

●毎月10日発行 ●発行部数 72,017部 (うちポスティング 67,377部)
●ポスティングエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 / 角田市 ●設置エリア 村田町 / 白石市 発行：株式会社コムニケーションズ



表紙のひと
名取シニア劇団あつべとつべ
代表の澤畑 健一さんと団員の皆さん
演劇公演やワークショップを行うなど東北の
シニア劇団として元気に活動中！
新規劇団員も随時募集しています。



二月は私の好きな詩人茨木のり子さんが亡くなった月です。日本海を望む山形県鶴岡市浄禅寺の墓所に、最愛の夫安信さんと共に眠っています。

茨木のり子さんの詩集に「倚りかからず」(ちくま文庫)があります。この本には倚りかからずを含む十八篇の詩が掲載されており、茨木さんを少女時代から敬愛してきた山根基世さんの「誇るのではなく、着る人」という解説がとても素晴らしいです。

山根さんが担当するラジオ番組に茨木さんが出演し、インタビュールた内容が書かれています。茨木さんは、詩は「生る」もの、木の実が生るように「生る」のだという。「倚りかからず」は、四〇年余りかかって生った作品だと語り、ドイツ留学の経験のある父から自主自立が大切だと常々聞かされていたそうです。

続いて「詩は言葉を削っていくからどうしても言葉が強くなるのね」と、言葉の強さを着るように笑っていたこと。

最後に、茨木さんが山本安美さんから聞いた話から作った「汲む」という詩に、アナウンサーである山根さんがものすごく励まされたこと。「あらゆる仕事、すべてのいい仕事の核には、震える弱いアンテナが隠されている。きつと・・・」

私もこの一節を読むと、どうしてか分かりませんが自然と涙が流れてくるのです。このインタビュアの二年後、茨木さんは亡くなります。ラストメッセージだったんですね。来年は茨木さん生誕一〇〇年、没後二〇年です。茨木さんの詩に触れていただければうれしいです。

本の散歩道
vol.2
静寂日和
スローパブックス
佐藤 浩昭
静かな山奥にある約95年の古民家で週3日古本屋を営む。詩人茨木のり子の本が愛読書。妻、ロバのジャムと3人で暮らす。

住宅ローン返済が不安!
家が売れるまで返済を止めたい!

離婚するので妻を
保証人から外したいが
ローンが残っている

相続した空家や古家の
処分・解体・片付けで
困っている

ローンより少ない
家賃なら払えるので、
買い取ってもらい
賃貸として住みたい

年金生活で
住宅ローンが苦しく、
子供に借り換えして
もらい住みたい

**任意売却なら、家の売却後に
ローンが残っても解決できます!!**

通常売却

ローン残額
2,000万円

1,500万円
で売却可

但し、自己資金
500万円が
必要

任意売却 ローン返済を止めて売却可!

ローン残額
2,000万円

1,500万円
で売却可

自己資金0円
でも可!

任意売却5大メリット

- お手持ちのお金の持ち出しが一切ない、費用負担0円!
- 競売より高く売れ、残債務を大幅に減らせる!
- 引越費用を手当してもらえらる場合がほとんど!
- ローン返済を近所の人に知られずに売却ができる!
- 任意売却後の残債の返済は無理のない分割払いに!

**年間300件の住宅ローン問題を
解決に導く当社へご相談下さい!!**

仙台任意売却相談所

検索

瞬時に不動産価格が分かる!
仙台不動産3秒査定

検索

【仙台任意売却相談所】
株式会社
ハウスマーケット
0120-316-713
仙台市青葉区上杉2丁目4-8
朝日プラザ上杉1F
[AM9:30~PM9:00 年中無休]

地域情報

Local information

地域のつながりを深め、暮らしを豊かにする情報を無料で掲載します。

岩沼市民図書館からのお知らせ

市民図書館おはなし会
 ◎2月13日(木)
 ◎10:30～

おひざにだっこダンボの会おはなし会
 ◎2月20日、3月6日(各木曜日)
 ◎10:30～

民話の会語りっこいわぬま
 ◎3月9日(日)
 ◎14:00～

第9回朗読のひととき
 市内で活動している朗読の会「こだま」の皆さんによる朗読会です。今回は「手紙」というテーマで「ハリー・ポッターと賢者の石」などを朗読します。
 ◎3月9日(日)
 ◎10:30～11:50
 ◎市民図書館 2階 セミナールーム 貞山
 ◎無料(申込不要、入退室自由)
 ◎0223-24-3131



名取市民図書館からのお知らせ

ナイトライブラリー「人生を豊かにする食生活～更年期・高齢期への心構え～」
 ◎2月28日(金) ◎19:30～20:30
 ◎カフェコーナー
 ゲスト:山城秋美さん(尚絅学院大学准教授)
 ◎図書館に電話または直接(定員40人)
 ◎なとと会員:無料/非会員300円

リサイクル定期市
 図書館で不要になった本を市民の皆さんに無料でさしあげます。
 ※お一人様10点まで本を入れる袋をお持ちください。
 ◎2月27日(木)～3月1日(日)
 ◎9:00～閉館まで



ピヨピヨおはなしタイム
 ◎2月19日(水) ◎10:00～10:20
 対象:0歳児とその家族

ミニミニおはなしタイム
 ◎2月13日・20日・27日(各木曜日)
 ◎10:30～10:50
 対象:1歳～3歳くらいまで

土曜日のおはなし会(親ね3歳以上対象)
 ◎2月22日(土) ◎14:00～14:30
 ◎022-382-5437

柴田町図書館からのお知らせ

2月・3月のおはなし会
 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。
 ◎2月15日・22日
 3月1日・8日・15日・22日(各土曜日)
 ◎11:00～11:30
 ◎柴田町図書館内

2月のよちよちおはなし会
 0～2歳児向けのおはなし会です。
 ◎2月19日(水)
 ◎11:00～11:15
 ◎柴田町図書館内

2月の読書会 テーマ/恋愛小説
 お好きな本を持ち寄って、楽しくおしゃべりしましょう。
 ◎2月16日(日)
 ◎14:30～15:30
 ◎柴田町図書館内

◎柴田町図書館
 ◎0224-86-3820

大河原町駅前図書館からのお知らせ

お話し会
 ボランティアのみなさんと司書による、絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
 ◎2月8日、3月8日(各土曜日)
 ◎11:00～11:30
 ◎絵本と学びのへや

絵本のへやハッピータイム
 未就学児までのお子さん向けに、保護者と一緒に楽しめる絵本・紙芝居の読み聞かせやわらべ歌、手あそびなどを行います。
 ◎2月26日、3月5日・19日(各水曜日)
 ◎10:30～11:30
 ◎絵本と学びのへや

蔵書点検による休館のお知らせ

大河原町駅前図書館は、蔵書点検のため、2月10日(月)から19日(水)まで休館します。
 ◎0224-51-3330



村田町歴史みらい館からのお知らせ

ロビー展「マッチ箱」開催のご案内
 日本のマッチは、明治・大正時代は各国に輸出され、日本の重要な産業のひとつでした。今回、戦前のマッチ箱やマッチ箱ラベルの展示を開催します。小さなマッチ箱のレトロなデザインをお楽しみください。
 ◎開催中～3月23日(日)
 ◎9:00～17:00
 ◎無料
 ◎月曜・祝日の翌日
 ◎村田町歴史みらい館
 ◎0224-83-6822

