

●毎月10日発行 ●発行部数 72,017部 (うちポスティング 67,373部)
●ポスティングエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 / 角田市 ●設置エリア 村田町 / 白石市 発行：株式会社コムニケーションズ



表紙のひと

ミュージシャン 天聖さん(岩沼市在住)

中学1年生の天聖さん。6歳からピアノを始め、そのきっかけはテレビで聴いたピアニスト辻井伸行さんの演奏でした。その音色に感銘を受け、自らも弾けるようになりたいと練習に励みました。小学3年生で出場したピアノコンクールでは見事、東北2位に。将来の夢は、世界中の人に自分の演奏を届けること。岩沼から世界へ、音楽の夢を奏でます。

静寂日和
Vol.9

スローバックス
佐藤 浩昭
静かな山里にある築95年の古民家で週3日古本屋を営む。詩人茨木のり子の本が愛読書。妻、ロボのジャムと3人で暮らす。

今日は、私たち家族の普段の生活についてお話しします。今年には仙台での古本市が5月から立て続けに始まり、忙しい日々を送っています。古本の汚れを落とし、線引きが無い確認し一冊一冊値付けを行います。コツコツとした地道な作業は私に合っているようで、ジャムの干し草を入念に刻んだりしながら、あまり外出することなく毎日過ごしています。妻は週2日NPOの施設で働いていますが、最近「山を守る」活動に力を入れ、山主さんが名付けた「親林」という山で、小さな林業(自伐型林業)を仲間とともに頑張っています。

チェンソーでの木の間伐や重機での作業道作りなど楽しみながら生き生きと働いています。家事はお互い協力しながら行っている状況です。ジャムは暑さにも寒さにも強く、早寝早起きでエネルギー(石油・電気)は使用することなく、持続可能な暮らしをしています。

最後に本の紹介をします。高知県山里で土とつながる暮らしを実践している早川ユミさんの「ちいさなくらしのたねレシピ 改訂新版」になります。

畑では豆類、里いも、にんにくなどを育て、台所ではこんにゃく、みそ、ジャムなどを作り、日本ミツバチやにわとりを飼い、布はちくちくと再利用しています。試行錯誤を繰り返して、仲間と助け合いながら歩んできたこととです。

自分の心と体の声を聞いて、小さな自給自足の暮らしをするユミさんはとても素敵な女性です。写真多数で料理のレシピも充実しています。私は干し柿しか作れませんが...



ちいさなくらしのたねレシピ 改訂新版
早川ユミ 著
発行年月：2023年3月
発行：自然愛書房

人気の! 岩沼市 早股 平屋・平屋風 3棟モデルハウスを販売!

■住所:岩沼市早股字松原319 ■アクセス:JR東北本線 岩沼駅から車で12分 ■近隣の学校:玉浦小学校 徒歩8分・玉浦中学校 徒歩15分

ご来場をお待ちしております! オープンハウス開催中 9/20(土)・21(日)・23(日) 開催時間/10:00~16:00

この広告をご持参ください うれしい今だけの成約特典! プラスワンサービス 10月末までに成約いただいた方 ぐくは展示場にて スタッフがご案内します。

未来の健康のために 夏涼しく、冬暖かい、体にやさしい快適住宅

- 杉の無垢材
- 自然素材の断熱材
- 長期優良住宅認定
- 耐震等級最高3等級
- 太陽光パネル装備
- 子育てグリーン住宅 支援事業補助金対象

こだわりの住み心地をぜひ現地でお確かめください

長期優良住宅認定取得 子育てグリーン住宅支援事業(国土交通省) 補助金 80万円

長期優良住宅認定取得 住宅ローン減税(13年間) 最大35万円/年

返済例 月々65,849円 借入金3380万円の場合 金利:0.75% 借入期間:40年 ボーナス払い:あり(94,197円/年2回)

お問い合わせは 022-238-1381 webでもチェック! 森のめぐみ工房

【仙台本社】〒983-0036 宮城県仙台市宮城野区菅野二丁目7番5号 建設業許可 宮城県知事許可(般-7)12009号 宅地建物取引業免許 宮城県知事(5)5243号

【物件概要】■所在地/宮城県岩沼市早股字松原319番5の一戸 ■交通/JR東北本線「岩沼駅」車で約12分 仙台空港アクセス線「仙台空港駅」車で約6分 ■敷地面積/A棟 公簿208.66㎡(約63.11坪)、B棟 公簿208.86㎡(約63.18坪)、C棟 公簿212.77㎡(約64.36坪) ■建築面積/A棟 81.15㎡(約24.50坪)、B棟 97.71㎡(約29.50坪)、C棟 97.71㎡(約29.50坪) ■地目/宅地 ■都市計画/都市計画区域内 ■用途地域/第一種低層住宅専用地域 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■接道状況/南側公道12.03m、幅員約4.02m ■構造/木造軸組工法、2階建て ■現況/完成済 ■築年月/2025年3月完成 ■引渡し/即時 ■設備/東北電力・公営水道・公共下水 ■広告有効期限/令和7年10月31日

地域情報

Local information

地域のつながりを深め、暮らしを豊かにする情報を無料で掲載します。

岩沼市民図書館からのお知らせ

市民図書館おはなし会
◎9月11日・25日、10月9日 (各木曜日)
◎10:30～

おひざにだっこダンポの会おはなし会
◎9月18日(休)
◎10:30～

民話の会語りっこいわめま
◎9月14日(休)
◎14:00～

蔵書点検のため休館します
年に1回、全ての所蔵資料を確認する大切な作業です。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
◎9月29日(月)～10月6日(月)
※9/29、10/6は通常の休館日です。
※西分館(西コミュニティセンター内)は9/26(金)、東分館(玉浦コミュニティセンター内)は10/4(土)に休館します。
◎0223-24-3131

柴田町図書館からのお知らせ

図書館司書と一緒に作る手作りワークショップ(紙粘土のマカロン)
◎10月13日(月・祝)
◎13:30～15:00
◎しばたの郷土館 研修室
対象:小学生以上8人(小学生は保護者同伴)
◎無料 ◎10/5(日)まで
9月の朗読会
「聴く読書」を楽しんでみませんか。
◎9月14日(日)
◎14:30～15:30
9月・10月のおはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。
◎9月6日・13日・20日・27日
10月4日・11日・18日・25日 (各土曜日)

◎11:00～11:30
9月のよちよちおはなし会(0～2歳児向け)
◎9月17日(休)
◎11:00～11:15
9月の読書会
おすすめの小説を1冊ご持参ください。本について、楽しくおしゃべりしましょう。
◎9月21日(日)
◎14:30～15:30
◎柴田町図書館内
◎0224-86-3820

大河原町駅前図書館からのお知らせ

お話し会
◎9月13日、10月11日(各土曜日)
◎11:00～11:30
◎絵本と学びのへや

絵本のへやハッピータイム
◎9月17日、10月1日・15日 (各水曜日)
◎10:30～11:30
◎絵本と学びのへや

講演会「大河原が生んだ詩人 尾形亀之助」
「大河原文人三人衆」にも数えられる詩人・尾形亀之助。高い評価を受けた作品の数々と、虚無の世界に触れてみませんか。
◎10月4日(日)
◎10:30～12:00(10:20開場)
◎オーガ2階 イベントホール
講師:仙台大学教授 中里 寛 先生
定員:先着80名程度
秋の読書週間(10/25(土)～11/9(日))
大好評につき、今年も「子どもの本移動展示会」の来館が決定しました。その他催しの内容は、続報をお楽しみに!
※最新の情報はHPをご確認ください。
◎0224-51-3330

村田町歴史みらい館からのお知らせ

「子どもの本移動展示会」を開催します!
2024年に出版された児童書と絵本200冊を館内に展示します。貸出はできませんが、館内でゆっくりご覧になってください。いろいろな本に出会えるこの機会を、ぜひご利用ください。
◎9月27日(土)～10月5日(日)
◎9:00～17:00
◎無料
◎月曜・祝日の翌日
◎村田町歴史みらい館
◎0224-83-6822

角田市図書館からのお知らせ

みんなのおはなし会(幼児～小学2年生対象)
◎9月27日(土) ◎15:00～(30分程度)
◎子ども図書館
ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
◎10月8日(休) ◎10:30～(20分程度)
◎子ども図書館
赤ちゃんから小学生まで歓迎です。
※前日までに図書館のカウンターまたは電話でお申し込みください。
◎0224-63-2223
◎詳しくは角田市図書館で検索

