

●毎月10日発行 ●発行部数 72,017部 (うちポスティング 67,596部)
●ポスティングエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 / 角田市 ●設置エリア 村田町 / 白石市 発行：髙クニエ・コミュニケーションズ



表紙のひと

山元町 洋菓子店Petite Joie〜プチット・ジョア〜
オーナーパティシエ 伊藤 雅訓さん

店名には、日常に「小さな喜び」を届けたいという思いが。箱を開けた瞬間にワクワクする華やかなデコレーションは、これからの季節にぴったり! 「飲むように食べられる」と評判のケーキは、生クリームとスポンジが主役。果物は地元・山元町の農産物から仕入れ、地元産食材の美味しさを大切に、最高の洋菓子を届けています。

本の散歩道
Vol.12
最終回
静寂日和
スローバックス
佐藤 浩昭
静かな山奥にある築95年の古民家で週3日古本屋を営む。特人炭木のり子の本が愛読書。妻、ロバのジャムと3人で暮らす。

アマガニスタンとパキスタンで35年にわたり、病気や水不足で苦しむ人々を救い続けた医師中村哲さんが、アマガニスタンで銃撃により命を落としたのは2019年12月でした。

今月紹介する本は、作家の澤地久枝さんが、2008年から2009年にかけて中村さんにインタビューを行いまとめた一冊「人は愛するに足り、真心は信ずるに足る」になります。

医師としてハンセン病の治療や難民の診療を行っていましたが、2000年アマガニスタンで大干ばつが発生、泥水を飲んだ子供たちは下痢などで命を奪われます。「病気の治療よりも水が必要」と決意、井戸や用水路の建設に踏み切ります。

私が中村さんを凄いと感じたことは、未経験だった土木の世界に飛び込んだことです。蛇籠(じゃこ)・袋状にした針金の中に石を詰め、木を植えるなど古人の知恵を生かし、現地の人々でも維持管理できる工法を取入れた。自ら重機を運転し、工事の最前線に立つ姿に成し遂げる強い意志を感じます。

読み終えて、水の大切さを痛感するとともに、アマガニスタンの人々も、家族が仲良く自分の故郷で暮らせること、3度の食卓を囲めることなど平和な暮らしを望んでいることが伝わってきます。

澤地さんは中村さんの印象として「小柄な、やわらかい物腰、静かな声でゆっくり話す人」と語っています。今頃、中村さんは好きだったモーツァルトの曲を聴いていることでしょうか。

最後に、1年間私のコラムを読んでいただきありがとうございます。

「人は愛するに足り、真心は信ずるに足る」アマガニとの約束
中村 哲
澤地久枝 (著) 文
発行年月: 2021年9月15日
発行: 岩崎書店
※単行本は2010年2月岩崎書店から刊行、亡くなった後に文庫化されました。

住宅ローン返済が不安!
家が売れるまで返済を止めたい!

離婚するので妻を
保証人から外したいが
ローンが残っている

相続した空家や古家の
処分・解体・片付けで
困っている

ローンより少ない
家賃なら払えるので、
買い取ってもらい
賃貸として住みたい

年金生活で
住宅ローンが苦しく、
子供に借り換えして
もらい住みたい

小さな子供がいるので、
離婚後も今の家に
住み続けたい

**任意売却なら、家の売却後に
ローンが残っても解決できます!!**

通常売却

ローン残額 2,000万円 → 1,500万円 で売却可
但し、自己資金 500万円が 必要

任意売却 ローン返済を止めて売却可!

ローン残額 2,000万円 → 1,500万円 で売却可
自己資金 0円 でも可!

**年間300件の住宅ローン問題を
解決に導く当社へご相談下さい!!**

仙台任意売却相談所 検索

瞬時に不動産価格が分かる!
仙台不動産3秒査定 検索

【仙台任意売却相談所】
株式会社
ハウスマーケット
0120-316-713
仙台市青葉区上杉2丁目4-8
朝日プラザ上杉1F
【AM9:30~PM9:00 年中無休】

任意売却 5大メリット	任意売却後	任意売却相談所
お手持ちのお金の持ち出しが一切ない。費用負担0円!	競売より高く売れ、残債務を大幅に減らせる!	売却まで返済ストップ
引越費用を手当してもらえらる場合がほとんど!	ローン延滞を近所の人に知られずに売却ができる!	売却可(自己資金0円)
任意売却後の残債の返済は無理のない分割払い!		オーバーローンの場合 0円
		住み続けることも可能
		弊社手当(最大50万円)



地域情報

Local information

地域のつながりを深め、暮らしを豊かにする情報を無料で掲載します。

岩沼市民図書館からのお知らせ

市民図書館おはなし会

⑤12月11日・25日、2026年1月8日(各木曜日)
⑤10:30～

民話の会語りっこいわぬま

⑤12月14日 ⑤14:00～

おひざにだっこダンボの会おはなし会

⑤12月18日 ⑤10:30～

年末年始休館のお知らせ

12月28日(日)～2026年1月5日(月)は休館となります。

☎0223-24-3131



名取市図書館からのお知らせ

能登半島地震

被災地の図書館応援プロジェクト

被災地の今を知るための特設展示を行います。ぜひお立ち寄りください。(友好図書館の石狩市民図書館でも開催)

期間：12月14日(日)～2026年3月15日(日)

名取市図書館友の会・などとは、被災地の図書館を支援するための募金活動を行っています。被災地に思いが届きますように、皆様のご協力をお願いします。

ピヨピヨおはなしタイム&育児相談

おはなし会終了後に、保健師、栄養士、子育てコーディネーターによる育児相談会を開催します。発達、離乳食、子育て支援、保育所入所など、子育てについてお気軽にご相談ください。

⑤12月17日(木)

⑤10:00～10:20

(育児相談会は10:30頃～)

対象：0歳児とその家族(途中入退可)

第10回「図書館を使った調べる学習コンクール」表彰式&作品発表会

⑤12月21日(日)

⑤9:30～

⑤増田公民館 研修室1・2

対象：コンクール入賞者とそのご家族

※今年度は観客席を設けますので、コンクールに興味のある方や、入賞者の知人等の参加も歓迎します。(申し込み不要)

開催します！リサイクル定期市

図書館で不要になった本や雑誌を市民のみなさんに無料でさしあげます。本を入れる袋をお持ちください。

※お一人様10点まで

⑤12月25日(木)～27日(日)

⑤9:00～閉館まで

☎022-382-5437



柴田町図書館からのお知らせ

12月・1月のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。

⑤12月13日・20日・27日(各土曜日)