角田市図書館からのお知らせ

みんなのおはなし会(幼児～小学2年生対象)
 ◎2月22日(土) ◎15:00～(30分程度)
 ◎子ども図書館
ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
 ◎3月12日(水) ◎10:30～(20分程度)
 ◎子ども図書館
 赤ちゃんから小学生まで歓迎です。
 ※前日までに図書館のカウンターまたは電話でお申し込みください。
 子ども図書館でつるし雛を展示中です。
 ◎0224-63-2223
 ◎詳しくは角田市図書館で検索

亶理町立図書館からのお知らせ

おはなし会
 (図書館読み聞かせボランティアぽっぴ)
 絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどをします。
 ◎2月15日、3月1日(各土曜日)
 ◎10:30～ 対象:幼児～小学生
 ◎2月13日・27日(各木曜日)
 ◎10:30～ 対象:乳幼児
 ◎図書館 子ども読書コーナー

映画会「ファーストラヴ」なぜ彼女は父親を殺さなければならなかったのか(119分)

【原作】島本理生「ファーストラヴ」文藝春秋
 ◎2月22日(日)
 ◎14:00～
 ◎悠里館3階 視聴覚ホール

展示「火災予防ポスター入選作品」
 ◎開催中～2月27日(休)
 ◎悠里館ギャラリー(悠里館と亶理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)

◎0223-34-8700
 ◎詳しくは亶理町立図書館で検索

助成金の書き方講座

助成金を申請する際の書き方が学べる講座です。前日までに申し込みください。
 ◎2月15日(土)
 ◎10:30～12:00
 ◎無料
 ◎まちづくり推進センターゆる・ぷら(柴田町上名生新大原194-1)
 ◎0224-86-3631

少林寺拳法無料体験教室

少林寺拳法を体験してみませんか。年長から一般男女までを対象にした体験教室を開催します。健康増進や護身術など幅広い体験ができますよ。2回にわたって開催しますので是非お越し下さい!
 ◎2月15日・22日(各土曜日)
 ◎9:30～11:00
 ◎船岡総合体育館多目的1
 ◎無料 ◎要
 ◎代表 遠藤
 ◎080-1828-8570
 ◎年長から一般男女まで。

学生服を返してください

不要になった制服を寄付いただき、必要とする方へお譲りする事業を行っています。制服の寄付にご協力をお願いいたします。
 ◎亶理町内中学校の制服(夏・冬) 体操着
 おおむね5年以内のもので、汚れや、傷みのないもの
 ◎亶理町社会福祉協議会
 ◎0223-34-7551

角田 企画展「雛人形」～能やかなる雛の宴～

築140年の大地主の邸宅に飾られた伊達家ゆかりの豪華絢爛な雛人形は必見!他にも一部屋ごとに様々な時代のお雛さまなどが飾られ、館内でひな巡りを楽しめます。
 ◎2月15日(土)～3月9日(日)
 ◎9:00～16:30
 ◎2月17日(月)・25日(水)
 ◎一般400円(団体20名以上300円)、高校生300円、中学生以下無料
 ◎角田市郷土資料館
 ◎0224-62-2527



たまごの殻でつくるおひなさま体験会

たまごの殻に顔を描いて、着物を着せておひな様を作ります。たまごアレルギーの方は、別の材料で対応可(材料費プラス100円)
 持ち物:ウェットティッシュ、ボンド、ハサミ、油性黒マジック
 ◎2月16日(日) ◎13:00～15:00
 ◎500円(アレルギー対応別途100円追加)
 ◎2/14(金)まで
 ◎小学2年生以下保護者同伴
 ◎まちづくり推進センターゆる・ぷら
 ◎0224-86-3631

今年もやります!猫まつり

猫の絵本展示・わが家のネコちゃん写真・ネコの物語(スクリーン絵本でみよう)・猫のおめん作り・ミニコンサートなど。保護猫活動団体の支援活動もやります!2時22分にニャーニャーニャーと叫ぼう!
 ◎2月22日(日)
 ◎13:30～15:30
 ◎槻木生涯学習センター2階 和室
 ◎入場無料
 ◎NPO生涯学習実践塾
 ◎090-1497-8409(あべ)

第4回 猫神祭(ねこがみさい)

全国一!猫の石碑「猫神さま」が多いと言われる丸森町で「猫の日」(2/22)にちなみ開催します。【猫グッズやスイーツ・福引き袋などの販売/猫神さまパネル・猫神社オブジェ展示/キッチンカーなど】
 ◎2月22日(日)・23日(日・祝)
 ◎10:00～15:00
 ◎不動尊クラインガルテンクラブハウス 周辺
 (丸森町上海西35-5)
 ◎丸森町観光案内所
 ◎0224-72-6663



認定こども園
くまさんこども園
KUMASAN KODOMOEN

小規模保育園
くまさん保育園 逢隈
おおくま

保育教諭・保育士募集

亶理町初の認定こども園と小規模保育園です!

木の香りに包まれた空気のおいしい園で子どもたちと元気いっぱい過ごしませんか

① 保育教諭または保育士

② パート 保育教諭または保育士

給与	①月給18.5万円～24万円 ②時給1,100円～1,200円
勤務時間	①7:00～19:00の間で8時間シフト制 ②週3日～、3時間～OK (勤務日数と勤務時間はご相談ください。)
資格	①②保育士資格、幼稚園教諭免許(専修・1種・2種)
待遇	①完全週休二日制、希望休制度、夏季休暇あり、産休・育休制度あり、看護休暇あり、年末年始休暇、有休取得率高、賞与年2回、住宅手当あり、昇給あり、社保完備、交通費支給
その他	学歴年齢不問、面接は随時受付中、応募は、電話連絡後に履歴書(写貼)を郵送してください。

周辺地図

認定こども園 くまさんこども園

遊園地より車で10分/職員用駐車場あり

新卒者歓迎!