巨理町立図書館からのお知らせ

おはなし会
協力:図書館読み聞かせボランティアぽっぽ
絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどをします。
◎9月20日、10月4日(各土曜日)
◎10:30～ 対象:幼児～小学生
◎9月11日・25日、10月9日 (各木曜日)
◎10:30～ 対象:乳幼児
◎図書館 子ども読書コーナー

映画会「ちいさなジャンボ・バラの花とジョー・チリンの鈴」(95分)
1970年代に、劇場公開されたやなせたかし原作のアニメーション映画3作品を上映します。
◎9月13日(日)
◎14:00～
◎悠里館 3階 視聴覚ホール

展示「よしだ乃楽書会 創作書道」
◎開催中～9月29日(月)
◎悠里館ギャラリー(悠里館と巨理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)
◎0223-34-8700
◎詳しくは巨理町立図書館で検索

かくた癒しマルシェ

リラックス・リフレッシュをテーマにしたマルシェ。マッサージ・氣功ヒーリング・クリスタルボウル演奏・占い・開運メイク・化粧品&スイーツ販売・美品古着フリマがお待ちしております。入場無料/出入り自由/キッズスペースあり
◎9月14日(日)
◎11:00～15:00
◎角田市民センター2階 和室1
◎かくた癒し会
◎kakuda.iyashi@gmail.com

セブテンパーライブ 2025

大河原町在住の5バンドが出演。ロックやポップス、フォーク、オールディーズなど様々な生ライブが楽しめます。ぜひ、お越しください。
◎9月15日(月・祝)
◎16:30～20:00
◎仙南芸術文化センター 平土間ホール
◎500円(ワンドリンクつき)
◎セブテンパーライブ実行委員会 長谷川
◎090-6253-7698(18:00以降)

第10回ゆる・ぶらはじめマルシェ

12店舗によるワークショップ(体験会)と作品の販売を行います。詳しくはゆる・ぶらホームページやFacebook、ゆる・ぶら館内で配布するチラシなどをご覧ください。
◎9月15日(月・祝)
◎10:30～15:00
◎不要
◎柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
◎柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
◎0224-86-3631

サイエンスマジックショー

岩沼おやこ劇場設立40周年記念第116回合同例会 マジシャンルパンの「サイエンスマジックショー」を開催します。サイエンスの不思議さとマジックの楽しさが合体!子どもも大人も面白くてためになる、それがサイエンスマジックショーです。
◎9月27日(日) ◎11:00～12:00
◎いわね市民交流プラザ 多目的室
◎お試し会費 4才以上ひとり1,500円
◎不要
◎岩沼おやこ劇場
◎oyakogekijyo@yahoo.co.jp

障がいと共に歩む心の調べ

障がいを持ちながらも音楽を生きがいとして力強く生きていく仲間と、それを支えようと共に演奏したいと願う仲間たちが一堂に集い、感動のステージを繰り広げます。仙南初開催。小学生をはじめ15組のアーティストが参加してくれます。
◎9月27日(日)
◎13:00～15:30
◎柴田町榎木生涯学習センター
◎無料 ◎不要
◎阿部弘子
◎090-1497-8409

第17回しろいしマルシェ

手作り作家さんたちの素敵な作品展示販売やワークショップ、お野菜やお弁当販売など盛りだくさんです。皆様のお越しをお待ちしております。
◎9月27日(土)・28日(日)
◎10:00～15:00
◎蕎麦屋敷(白石市中町48-5)
◎入場無料
◎jammyhomes
◎090-3750-0955

軒下マルシェ出店者大募集

イオンタウン柴田さんの軒下をお借りして軒下マルシェを開催予定。搬入/搬出・販売・ワークショップが可能な方を募集します。出店要項および応募はORコードからご確認ください。応募締切は9/29(月)まで。
◎11月3日(月・祝)
◎10:30～15:00
◎2,000円(広告費・保険代含む)
◎柴田町まちづくり推進センター ゆる・ぶら
◎0224-86-3631

名取市図書館からのお知らせ

がんセンター看護師による「がん相談会」
◎9月17日(休)・18日(休)・25日(休)
◎いずれも17:15～17:45、17:45～18:15
対象:どなたでも(定員:各1組)
歴史講座「カナダ移民のバイオニア 佐藤惣衛門」
◎9月15日(月・祝)
◎13:30～15:00
◎増田公民館 講義室
◎なとと会員 無料/非会員 300円

谷口由美子さん講演会
「若草物語」の世界 作者ルイザ・メイ・オルコットとその作品」
◎10月13日(月・祝)
◎13:30～15:00
◎増田公民館 ホール
対象:小学生～大人(定員100人)
ナイトライブラリー
「薬剤師の「麻薬」よもやま話」
◎9月26日(金)
◎19:30～20:30
ゲスト:書 基治さん(うえまつ調剤薬局)
◎なとと会員 無料/非会員 300円
◎いずれも図書館に電話または直接
※各詳細は図書館HPをご覧ください。
◎022-382-5437

10/5日 旅行代金/1人 6,000円 定員/30人 応募多数の場合は抽選

フルーツ狩りとエネルギーを学ぶ一日

女川・加美モニターツアー

「東北電力女川原子力PRセンター」で、エネルギーや原子力発電のしくみを模型や展示物のほか、VR映像で学びます。また、旬のリンゴ狩りと栗拾いを、加美町「なかにいだアップルふぁ〜夢」で体験(栗1kg分持ち帰り)。鮮度バツグンのお刺身定食の昼食や、蒲鉾本舗高政でのかまぼこ手焼き体験など盛りだくさんの一日です。

◆行程
岩沼駅西口(8:10)→なかにいだアップルふぁ〜夢(リンゴ狩り、栗拾い)→ステイン鈴家(昼食)→東北電力女川原子力PRセンター(見学)→蒲鉾本舗高政女川本店万石の里(かまぼこ手焼き体験、試食、買い物)→道の駅東松島(休憩、買い物)→岩沼駅西口(18:00頃)

◆実施日/10月5日(日)、日帰り ◆集合/岩沼駅西口
◆旅行代金/1人6,000円。昼食代、体験料、入園料込み ◆添乗員/同行
◆協力/東北電力宮城支店 ◆定員/30人(応募者多数の場合は抽選)
◆最少催行人員/15人 ◆申し込み締め切り/9月17日(水)
◆利用/バス会社/第一観光
※モニターツアーにつき、アンケートにご協力いただきます。参加者の個人情報は運営管理のため企画者に提供します。同意の上、お申し込みください

申し込み・問い合わせ 仙台リビング新聞社 Tel 022(265)2511 リビング仙台Web 検索

旅行企画・実施/仙台リビング新聞社 仙台市青葉区中央2-8-13 宮城県知事登録旅行業第2-361号 (一社)日本旅行業協会正会員

〈仙台リビング新聞社募集型企画旅行条件〉仙台リビング新聞社(以下、当社)が旅行企画・実施するツアーについては、当社の旅行約款によります。旅行開始日から起算し、さかのぼって20日目以降(日曜日は10日)のキャンセルには取り消し料が発生します。予約後、旅行契約の締結前に詳しい旅行日程、旅行条件を記載した書面をお送りします。当社が旅行企画・実施するツアーの写像是すべてイメージです。各コースの利用/バス会社は、当社規定の同乗バス会社に変更の場合があります。

読者のこえ 小学生の子供が、市の図書館のお仕事体験をしたことです。私も保護者としてバックヤードに入らせてもらい、普段見られない書庫などを見学しました。(名取市Fさん)

角田 角田市郷土資料館 秋季催事

宇和島藩三代藩主 伊達宗賢甲冑披露
伊達政宗次女半宇姫が育てた幻の角田石川家五代 主馬宗昭(伊達宗賢)。初代石川昭光大坂の陣着用の兜を受け継いだ宗賢青年期の甲冑「籠籠」を初公開。
◎9月27日(出)～11月9日(日)
◎9:00～16:30
◎月曜(祝日は開館)、10/14(火)、11/4(火)

月夜のナイトミュージアム
～十五夜のお月見とともに特別な二夜を
築140年 大地主の邸宅巡り・かがり火のお出迎え・竹灯りと庭園ライトアップなど。かぐや姫になろう(打掛羽織体験)は申込不要・時間内先着順・無料です。
※天候等により内容変更/中止の場合あり
◎10月4日(出)・5日(日)
◎17:00～20:00