2026年1月10日・17日・24日・31日(各土曜日)

⑤11:00～11:30

12月のよちよちおはなし会

0～2歳児向けのおはなし会です。

⑤12月17日(木)

⑤11:00～11:15

12月の読書会 テーマ/おすすめの小説

あなたのおすすめの本を1冊お持ちください。楽しくおしゃべりしましょう。

⑤12月21日(日)

⑤14:30～15:30

※おはなし会・読書会は申込不要です。

柴田町図書館読み聞かせボランティア養成講座「やってみよう！読み聞かせ」開催のお知らせ

絵本について学び、読み聞かせボランティア活動をしてみませんか？

⑤①2026年1月14日(木)

内容：絵本・読み聞かせについての講話

⑤②2026年1月28日(木)

内容：読み聞かせ(実践)

(2回連続講座各回ともに受付9:30)

⑤10:00～12:00

⑤しばたの郷土館 多目的ホール

対象：読み聞かせに関心がある方15人

(先着順)

⑤12/20(出)まで電話または図書館カウンターへ

年末・年始の休館日

⑤12月28日(日)～2026年1月5日(月)

☎柴田町図書館

☎0224-86-3820

亶理町立図書館からのお知らせ

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどをします。

⑤12月11日・25日、2026年1月8日(各木曜日)

⑤10:30～ 対象：乳幼児

⑤12月20日(日)

⑤10:30～ 対象：幼児～小学生

⑤図書館 子ども読書コーナー

協力：図書館読み聞かせボランティアぽっぽ

映画会「オジさん、劇団始めました。」

監督：山本浩貴 主演：渡辺いっけい

⑤12月13日(日) ⑤14:00～(124分)

⑤悠里館 3階 視聴覚ホール

クリスマスおはなし会

⑤12月20日(日) ⑤11:00～12:00

⑤悠里館 3階 視聴覚ホール

出演：まいていノームさん

展示「亶理書道愛好会 作品展」

⑤開催中～2026年1月5日(月)

⑤悠里館ギャラリー(悠里館と亶理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)

☎0223-34-8700

☎詳しくは亶理町立図書館で検索

大河 大河原町駅前図書館からのお知らせ

紙芝居リレー

12月7日の「世界 KAMISHIBAI の日」にちなんで「紙芝居リレー」を開催します。

⑤12月13日(日) ⑤10:30～12:00

⑤オーガ 2階 イベントホール・催事場

内容：10:30～ 子ども向け紙芝居

11:00～ 紙芝居演じ手体験

11:15～ おとな向け紙芝居

絵本のへやハッピータイム

⑤12月17日、2026年1月7日・21日(各水曜日)

⑤10:30～11:30

⑤絵本と学びのへや

おおがわら星空さんぽ

今回は「世界の旅のおはなし」と題し、海外の星空や日本との違いなどについてお話を伺います。

⑤12月27日(日) ⑤10:30～11:00

⑤絵本と学びのへや

年末年始休館のお知らせ

期間：12月28日(日)～2026年1月5日(月)

※12/27(出)17時からブックポストも閉鎖。

冬のお話し会拡大版

1月のお話し会は、時間を拡大していつもと違うお話しをするほか、終了後に昔あそび体験会を開催予定です。

⑤2026年1月10日(日)

⑤10:00～12:00

⑤オーガ 2階 イベントホール・催事場

内容：10:10～ お話し会拡大版

11:00～ 昔あそび体験会(予定)

※最新の情報はHPをご確認ください。

☎0224-51-3330



角田市図書館からのお知らせ

みんなのおはなし会(幼児～小学2年生対象)

⑤12月27日(日) ⑤15:00～(30分程度)

ちびっこおはなし会(乳幼児対象)

⑤2026年1月14日(木) ⑤10:30～(20分程度)

⑤子ども図書館

赤ちゃんから小学生まで歓迎です。

⑤前日まで図書館のカウンターまたは電話

好きな本の絵を描こう作品展示

子ども図書館で、小学生以下のお子様を描いた作品を2026年1月29日(木)まで展示中。

☎0224-63-2223

☎詳しくは角田市図書館で検索

村田町歴史みらい館からのお知らせ

小正月行事「だんご刺し」参加者募集！

「だんご刺し」は、一年の豊作や幸せを願い、だんごや縁起の良いものをミズキ等の枝に飾る伝統行事です。作った作品は自宅用の小正月飾りとして持ち帰りできます。

⑤2026年1月12日(月・祝)

⑤9:30～12:00

⑤村田町歴史みらい館 1階 特設コーナー

⑤無料

⑤当日カウンターで参加申込

⑤村田町歴史みらい館

☎0224-83-6822

大河 コンコンコン 5th DOOR

増田周×ヨウル☆ブッキの二人展開催中

“モンスター”をテーマに展示しています。私たちが魅了する彫金技術や蠟から生まれるキャンドールの世界観をご堪能ください。

⑤開催中～12月22日(月)

⑤10:00～19:00

⑤火曜

⑤MARBLE 2F gallery

⑤MARBLE

☎0224-86-5974



名取 傾聴茶話会のお知らせ

荷おろしのための茶話会です。話すことで一歩踏み出すきっかけにもなります。誰にも言えなかった胸の内を聴かせてください。研鑽を積んだ傾聴ボランティアがあなたの心に寄り添います。(守秘義務遵守)

カウンセラー等が対応する個別対面相談(傾聴サロン)も。詳細はHPにて。

⑤12月11日、2026年1月8日(各木曜日)

⑤10:30～11:30

⑤名取市増田公民館

⑤予約不要、直接会場へ

☎090-6253-5640



白石 ざおう工芸舎 冬のおくりもの展

木・布・陶・ガラス・金属・多彩な素材を扱う蔵王町を拠点に活動する工芸家たちが、蔵王町から手しごとの魅力を発信します。自然豊かな蔵王の風土の中で、それぞれの感性と技を磨いてきた作り手たち。暮らしに寄り添う、温もりある作品をどうぞご覧ください。

⑤12月11日(木)～14日(日)

⑤10:00～16:00

⑤白石市 壽丸屋敷

⑤ざおう工芸舎 代表 石橋康宏

☎080-3869-1484

丸森 ワクワクいっぱい！SAIRI クリスマスマーケット開催

ハンドメイド作家によるアクセサリーや雑貨が並ぶクリスマスマルシェ。家族みんなで楽しめるコンテンツや豪華景品が当たるビンゴ大会も開催！冬にぴったりなおいしいグルメを片手に露理屋敷を満喫しよう！