〒989-2302 宮城県亶理郡亶理町逢隈牛袋字館内2-1


TEL.0223-36-9034 採用担当/南條

読者のこえ 毎月利用させていただいています!子ども食堂は優しいスタッフさんが見守ってくれるので安心。知り合いが少なく、不安でしたが子ども食堂のお陰で地域の方との繋がりもできて子育てが楽しく感じられるようになりました。(柴田町 Aさん)

名取 シンポジウム
子どものためにある感じ？

大人が思い描く「子どものため」って、本当に子どもに届いているのだろうか？ 東京のプレーワーカーをゲストに迎え、居場所や遊び場の在り方を考えます。

◎2月23日(日・祝)
◎13:00~16:00(開場12:45)
◎名取市増田公民館
◎入場無料
◎一社プレイワーカーズ事務局



岩沼 合同ミニコンサート

「赤とんぼの会 VS コーラスいきいき歌合戦」と題して合同ミニコンサートを開催します。

◎3月2日(日)
◎13:30~15:00(13:00開場)
◎岩沼西コミュニティセンター 多目的室1・2・3
◎入場無料
◎今野
◎090-4044-9836

岩沼 第2回美容健康マルシェ

幅広い年齢層に向けて内からも外からも健康になるマルシェを開催します。身体に優しい食事・プロによる施術体験がたくさんありますのでお気軽に来てくださいね！

◎3月16日(日)
◎10:00~15:00
◎岩沼西コミュニティセンター 多目的ホール1・2・3
◎入場無料(各ブースは体験料あり)
◎美容健康マルシェ実行委員会
◎090-3875-2818(船山 来)



岩沼市太極拳協会 会員募集

健康維持、心豊かに挑戦の年にしませんか。あなたの一歩を応援します。※事前連絡の上、運動靴、飲み物、マスク持参でお越しください。見学はいつでも自由です。


【大河教室】
◎毎週火曜 ⑩13:00~15:30
◎岩沼市中央公民館 中ホール
◎0223-24-4035(相利目)

【朋友教室】
◎毎週土曜 ⑩9:30~11:30
◎岩沼市勤労者活動センター
◎0223-22-2991(沼田)

岩沼 ゆびえのぐ ずこうクレヨン体験

大きな紙にクレヨン(ずこうクレヨン)や絵の具(ゆびえのぐ)をつかって指や手で自由に絵を描いてみよう。子供も大人もストレス発散できます。


◎2月23日(日・祝)
◎13:30~15:00
◎ハナトピア岩沼
◎無料
◎要予約
◎未就学児は大人同伴となります。
◎いわぬまクラス
◎080-3142-0100



岩王 蔵王リトリート・ごきげん!マルシェ

ゆるゆるとごきげん!をテーマに、カラダとココロが癒されるマルシェです。奇数月の第二土曜日は蔵王のル・ココンさんで開催。食や癒し、健康に関わる各種ワークショップ、カラダが喜ぶ食材の販売やお食事の提供も。お気軽にお越しください。


◎3月8日(日)
◎11:00~15:00
◎ル・ココン
◎蔵王町遠刈田温泉遠刈田北山35-23
◎入場無料
◎090-3980-6179(コハマ)



名取 心の復興コンサート

シンガーソングライター半崎美子と仙台フィルメンパズによるコンサート。スペシャルゲストに「かもめが飛んだ日」の渡辺真知子も登場。震災で傷ついた人々の心を音楽で癒し明日への原動力へ繋がります。


◎3月16日(日)
◎17:00~19:00(16:00開場)
◎名取市文化会館 大ホール
◎全席指定5,000円/当日5,500円
◎エフエムなとり
◎022-383-7801
(平日10:00~17:00)



白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

こじゅうろうペーパーランド
おはなしタッチ
子どもたちはママとパパとのスキンシップが大好き!
◎2月18日(火)
◎11:15~12:00(事前申込制)
講師:Ali(アリ)さん
冬のコマ回しワークショップ
絡して「冬コマ!」
◎2月22日(土) 各回先着10組
◎11:00~入門編 初めてのコマ回し
14:00~中級編 コマ技チャレンジ
※中級編は基本のコマ回しができるお子さんが対象となります。

子育て応援イベント
月曜日…おはなし会(17日11:15~)
金曜日…つくってあそび
今日は「キーホルダー屋さん」
(21日11:15~)
土曜日…ひろろん棒ワークショップ
(15日14:00~) 参加費:300円
今月の休館日 6・13・20・27日
※入館料 おひとり300円
◎こじゅうろうキッズランド
白石市福岡長袋字八斗時38-1
◎0224-26-8178



柴田 お子様の「はじめてのスマホ」講座
(保護者向け)

お子様にスマホを安全に使用してもらうための講座です。

持ち物:スマートフォン、筆記用具
◎3月1日(日)
◎10:30~12:30
◎200円
◎前日12:00まで
◎柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
◎0224-86-3631

柴田 復興支援コンサート


東日本大震災から14年、能登半島地震から1年。未来に繋ぐあの日のこと。輪島市より、「音楽で復興を!」各メディアで紹介された杉本豊氏の講話、地域音楽サークル、コーラス、子供達、障害者のピアノ演奏総勢50名によるコンサートです。

◎3月8日(日)
◎13:00開演(12:30開場)
◎柴田町機木生涯学習センター ホール
◎無料 ◎先着300名様
◎復興支援コンサート実行委員会
◎090-1497-8409(あべ)

名取 伝統芸能で魅せる
続・名取寄席 藤原実方

名取に眠る歌人・藤原実方にスポットを当て、「陸奥での実方」をドラマチックに描く創作講談、今に伝わる「和歌の魅力」を多角的にお楽しみいただきます!

◎3月20日(木・祝)
◎14:00開演
◎名取市文化会館 小ホール
◎一般3,500円/大学生以下1,500円
◎名取市文化会館
◎022-384-8900
◎要チケット



岩沼 大河原 亘理 警察署からのお願い

●冬道の安全運転1・2・3運動●

1割のスピードダウン・2倍の車間距離・3分早めの出発
本格的な雪のシーズンが始まります。降雪時には交通渋滞・交通事故が多く発生することから、ゆとりを持った計画と行動を心がけましょう。

1割のスピードダウン
普段よりも速度は控えましょう


2倍の車間距離
前の車との車間距離を長めにとりましょう

3分早めの出発
慌てることのないよう時間に余裕をもって出発しましょう

岩沼 小さな畳に四季を乗せて 花より団子編

小さな畳「ミニ畳」を使って、遊ぶ・作る・飾る楽しみを体験できます。お好きなデザインや素材を選び、完成したら畳トレイにしてお茶とお菓子を頂きます。

◎3月1日(日)
◎10:00~12:00
◎岩沼市早股字土手添198-1
◎2,000円
◎要予約
◎和心プロジェクト
イベントスペース和笑輪
◎090-2982-5259



岩沼 大人のためのお金の学校

岩沼市教育委員会後援。学校では習わなかったお金の守り方・増やし方を知りたい、お金のことを考えるきっかけを作りたい方のご参加をお待ちしています。楽しみながらお金の増やすコツを学びましょう。

◎3月12日(水)・15日(土)
◎10:00~12:00
◎玉浦コミュニティセンター 交流室
◎500円 ◎要
◎NPO 法人金銭教育研究会 高橋茜
◎080-8424-7189



柴田 さくらふと*sacraft*

さくらの町柴田でクラフトを楽しもう!と様々なハンドメイド作家さんが集まり、作品販売・ワークショップ・マッサージ・飲食物販売など、まるっと楽しめるイベントを開催します。ぜひお立ち寄りください。

◎3月29日(土)・30日(日)
◎10:30~15:30
◎柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
◎入場無料
◎さくらふと実行委員会
◎carving.saya@gmail.com



岩沼 第14回 武隈の里ひな人形まつり

ひな人形、つるし雛、つるし飾り等を岩沼市中心商店街など約50か所に展示します。

3/1(日): オープニングセレモニー
(10:00~竹駒神社参集殿にて)