「雅楽鑑賞会～みやびの調べ～」
演奏：宮城野雅楽会
◎10月4日(出)
◎18:00～19:00

◎無料 ◎不要
◎角田市郷土資料館
◎0224-62-2527

岩沼市医師会市民公開講座

带状疱疹に関する正しい知識を学ぶための講座を開催します。病気の原因や症状、予防接種の効果についてわかりやすく解説します。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。
◎10月4日(出)
◎15:30～16:30
◎岩沼市西コミュニティセンター
◎無料
◎不要
◎岩沼市 健康増進課
◎0223-23-0410

柴田 宮城に生きる民俗展

しばたの郷土館に収蔵されている、仙南地域の住民がかつて日々の生活にもちいた道具の数々。仙南の人々のくらしの歴史を改めて考える企画展です。
展示解説会：10/4、11/8、12/6(各土曜日) 各10:00から30分程度
◎10月4日(出)～12月21日(日)
◎9:00～16:30
◎月曜日(祝日の場合は翌日休館)
◎無料 ◎不要
◎しばたの郷土館
◎0224-55-0707

柴田 稲刈見学体験会

内容：①田んぼで稲刈見学 ②少しだけ手刈りで稲刈 ③乾燥機、初搾り機、色彩選別機、見学
※雨天中止の場合あり。申込方法や詳細はQRコードからご確認ください。
◎10月4日(出)
◎13:30～15:00頃まで
◎柴田町内(詳細は申込時にお知らせ)
◎1名 大人500円/小学生以下300円
◎要(電話/ショートメール)
◎元柴田町地域おこし協力隊 森井
◎080-5481-0095

角田 JAXA 角田宇宙センター 一般公開

角田宇宙センターは開所60周年!!
「高温衝撃風洞」を設備公開する他、楽しいイベントをたくさん用意してお待ちしております。お楽しみに!
◎10月5日(日)
◎10:00～15:30(入場は15:00まで)
◎JAXA 角田宇宙センター
◎無料
◎JAXA 角田宇宙センター
◎050-3362-7500

角田 かくた駅前マルシェ

阿武隈急行線角田駅で、新鮮野菜や手作り雑貨などの販売、キッチンカーも出店します。10月は「スポーツ広場」を同時開催。室内カーリングや卓球パレーなどを体験し小型家電などが当たる抽選会もあります。
◎10月5日(日)
◎10:00～14:00
◎角田駅
◎無料
◎角田自治センター
◎0224-63-2224

名取 ママパワーフェス in 名取

施術系、子育て・マネープランなどの各種ご相談、占い、各種ワークショップ・販売ブースが、20店以上参加。ベビーカーのまま入場OK。どなたでもお気軽にお越しください。
◎10月9日(日)
◎10:00～15:00
◎名取市文化会館小ホール
◎入場料無料
◎NPO法人 女性起業相談室 STEP など
◎022-707-7891

柴田 第10回 京塚絹子水彩画展「花間」

花の美しさを探りながら作品作りに取り組んでいます。水彩ならではの優しい表現を見て癒しを感じて頂ければと思います。
◎10月10日(金)～10月12日(日)
◎10:30～16:00
◎なし
◎柴田町船岡土手内三丁目1-53
◎入場無料
◎不要
◎水彩画ギャラリー KYOGOKU
◎090-6628-2755

亶理 荒浜マーケット 10月度開催のお知らせ

10月の荒浜マーケットは2日間の開催! 11日は毎年恒例のハロウィン企画、出演者一同による仮装併せ。今年はプリキュアオールスターズにて歌っていただきます! ハロウィンのおかし配りも! 秋の味覚、はらこめしの季節。ぜひお越しください。
◎10月11日(出)・12日(日)
◎10:30～14:30
◎亶理町荒浜築港通り35-51 わたりシーサイドベース
◎荒浜マーケット実行委員会
◎080-6582-8167

岩沼 蔵っしっくマルシェ岩沼 2025

能登半島復興支援チャリティー。恩送りの気持ちで、手作り作品・食品販売、体験コーナーを展開します。
◎10月12日(日)
◎10:30～15:30
◎岩沼西コミュニティセンター
◎蔵っしっくマルシェ岩沼 2025 実行委員会
◎090-8423-7530(フダ)

岩沼 貞山堀親子ハゼ釣り大会

どなたでも楽しめるハゼ釣り大会を開催します。釣り竿、餌、昼食などを持参。小学生はライフジャケット着用。雨天中止。
◎10月5日(日)
◎9:00集合(終了は15:00頃)
◎岩沼浜緑地公園南ブロック駐車場集合
◎家族2,000円
◎要
◎小中学生とその保護者
◎岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット 及川(18:00～20:00)
◎080-1810-4090

岩沼 岩沼航空少年団 団員募集

航空に関する施設見学、規律訓練(集団行動)合宿訓練(一泊2日)、スポーツ観戦、スキー教室、セスナ機体験搭乗、ドローン体験会等。体験参加も随時受付、入団費用、詳細はお問い合わせください。(活動日原則月1回)
【入団資格】
団員：岩沼市内または近郊にお住まいの小学1年生以上の方。
幹部団員：18歳以上(社会・学生可)
事務局 齋
◎090-5358-9779

岩沼 3B体操会員募集

誰にでもできる楽しい体操です。肩こり、ストレス、運動不足を解消しましょう。
◎毎月第2、4火曜日
◎19:00～20:30
◎玉浦コミュニティセンター
◎(公社)日本3B体操協会 齋
◎080-3099-2362

岩沼 岩沼東ライオンズ 団員募集中!

岩沼東ライオンズでは新入団員を緊急募集中! 玉浦小学校を拠点とする学童軟式野球チームですが、市外在住の団員も在籍しています。学区、性別、学年問いません! 野球をやりたい小学生の方、是非一度見学・体験に来てね! 楽しく野球してます!
◎土・日・祝
◎土・祝：午前/日：午後
◎岩沼市立玉浦小学校校庭
◎岩沼東ライオンズ事務局
◎0223-31-1155

白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

まいていノームのおしゃべり工作ショー
蔵王町のおもちゃ館から、まいていノームさんがやってくるよ!
◎9月15日(日) ◎11:00～◎14:00～
秋の交通安全ひろばパトカーがやってくる!
パトカーに乗ることができるよ!
◎9月23日(火) ◎10:00～12:00
リズムであそぼう!
パーカッション奏者ハヤトさんと一緒に楽しく楽器を演奏♪ 打楽器に触れることもできるよ!
◎9月27日(出)
◎14:00～15:00 先着10組
こじゅうろうベビーランド
おもいでフォトスナップ
お子さんのかわいい写真をデコレーション! 制作中お子さんはスタッフがみています。
◎9月29日(月)
◎11:00～12:00(電話にて事前申込要)
講師：たかのめぐみさん
子育て応援イベントも開催!
詳しくは、こじゅうろうキッズランドのInstagramをチェック!
今月の休館日 3・4・5・11・18・25日
※入館料 おひとり300円
◎こじゅうろうキッズランド
白石市福岡長袋字八斗時38-1
◎0224-26-8178

岩沼 大河原 角田 亶理 警察署からのお知らせ

●秋の交通安全県民総ぐるみ運動●
9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間
【運動重点】
1 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
2 ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解遵守の徹底とヘルメットの着用促進

地域の人が繋がる場として
commu 地域情報欄をご利用ください

お問い合わせ
DMまたは
commu.mikan@icloud.com
にお寄せください
Instagram

地域情報
入稿フォームはこちら
原稿はこちらから
入稿できます

掲載申込の締切り
2025年10月号/9月15日(月)
2025年11月号/10月19日(日)

※掲載は先着順、お申込みはお早めに。
※掲載基準はHPにあります。お申込み前にご確認ください。

穏やかな生活を支援
社会福祉法人
ユニケア

利用者・入居者募集中

①特別養護老人ホーム けいけん荘
②特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
③けいけん荘ショートステイ
④グループホーム たいじん荘
⑤デイサービスセンター
⑥介護支援センター

ファミリーマート 亶理センター店
セブンイレブン 亶理センター店
亶理IC
亶理IC
①けいけん荘
②第二けいけん荘
③たいじん荘

亶理郡亶理町逢原十文字字宮前79-1
TEL: 0223-23-1988
介護士も同時募集中
詳しくはお問合せ下さい ユニケア 亶理

魚や本気の始まりですよ!
今年も
始まり
ます!
腹子飯

秋サケ・身スライス
上物ハラコ アラも
たくさんご用意!