⑤12月14日(日) ⑤10:00～15:00

⑤蔵の郷土館露理屋敷

⑤入館料：大人620円/小人310円

※ビンゴ大会参加料300円

⑤蔵の郷土館露理屋敷

☎0224-72-6636



白石 天然石とうるしのアクセサリー2人展

揺れるワクワク・可愛さウキウキ・使いやすさで選ばれています。白石在住のハンドメイド作家による天然石とうるしのアクセサリー2人展。(うるしは金・土のみ)

⑤12月17日(木)～12月20日(日)

⑤11:00～15:30

⑤壽丸屋敷 洋間

⑤入場無料

⑤白石まちづくり株式会社

☎0224-25-6054



2026/2/15(日)

■旅行代金/1人

6,000円

■定員/30人

応募多数の場合は抽選

東北電力女川原子力PRセンター

神社参拝とエネルギーを学ぶ一日

女川・石巻モニターツアー

年の初めは女川町と石巻市へ。「東北電力女川原子力PRセンター」では、エネルギーや原子力発電のしくみなどを模型や展示物のほかVR映像で学びます。また、石巻では「サンファン館」で伊達政宗公の外交ロマンを感じ、受験の神様「釣石神社」へ参拝を。女川の旬を盛り込んだ昼食や、蒲鉾本舗高政でのかまぼこ手焼き体験など盛りだくさんの一日です。

●実施日/2月15日(日)、日曜日 ●集合/岩沼駅西口

●旅行代金/1人6,000円。昼食代、体験料、入館料、参拝料込み

●添乗員/同行 ●協力/東北電力宮城支店

●定員/30人(応募者多数の場合は抽選) ●最少催行人数/15人

●申し込み締め切り/1月23日(金) ●利用/バス会社/第一観光

※モニターツアーにつき、アンケートにご協力いただきます。参加者の個人情報は運営管理のため企画者に提供します。同意の上、お申し込みください

◆行程

岩沼駅西口(8:00)→東北電力女川原子力PRセンター(見学)→ステイン館(昼食)→蒲鉾本舗高政女川本店万石の里(かまぼこ手焼き体験、試食、買い物)→サンファン館(見学)→釣石神社(参拝)→道の駅東松島(休憩、買い物)→岩沼駅西口(18:15頃)

仙台リビング新聞社

Tel 022(265)2511

旅行企画・実施/仙台リビング新聞社 仙台市青葉区中央2-8-13(宮城県知事登録旅行業第2-361号)

申し込み・問い合わせ

リビング仙台Web

検索

仙台リビング新聞社専業型企画旅行条件

仙台リビング新聞社(以下、当社)が旅行企画・実施するツアーについては、当社の旅行約款によります。旅行開始日から起算し、さかのぼって20日(日曜日は10日)のキャンセルには取り消し料が発生します。予約後、旅行契約の締結前に詳しい旅行日程、旅行条件を記載した書面をお送りします。当社が旅行企画・実施するツアーの写真はすべてイメージです。各コースの利用/バス会社は、当社規定の同等バス会社に変更場合があります。

読者のこえ

粗大ごみを捨てることです。私が子どもの頃から大人になるまで使っていたものが入っている物置にあるものを捨てると思います！。(丸森町Iさん)

大沼 えずこひろば〜ハンドベル演奏〜開催!

0歳から楽しめる「えずこひろば」を毎月開催中。12月は、冬の季節にぴったりのハンドベル演奏会です。親子でほっとするひとときをお楽しみください。おもちゃコーナーやカフェスペースなど、ゆったり過ごせる、くつろぎのひろばです。

①12月19日(金) ②10:00~12:00
 ③えずこホール 1階 ホワイエ
 ④入場無料・申込不要
 対象:0歳からどなたでも
 ⑤えずこホール
 ⑥0224-52-3004

丸森 第4回丸森竹灯り回廊

放置竹林を美しい光の回廊へ。竹を観光資源に変える冬のイベント! 竹灯籠ワークショップやキッチンカーなど、楽しみいっぱいの内容です。ぜひお越しください。

①12月19日(金)~21日(日) ②12月26日(金)~28日(日)
 ③16:30~20:00 (開場 15:00)
 ④丸山城址北側ふもと (丸森町字矢洗 92番地 1)
 ⑤無料 (※駐車協力金 500円/1台)
 ⑥丸森町観光案内所
 ⑦0224-72-6663

山元 クリスマスコラボイベント

山元町社会福祉協議会「しゃつきょん」、ロボサバBASE山元、みんなの食堂「おむすびころりん」がコラボしたクリスマスイベント。楽しい内容が盛りだくさん! 詳細はQRから。申し込みお待ちしております!

①12月20日(出) ②10:00~14:00
 ③つばめの杜 ひだまりホール
 ④無料 (リース作りのみ¥500)
 ⑤食事提供以外は必要
 ⑥山元町在住者
 ⑦社会福祉法人 山元町社会福祉協議会
 ⑧0223-37-2785

柴田 冬の柴田の昔話

みやぎ民話の会のみなさんが柴田町の昔話や東北地方に伝わる冬の昔話を語ります。ぜひお気軽にお越しください。

①12月20日(出) ②14:30~15:30
 ③柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
 ④無料
 ⑤当日まで
 ⑥柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
 ⑦0224-86-3631

岩沼 岩沼市吹奏楽団第27回定期演奏会

今年のクリスマスは、ご家族やお友達と「イワスイ」の演奏会に来てみませんか? お子様から大人まで幅広い年代で楽しめる演奏会! 入場無料・入場券不要です。

①12月21日(日) ②開演 13:30 (開場 13:00)
 ③岩沼市民会館大ホール
 ④入場無料
 ⑤岩沼市吹奏楽団事務局
 ⑥iwasui.iwanuma@gmail.com

柴田 第1回カリンバ&トーンチャイムコンサート

クリスマス特集です。カリンバ、トーンチャイムの演奏のほか、篠笛やギターの演奏など。クリスマスにぴったりの音色をお楽しみください。

①12月21日(日) ②13:00~
 ③柴田町榎木生涯学習センター 3階 会議室
 ④無料
 ⑤NPO 生涯学習実践塾
 ⑥090-1497-8409 (あべ)

角田 宇宙教室のお知らせ

竹を使ってお正月飾りを作ろう!