3/16(日): Taeko & 瑞穂によるギター&お琴のコンサート (11:00~竹駒神社参集殿にて入場料1,000円/チケットは簡文にて販売)

◎3月1日(日)~3月30日(日)
◎展示会場により異なります。
◎竹駒神社、岩沼市中心商店街ほか
◎岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット
◎080-1810-4090(及川)

名取 なとりまなびフェスティバル '24

khb 東日本放送で生放送中の「突撃! ナマイキTV」の出演者が名取にやってきます! 本間ちゃんと市長によるトークコーナーや「本間ちゃん流方言講座」「景品が当たるじゃんけん大会」など、楽しい企画が盛りだくさん! ぜひお越しください。

◎3月15日(日)
◎12:00~16:00
◎名取市文化会館
◎無料(事前申込が必要ですが)
◎名取市教育委員会生涯学習課
◎022-724-7173



地域のひとと人が繋がる場として
commu 地域情報欄をご利用ください

お問い合わせ
DMまたは
commu.mikan@icloud.com
にお寄せください

地域情報
入稿フォームはこちら
原稿はこちらから
入稿できます

掲載申込の締切り
2025年3月号/2月18日(火)
2025年4月号/3月23日(日)

※掲載は先着順、お申込みはお早めに。

穏やかな生活を支援
社会福祉法人
ユニケア

利用者・入居者募集中

①特別養護老人ホーム けいけん荘
②特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
③けいけん荘ショートステイ
④グループホーム たいじん荘
⑤デイサービスセンター
⑥介護支援センター

ファミリーマート 障がい者雇用
セブンイレブン 障がい者雇用
おおくま店

〒991-8501 岩沼市大町79-1
TEL: 0223-23-1988

介護士も同時募集中
詳しくはお問合せ下さい ユニケア 亘理

今が一番うまい!
磯浜産
ホッキ貝

近海魚ぞくぞく入荷中

おすすめ お惣菜 焼魚

- ユリ菜の粕煮
- あわびツブの煮びたし
- たら子煮
- ホヤの塩辛
- イカの塩辛
- あんこうの共合煮
- ホッキ飯
- 銀たら焼
- しまホッケ焼
- 銀ヒラス焼
- 新にしん焼 他

日替り弁当もおすすめ

店頭にどの惣菜が並ぶかお楽しみに!

2月の定休日 10日(月)、17日(月)、25日(火)

魚や 新鮮体感

たけだ

亘理郡山元町山崎山下94 TEL 0223-37-0105
定休日:月曜日・火曜日・水曜日 営業時間:10:00より

地元でご愛顧いただき ありがとうございます
45TH ANNIVERSARY since 1980.3
感謝 おかげさまで45周年
第4弾 キャンペーン

ノズルきれい 防汚機能「セフィオンテクト」
TOTO ピュアレスト QR+S1 [商品定価] 246,700円(税抜) ※商品代のみ 施工費は別途

節水水ECOS お掃除ラクラク アクアセラミック
LIXIL アメージュ YBC-Z305・YDT-Z380-KB31 [商品定価] 226,400円(税抜) ※商品代のみ 施工費は別途

※商品代のみ 施工費は別途

※商品代のみ 施工費は別途

代表取締役 森 俊久

トイレ・キッチン・浴室・スポット暖化バリアフリー工事・浄化槽工事・各種手続代行

水のごまっだ MORIKYU 電話

0223-26-2099

※現地調査には出張費がかかる場合もございます。ホームページ:www.mon3reform.com

読者のこゑ 子どもに限らず大人でも温かく交流をもてる場があるのは良いことだと思います。今は家族と過ごしていますが、いずれ1人になることもあると思いますので様々な年代の方に支援や交流が広がることを願っています。(山元町 Sさん)



身近な文化に気軽に触れ、いつもの生活にちょっとした彩りを。

「自分を信じ抜く」 生き方を、 音楽を通して伝えたい



今回ご紹介するのは、音楽バンド教室「free MUSIC and MIND (フリミ)」の代表を務める今野 亮さんです。

教室ではギターやドラム、ピアノなど、さまざまな楽器を学び、安心して演奏できる場を提供しています。多くの音楽教室が演奏技術の習得を重視していますが、フリミでは「心の強さ」を養うことも重視している点が特徴です。一度プロを目指しながらも挫折を経験した今野さんが伝える「心の強さ」とはどのようなものなのでしょうか。その想いを伺いました。



フリミの活動を教えてください。

オンラインで楽しめる大人向けバンドサークルの運営をしています。初心者、経験者どなたでも気軽に参加していただけます。

その他、宮城県で力を入れているのは「わらすこバンドプロジェクト」です。「わらすこ」とは、東北地方の方言で「子ども」を意味しますが、言葉の通り子どもだけでバンドを結成し、演奏活動を行うものです。こちらの活動は対面でレッスンを進めています。現在、小学生3人のメンバーが集まり、「いつか仙台の定禅寺ジャズフェスティバルに出演する!」という目標を自ら掲げてくれました。私はそのサポートに徹しています。現在、ボーカル、ギター、キーボードを担当してくれるメンバーを募集しています。詳細はHPをご覧ください、是非お気軽にお問い合わせください。

どのような想いでこの活動を続けていますか?

一度は音楽の世界でプロを目指し、そして深い挫折を味わいました。その経験から「成功する上で一番重要なことは、スキルを磨くことではない」ことを痛感しました。



20代の頃、プロを目指して上京し、ステージをこなしながら演奏スキルを磨きました。手応えを感じる時期もありましたが、「どれだけ練習しても上には上がらない」「スキルがあっても観客が喜ぶとは限らない」「自分には価値がないんだ」と劣等感に悩まされ、次第にステージに立つことが苦痛になりました。最終的には楽器を目にするだけで体調を崩すほどになり、大好きだった音楽を遠ざけるため、楽器や機材を全て処分しました。

プロを目指していた時に疑問に思ったことがあります。「自分のように他人と比較して夢を諦める人もいれば、失敗を恐れず成功を掴む人もいます。その違いは何だろう」と。そんな疑問を晴らすため、音楽を諦めた後は国際モンテッソーリ協会(AMI)公認の資格を取得し、保育士として4年間働きました。その後、心理カウンセラーの資格も取得して、心理学の現場で4年間経験を積みました。

保育学や心理学の視点から分かったことは、「心の強さを磨くことは、何をやる上でも最重要である」ということです。自己を肯定する力や、失敗をプラスに変える力があれば、技術は後からついてきます。そしてこの力は、子ども時代に適切な声かけ

を受けることで自然と身につくものです。どんな習い事も、初めのうちは純粋に「楽しい!」「もっと上手になりたい!」「大好き!」と感じますが、年齢を重ねると他人の評価を気にして「本番でミスしないように...」「カッコいいところを見せなくちゃ...」といった不安が練習の原動力になることがあります。中学生時代の私は、休日のギター練習を8時間くらい楽しんでいました。ですが今思い返してみると「本番での失敗が怖いから」「失敗したら愛してもらえなくなるかも」という不安の裏返しで練習に励んでいたような気がします。

フリミでは、失敗を当たり前と考え、それを叱ったり、技術の成長だけに注視しないよう気をつけています。「自分を褒めるワーク」など、心理学的アプローチも取り入れながら、失敗の捉え方や活かし方を伝えています。それは、日常を生きるヒントにも繋がるとも思っています。

かつて挫折を経験したおかげで「自分を信じ抜く」生き方の大切さを学びとりました。この経験を活かして、一人でも多くの方の音楽活動をサポートし、音楽を通じて人生をより好転させていけるよう、命の限りこの活動に力を注いでいきたいと思います。

—今月の案内人—
今野 亮さん

仙台市在住。
「free MUSIC and MIND(フリミ)」代表。
元国際モンテッソーリ協会(AMI)公認保育士。
日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。



災害・停電時でも止まらず稼働!
電気を問わず「人の重さ」で動く自動ドア!