焼魚も人気
毎日変わるおそうざい

おいしい商品たくさんあります

9月の
定休日 16日(火)、24日(水)、29日(月)

魚や 新鮮体験
たけだ

亶理郡山元町山寺山下94 TEL 0223-37-0105
定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日) 営業時間:10:00より

リフォームの
ことなら
ご相談
ください!

作業員募集!

新築及びリフォームの給排水
設備工事・水道施設工事・
その他修繕等

事務所 名取市飯野坂1丁目7番3号
応募方法
電話で連絡後、履歴書送付 随時面接(担当/佐藤)

詳細につきましては、お問い合わせください

元気で個性あふれるスタッフ! 県南地域密着! プライベートも大切に! 定年延長
雇用あり

暮らしに新しい夢とりを
株式会社いこい住設
名取市飯野坂1-7-3
022-382-2717
営業時間/9:00～18:00 定休日/日・祝日



里山の原風景が広がる丸森町耕野地区。そのどかな小道に車を止め、細い坂道を上ったところにある古民家が、スローパックスです。今年のcommu表紙コラムを担当されている、佐藤浩昭さんが週3日営んでいる古本屋です。看板娘のロバ、ジャムさんが時折いななく声を聞きながら、自然に吹く風が心地よい店内で、スローパックスの日常を伺いました。

古本屋をはじめた理由

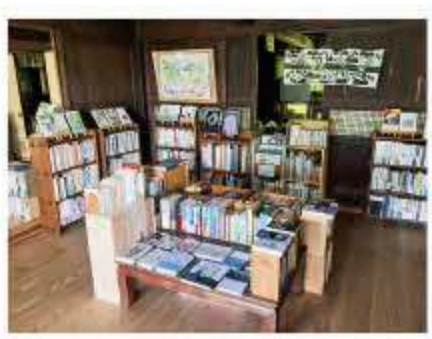
「世界がぜんたい幸福にならないうちは、個人の幸福はあり得ない」という言葉を残した、妻の好きな宮澤賢治の命日に合わせて、2016年9月、浩昭さんはスローパックスをオープンしました。元々消防署の救急救命士。生死を分ける現場で働きながらも、定年までこの仕事を続けることに当時は違和感があったと言います。そんな中、2011年の震災後にご両親が立て続けに亡くなり、その数年後に妻の路代さんと出会い結婚。数年のうちに家族の形が変わっていき、[生き方を変えるには今が転機だ]と思い、思い切って消防署を退職しました。「これからは曾祖父が建てた自宅の古民家を生かして、自分自身を最大限に活かそうと考えた時、好きな本を扱う古本屋しか思いつかなかった」と浩昭さんは言います。



店名は、ゆったりとしたという意味の「スロー」と、路代さんが好きな「ロバ」を合わせて「スローパックス」に決まり。ジャムさんは、開店から少し遅れた数か月後に看板娘として家族の一員となり、「ロバのいる古本屋、スローパックス」は歩みをはじめました。

日々の暮らし

スローパックスの土地は広く、古民家からぐるりと一望できる里山全体が敷地です。週3回の開店の傍ら、草刈り、山の手入れ、ジャムさんの世話、地域の役職、家事など、浩昭さんの日々は里山ならではの



仕事も多く、忙しく過ぎていきます。きれいに草刈りをした柿畑から採れた柿を、丁寧に干して作った干し柿を周囲にあげると喜ばれる。すると、家で作っていない野菜をたくさんいただく。自然に働きかけて暮らすこと、お金を介さずとも物々交換で日々が彩られる里山の暮らしにご夫婦は豊かさを感じています。

浩昭さんの人となり反映され、自然と古本屋の蔵書も、自然や食の大切さ、郷土史、文学作品などがメインに。「本当はもっといろんなジャンルを増やした方がいいと思ってるんですけどね。」と浩昭さんは笑いますが、背表紙のタイトルとスローパックスの空気感は、とてもマッチしています。

本を通して想いをつなぐ

本は古書組合が運営する市で仕入れたり、お客さまの蔵書を買取ったり、寄贈していただける場合もあります。時には、故人が大切にしていた本をすべて買い取ることもあるそうです。「この人は、ジェンダー、平等、平和というキーワードで生きてきたんだなあ、なんて感じたときもありましたね。本を見るとその人が分かりますよね。人の想いもつなげるような気持ちで、きれいにして次の人へ手渡したくなります。」人の想いのせて、循環させることも古本屋の醍醐味のひとつと浩昭さんは言います。

ね。本を見るとその人が分かりますよね。人の想いもつなげるような気持ちで、きれいにして次の人へ手渡したくなります。」人の想いのせて、循環させることも古本屋の醍醐味のひとつと浩昭さんは言います。



—今月の案内人—
スローパックス店長 佐藤浩昭さん

好きな作家は星野道夫、茨木のり子、など。開店日は不定期の為、ブログでご確認ください。



エフエムいわぬまの公式LINE
ができました!!

お知らせやイベント案内はもちろん、リッチメニューからメッセージフォームやインターネットラジオ、ホームページ、YouTube、SNS、アクセス情報にもすぐ届くようになります。もっと気軽にラジオを楽しめる公式LINE! この機会にぜひご登録ください!

TEL 0223-23-5080 radio@fm779.com

浴室クリーニング (税込) 19,800円
換気扇クリーニング (税込) 19,800円
エアコンクリーニング (税込) 12,100円

エアコンクリーニングは 2台以上同時ご注文で 1台あたり 1,100円お得

ハウスクリーニング おそうじ本舗 岩沼店
TEL 0800-800-7987
営業時間/ 9:00 ~ 17:00 定休日/ 年中無休

畳

半畳新畳 へり無し琉球畳 ¥15,400(税込) ※写真はイメージです

畳表替代 天然い草へり付き畳
※新畳の場合は床の畳替代、既存畳表分料がかかります

国産表の定番品 お手頃品 ¥8,800(税込)
¥12,100 中国表の お手頃品 ¥6,050(税込)

DAIKEN 色あざとい、水に強い、耐久性に優れている
和紙畳 表替代 ¥11,000(税込)

9月末日まで "commuを見た" でご注文のお客様 5%OFF

畳の入れ替えは簡単。お電話1本、見てるだけ。

見取り無料

たみ工房 ゆさ
TEL 0223-23-5321

働く仲間大募集!! 契約社員

業務▶グループホームでの生活支援 (食事調理・服薬管理・清掃等)、土日祝日の生活支援
勤務地▶岩沼市内・南仙台
給与▶夜間宿泊業務 月12回:181,095円+ 福祉・支援手当19,500円有
日給 15,091円

時間▶16:00~翌8:00(夜間宿泊業務/休憩120分)
・月10~13回程度の夜勤
・23:00~翌4:00は緊急時以外待機のみ、仮眠も可
日中支援 8:00~13:00 13:00~16:00(日祝日のみ) 時給980円

休日▶シフト制
資格▶要普通免許(50~60代中心に活躍中)
待遇▶社保完備、通勤手当有 試用期間3ヶ月/同条件、研修有
応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください
その他▶車通勤可、無料駐車場あり

直接介助が少ないので、身体的負担が少ないです!

NPO法人 障害福祉サービス事業所の運営 (GH9棟)
ハンス・バーガー協会 TEL.0223-36-7782
〒989-2441 岩沼市館下1-2-20 担当/佐藤

住まいのお困り事解決します!

各種リフォーム、ご要望

リフォームのお悩み相談会

開催日時 9月21日 10:00 ~ 16:00
開催場所 伊藤建設向かい LIXILリフォームショップ

初回来場予約で 1,000円分のクオカードプレゼント!

ご来場で 快適キッチン 3点セットプレゼント!

伊藤建設株式会社
TEL 0120-915-700
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号

新規事業 立ち上げのため **スタッフ募集!**
福祉車両の整備が強みです!

事務員パート 正社員費用制あり 事務員募集中!