①12月21日(日) ②10:00~12:00
 ③300円
 ④光と色の不思議!
 ⑤楽しいかがく実験です!
 ⑥12月21日(日) ⑦13:30~15:30
 ⑧100円
 ⑨対象:小学生以上 (小学生は保護者同伴、各15組)、要予約
 ⑩角田市スペーススターコスモハウス
 ⑪0224-63-5839

名取 傾聴カフェ

お話ししていると楽しく笑顔になれます。外に出るのが億劫な方、誰かとお話する機会が少ない方、一歩外に踏み出してみませんか? 傾聴ボランティアとお話ししてみませんか? お気軽にお越しください。お茶を用意してお待ちしています。

①12月22日(月) ②10:00~11:30
 ③高柳東団地 (公営住宅)
 ④無料 ⑤不要
 ⑥認定 NPO 法人山台傾聴の会
 ⑦070-2025-8200

名取 ルボママ クリスマスマルシェ

ハンドメイド、リラクゼーション、軽食販売のほか、キッズマルシェでは子ども店長になってフリマやワークショップを開きます。ご予約不要! どなたでもご来場いただけます。詳細はInstagramをご覧ください。

①12月25日(木) ②10:00~15:00
 ③名取市増田公民館 講義室
 ④入場無料
 ⑤ルボマママルシェ
 ⑥r12a_v4@yahoo.co.jp

岩沼 ポケモンカードカフェ会

岩沼で「ポケカ」が出来る場所です。初めての方も大丈夫! デッキ貸出もあります。

①12月26日(金) ②10:00~16:00
 ③いわぬま市民交流プラザ
 ④12月28日(日) ⑤10:00~16:00
 ⑥イベントスペース和笑輪
 ⑦500円
 ⑧要
 ⑨ポケ研究所
 ⑩090-2982-5259

名取 BARITOLOGY in 宮城

バリトンサクソフォンを愛する人のための音楽会。バリトンサクソフォンの第一人者本堂誠氏を招き、最大30本のバリトンサクソフォンアンサンブル! またとない機会をお聴き逃がしなく!

①12月28日(日) ②14:00開演
 ③名取市文化会館中ホール
 ④一般 3,000円 大学生以下 2,000円
 ⑤要
 ⑥BARITOLOGY in 宮城 実行委員会
 ⑦090-9675-4035

村田 ごきげん! マルシェ in 麦小屋

ゆるゆるとごきげん! をテーマに、カラダとココロが癒されるマルシェです。奇数月の第二土曜日は村田町管生の麦小屋さんで開催。どうぞお気軽にお越しください!

①2026年1月10日(出) ②11:00~16:00
 ③麦小屋 薪窯で焼くパンの店 (イトインスペース)
 ④入場無料
 ⑤コハマ
 ⑥090-3980-6179

名取 金キラおーちゃん“神様も笑う”トークショー&同時開催キンキラマーケット

ホームレスから億万長者へ、沖縄で大人気のYouTuber「金キラおーちゃん」の爆笑トークショー。飲食物販ブースも出店。

①2026年1月18日(日) ②キンキラマーケット 10:00~16:00
 トークショー 午前の部 10:30~12:30 午後の部 13:30~15:00
 ③名取市文化会館 3F 小ホール
 ④詳細はQRコードから
 ⑤キンキラマーケット実行委員会
 ⑥kinkiramarket@gmail.com

白石 除夜の鐘を鳴らす会

大みそかに白石城で除夜の鐘を鳴らしますか? 当日は混雑が予想されますので、来場順に整理券を配布いたします。

①12月31日(水)~ ②2026年1月1日(木・元日)
 ③23:30~25:00 (元日午前1時)
 ④白石城本丸内 鐘堂 (白石市益岡町1-16)
 ⑤白石城管理事務所
 ⑥0224-24-3030

柴田 Team船岡 Jr. メンバー募集

小中学生男子バレーボールの地域クラブ認定団体です。来年度に向けてメンバー募集中! 通いの中学校にバレーボール部がなくても、当クラブで中継体に出場できます。

①月曜・火曜・金曜 ②19:00~21:00
 ③(主に) 船岡中学校体育館
 ④毎月 2,000円 (小学生は 1,000円)
 ⑤必要
 ⑥小学4年生~中学生
 ⑦代表 鈴木
 ⑧090-7072-0358

白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

まいていノームのクリスマス工作ショー

①12月14日(日) ②11:00~ ③14:00~
 ④こじゅうろうベビーランド
 ⑤ベビーランド☆クリスマス会
 ⑥12月19日(金) ⑦11:00~11:50
 ⑧対象:0~3歳の親子
 ⑨サインヴォーカリスト水戸まなみさんのしゅわうたクリスマスコンサート
 ⑩12月20日(出) ⑪11:00~ ⑫14:00~
 ⑬あきらちゃん&あんこちゃん
 ⑭クリスマスあそびうたコンサート
 ⑮ぜひクリスマスの衣装であそびにきてね!
 ⑯12月21日(日) ⑰11:00~ ⑱14:00~
 ⑲クリスマスイブはマッチョくんサンタからおかしをもらおう!
 ⑳12月24日(水) ㉑11:00~ ㉒14:00~
 ㉓※数に限りがありますので無くなり次第終了
 ㉔今月の休館日 4・11・18・25日
 ㉕年末年始休館日 12月29日(月)~1月3日(出)
 ㉖※入館料 おひとり300円
 ㉗こじゅうろうキッズランド
 ㉘白石市福岡長袋字八斗崎 38-1
 ㉙0224-26-8178

岩沼 大河原 角田 亘理 警察署からのお願い

●冬道の安全運転1・2・3運動●
 12月1日~2月28日まで実施中

- ・1 割のスピードダウン
- ・2 倍の車間距離
- ・3 分早めの出発

~冬道の交通事故防止ポイント~
 凍結、滑走が予想される橋梁上、トンネル出口、カーブ、交差点、日陰などでは、手前で十分減速しましょう。

地域のひとと人が繋がる場として commu 地域情報欄をご利用ください

お問い合わせ
 DMまたは commu.mikan@icloud.com にお寄せください
 Instagram

地域情報
 入稿フォームはこちら
 原稿はこちらから入稿できます

掲載申込の締切り 2026年1月号/12月14日(日) 2026年2月号/1月18日(日)
 ※掲載は先着順、お申込みはお早めに。
 ※掲載基準はHPにあります、お申込み前にご確認ください。

お家の寒さや冷えを解消・軽減させたい

あったか リフォーム相談会

予約制 12/21日 10:00~15:00

図面のご持参で その場で概算見積いたします!

保温力 たっぶりの サーモバス
 内窓設置で 冷気を カット
 その他 断熱リフォーム おまかせください!

初回来場予約でQUOカード1,000円分、ご来場でキッチン快適用品3点セットプレゼント!