維持費 73%削減!

Point

NEXCO/自治体庁舎/商業施設で10年超「無事故」実績
電気不要・CO2排出ゼロ
災害対策型・荷重式自動ドア

Newton

国内特許 第5985470号 世界特許12カ国取得

グラントイノベーションジャパン株式会社 宮城支社
宮城県柴田郡柴田町大字上名生字大原39-7

TEL 0224-51-8384
FAX 0224-51-8278

お問い合わせ newton-m@jl.jet.ne.jp

好評受付中! 入学準備期間としてご利用ください!

お子さまの気質と認知能力の特性を判断して、最適な学習アドバイスを提供します

年長から小学生までを対象とした、3回セットの出張型学習相談

キッズ学習アドバイザー

小学校教員・教育相談員経験者の学習アドバイザー

お問い合わせ miyagi@kidsla.jp
050-7114-9921

歓送迎会は少人数個室でお楽しみ下さい

2名~4名様用
6名様用
8名様~用
各個室あり!

飲み放題付 4,000円(税別)~

キッチンホールスタッフ募集中

高ちゃん 岩沼市藤浪1-3-10 営業時間/17:00~

いこい住設なら叶います!
家族の笑顔がひろがる
リフォームしませんか?

外壁 屋根 門扉 外構
塗装 玄関 台所 トイレ
給湯器 洗面台 浴室 浄化槽

IKOI JUSETSU CORPORATION

暮らしに新しいゆとりを
株式会社いこい住設
名取市飯野坂1-7-3
0222-382-2717
営業時間/9:00~18:00 定休日/日・祝日

お葬式に永代供養が付くのは 静海波だけ

永代供養付き
お葬式プラン

こんな方に おすすめ

- お寺とのお付き合いがない方
- 経済的な事情からお墓を持ってない方
- お墓を置く方がいない方
- 夫婦だけでお葬式がいい方
- 自分が亡くなった後、お葬式に迷惑を掛けたくない方

樹木葬・火葬式プラン

38.28万円

お葬式 納骨 永代供養

「家族葬プラン」「一般葬プラン」もご用意しております

お申込み・ご相談・ご質問・お見積もりは

静海波

【有限会社やまと屋】〒989-2351 亶理郡亶理町字下茨田168-1

0120-141-870

24時間365日受付中 https://seikaiha.jp/ 静海波

未経験者歓迎! /
ポスティングスタッフ

急募

地域と企業様をつなぐ、地元密着のお仕事です!

- ◆業務 ▶月2回のポスティング
- ◆勤務地 ▶名取市、柴田町、亶理町

その他エリアも随時募集中!

期間 ▶毎月10日前後の5日間と月末の5日間

給与 ▶出来高制(詳細は面接時)
例/1エリア500軒で3,500円~
別途折込チラシ分加算あり

応募 ▶電話連絡の上、ご来社ください。
(説明会以外の日も可)

好評につき説明会は毎月開催!

説明会開催

日時 2月19日(水) 10:00~

場所 クニイ&コミュニケーションズ

◎まずはお問い合わせください。
※応募者多数の場合は、時間が変更になる場合がございます。

株式会社クニイ&コミュニケーションズ

〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35 ☎0223-22-2221 担当/大友・伊藤

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。

はとり

特別養護老人ホーム 三喜 (さんき)

特別養護老人ホームは全個室を完備。ショートステイは、長期ご利用も可能です。訪れる全ての人たちが、自分らしく輝けるあたたかな場所を提供しています。施設見学随時承り中!!

Information
 名取市開上中央 1-39-2
 ☎022-393-8826
 ☎8:00~20:00
 ◎年中無休
 ◎有り

QRコード: ホームページ

はとり

Coffee 焙煎所 Leka

珈琲の直火焙煎専門店。専門の知識を持ったスタッフが、お客様のお好みに合わせて焙煎いたします。有機栽培の珈琲豆もご用意しています。ランチタイムのみバスタなどのフードメニューを提供しています。

Information
 名取市高館吉田字内館 1-1
 ☎080-5338-1179
 ☎9:00~18:00
 (フードメニュー 11:00~15:00)
 ◎火曜、第2月曜 ◎有り

QRコード: Instagram

commu クーポン券
 Coffee焙煎所 Leka
 ソフトクリーム 100円引き
 ●25/3/9まで有効

かわさき

Parami (パラミー)

手紡ぎ・手織り・草木染めした布で作られる衣類や暮らしの道具を扱っています。服のオーダーメイド、手持ち服のお直し・染め直しも承ります。*土から生まれ土に還る。ものづくりがコンセプトのお店です。

Information
 川崎町前川松葉森山 1-197 (旧渡帯分校)
 ☎10:00~15:00 (完全予約制)
 ◎冬季不規則営業につき予約制
 ◎有り

QRコード: Instagram

おのがわら

ドッグサロン OHANA

わんちゃん専用のサロンです。小型犬から大型犬のシャンプー・トリミングを行います。肉球や乾燥したお肌を守る天然由来のパウバームを使用し、わんちゃんのお肌を保護しています。LINE、お電話にてご予約ください。

Information
 大河原町西浦 49-5 ☎090-6387-0870
 ☎10:00~19:00
 トリミングコース L.O.~17:00
 シャンプーコース L.O.~18:00
 ◎不定休 ◎有り

QRコード: Instagram

commu クーポン券
 ドッグサロン OHANA
 シャンプーコース以上をご利用のお客様 500円引き
 ●25/3/9まで有効

commu 編集スタッフ
 地域情報担当のりんごこと @rin_ak_commu です。
 皆さんからの情報お待ちしております。

仙南エリアで見つけた新しいお店を教えてください (OPEN から半年以内に限り)

情報提供はこちらまで

QRコード: Instagram

ざおう

さかい珈琲 蔵王山水苑前店

全国で愛されている「さかい珈琲」が東北エリアで初出店。本店自慢のふわふわパンケーキの他、蔵王の毒を使ったご当地パンケーキもご用意。ランチ、ディナー、お子様ランチも充実しています。

Information
 蔵王町遠刈田温泉小裏坂 56-41
 ☎0224-26-9899
 ☎8:00~21:00
 ◎年中無休 (特定日を除く)
 ◎有り

QRコード: Instagram

commu クーポン券
 さかい珈琲 蔵王山水苑前店
 100円引き
 ●25/3/9まで有効

年少さんから大人の方まで

裕バレエアクト Hiro Ballet Act

全9クラス! 成人・主婦クラスもあります

レッスン日
 月・火・水・木・土曜日

空気清浄機完備

■入会金 5,000円
 ■月会費 ビギナークラス 4,500円/月~
 ■後援会費 1,000円/月 ※全て税込です
 詳しいレッスン時間は下記HPまで。
 フェイスブックもやっています。

022-384-7858

名取市植松4-16-42
 [JR船橋駅西口から北へ300m]
 ■駐車場/6台
 ■URL http://www.hiro-balletact.jp

モンテッソーリ 教室

体験会

こどものやってみたい! を引き出す
 自ら学ぶ力を大切にする
 教育法です

体験レッスン開催 参加費1,000円

2月26日(水)・3月25日(火)
 10:00~1歳から未就園児
 15:00~年少さんから年長さん

ご相談承ります!