業務 フロント業務 (受付業務、パソコンの入力他)
給与 時給 973円 (能力により昇給)
時間 9:00 ~ 16:00 (週4~5日勤務できる方・時間相談可)
休日 日・祝日、夏季、年末年始
資格 ワード・エクセル、表計算が出来る方
応募 まずはお気軽にお電話をください。

整備士 資格取得会社負担 ご活用ください!

業務 福祉車両及び普通自動車の車検整備 (メンテナンス) 業務
時間 8:30 ~ 17:30 (休憩 90分) *残業月 10時間程度 (季節により変動あり)
給与 月給 180,000円 ~ 350,000円 *試用期間 3ヶ月 (同条件)
待遇 社会保険完備、交通費規定支給 (10,000円まで)、昇給制度あり (毎年)、時間外手当、職能手当、役職手当、資格手当 (自動車運転国家資格のみ)、移動手当、家族手当、資格取得支援制度 (福祉車両研修、自動車整備研修)、マイカー通勤可、無料駐車場完備
休日 会社カレンダーによる (日・祝日休み、年末年始、GW、夏季休暇、有給休暇、慶弔休暇)
資格 要普通自動車免許 65歳以上の定年を迎えた方もご相談ください。
応募 電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。
その他 シニア、中高年活躍中!

4号バイパス沿いコマツ教習所むかい「車検センター」の看板が目印です!

株式会社 高橋ボデー
〒981-1226 名取市植松字入生 334-1
TEL 022-384-1309 担当/守

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。

はとり **ARC STAND** 食べる

いちご農家が手がけるアサイーボウルとグreekヨーグルトのお店。氷水や砂糖を使用せず、素材の旨味をひきだし、体に優しい一品です。かわまちてらすの水辺をお散歩しながらお楽しみください。

Information
 名取市開上中央 1-6 かわまちてらす開上 K4
 ☎ 11:00~17:00
 📅 木曜日
 📍 有り



わたり **KIBOUのアップルパイ** 食べる

元地城おこし協力隊員のイタリアンシェフが開発した、アップルパイの専門店。「幻のりんご」と呼ばれる希少価値の高い巨理産のりんごをふんだんに使い、素材の甘みを最大限に引き出しました。

Information
 巨理町道田西 41-1
 ☎ 070-5620-1418
 ☎ 11:00~16:00
 📅 不定休 (Instagram 要確認)
 📍 無し



いわぬま **ORION BAGEL** 食べる

北海道産小麦「キタノカオリ」を使用したベーグル専門店。噛めば噛むほどこだわりの小麦の甘みと旨みを感じられます。モチモチで口溶けも良く、唯一無二のベーグルを目指しています。


Information
 岩沼市たけくま 2丁目 5-11
 ☎ 050-8884-3544
 ☎ 10:00~ (完売次第閉店)
 📅 月曜日、日曜日、その他不定休
 📍 有り



しばた **oyatsuya emyan** 食べる

こだわりの素材を使用した焼き菓子屋さん。職人産の高級卵「眠れる森のたまご」を贅沢に使い、丁寧に美味しく仕上げました。米粉を使ったグルテンフリーの焼き菓子もご用意しています。

Information
 柴田町槻木白幡四丁目 7-33
 ☎ 12:00~17:00 (完売次第閉店)
 📅 不定休 (Instagram 要確認)
 📍 有り



commu 編集スタッフ
 地域情報担当のりんごこと
 @rin_ak_commu
 皆さんからの情報
 お待ちしております。

仙南エリアで見つけた
 新しいお店を教えてください
 (OPEN から半年以内に限り)

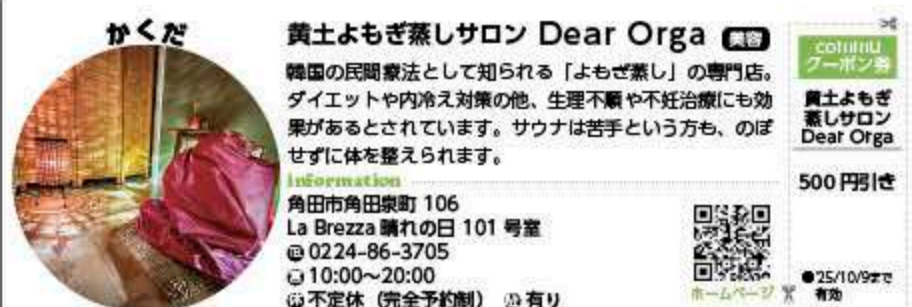
情報提供は
 こちらまで



かくだ **黄土よもぎ蒸しサロン Dear Orga** 食べる

韓国の民間療法として知られる「よもぎ蒸し」の専門店。ダイエットや冷え対策の他、生理不順や不妊治療にも効果があるとされています。サウナは苦手という方も、のぼせずに体を整えられます。

Information
 角田市角田東町 106
 La Brezza 隣の 101 号室
 ☎ 0224-86-3705
 ☎ 10:00~20:00
 📅 不定休 (完全予約制) 📍 有り



FUKUSHIMA SHINCHI
アートなスタンプラリー & フォトコン

福島県新地町の
アートスポットを巡ろう!

デジタル
スタンプラリー

ポイントクリアで
**新地産の新米 10kg 等
 抽選でプレゼント!**

QRコードに
 アクセスして始めよう!
 (有効期間: 9/20~10/19)

SNSフォトコン
#エモーショナルしんち

① X または Instagram の、
 新地でたのしむ (fun shinchi) をフォロー
 ② #エモーショナルしんち をつけて投稿

受賞者には **新地体験チケット等
 プレゼント!**

宮城県で活躍する画家の絵画作品も展示

新地町ゆかりの画家 **志賀一男 星茂
 坂元郁夫 齋藤 研**

4人展

2025年
9月20日(土)~10月8日(水) 10時~17時
 10/4は20時まで開催

入場無料

新地町文化交流センター
 「観海ホール」
 福島県相馬郡新地町駅前 1-3
 (常磐線 新地駅下車 徒歩 1分)

横山孝雄原画展

赤塚不二夫氏の
 アシスタントを務めた
 アイヌ文化を語り継いだ
 新地町出身の
 マンガ家の原画展

FOOD FES.
 2025.10.4 (Sat)
 11:00 - 20:00

地元食材を使った新地フードや音楽、
 クラフトビールが楽しめます!

主催: 新地町 お問い合わせ: 新地町教育委員会 教育総務課 文化振興係 TEL 0244-62-2085 FAX 0244-62-2172 / 受託者 (株) C I A TEL024-577-0075 新地アート 2025 快報

お待たせ
 しました!

いわぬま

飲食店マップ

2025-2026
発行しました!!

公式サイト


設置場所 岩沼市役所/JR岩沼駅/仙台空港/市内各コミュニティセンター他公共施設/
 いわぬま飲食店マップ掲載店舗様/いわぬま飲食店マップご協賛企業様/㈱クニイ&コミュニケーションズ 他

登録者数 **2,400人**
 9/30現在

LINE スタンプラリー

LINEお友だち登録でもっと「いわぬま飲食店マップ」を楽しもう!

おトク **プレゼント**を当てよう!
1 総額10万円のプレゼントが当たる
 LINEスタンプラリーに参加できる!

おトク **おトク情報**が毎月届く!
2 掲載店舗のおススメ・お得情報や
 クーポンが配信される!

詳しくは飲食店マップ本誌または公式サイトでご確認ください

LINE
 お友だち
 登録

¥0 TAKE FREE

**いわぬま飲食店マップ
 2024-2025
 プレゼント当選者発表**

いわぬま飲食店マップ
 2025-2026スタンプ
 ラリーにご参加いただき
 ありがとうございます。
 厳選なる抽選の結果、
 下記の方が当選いたしました。
 掲載店舗で使えるオリジナル
 商品券を順次発送いたします
 ので、楽しみにお待ちください。

Aコース 当選者17名
 3,000円 岩沼市 N.T.様 S.S.様
 1,000円 岩沼市 M.E.様 N.A.様
 K.S.様 O.E.様
 S.Y.様 O.K.様
 Y.C.様 S.S.様
 K.Y.様

仙台市 I.R.様 O.K.様
 名取市 I.C.様 T.E.様
 角田市 I.Y.様
 柴田町 S.A.様

Bコース 当選者11名
 3,000円 岩沼市 K.M.様 S.S.様
 1,000円 岩沼市 Y.K.様 M.K.様
 I.N.様 S.C.様
 S.Y.様

仙台市 N.I.様
 名取市 K.Y.様
 角田市 E.T.様
 柴田町 N.A.様
 山形市 A.A.様

**Next
 次号予告
 issue**

Commu.
 10月号の特集は

食べものmap!