店長 山本
 LIXILリフォームショップ
伊藤建設 岩沼市桜5-3-59 0120-915-700
 一級建築士事務所/宮城県知事 第22310239 宅地建物取引免許/宮城県知事(第)5088号

事前ご入会で 積立金、入会金 **0** 円でご葬儀ができます。

JR岩沼駅から徒歩5分

お葬式のご相談

お葬式のことは大友さんに聞いてみよう!

時間 10:00~16:00
 まずはお電話を

経済産業大臣認可の信頼できる葬儀社に認定されています

お葬式こそ事前準備が必要です 私たちに相談してみませんか

いわぬま 大光殿 岩沼野 北星館 心星館

大友葬儀社 パートさん募集中
 岩沼市中央3丁目1-21 0223-22-2347

【読者のこえ】 2階の窓掃除。(内側から掃除ができない)のびる掃除用具を買わなきゃと思いつつ買っていません…。 (岩沼市 Kさん)

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。

なとり



molly

南国を思わせる明るい店内で、ワンハンドフードを提供。メキシカンタコスやターキーレッグ、人気のあおいのポテト、日替わり惣菜や弁当もテイクアウトにぴったり。テラス席はワンちゃん連れの方にもおすすめです。

Information
 名取市関上中央一丁目6番地
 かわまちてらす関上 M-14
 ☎ 070-8989-6741
 ☎ 11:00~19:00
 ☎ 火曜日 ☎ あり

食べる

continU
クーポン券

molly

100円以上の商品を
100円引き

●26/1/10まで有効

Instagram

わたり



Sazana

アメカジを中心に、Tシャツ・ロンT・パーカーなどのトップスを取り揃えた古着店です。1組ずつ入店するスタイルで、ゆっくり試着しながら商品を選べます。営業日はInstagramでご案内しています。

Information
 亶理町長瀬大橋 355-1 (COZYBASE 敷地内)
 ☎ 不定期営業のため Instagram を要確認
 ☎ あり

**continU
クーポン券**

Sazana

500円引き

●26/1/10まで有効

Instagram

なとり



そば&和カフェ りきまる 仙台東田園店

山形県産「最上早生」100%の十割そばを、板そば・肉そば・種太麺で楽しめます。食後は作りたての温わらび餅や特製あんみつ、数量限定のそば茶プリンなど「和スイーツ」で癒しの時間をお過ごしください。

Information
 名取市美田園 5丁目2-2 オルフィーカ美田園 G-1
 ☎ 022-281-9985
 ☎ 月曜~金曜 11:00~15:30 (LO 15:00)
 土日祝 11:00~21:30 (LO 21:00)
 ☎ 年中無休 ☎ あり

**continU
クーポン券**

そば&和カフェ りきまる 仙台東田園店

クーポン提示で「そば茶プリン」を1グループ全員分プレゼント

●26/1/10まで有効

Instagram

しばた



カラオケ&レンタルスペース ぽかぽか

最大50名まで利用できるカラオケ&レンタルスペース。75インチモニターと高音質サウンドで快適に楽しめます。飲食持ち込みOK、冷暖房・キッチン・Wi-Fi完備。交流会やライブ、撮影など多目的に利用可能です。

Information
 柴田町船岡新栄3丁目9-1
 ☎ 090-4929-0332
 ☎ 10:00~21:00
 ☎ 不定休
 ☎ あり

**continU
クーポン券**

カラオケ&レンタルスペース ぽかぽか

クーポン提示で土日祝の利用料金(1,500円)を500円引き(予約のみに適用)

●26/1/10まで有効

ホームページ

なとり



MIGAKI FARM SHOP&CAFE 関上店

MIGAKI FARMのミガキイチゴや地元食材を使ったクレープとドリンクを提供するテイクアウト専門店。自家製いちごジャムや生いちごホイップ、ずんだもちなど、旬の味わいを包み込んだメニューが揃います。

Information
 名取市関上中央一丁目6番地 かわまちてらす関上 M-7
 ☎ 022-226-7405
 ☎ 平日 11:00~17:00 / 土日祝 10:00~17:00
 ☎ なし
 ☎ あり

**continU
クーポン券**

MIGAKI FARM SHOP&CAFE 関上店

クーポン提示で「いちごジャム」を1杯分プレゼント

●26/1/10まで有効

ホームページ

仙南エリアで見つけた新しいお店を教えてください (OPEN から半年以内に限り)

年末年始特別番組

YouTubeでライブ配信します!

心機一転ゲートインSP

あなたの心機一転エピソードをお聞かせください!

12/31 23:00 / 1/1 午前2:00

竹藪神社と豊和神社 参拝の方々の駐車場情報のほか、神社周辺の様子も中継を兼ねてお伝えします。

メッセージはこちらまで smile@fm779.com

TEL 0223-23-5080 radio@fm779.com

浴室クリーニング (税込) 19,800円

換気扇クリーニング (税込) 19,800円

エアコンクリーニング (税込) 12,100円

※家庭用標準タイプ (お掃除ロボットあり)

エアコンクリーニングは 2台以上同時ご注文で 1台あたり 1,100円お得

この他のメニューは当ホームページをご覧ください。

住まいのきれいを全力サポート! 忙しいあなたに代わりお掃除のプロがお手伝い。お掃除のお困りごと、何でもご相談ください。お見積もりは無料です!!

ハウスクリーニング おそうじ本舗 岩沼店

☎ 0800-800-7987

営業時間 / 9:00 ~ 17:00 定休日 / 年中無休

電気は「自分でつくって有効利用する時代」へ

次世代型エネルギーハウス

太陽光発電 蓄電池 EV

現在の生活にプラスでできる

蓄電池のメリット

太陽光で削った電力のうち、余った分を充電。発電しない時間帯にも電気を使えることで、自給自足の生活を実現。

安い深夜電力を使用して充電。

急な停電でも蓄電池に貯まった電気を家で使えるので安心。

EVに早く充電。太陽光の電気でEVを走らせることが可能。

EVに貯まった電気を家庭で使用可能。大容量の電池を使って自給自足の生活を実現。

停電が発生してもEVから電気を供給。大容量のため長期間の停電でも安心。

電力会社

家庭用分電盤

蓄電池

V2H

作業員募集!