お申し込みはこちら

Megumi music school
 モンテッソーリクラス 担当大森・瀧藤
 〒989-1606 柴田町鹿角東2丁目

はりきゅう マッサージ

おためし 初回無料!

健康保険証が使えます
 お気軽にご相談ください

ご自宅まで 訪問し 治療 します

鍼灸治療院 すずかけの木
 TEL/FAX 022-386-3243
 携帯 080-1318-4788
 名取市那智が丘5丁目10の2

浴室クリーニング (税込) 19,800円
 換気扇クリーニング (税込) 19,800円
 エアコンクリーニング (税込) 12,100円

エアコンクリーニングは、2台以上同時ご注文で
 1台あたり 1,100円お得

ハウスクリーニング
 おそうじ本舗 岩沼店
 ☎0800-800-7987
 営業時間/9:00~17:00 定休日/年中無休

2026年・2027年に二十歳を迎えるお嬢様へ

ご予約はお早めがオススメです!

お当日の着付時間は先着順、すでに来年・再来年のご予約を承っております。

先着 100名様限定

無料サービス
 ①前撮り写真3ポーズ
 ②成人式当日着付&ヘアセット

株式会社 二幸
 Instagramフォローキャンペーン実施中! お得情報掲載中!
 furisode.nikou YouTube 着物専門店二幸
 http://www.nikouya.co.jp

住まいのお困り事解決します!

各種リフォーム、ご要望

その他、ご不便な事、なんでもOK

相談会

開催日時 2月23日 10:00~16:00

開催場所 伊藤建設向かい LIXILリフォームショップ

初回来場予約で 1,000円分のクオカードプレゼント!

ご来場で 快適キッチン 3点セットプレゼント!

予約方法 事前予約制

電話 LINE ホームページ

見積見積りもいたします 図面をお持ちください 手書きの間取り図でも結構です

リフォームショールーム 店長 山本秀文

創業1835年 新築・リフォーム 信頼できる地元のお店

伊藤建設株式会社

0120-915-700
 〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号
 一級建築士事務所/宮城県知事第2211(2)号 宅地建物取引免許/宮城県知事第5088

防災 仏具 この機会に揃えませんか?

花台
 地震がきても倒れない!
 ・転倒防止 ・運びやすい
 ・2色3サイズ

線香ロウソク
 火を使わないので安心!

FRP花瓶
 衝撃に強い!
 ・強化プラスチック製
 ・軽い
 ・割れない

防災マット
 線香・ロウソクが倒れても燃えない!

横型香炉
 お線香を置かせるタイプの線香皿。お線香が倒れないので安心!

大友葬儀社 GOTOHMO SOUGISYA
 0223-22-2347
 岩沼市中央3丁目1-21

パートさん募集中!!

読者のこゑ 多賀城市にもあります! 実際に行ったことはありませんがとても素敵な取り組みだと思ひ、人手が足りない時はお手伝い要員として申し込んでいます。自宅に子どもがいない世帯にも知ってもらひ、地域住民皆さんで子どもを守り育てたいですね! (多賀城市 Sさん)

おしのともこさん 作品

おかのあちゃんに きんメダル!

作: いどゆえり
絵: おしのともこ
初版: 2022年8月
発行: 国土社

最新情報はこちらをチェック

Instagram:

Facebook:

ブログ:

おしのともこさん 大河原町在住のイラストレーター。4人のお子さんの子育てに奮闘しながら、日常の何気ない風景や子どもたちの表情を生生きと温かく描く作風が魅力的です。「大河原町観光PRキャラクター さくらっきー」の原作者としても活躍。また、大河原町と共同で白石川沿いの一目千本桜から採取した染料を使った「一目千本桜染め」を発表し、大河原町の新しい工芸品として注目を集めています。児童文芸家協会会員。アートのたからばこ代表。うらにわ子ども食堂代表。

新連載

うちの **モネちゃん**

〈冬みのたのしみかた〉 おしのともこ作

まち!トピ

~みんなでのんびり楽しめる~
「のんびりマルシェ」

2023年9月にスタートした「のんびりマルシェ」。今回はこのイベントを主催する巨理町在住の佐藤佳子さんにお話を伺いました。

「のんびりマルシェ」とは?

その名の通り、気負わずのんびり楽しめるマルシェです。ちょっとしたきっかけで始めたのですが、最初は準備も手探りでした。それでも、出展者さんたちの協力のおかげで少しずつ形になってきました。このマルシェでは、「不要な思考やエネルギー、物を手放し、心もカラダも軽くなることで豊かな人生を送る」というテーマを大切にしています。来場者も出展者も「癒されて元気になれる」「三世代で楽しめる」「人と人のつながりを広げられる」、そんなイベントを目指しています。お母さんたちが癒され、小さなお子さん連れでも安心して楽しめる

場作りを心がけています。さらに、出展者にとっては挑戦の場として活用してほしいと願っています。商品を多くの方に知ってもらい、気に入ってくれた方が自分のお店やサロンにつながるきっかけになってもらえればと思っています。

出展内容や開催予定は?

今年は全5回の開催を予定しており、初回は2月24日(月・祝)に山元町の八手庭古民家で開催されます。テーマは「心・カラダ・食の癒し」。ハンドメイド品やフリーマーケット、野菜販売、ワークショップなど、多彩な企画を現在準備中です。また、今回も「保護ねこの応援!」に取り組みます。仙台市で活動する保護ねこ団体と連携し、支援活動を行います。ご来場の際には、使い古しのタオルや未使用のエサ(消費期限内)のご提供をお願いできれば嬉しいです。

今年のテーマは「手放す」

“手放すことが心を整えるきっかけになる” 不要なものを手放して生まれた空間に、自分に必要な新しいものを取り入れることで、心も人生も豊かになると考えています。

私自身もそうした気持ちを大切に、この一年を過ごしていきたいです。

のんびりと癒され、新しい発見を持ち帰れる「のんびりマルシェ」。ぜひ足を運んでみてください。当日、会場で皆さんとお会いしてお話できることを楽しみにしています。

スピリチュアルイベント 「のんびりマルシェ」

日時: 2025年2月24日(月・祝)
場所: 八手庭古民家(山元町八手庭屋敷6)
※入場無料/雨天開催/無料駐車場あり
問合せ: 090-2981-8185 (サトウ)
主催: 商業BL専門ブックカフェ「クロの立ち猫や」
詳細はInstagramで随時発信中!
※出店者も募集中!