だれもが自分らしく輝ける、あたたかい場所
誰もが自分らしくはたらく場=就労支援施設
 でつくれる、仙南の美味しい食べものを集めました!
です。

仙南の「就労支援施設」では、たくさんの方が
 心を込めて、おいしい食べものを作っています。
 誰もが自分らしく輝ける場所から生まれた、
 とっておきの品々をご紹介します。
 おいしい「食」に出会うだけでなく、
「みんながまあるく幸せに生きる社会」について、
 一緒に考えるきっかけになればうれしいです。
 お楽しみに!

お楽しみも併せて Commu 10月号は /
10月10日(金)発行です

読者のこえ 三色吉のお祭りの花火が今までと比べものにならないくらい綺麗だったのが夏の思い出かなと思います。(岩沼市 Mさん)

うちのモネちゃん

おしのともこ作



おしのともこさん 大河原町在住のイラストレーター。4人のお子さんの子育てに奮闘しながら、日常の何気ない風景や子どもたちの表情を生き生きと描く作風が魅力的です。「大河原町観光PRキャラクター さくらっきー」の原作者としても活躍。また、大河原町と共同で白石川沿いの一目千本桜から採取した染料を使った「一目千本桜染め」を発表し、大河原町の新しい工芸品として注目を集めています。児童文芸家協会会員。アートのたからばこ代表。うらにわ子ども食堂代表。

おしのともこさん 作品

東北スイーツ物語

編集：みちのく産物会
 監修：ふるやまたく
 挿絵：おしのともこ
 発行：株式会社産土社
 初版：2024年11月30日
 高級和紙「クラシプロテイン」
 おしのともこ作

最新情報はこちらをチェック

QRコード

ブログ

お気に入りの一冊

Favorite Books.

何度も読み返したくなる本。手に取るその頃を思い出す本。誰もが持つ大切な一冊をリレー形式で紹介します。

最近、子どもの手が離れて自分の時間が少しずつ増えてきたな、と感じています。ふと気がつけば、いつの間にか40歳。体力は落ちてきたし、昔の様に一晩寝たら元気が復活！ともいえない。でも、気持ちは20代の頃とあまり変わらないような？もちろん仕事や家庭で責任を持つことは増えたけれど、自分の「大人度」がちゃんと年齢に追いついているか、時々不安になることもあります。そんな時に会ったのが、王谷品さんの「40歳だけ大人になりたい」という本です。

「大人って、いったいなんだろう？」

この問いに、真正面から向き合ってくれ

一冊でした。背伸びしなくても、無理しなくてもいいんだよ、と優しく語りかけられているような気持ちになります。40歳を目前にした著者が、日々の暮らしの中で感じたことや考えたことが、軽快な言葉で読みやすく今の自分の心に響きました。

たとえば、急な来客に慌ててしまう自分や、苦手な人付き合いに戸惑う自分。この本には、そんな自分を「ダメだ」と否定するのではなく、「そういう自分もあるよね」と肯定してくれるようなエピソードがたくさん詰まっています。新しい服や高価なバッグを買うよりも、今の自分を大切にすることのほうがよっぽど豊かなことなんだ、と気づかされます。自分の良いところも、そうじゃないところも、全部ひっくるめて自分を受け入れる大切さに気づかされました。

この本は少し疲れた時に開くと、また明日から頑張ろうって思わせてくれると思います。私と同じように感じている大人たちに、ぜひ手に取ってほしい一冊です。

名取市 ゆーママ

王谷品 著
平凡社

思い出の写真

Memorial Photo.

あなたの思い出の写真を当時のエピソードと共に紹介してもらいます。

今年の夏は、家族で上高地に行ってきました。日頃の仕事の疲れもあって、どこか自然の中でリフレッシュしたいね、という妻の一言で決まった旅でした。子どもはまだ小さいので、本格的な登山は無理。でも、澄んだ空気の中で、ただただ川のせせらぎを聞いているだけでもいいかな、と軽い気持ちで出発しました。

この写真は、河童橋から少し下流に行ったあたりで撮ったものです。透き通るエメラルドグリーンの水面、そしてその向こうにそびえ立つ雄大な山々。まさに息をの

ような絶景が目の前に広がっていました。都会の喧騒から離れ、こんなにも美しい景色の中に身を置いていると、心が洗われるような感覚になります。子どもも、普段見ることのない景色に目を輝かせ、石を拾ったり、水面をじっと見つめたりしていました。こんな風に、家族で一緒に感動を分かち合える場所にいられて本当に良かったな、と心から思いました。

この写真を見ると、あの日の清々しい空気や、冷たい水の感触、そして家族との楽しい時間が鮮やかに蘇ります。初めて訪れた上高地は、私にとって大切な思い出の場所になりました。またいつか家族と訪れていたいと思います。

岩沼市 SKさん

あなたにピッタリなのはどっち？
30分無料カウンセリング
 6,600円
 ※60分間の相談です

無料体験レッスン(30分)
 個人レッスン
 月2回(1回45分)
 受講料
 月額6,600円

様々な疑問にお答えしながらレッスンの説明をします

ギターとウクレレの教室 **Coo Bow**

ホームページ JR岩沼駅より徒歩6分 お問い合わせ・申し込み 岩沼市二本2-5-23 毎週月曜定休 16時~21時(火~土曜日) **070-3778-3085**

お得な 快適な生活で家族に優しい暮らし

キャンペーンのお知らせ

54万円
594,000円(税込)

三菱電機 エコキュートフルオート 370L SRT-S377

お急ぎください
補助金までもなく終了! 13万円の補助対象(最大17万円)
 エコキュート→エコキュート交換工事費込み補助申請費2万円
 補助金残額5.4% ※8月6日開始

事前ご入会で積立金、入会金 **0円**でご葬儀ができます。

JR岩沼駅から徒歩5分

お葬式のご相談

お葬式のことは大友さんに聞いてみよう!

葬儀サービス安心度調査 2023 評価 **AAA**
 経済産業大臣認可 全葬師 実働

時間 10:00~16:00
まずはお電話を

経済産業大臣認可の信頼できる葬儀社に認定されお葬式

お葬式こそ事前準備が必要です 私たちに相談してみませんか

いわねま 評議会 大光殿 東部 北星館 心星館

大友葬儀社 パートさん募集中

岩沼市中央3丁目1-21 ☎0223-22-2347

てぶら BBQ&芋煮

年中やってます!

基本プラン
 BBQ 1人前 1,700円(税込)
 芋煮 1,200円(税込)

ソフトドリンク持込み自由! アルコール類は持込み料500円 ※4人前からご予約承ります。 ※暑気免を除く食べ物は持ち込み禁止です。 ※おキャンセルは3日前まで、当日キャンセルの場合はキャンセル料が発生します。

山の上の食堂 食菜館ひまわり
 岩沼市 定休日/月・火曜日 営業時間/11:00~17:00
 岩沼市北長谷切通1-1 TEL:0223-25-5730

45万円
495,000円(税込)

TOTO サザナ HTSシリーズ 1616タイプ
 ※製品代のみ 施工費別途

サザナ
 洗剤ラック
 引っかかり防止
 掃除しやすい
 高さも角も
 白い色
 コンフォートシャワーバー

5.0 こだわりのモリキュウ

0223-26-2099 Instagram

岩沼市末広一丁目0-3 2F 大友 岩沼駅前店
 [受付] 8:00-17:00 [定休] 土日・祝日
 ※写真は全てイメージです。実際とは異なる場合があります。 ※現地調査には出張費がかかる場合がございます。

“届けたい”をもっとカンタンに。

ポスティングはクニイ&コミュニケーションズへ

チラシのデザインから印刷・配布までワンストップでOK!
 一括対応だからラク! チラシの持ち込みも、もちろんOKです。

地域密着 × プロの配布力 **全67,373世帯**

地域に暮らす、教育された専属スタッフが丁寧に配布。だからこそ安心してお任せいただけます。
 ※自社オリジナルの教育マニュアルに従って研修を行っています。

選べる2つのポスティングスタイル

① **Commu** に折込
 毎月10日 67,373世帯へ チラシ1枚あたり
 200エリアから選べて、**5日間**でポスティング完了! **4.4円**~(税込)
 ※雨天、強風、災害時などは変動あり。