業務内容

新築及びリフォームの給排水設備工事・水道施設工事・その他修繕等

詳細につきましては、お問い合わせください

暮らしに新しいゆとりを

株式会社いこい住設 ☎ 022-382-2717

名取市飯野坂1-7-3 営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 日・祝日

穏やかな生活を支援

社会福祉法人

ユニケア

利用者・入居者募集中

①特別養護老人ホーム けいけん荘
 ②特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
 ③グループホーム たいじん荘
 ④デイサービスセンター
 ⑤介護支援センター

ファミリーマート 亶理駅前店
 セブンイレブン 亶理駅前店
 亶理IC

①けいけん荘
 ②第二けいけん荘
 ③たいじん荘

亶理郡亶理町達磨十字字宮前79-1
 TEL: 0223-23-1988

介護士も同時募集中
 詳しくはお問合せ下さい ユニケア 亶理

暮らしのこまっだ

解決します!

水まわり 救急安心センター **モリキョウ**

地元密着だから早い! 安い!

住まいのメンテナンスサービス
 ご相談ください

●水漏れ修理 ●蛇口取替え ●トイレ詰まり処理 ●排水詰まり処理 ●浄水器取付 ●ウォシュレット取付 ●凍結防止ヒーター交換

●照明器具交換 ●畳替え ●コンロ交換 ●窓・サッシ交換 ●換気扇取替え ●床・壁クロス張替え など

凍結防止対策は万全ですか?
 エコキュート 石油給湯器 ガス給湯器

エコキュートや給湯機の給水管・給湯管・循環管・オーバーフロー管・各部管の凍結防止対策は万全ですか?

まずはお問い合わせください!

☎ 0223-26-2099

岩沼市中央一丁目6-3 プラと丸と 救急安心センター

【受付】8:00-17:00 【定休】土日・祝日
 Info@mori9.co.jp
 ホームページ: www.mori9reform.com

美味しさに笑顔こぼれる

イタリアン

レストラン **リッキー**

●営業時間 / 11:00~21:00 (L.O. 20:00)

●定休日 / 火曜日

●ランチ (コーヒープ)

11:30~14:00

TEL: 0224-83-6388

女性に好評のシンデレラセット

休業日のお知らせ

2025年 12/30(火)・31(水)

2026年 1/1(木)・2(金)

今年もいいサイズ揃えました

やっぱり最後は **カレー** です

子持ち

●あめがれい
 ●ナメタがれい
 ●石がれい

ただにしかない
 安くおいしい

毎日 **お惣菜** 有ります

お刺身やホッポめし他、お魚弁当もご用意。お楽しみに!!

ご贈答用もごさいます

2026 今年もやります

ご予約受付中! **なけだのおせち**

●数量限定 ●おせち三段 21,600円(税込)

12月の定休日 7日(日)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)

魚や 新鮮体感

なけだ

亶理郡山元町山寺山下94 / TEL 0223-37-0105
 定休日: 月曜日(祝日の場合は火曜日) 営業時間: 10:00より

グルテンフリー・植物油・乳製品不使用

すこやか食堂

期間限定

オードブル販売 ¥8,640 (税込)

12月20日~1月2日迄

①ローストビーフ ②松風焼き ③地鶏胸肉の白ワイン煮 ④鶏卵とマッシュルームのムース ⑤メカジキのロースト 豆腐で作ったタルタルソース添え ⑥サワラの西京焼き ⑦冬野菜のキーマカレーディップ

お申し込み ご利用日の10日前まで 11月18日・28日ご利用の場合12月20日締切り

お申し込み時間 11時30分~18時の間

お電話にてご予約お待ちしております!

宮城県岩沼市土ヶ崎4丁目5-8

☎ 080-2598-0408

特製おせち

縁起の良いものと
 宮城の食文化たっぷり

ごちそうさん

惣菜弁当 食事処

ご予約承っております

12月20日まで

2~3人分 5,500円 (税込)

※写真はご参考ください

5日前 多世代向けオードブル 2~3人分 3,000円から

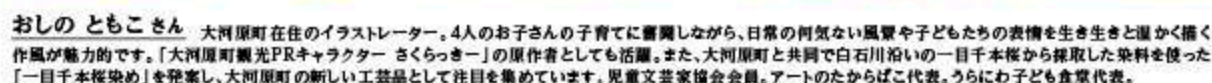
TEL 0224-86-5411

住 所 / 岩沼市大河町大谷字末広43

●営業時間 / 11:00~19:00

●定休日 / 木・日・祝

読者のこえ 色々ありましたが...もう諦めました(笑)。 (名取市Hさん)



最新情報はこちらをチェック

「母のこえ」 家の掃除。引っ越しして十数年。やってない…。(柴田郡 Nさん)

急募 看護師 募集 薬剤師

看護基準昇格のため3名増員

業務 41床の入院看護業務全般
多職種協働(薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・栄養士等)で、入院患者・精密検査・薬物療法合理化のてんかん専門ケアを提供する

給与 244,000円~340,000円
(資格手当、処遇改善手当含む)

賞与 年2回(前年実績4.0月)

手当 通勤、住宅、扶養

昇給 年1回

資格 看護師免許

勤務 2交代制・夜勤明けは必ず休み
週休2日、祭日は代休(勤務表による)
(年給休日120日以上)

時間 日勤 8:30~17:00
夜勤 16:00~ 9:00

休暇 夏季3日、年末年始6日
有給(勤続付与最高20日)

待遇 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、
労災保険、中小企業退職金共済

業務 多職種協働の専門病棟で、
41床のてんかん専門病棟で、入院患者の
皆さんへの調剤(1日20件程度)、
薬剤指導(一日数件)、薬剤管理
薬剤科長候補歓迎

給与 253,300円~360,000円
(資格手当、処遇改善手当含む)

賞与 年2回(前年実績4.0月)

手当 通勤、住宅、扶養

昇給 年1回

資格 薬剤師免許

勤務 週休2日(年給休日120日以上)

時間 8:30~17:00(7時間30分)

休暇 夏季3日、年末年始6日
有給(勤続付与最高20日)

待遇 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、
労災保険、中小企業退職金共済

新しくなったホームページの求人コーナーを
ご参照ください

応募 事前にお電話かメールでお問い合わせください
履歴書を郵送してください

面接日 随時ご案内させていただきます

てんかん専門病院 ベーテル

☎0223-24-1211 E-mail: betheljp@topaz.ocn.ne.jp

〒989-2455 岩沼市北長谷畑山南27-4 担当/海野 美千代(ウノ ミチヨ) ホームページ

着物レンタル・販売スタッフ募集！ 未経験OK！ 正社員登用あり！

業務 着物のレンタル・販売、
フォトスタジオアシスタント業務

勤務地 ▶ 柴田郡柴田町西船迫

時間 ▶ 9:45 ~ 18:45

休日 ▶ 水曜日定休、シフト制(休み月8~9日)

