヶ月/同条件、研修有  
応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください  
その他▶車通勤可、無料駐車場あり、65歳定年制、お子さんのいらっしゃる方には、病児、学校行事等は配慮いたします。未経験の方でも大丈夫です。



## 求人情報 Job Listings

正社員 パート・アルバイト 契約社員

求人広告のお申込みは、  
㈱クニイ&コミュニケーションズまで  
TEL 0223-22-2221 FAX 0223-29-2858

## 社員募集

安定した職場で、  
社会への貢献を！

業務▶再生資源物の収集・運搬、車両運転業務  
勤務地▶岩沼市内

8:30～17:00  
休日▶土・日及び年末・年始

処遇▶月給制、正職員  
（ただし試用期間3か月・日給8,000円）

給与▶年齢、業務経験および意欲により処遇  
200,000～240,000円、賞与年2回以上

社保等▶社会保険加入、通勤費支給、被服貸与

資格▶健康で意欲ある方、運転免許が必要

応募▶電話又は履歴書（ファックス送付可）でご連絡ください。

採否は書類または面談により決定。

Tel 0223-23-0626 Fax 0223-23-0657 (担当 高橋)



岩沼再生資源  
事業協同組合

〒989-2431 岩沼市相の原二丁目4番15号



## 未経験者大歓迎！（パートさん、正社員募集中）

業務▶ホール（美味しい牛タンを提供する仕事です）  
勤務地▶岩沼市下野郷字新開迎一番地  
給与▶時給/平日1,000円 平日夜1,000円  
日曜1,000円  
待遇▶交通費支給  
時間▶平日10:00～14:00 / 11:00～15:00  
平日夜17:00～20:00  
日曜10:00～15:00 / 17:00～20:00  
（※時間・日数等応相談）  
資格▶未経験者歓迎  
休日▶要相談（土日働ける方大歓迎）  
応募▶お気軽にお電話ください。

牛たん たんころ  
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開迎一番地  
☎0223-29-3770 (受付窓口 ココロ) 担当/吉田

## パートさん募集！（仙台空港近く）

業務▶お弁当販売・配達・調理補助  
勤務地▶岩沼市下野郷字新開迎一番地  
給与▶時給1,000円  
待遇▶交通費支給  
時間▶7:00～14:00（※時間・日数等応相談）  
資格▶未経験者歓迎  
休日▶日曜日  
応募▶お気軽にお電話ください。

ココロ・まるとくそば  
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開迎一番地  
☎0223-22-3204 担当/吉田

いちご狩りカフェ ショップ  
◆接客や販売のお仕事が好きな方  
◆いちごが好きな方  
◆学生から主婦まで幅広く活躍中  
未経験OK 学生・主婦大歓迎  
アルバイト パート 募集中  
株式会社GRA 〒989-2201 宮城県亘理郡山元町山寺 字桜堤47 詳しくはこちら！

## シェフ☆きつず スマイルレシピ Vol.12

材料4つ！ 洗い物も少なくできる、お子様でも挑戦しやすいお手軽クッキーです。クリスマスシーズンや、冬休み中の簡単おやつ作りにもぴったり。

### 袋で作るスノーボールクッキー

【材料】(2人分)  
ホットケーキミックス…150g  
片栗粉……………40g  
米油……………大さじ3～4  
粉糖……………大さじ2

スマイルレシピは今回で最終回となります

- ①ビニール袋にホットケーキミックスと片栗粉を入れて、シャカシャカ振る。その後米油を入れて、全体がまとまるように袋の上からよく混ぜる。
- ②オーブンを170℃に予熱開始。オーブンの天板にオープンシートを敷き、生地を小さく丸めてのせていく。(20～25個くらい)
- ③予熱完了したオーブンで20～25分焼く。ひび割れても大丈夫。
- ④ビニール袋に粉糖を入れ、そこに冷めたクッキーも入れて、全体にまぶしたら完成です！