地域が育むやさしい子ども食堂

つながるごはんの輪

Vol.1

角田市: 長泉寺みねの里 こども食堂

《ある日のメニュー》

- ・カレーライス
- ・パスタサラダ
- ・ごぼうスティック
- ・ちぢみほうれん草とベーコンとたまごのスープ
- ・りんご、バナナ

Thank You! / **たくさんのご支援に感謝です!**

ごぼう・人参・玉ねぎ・ちぢみほうれん草・たまご・りんご

長泉寺みねの里 こども食堂

HP

毎月第2第4水曜日
17:00~18:30
幼児無料・小学生100円・付添保護者200円
限定70食
角田字長泉寺69
宗教法人 長泉寺

私たちの食堂はこんなところ

「お家の人と一緒にしゃべりをしながら楽しく、お腹いっぱい食べて欲しい!」これが私たちの願いです。皆さまからいただく温かなご支援をつないでいきます。

エピソード
ある日たくさんさんの菓をいただきました。献立で使いきれなかった菓と菓ご飯のレシピをお母さんたちに配りました。とっても喜んでくれました。

喜んで食べてくれることを一番大切にしています。子どもが苦手な野菜などは、細かく刻んだり、すりおろしたりして工夫しています。

仕事で忙しい両親に代わって孫と一緒に利用させてもらっています。孫はミネ幼稚園の卒園生。ここに来る日を楽しみにしています。

commu1月号にて記載された内容の一部誤りがありました。右記の通り訂正させていただきます。訂正箇所【NPO法人ふうどばんく東北AGAIN記事】2023年度総支度報告 誤447.5トン 正477.5トン

運気上昇気流にのっけいこう

元気になる占いをモットーに東北の占い師達が仙台空港で占います! 魅力や才能、運勢を測って! 手相、タロット、メロマン、オラクル、数秘術、算命学、西洋占星術など、占いは日替わりです。ぜひ気分転換に仙台空港へお越しください。

2月12日(水)~18日(水) / 3月12日(水)~18日(水)

場所/仙台空港2F 催事エリア②
営業時間/11:00~18:45 (最終日は17時終了)

占いサロン **amoroora**
URANAI amoroora in 仙台空港
https://www.instagram.com/uranaiamoroora

冬季限定メニュー

ご予約

しゃぶしゃぶ

肉質のきめ細やかな、甘みのある豚身のお肉(もちぶた)

お野菜、焼肉、ごまだれ、ポン酢 +150円でライス追加可能!

一人前 1,400円(税込)

2名様から承ります。ご予約は一週間前までにお願いいたします。

山の上の食堂 食菜館ひまわり
定休日/月・火曜日 営業時間/11:00~17:00
増沼市北長谷切通1-1 TEL:0223-25-5730

純米大吟醸 助六初桜生酒

二〇九〇円(税込)

3月3日発売

酒と本と音楽と 限定48本

八百孝支店
〒989-2351 亘理郡亘理町字中町東239-1
TEL-FAX 0223-34-1425

あなたの推し教えて

TEL 0223-23-5080 radio@fm779.com

整備・板金塗装 高橋ボデーで働いてみませんか? 福祉車両

板金塗装・整備士・訪問整備スタッフ

業務 福祉車両及び普通自動車の
①板金塗装業務 ②車検整備(メンテナンス)業務 ③訪問整備
8:30～17:30(休憩90分)※残業月10時間程度(季節により変動あり)
月給200,000円～350,000円※試用期間3ヵ月(同条件)
社会保険完備、交通費規定支給(10,000円まで)、昇給制度あり(毎年)、時間外手当、
職給手当、役職手当、資格手当(自動車関連国家資格のみ)、精勤手当、家族手当、
資格取得支援制度(福祉車両研修、自動車整備研修)、マイカー通勤可、無料駐車場完備
会社カレンダーによる(日・祝日休み、年末年始、GW、夏季休暇、有給休暇、慶弔休暇)
①2年以上の板金か塗装の実務経験者
②③3年以上の車両整備実務経験者
①②③要普通自動車免許 65歳以上の定年を迎えた方もご相談ください。
電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。
シニア、中高年活躍中見習い同時募集。

事務員パート(正社員登用制あり)

業務 フロント業務(受付業務、パソコンの入力他)
給与 時給973円～(能力により昇給)
時間 9:00～17:00(週4～5日勤務できる方・時間相談可)
休日 日・祝日、夏季、年末年始
資格 ワード・エクセル、表計算やデータ分析が出来る方
まずはお気軽にお電話ください。

株式会社 高橋ボデー
〒981-1226 名取市榎松字入生 334-1
☎022-384-1309 担当/守

工場内での軽作業者 シルバー世代大歓迎!

業務 工場内での軽作業
勤務地 名取市榎塚 1-3-10
給与 時給973円
時間 週3～4日 4時間から
9:00～15:00
休日 日曜日、他2～3日
待遇 労災保険有
応募方法 お電話下さい

トップクリーニング
〒981-1234 名取市榎塚1-3-10
☎022-384-5857 担当/横山

求人情報 Job Listings

正社員 アルバイト 契約社員

宮城県 最低賃金 時給 **973円**
(2024年10月1日発効)

求人広告のお申込みは、
株式会社クニイ&コミュニケーションズまで
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858

内職スタッフ

業務 冠婚葬祭時の贈り物(ギフト品(コーヒー、菓子類)など)の組み立てから包装まで
勤務地 ご自宅で作業していただきますが、自家用車を使用し、納品等で来社していただきます。
給与 出来高制(月収例2～5万円程度)
時間 13:00～14:45の間に来社できる方(弊社指定の曜日で来社)
資格 未経験者歓迎
応募 電話(月～金、9:00～16:00)
面接 後日説明会を開催します。
その他 ご自宅でできるお仕事です!子育て中の主婦の方や60代の方まで幅広く活躍しています。

松和産業株式会社 仙台工場
〒989-2422 岩沼市空港南3-1-5
☎0223-24-6897 担当/今井

Commu. お見積り相談無料

に広告や求人掲載してみませんか

ポスティングエリア 岩沼市、名取市、亶理町、山元町、柴田町、大河原町、角田市

設置エリア 村田町、白石市

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
☎0223-22-2221
com-i@kunii-print.com
お問い合わせ時間/平日 9:00～17:30(土日祝定休)

介護福祉士 看護アシスタント 募集

41床の入院病床で、てんかんの薬物治療をてんかんケアで支えます。看護師チームと協働で生活環境の調整・活発な日常生活支援・作業療法支援・行事支援などに当たります。ベテラは多職種で患者の皆さまの病を支えます

新しくなったホームページの求人コーナーをご参照ください

給与 ●介護福祉士 160,680円～241,710円
●看護アシスタント 155,680円～234,200円

資格 ●介護福祉士：介護福祉士免許
●看護アシスタント：資格不要

待遇 社会保険、厚生年金、雇用保険、労災保険・中小企業退職金共済加入

交通費 2,100円～20,900円 ※通勤距離に応じて支給

休日 週休2日制、祝祭日、夏季休暇、年末年始休暇、有休あり(勤務表によるシフト制)

応募 事前にお電話かメールでお問い合わせください履歴書を郵送してください

面接日 随時ご案内させていただきます

てんかん専門病院 ベーテル
☎0223-24-1211 E-mail: bethel.jp@topaz.ocn.ne.jp
〒989-2455 岩沼市北長谷畑向山南27-4 担当/海野 美千代(ウノ) ミチヨ ホームページ

スタッフ大募集!