給与 ▶ 時給1,040円~

待遇 ▶ 社会保険完備、正社員登用あり、
交通費支給

資格 ▶ 経験不問、
美容師資格あれば尚可

その他 ▶ まずはお気軽に
お問合せください。

Instagram ▶

FURISODE.NIHOU

呉服、和装小物、着物レンタル、着物リサイクル
株式会社二幸
〒989-1622
柴田郡柴田町西船迫一丁目1-11
☎0224-55-4012 担当/祖父江

求人情報 Job Listings

正社員 パート・アルバイト 契約社員

宮城県 最低賃金 時給 **1,038円**
(2025年10月1日発効)
※来月より最低賃金が増額となります

求人広告のお申込みは、
株式会社クニイ&コミュニケーションズまで

Tel 0223-22-2221
Fax 0223-29-2858

Commune

に広告や求人掲載してみませんか

ポスティングエリア 岩沼市、名取市、亶理町、山元町、
柴田町、大河原町、角田市

設置エリア 村田町、白石市

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
☎0223-22-2221
✉com-i@kunii-print.com
お問い合わせ時間/平日 9:00~17:30(土日祝定休)

未経験者大歓迎！(パートさん、正社員募集中)

業務 ▶ ホール(美味しい牛タンを提供する仕事です)
勤務地 ▶ 岩沼市下野郷宇新開第一番地

給与 ▶ 時給/平日1,100円 平日夜1,100円
日曜1,100円

待遇 ▶ 交通費支給

時間 ▶ 平日 10:00~14:00 / 11:00~15:00
平日夜 17:00~20:00
日曜 10:00~15:00 / 17:00~20:00
(※時間・日数等応相談)

資格 ▶ 未経験者歓迎

休日 ▶ 要相談(土日働ける方歓迎)

応募 ▶ お気軽にお電話ください。

牛たん たんとろ
〒989-2421 岩沼市下野郷宇新開第一番地
☎0223-29-3770 (受付窓口 ココロ) 担当/吉田

パートさん募集！(仙台空港近く)

業務 ▶ お弁当販売・配達・調理補助

勤務地 ▶ 岩沼市下野郷宇新開第一番地

給与 ▶ 時給1,100円

待遇 ▶ 交通費支給

時間 ▶ 7:00~14:00(※時間・日数等応相談)

資格 ▶ 未経験者歓迎

休日 ▶ 日曜日

応募 ▶ お気軽にお電話ください。

ココロ・まるとくそば
〒989-2421 岩沼市下野郷宇新開第一番地
☎0223-22-3204 担当/吉田

急募 パートさん募集！

業務 ▶ 入浴介助、ホールでの見守り、
レクリエーション活動、その他施設に係る業務

勤務地 ▶ 岩沼市中央2丁目5-11

給与 ▶ 時給1,050円~(資格、経験によって優遇)

待遇 ▶ マイカー通勤可、制服あり

時間 ▶ 3時間~勤務可(お時間はお電話ください)

資格 ▶ 介護職員初任者研修修了者、介護職員実務者研修
修了者、普通自動車免許、介護福祉士

休日 ▶ 日曜日・他要相談

その他 ▶ 主観・子育て中の方短時間からでもOK!
一緒に働いてみませんか?
まずはお気軽にお電話ください。

ディサービス笑健
〒989-2432 岩沼市中央2丁目5-11
☎0223-36-8182 担当/猪股

工場内清掃スタッフ募集！

健康志向の方、シニアの方歓迎

業務 ▶ 工場内のトイレ、更衣室等の清掃

勤務地 ▶ 岩沼市吹上西111

給与 ▶ 時給1,050円

待遇 ▶ 交通費支給、エプロン貸与、無料駐車場、
駐輪場

時間 ▶ 月・水・金 9:00~12:00

応募 ▶ まずは気軽にお電話ください

エーアンドエーマテリアルグループ
ユニボード株式会社
〒989-2437 岩沼市吹上西111
☎0223-22-1522
E-mail: rc243006@uniboard.jp 担当/千葉

地域が育むやさしい子ども食堂

つながるごはんの輪

Vol.10

岩沼市: hitotokiこども食堂

《ある日のメニュー》

- ・キーマカレー
- ・エビ入りキーマカレー
- ・ポテトサラダ・わかめスープ
- ・デザート(りんご)・ゼリー

Thank You! / (食材の寄付など敬称略)

- ・COOPみやげ生協・あうどばく東北AGAIN
- ・農事組合法人玉浦中野ファーム
- ・トラットリア デルソーレ・おおいだ製菓場
- ・「...and hair ひととき」ご来店のお客様
- ・大久保さと子様・高橋剛建様

「hitotokiこども食堂」のコンセプトは、「子育ての
悩みをひとりで抱えず、子どもをみんなで見守る
場をつくること」。私自身も子どもを連れて活動に
参加していますが、参加者の方々とお互いの子
どもを見守り合えるため、安心してお手伝いができ
ています。

おいしくご飯を食べて、外そあびや工作、
ティータイム、大学生との科学実験と子どもも
大人も一日中楽しむことができました。次は、
美容師さんが前髪を切ってくれると聞き、
子どもの「はじめての髪切り」にもびつたり
だと思いました。

hitotoki こども食堂

日 不定期開催のため
Instagramを要確認

時 10:00~15:00まで

料 大人 300円
子ども 100円

数 限定100食

所 岩沼市コミュニティセンター
岩沼市北長谷内田
90番地の1

主 hitotoki こども食堂

私たちの食堂はこんなところ

私たちの食堂が大切にしているのは、まず「楽しく
食事ができ、安心して笑っていられる場所」をつくる
ことです。子どもが心地よく過ごせるだけでなく、
ママやパパがほっと一息つける空間でもあります。
ひとりで頑張りすぎず、肩の力を抜けるような、地域
の大人たちも気軽に集まれる温かな場として育てて
いきたいと考えています。

代表の蔵下さんは、4歳の男の子のママで美容師さん。commu
1月号の特集をきっかけに、子ども食堂の開設を決意したそう。子ども
たちが安心して遊べ、ママやパパが育児の相談もできる「ほっと一息
つける場」を目指して活動を始めました。その想いに共感した大学生
や地域の大人たちが加わり、あたたかな場づくりが進んでいます。

2026年

1月号
お申込み締切日

2月号
お申込み締切日

12/19

1/23

※枠数には限りがあります お申込みはお早めに

Commune

広告・求人の
ご掲載はこちら

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎ 0223-22-2221 ☎ 0223-29-2858
✉ com-i@kunii-print.com www.kunii-print.com/

編集後記

りんご

今年も一年、ご愛読ありがとうございました。
寒さの中でも、街のあかりや
人のあたたかさにとほとする季節です
ね。12月号が、みなさんの日々の小さな
灯りのように寄り添えますように。良い
年末年始をお過ごしください♪

Cover photographer
石澤 優雅
Yuga Ishizawa

青森県南津軽市出身、山内地区在住、27歳。
現在はスタジオを独立し、主にウェディ
ング・広告を中心に撮影。その他にも
家族写真や竣工撮影など様々な分野
で活躍中のフォトグラファー。

Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から

毎月 **2名様** **QUOカード2,000円分** **プレゼント!**

締切 2025年12月末 必着

① 今月号の感想 ② 今月のテーマ

今月のアンケート クリスマスとお正月
あなたはどちらが好き???