♡おこのみ♡  
甘さ控えめなので、お砂糖を足してもOKです！  
粉糖のかわりにココアパウダーをまぶしたり、生地に混ぜ込んでOK

★ポイント★  
※油は大きじ3から入れて、パサつくようなら少しずつ足して様子を見てください。  
※粉の変化する様子や感触を楽しみながら作ってみてください。

★アレンジ★  
・チョコペンで、雪だるまに変身！

★きつずのあてつだいPOINT  
・袋で材料を順番に混ぜていく  
・小さく丸める  
・天板に並べる  
・冷めたクッキーに粉糖をまぶす

「シェフ☆きつず」は子どもだけの料理教室です。「できた！」という小さな成功体験の積み重ねが、子ども達の自信になり「生きる力」に繋がります！全国に約50教室。宮城は川崎に1教室、岩沼に2教室で活動しています。

★今月のレシピ担当  
恵み野教室のさおり先生です

恵み野教室 Instagram

## Happy! Happy!! Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から毎月2名様に抽選でQUOカード2,000円分をプレゼント！

①今月号の感想 ②今月のテーマ  
「これってうちだけ???」そんな我が家だけの習慣？ルール？ってありますか。  
※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

LINEでのご応募はコチラから

プレゼントのご応募はコチラから！

郵便番号、住所、氏名、年齢、commuの入手方法・入手先とアンケートのご回答を記入のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。  
【ハガキ】〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35 ㈱クニイ&コミュニケーションズ「12月号プレゼント」係  
【FAX】0223-29-2858  
プレゼントの当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 表紙のひと

吉川果樹園 代表 吉川一利 さん

今月の表紙は、角田市で休耕農地の復旧に取り組みながら、梨農家を目指してきた吉川一利さんです。今年で地域おこし協力隊としての活動を終え、来年からは本格的に農業に専念されるとのこと。吉川さんの夢は大きく、農地拡大や将来的にはキャンプ場の造成も視野に入れています。また、自身の経験を活かして、次世代の農業を担う人材の育成にも力を入れたいと話す吉川さん。地域農業の未来を切り開く存在になりそうですね。

Cover photographer 石澤 優雅 Yuga Ishizawa

青森県津軽市出身。仙南地区在住。25歳。現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

## Commune

1月号 お申込み締切日 12/21

2月号 お申込み締切日 1/28

株式会社クニイ&コミュニケーションズ 〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35  
TEL 0223-22-2221 FAX 0223-29-2858  
E com-i@kunii-print.com W www.kunii-print.com

LINEからの申込みもOK!

※枠数には限りがあります。お申込みはお早めに

## 編集後記

2024年もあとわずか。つなぐCaféをはじめたり、commuでも新しいことにチャレンジした1年でした。ご縁を大切に、来年も仙南の「楽しい」を読者の皆さんと沢山分かちあえますように！

企画・発行/株式会社クニイ&コミュニケーションズ  
編集/commu編集部  
広告および企画に関するお問合せ・お申込みは右記までお寄せください。

次回発行日 2025年1月10日

個人情報の管理について  
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および「個人情報の保護に関する法・ガイドライン」等に基づき、個人情報を適切に管理いたします。お申し込みいただいた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示いたしません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡ください。ご応募いただいたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄いたします。(管理責任者：西井 友子)