② **月末ポスティング**
 毎月25日~エリアは①同様 チラシ1枚あたり
 一戸建て・集合住宅の指定OK! **6.6円**~(税込)

資料請求はお電話またはメールから
TEL.0223-22-2221

クニイ&コミュニケーションズ
 https://kunil-print.com/ 岩沼市藤波一丁目4-35

訪問介護事業所 パート事務職員募集

業務▶請求業務、関係書類の作成事務、事務所での電話応対等

時間▶基本 8:30~17:30
※ご相談に応じますが、1日6時間、週4日以上勤務可能な方

給与▶時給1,000円

待遇▶交通費 2,500円~10,000円
各種保険完備(勤務時間による)
退職金制度あり
資格取得助成、研修制度あり
賞与あり

資格▶年齢不問、高卒以上
※介護・福祉事業の就労経験がある方
※エクセル、ワードの基本操作ができる方

その他▶介護請求事務、訪問介護経験者歓迎。
お電話で応募状況をご確認頂き、「履歴書」、「職務経歴書」をご郵送ください。

株式会社 結
〒989-2436 岩沼市吹上2丁目5-36 夢物語201
☎0223-35-6575
☎080-3191-9520(携帯) 担当/加茂

急募 正社員・パートさん募集!



業務▶ご利用者様の送迎、ホールでの見守り、レクリエーション活動、入浴・食事・排泄介助、その他施設に係る業務

勤務地▶岩沼市中央2丁目5-11

期間▶試用期間3ヶ月あり

給与▶①正社員:月給160,000円~200,000円
②パート:時給1,000円~1,100円
③試用期間は時給1,000円(資格、経験によって優遇)

待遇▶社会保険等あり、マイカー通勤可、制服あり

時間▶①8:00~17:00
②9:00~17:00の間6時間程度

資格▶介護福祉士、介護職員実務者研修修了者、介護職員初任者研修修了者、普通自動車免許

休日▶土・日・その他

その他▶時短勤務OK、主婦、男性の方活躍中!
明るく元気な方大募集!
まずはお気軽にお電話ください。

デイサービス笑健
〒989-2432 岩沼市中央2丁目5-11
☎0223-36-8182 担当/猪股

内職スタッフ

業務▶冠婚葬祭時の贈り物(ギフト品(コーヒー、菓子類)など)の組み立てから包装まで

勤務地▶ご自宅で作業していただきますが、自家用車を使用し、納品等で来社していただきます。

給与▶出来高制(月収例 2~5万円程度)

時間▶13:00~14:45の間に来社できる方(弊社指定の曜日で来社)

資格▶未経験者歓迎

応募▶電話(月~金、9:00~16:00)

面接▶後日説明会を開催します。

その他▶ご自宅でできるお仕事です!子育て中の主婦の方や60代の方まで幅広く活躍しています。

松和産業株式会社 仙台工場
〒989-2422 岩沼市空港南3-1-5
☎0223-24-6897 担当/松本

求人情報 Job Listings

正社員 パート・アルバイト 契約社員

宮城県
最低賃金 時給 **973円**
(2024年10月1日発効)

※来月より最低賃金に変更となります

求人広告のお申込みは、
株式会社クニイ&コミュニケーションズまで

TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858

未経験者歓迎! / ポスティングスタッフ

説明会開催

日時 9/18(木) 10:00~

場所 クニイ&コミュニケーションズ

まずはお問い合わせください。
※応募者多数の場合は、時間が増える場合がございます。

急募

◆業務▶月2回のポスティング

◆勤務地▶**名取市、亶理町、柴田町**


期間▶毎月10日前後の5日間と月末の5日間

給与▶出来高制(詳細は面接時)
例/1エリア500軒で3,500円~別途折込チラシ分加算あり

応募▶電話連絡の上、ご来社ください。(説明会以外の日も可)

株式会社クニイ&コミュニケーションズ 〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎0223-22-2221 担当/伊藤・渡邊

急募 ホームヘルパー募集!



1日1件からでも大歓迎です!

業務▶在宅訪問介護全般、
※買い物、調理、入浴・排泄介助他

勤務地▶亶理町遠藤田沢字遠原22-6(直行直帰可)

期間▶試用期間3ヶ月あり

給与▶時給1,200円~1,400円
試用期間は時給1,040円(資格、経験、条件による)
※業績によって賞与あり

待遇▶制服あり、資格手当、通勤手当、移動費あり
研修制度、マイカー通勤

時間▶8:00~19:00の間で利用者に応じて稼働

資格▶ホームヘルパー2級、介護福祉士、介護職員実務者研修修了者、介護職員初任者研修修了者、普通自動車運転免許

休日▶シフトにより週2回

その他▶訪問時は自家用車を使います(移動費支給)。元気でまじめに働ける方、土日働ける方、未経験者も大歓迎!まずはお気軽にお電話ください。

あしすと悠
〒989-2383 亶理町遠藤田沢字遠原22-6
☎0223-36-9363 担当/村上・庄司

地域が育むやさしい子ども食堂

つながるごはんの輪

岩沼市:いわぬまのおばちゃんち

《ある日のメニュー》

- ・七夕そうめん・おくずがけ
- ・天ぷら・とうもろこし
- ・西瓜・ミニトマト・焼枝豆

Thank You! / (敬称略・順不同)

シャルレタカハシ・ヨークベニマル・いわぬま子ども食堂+にしき食品・みやげ生協・あうどばんく東北AGAIN・みやげ子ども食堂ネットワーク他、地域の皆さまからたくさんのお支えをいただきました!また、プレスコキクチ岩沼西店には、毎月活動場所を提供いただいています。

立ち上げからのメンバー8名で運営しています。手作りにこだわり、日頃忙しいお父さんやお母さんたちにこの日だけはゆっくりして欲しい...そんな気持ちで皆さんをお迎えしています。

ボランティアスタッフのみなさんへ

いわぬまのおばちゃんち

毎月第2木曜日 所 岩沼市あさひ野1-8-3
17:00~18:00まで プレスコキクチ岩沼西店
お弁当1個 100円 主 いわぬまおばちゃんち
30食

登録制
※滞在キャンセル待ち

facebook

私たちの食堂はこんなところ

私たちの食堂は、ひとり親家庭や生活にお困りのご家庭を対象とした、完全登録制の子ども食堂です。郷土料理や行事食を取り入れ、季節を感じられるよう心を込めて手作りしています。

★私たちの活動を見て、毎月素敵なカードや手作りのバッグをプレゼントして下さる方がいます。季節の花の押し花カードに温かいメッセージが添えられ、新聞紙で作られたバッグにお弁当や食料品を入れ、皆さんにお配りしています。お気持ちに感謝しています。

10月号 お申込み締切日 9/22

11月号 お申込み締切日 10/24

※枠数には限りがあります お申込みはお早めに

CommU 広告・求人のご掲載はこちら

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎0223-22-2221 ☎0223-29-2858
✉com-i@kunii-print.com www.kunii-print.com/

Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から

毎月2名様 **QUOカード2,000円分** プレゼント!

締切 2025年9月末必着

①今月号の感想 ②今月のテーマ

今月のアンケート **どんな時に「秋」を感じますか?**

※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

◆プレゼントのご応募はコチラから◆

郵便番号、住所、氏名、年齢、commuの入手方法・入手先とアンケートのご回答を記入のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。

【ハガキ】
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
「9月号プレゼント」係
【FAX】0223-29-2858
【LINE】下記QRコードよりご応募ください

プレゼントの当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

今年のはじめは、毛むくじらの愛犬もさすがにへろへろ。エアコンの部屋から出ては、すぐに「ホッ…」とため息つきながら戻ってきます。言葉は通じなくても、顔を見れば気持ちがわかる。そんな愛犬とのやりとりも夏の思い出です。

Cover photographer
石澤 優雅
Yuga Ishizawa

青森県南津軽市出身、山形県在住、26歳。現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

CommU

次回発行日 **2025年10月10日**

企画・発行/
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/commu編集部

広告および企画に関するお問合せ・お申込みは下記よりお寄せください。

●個人情報の管理について
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および個人情報の保護に関する法令・ガイドラインならびに弊社個人情報保護方針を遵守し、お知らせ頂く個人情報は、配本作業・読者プレゼント発送にのみ利用し、責任をもって管理致します。お寄せ頂いた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡ください。ご応募頂いたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。(管理責任者:関井 友子)

プレゼントのご応募・各種お申込み・お問い合わせはコチラがカンタン! 便利です!