※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

◆プレゼントのご応募はコチラから◆

郵便番号、住所、氏名、年齢、commuの入手方法・入手
先とアンケートのご回答を記入のうえ、下記のいずれ
かの方法でご応募ください。

【ハガキ】
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
「12月号プレゼント」係

【FAX】0223-29-2858

【LINE】下記QRコードよりご応募ください

プレゼントの当選発表は発送をもって
かえさせていただきます。

プレゼントのご応募・各種お申込み・お問い合わせはコチラがカンタン! 便利です!

公式 LINE

プレゼントのご応募、広告・求人の
ご掲載のお申込みはこちら!

一般印刷物・ポスティング・メールマガ
サービスなどもお気軽にお問い合わせください!

ID @kunii921

公式 Instagram

イベント開催情報や新しい
お店、あなたの町の魅力を
DMにお寄せください

@921commu_editor

クニイ&コミュニケーションズ
ホームページ

お問い合わせフォームから
各種ご注文が可能です

https://kunii-print.com/

読者のこえ 今年中にすることは、まさに…掃除! 来年には持ち越さない! あとは、年末ぐーたらしたいので、今のうちに体のメンテナンスを整える! (名取市 Wさん)

寒すぎる! 暑すぎる!の 対策できていますか!?

ご存知
ですか?

寒さの6割
暑さの7割は
窓が原因!

わずか
1日の
簡単
リフォーム!

プチッと改修を!
窓から
とりあえず

寒さ対策

夏は熱中症が心配
冬はヒートショックが心配

実感!!
結果が出る
窓リフォーム!

リフォームで
こんな効果を実感!

- 光熱費が下がります!
- 部屋の温度を保ちます!
- イヤな結露とおさらば!
- 遮音性アップ! 静かな暮らし!

1 day
Reform

暑さ 寒さ すき 不安 泥棒

入る隙なし

窓や玄関のリフォームがたった1日/で完了!



インプラス

引違いLow-e複層ガラス(透明)
サイズW1,200×H1,110mmの場合
製品代+工事代 58,000円(税込)



リフォーム玄関ドア

高断熱仕様(71N採光付・方開き)
サイズW900×H2300mmの場合
製品代+工事代 471,900円(税込)



リフォームシャッター

手動:W1600×H2000
製品代+工事代 132,000円(税込)
電動:W1600×H2000
製品代+工事代 198,000円(税込)

修理 交換
お気軽にどうぞ!

- ガラス
- カギ
- サッシ調整
- 玄関開閉
- 防犯
- 門扉・フェンス
- 水まわり

今日も、これからも、お客様の本当の声に答えたい
(株)おさだガラストヨヨー住器
〒989-2448 宮城県岩沼市二木1丁目5-24 TEL.0223-22-2669

打ち合わせ
スペース
お打ち合わせ、コーヒーを
飲みながらお気軽にどうぞ!



認可外保育園・幼児無償化対象園
園児募集!



わかる! たのしい!
つかえる! 英会話

無料体験募集中!

バイリンガル保育者
多数!
安心で愛情あふれる保育

多国籍保育者
(イギリス・アメリカなど)
楽しく、自然に
英語が身につく!!

4つの特徴

- 【リーダー・イン・ミー】
みんながリーダー
の考え方で
子どもたちの可能性を伸ばす
- 保育園留学を実施
様々な国の子どもたちと
触れ合いの場

**見学
随時
受付中**

SNSも見てね!

**2026年度
入園説明会**
①1月17日 ②1月31日
各日14:00~15:00

ペンギンインターナショナルスクール

コース紹介

- 10月14日START!
大人の英会話コース
月2回 火曜日 10:00-11:00(60分)
- 英検対策コース
(中学校/3級・準2級)
土曜日 15:00-16:00(60分)
- ベシックコース
(6~15歳)
【初級】月曜日 15:45-16:35(50分)
【中級】木曜日 15:45-16:35、17:35-18:25(50分)
- キンダーコース
(3~5歳)
【初級】金曜日 15:45-16:35(50分)
【中級】金曜日 16:40-17:30(50分)

お問い合わせ
フォーム

ペンギンイングリッシュスクール

お気軽にお問い合わせください 宮城県名取市杜せきのした5丁目31-11 022-226-8975 (担当:横田)

プライベート空間の極上リラックスタイム

Dear Orga

よもぎ蒸しは内面から体を温めることで体内の不要なものを排出する「デトックス力」が上がります。
「通う温活」をDear Orgaで始めてみませんか?

Menu & Price メニュー & 料金表

よもぎ蒸し	3,850円(初回2,750円)	オプション(シャワー)	550円
よもぎ蒸し(ペア蒸し)	6,600円	毛穴洗浄(超音波+吸引)	3,300円
よもぎ蒸し 月額会員(4回)	11,000円		
よもぎ蒸し 月額会員(無制限)	19,800円		
フェイシャル	8,800円(初回4,400円)		
よもぎ蒸し 月額会員の方(4回・無制限ともに)			
フェイシャル 1回	6,600円		
よもぎ蒸し+フェイシャル	12,000円		
よもぎ蒸し(4回) & フェイシャル(2回)	22,000円		

初回お試し価格

●フェイシャル
(所要時間70分~100分ほど/カウンセリング含む)
定価 8,800円(税込) → **4,400円(税込)**

お友達、親子で
ペア蒸しできます!

●黄土よもぎ蒸し
(所要時間60分~90分ほど/カウンセリング含む)
定価 3,850円(税込) → **2,750円(税込)**

代謝促進
ダイエット中
冷え性
更年期障害
PMS
アンチエイジング
ストレス

温活

Instagram

Dear Orga

宮城県角田市角田字泉町106
La Brezza 晴れの日101

0224-86-3705

Coupon クーポン

初回の方は初回お試し価格より / 2回目以降の方は表示価格より **500円引**

有効期限2026年2月28日

お一人様
1回限り