初心者向け

今から始める、将来に向けた安心のマネー準備！



新NISA・iDeCo・効果的な節約術など  
ファイナンシャルプランナーが解説

新NISA、iDeCo  
などの最新活用法

人生3大支出の  
不安を安心にかえる  
貯蓄術

賢く増やす

女性のための  
やさしい  
マネーセミナー

参加費  
無料  
セミナー会場と講師に  
向かいましょう！

賢い運用で  
10年後に差  
をつける

即効性のある  
保険節約術

やりくり上手な  
家計節約術

参加者特典

大人気フィユ・ブルー  
Les Feuilles Bleuesの  
紅茶ギフトプレゼント



【会場】名取駅コミュニティプラザ

宮城県名取市手倉田字八幡287-15  
※JR名取駅西口すぐ

1/18 14:00~16:00  
1/19 14:00~16:00

【講師】



全国で年間5,000人以上が参加している人気のセミナー

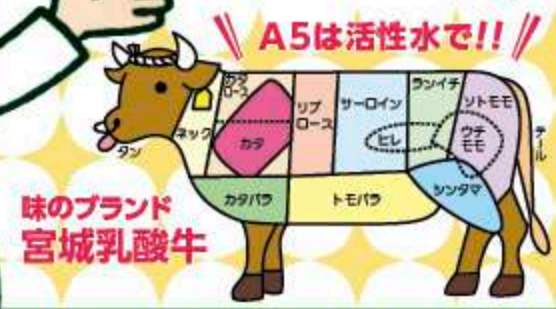
主催 MetLife  
株式会社RKコンサルティング  
[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

■二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。  
株式会社RKコンサルティング本社 0120-367-377 セミナー担当/月~金曜10:00~18:00  
※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたんフォーム申込み  
<https://farm.run/@rkinc-miyagi>  
※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。



2024年もあとわずか  
年末年始は安くて安心の  
ベコ屋の洋ちゃん仙台牛!!



味のブランド  
宮城乳酸牛



営業日/金・土・日曜日  
AM10:00~PM7:00  
12月 13日, 14日, 15日, 20日, 21日, 22日, 23日, 24日, 25日, 27日, 28日, 29日, 30日, 31日  
1月 2日, 3日, 4日, 5日, 10日, 11日, 12日, 13日, 17日, 18日, 19日, 24日, 25日, 26日, 31日



自家生産から販売まで  
安全・安心・信頼!!  
至角田・仙台  
宮城県角田市坂津田字沖235-3  
TEL 0224-61-3561  
FAX 0224-61-3562

## 冬の防災・防犯リフォームで もっと安心の住まいへ

1day  
リフォーム

防災・防犯で重要なのは「窓」

**防災**

台風時の飛来物  
2階の窓も注意

飛来物で窓ガラスが割れると室内が危険!  
強風が吹き込み、屋根が吹き上がるリスクも...

**防犯**

侵入手口  
1位 無縛り  
2位 ガラス破り  
3位 ドア破り

侵入窃盗の侵入口(戸建て住宅)で  
窓・玄関の割合は約75%  
出典:警察庁「住まいの防犯110番」(令和4年)

「防災・防犯」にシャッター・玄関ドアでお住まいをガード!

シャッターや雨戸が  
ついていないなら...

**リフォームシャッター**

ACアダプタ仕様なら、電動シャッター  
採用時に必要だった電気工事が不要の  
業界初のシャッターです。

参考商品価格  
リフォームシャッター電動標準タイプ  
ACアダプタ仕様  
(W1,690×H1,170mm) ... ¥223,100  
(W1,690×H2,000mm) ... ¥240,500

玄関の防犯が  
気になるなら...

**リシエント玄関ドア3**

1日  
から  
らく  
リフォーム!

採光 「いってきます」と「ただいま」  
の間に玄関ドア[リシエント]

断熱

防犯

参考商品価格  
高断熱仕様、71N(採光付・片開き)  
(W900×H2,300mmの場合)  
製品代+工事代 ... ¥471,900

## お気軽にどうぞ!

修理 交換

おまかせください!

リフォーム 水まわり ベランダ	ガラス 交換 2重サド	カギ シリンダー交換 2重サド	サッシ調整 プレゼントが 使えない お断りします
玄関開閉 ドア開閉 水まわり	防犯 補助錠 インターホン	門扉・フェンス ガタつき 閉鎖調整	トイレ バス キッチン

窓の防犯が気になるなら...

今ある窓にプラスするだけ。  
**内窓インプラス**

マンションにもおすすめ  
内窓を取付けることで、2ロックに!

参考商品価格:引違い窓2枚建  
(W1,200×H1,100mm)  
... ¥80,000 ※Low-E 複層ガラス



今日も、これからも、お客様の本当の声に答えたい  
**(株)おさだガラストータル住器**  
〒989-2448 宮城県岩沼市二木1丁目5-24  
TEL.0223-22-2669

打ち合わせ  
スペース  
お見積り  
お打ち合わせ  
お気軽に  
どうぞ!

**正社員  
募集中**