公式LINE 一般印刷物・ポスティング・メーリングサービスなどもお気軽にお問い合わせください! ID @kunii921

公式 Instagram イベント開催情報や新しいお店、あなたの町の魅力をDMにお寄せください! @921commu_editor

クニイ&コミュニケーションズ ホームページ お問い合わせフォームから各種ご注文が可能です! https://kunii-print.com/

読者のこえ 福島に桃のパフェを食べに行きました。並んだ甲斐があり、とてもおいしかったです。期間によって桃の種類が変わるそうなのでまた行きたいです。(柴田町 Nさん)

予告 **おさだ ガラス祭り** 開催

1日限り! 9月14日(日) AM10:00~PM3:30

ZUMBA フィットネス エクササイズ

AO☆ZORA ZUMBA CHINO 先生が おさだガラス祭りに登場!!

12:00~13:00に ZUMBA®フィットネス開催!!

ホットドック 無料
みそおでん ポッコーン 無料
たまごスープ 無料
ドリップしたおしるべい コーヒーかお茶 無料

お祭り情報はこちら ▶

今年が断熱窓導入の集中的支援 最終年

このチャンスをお見逃しなく!

「いきます」と「ただいま」の間に 玄関ドア【リシェント】

1日で 1日くらい リフォーム!

採光 断熱 防犯

今ある窓の内側に 内窓【インプラス】

1窓1時間 ほどで 施工完了!

断熱 防音 結露対策 視線対策

今ある壁を壊さず 簡単に取り替える【リプラス】

1窓半日 ほどで 施工完了!

遮光 遮音 高断熱 結露軽減 省エネ

引違い窓、Low-E複層ガラス(透明) サイズW1,200×H1,110mmの場合

製品代+工事代 58,300円(税込)
補助金額(Sグレード) 28,000円
ご負担額 30,300円(税込)

引違い窓、ブリッジ枠(複層ガラス仕様・アルゴンガス入り) サイズW1,200×H1,110mmの場合

製品代+工事代 166,100円(税込)
補助金額(Aグレード) 58,000円
ご負担額 108,100円(税込)

高断熱仕様、71N(採光付・片開き) サイズW900×H2,300mmの場合

製品代+工事代 471,900円(税込)
補助金額(Aグレード) 87,000円
ご負担額 384,900円(税込)

※制度の適用には条件がありますので当店までお気軽にお問合せください!

修理 交換 **お気軽にどうぞ!**
※見積り無料 補助金申請もお任せください! ※

打ち合わせスペース 完備
お困り事等、コーヒーを 飲みながらお気軽にどうぞ!

マド本舗 今日も、これからも、 お客様の本当の声に 答えたい

〒989-2448 宮城県岩沼市二木1丁目5-24

(株)おさだガラストヨ住器 TEL.0223-22-2669

機能性充実の 新築分譲住宅は **アーネストワン白石** にお任せ!

柴田町 船岡東 第14/新築分譲住宅
東北本線「船岡駅」まで徒歩17分~18分

2号棟 <土地面積> 99.44㎡ <建物面積> 79.37㎡ 販売戸数 2戸

3LDK~4LDK+WIC(※ウォークインクローゼット) 1,990万円(税込) 最高価格 2,190万円(税込)

所在地:宮城県柴田郡柴田町船岡東一丁目 土地面積:99.44㎡~107.45㎡ 建物面積:79.37㎡~92.73㎡ 販売戸数:2戸 販売価格:1,990万~2,190万 用途地域:第1種住居地域 交通:東北本線「船岡駅」まで徒歩17分~18分 設備:東北電力・公営水道・オール電化・下水道 建築確認番号:第R075HC108398号他 取引態様:媒介 工事を完了予定年月:2025年9月

角田市 角田 第18/新築分譲住宅
阿武隈急行線「角田駅」まで徒歩10分~11分

3号棟 <土地面積> 216.54㎡ (指定道路面積78.05㎡含む) <建物面積> 102.06㎡ (+ルーフバルコニー約6.48㎡) 販売戸数 4戸

3LDK~4LDK 1,890万円(税込) 最高価格 2,290万円(税込)

所在地:宮城県角田市角田字旭町 土地面積:138.55㎡~216.54㎡(指定道路面積1号棟:0.49㎡、2号棟:38.80㎡、3号棟78.05㎡含む) 建物面積:98.82㎡~102.06㎡ 販売戸数:4戸 販売価格:1,890万~2,290万 用途地域:商業地域 交通:阿武隈急行線「角田駅」まで徒歩10分~11分 設備:東北電力・公営水道・オール電化・下水道 建築確認番号:第R075HC106563号他 取引態様:媒介 建築年月:1・2号棟2025年8月 工事を完了予定年月:3・4号棟2025年8月

柴田町 船岡 第24/新築分譲住宅
東北本線「船岡駅」まで徒歩24分

1号棟 <土地面積> 225.04㎡ <建物面積> 98.82㎡ (+ルーフバルコニー約9.72㎡) 販売戸数 1戸

4LDK 2,180万円(税込)

宮城県柴田郡柴田町大字船岡字上原 土地面積:225.04㎡ 建物面積:98.82㎡ 販売戸数:1戸 販売価格:2,180万円 用途地域:無指定 交通:東北本線「船岡駅」まで徒歩24分 設備:東北電力・公営水道・オール電化・下水道 建築確認番号:第R075HC112349号 取引態様:媒介 工事を完了予定年月:2025年11月

アーネストワンは ココが違う

日本で一番選ばれている 分譲住宅メーカー*の 飯田グループホールディングスの一員です。
※分譲戸建住宅市場におけるシェア(2023年4月1日~2024年3月31日 住宅産業研究所調べ)

現場経験・専門知識の 豊富なスタッフが対応します!

木造2階建、平屋建、 2世帯住宅、貸家など ご相談ください!

飯田グループホールディングス 株式会社 **アーネストワン**

白石営業所 0224-22-1030
〒989-0274 宮城県白石市字長町12 アーネストワンHP▶https://www.arnest1.co.jp/

建築業/国土交通大臣許可(特-5)第23042号 宅地建物取引業/国土交通大臣(5)第6157号 (公社)東京都宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 (一社)全国住宅産業協会会員

*その他、詳細はスタッフにお尋ねください。*1Fシャッター・2Fシャッター・アンテナ・網戸・カーテンレール・照明器具・クローゼット等は別途オプションとなります。*敷地内に電柱・支線・カーブミラー等が設置される場合がございます。*引渡時期については延期になる可能性もあります。*ご契約の際は別途仲介手数料がかかります。*掲載されている情報は令和7年8月28日現在のものです。売却済の場合はご容赦ください。*広告有効期限/令和7年9月30日。*ご購入の際、別途諸経費が必要となります。詳細は係員にお尋ねください。

超大型補助金で快適リフォーム

外壁リフォームや内装インテリアまで 住宅会社ならではの視点で、 住まい全体をトータルでご提案いたします。

先進的 窓リノベ 2025 事業 最大 **200万円** 内窓設置・ガラス交換など

給湯 省エネ 2025 事業 最大 **20万円** 省エネ効果のある給湯器導入

子育て グリーン 住宅支援 事業 最大 **60万円** 省エネ設備や断熱リフォーム

住宅省エネ 2025キャンペーン 補助金対応リフォーム実施中!!

現場見学 随時受付中

株式会社 **吉田建設** よしけん 住まいの専門家 必ずまいヘルパー

〒989-2424 宮城県岩沼市早稲字土手198-1 0223-24-1385

最新の情報は 上記QRより

10月18日(土)開催! 2025年 10月18日 木っこまつり byよしけん感謝祭

開催場所:岩沼市勤労者活動センター 開催時間:9:00~15:00

Comm編集部のごえ 今年は何年以上の猛暑でしたが、みなさんからの「心に残ったこと」には、日常の中の小さな喜びや夏ならではの身近な人々との楽しいひとときが綴られていました。季節はゆっくりと秋へと移り変わります。みなさんにとって秋はどんな季節でしょうか...