パート・正社員

業務 ホール 美味しい牛タンを提供する仕事です
時給 1,000円(平日・平日夜・日曜)
待遇 交通費支給
時間 平日/10:00～14:00
11:00～15:00
平日夜/17:00～20:00
日曜/10:00～15:00
17:00～20:00
(時間・日数等応相談)
休日 要相談(土日働ける方大歓迎)

パート

業務 弁当販売・配達・調理補助
時給 1,000円
待遇 交通費支給 **休日** 日曜日
時間 7:00～14:00
(時間・日数等応相談)

未経験者大歓迎!!
お気軽にお電話ください!

勤務地 〒989-2421 岩沼市下野郷字新開迎一番地(仙台空港の近く)

牛たんたんとうろ (受付窓口 ココリコ) ☎0223-29-3770 担当/吉田

ココリコ・まるとくそば ☎0223-22-3204 担当/吉田

3月号 お申込み締切日 2/25

4月号 お申込み締切日 3/28

※枠数には限りがあります お申込みはお早めに

Commu. 広告・求人のご掲載はこちら

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎0223-22-2221 ☎0223-29-2858
com-i@kunii-print.com www.kunii-print.com/

編集後記

編集部 みかん

最近、お土産でもらった韓国のあつたか靴下「ポンソ」にハマってます。普通の靴下と重ね履きすると、暖かい! 派手な韓国レトロ柄も、だんだん可愛く思えてきました。冬の部屋履きにおすすめです!

Cover photographer 石澤 優雅
Yuga Ishizawa

青森県津軽市出身、仙台地区在住、26歳。現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

Commu. 次回発行日 2025年3月10日

企画・発行/株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/commu編集部
広告および企画に関するお問合せ・お申込みは下記よりお寄せください。

●個人情報の管理について
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および「個人情報の保護に関する法律・ガイドライン」に基づき、個人情報を適切に管理し、お知らず頂く個人情報は、配本作業・読者プレゼント発送にのみ利用し、責任をもって管理致します。お寄せ頂いた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡ください。ご応募頂いたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。(管理責任者:藤井 友子)

Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から毎月2名様 **QUOカード2,000円分** プレゼント!

締切 2025年2月末 必着

①今月号の感想 ②今月のテーマ
今月のアンケート 健康のために心がけていることは?

プレゼントの当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

プレゼントのご応募・各種お申込み・お問い合わせはコチラがカンタン! 便利です!

公式LINE プレゼントのご応募、広告・求人のご掲載のお申込みはこちら! 一般印刷物・ポスティング・メーリングサービスなどもお気軽にお問い合わせください! ID @kunii921

公式 Instagram イベント開催情報や新しいお店、あなたの町の魅力をDMにお寄せください! @921commu_editor

クニイ&コミュニケーションズ ホームページ お問い合わせフォームから各種ご注文が可能です! https://kunii-print.com/

Commu. 設置スポットはこちらです 毎月2回(15日・25日頃)設置しています

岩沼市 岩沼市民図書館 岩沼西コミュニティセンター 玉浦コミュニティセンター いわぬま市民交流プラザ エフエムいわぬまサテライトスタジオ 食品館イトー岩沼店 フーズガーデン玉浦 食彩館

名取市 名取市文化会館 名取市図書館 食品館イトー 名取店 フーズガーデンゆりあげ 食彩館 亶理町 亶理山元商工会 亶理町立図書館 セブンイレブン 亶理祝田店

セブンイレブン 宮城亶理南店 山元町 山元中央公民館 やまもと夢いちごの郷 プレスコキクツ 山下駅前店 大河原町 大河原駅前 図書館 大河原合同庁舎 うらにわあとリエ

ごっつおうさん 柴田町 柴田町図書館 しばたの郷土館 柴田町町づくり推進センター ゆる・ぶら しばたの未来株式会社 イトーチェーン 船岡店/柴田船泊店/マルコ店 太陽の村 柴田町社会福祉協議会

柴田町子育て支援センター NEW 柴田総合体育館 (R7.1月~) 村田町 道の駅 村田 村田町歴史みらい館 角田市 角田市図書館 道の駅かくだ 天然温泉もみの木

NEW マルホンカウボーイ 角田市 (R7.1月~) NEW 角田市スペースタワー・コスモハウス (R7.1月~) 白石市 おもしろい市場 こじゅうろうキッズランド ※取付略

この他、岩沼市内各所に設置をお願いしております

仙南地域 3市4町 67,377部 ポスティング

お客様に代わり私たちが
ポスティングします!
自社専属スタッフによるポスティングの実績と信頼!

折り込みだから安い!
読者に伝わる!
毎月10日発行
Commu.に
折り込み

選べる
月2回
の
ポスティング

毎月月初旬の
イベント告知に最適
月末の5日間で配布
月末
ポスティング

1月より**角田市** 配布開始!
他社と比べても**圧倒的**な配布戸数!
新聞をとっていないご家庭にも効率良く広告が届きます!
チラシの持ち込みも可能です!

煩わしい作業を代行します! お手元にある印刷物の持ち込みもOK!

メールサービス
封入・封かん
承ります!

印刷物の作成から封入・封かんまで
トータルでお任せ下さい!



お客様の「想い」を
カタチにご提案します
各種デザイン
データ作成
ホームページ制作も
お任せ下さい
お打ち合わせをもとに
お見積りとデザイン案を
お出します。

のぼり
看板
横断幕
カレンダー
うちわ
クリアファイル
トートバッグ

今度こそ岩沼から「エール」を送ります!



ステッカー
commu 広告
Tシャツ
イスカバー

お客様の繁栄のお手伝い
販売促進ツール

お客様に合った販促プランで売り上げアップ!
お客様とご相談しながらターゲットを絞り効果ある
アプローチをご提案します。



◆オリジナル商品◆
ポスティング型地域情報誌

Commu.

20代~50代のファミリー層を主な
読者とした生活情報誌。地元在住の
スタッフで編集を担当し、地域の
魅力を発信中!

- 毎月10日発行
- 発行部数 72,017部 (うちポスティング67,377部)
- ポスティングエリア
岩沼市・名取市・亶理町・山元町・柴田町・大河原町・角田市
- 読者エリア 村田町・白石市

チラシ等の
折込も
可能

第7弾

◆オリジナル商品◆
地元岩沼の“食を応援”
いわぬま
飲食店マップ

地元の方はもちろん、県内外から
訪れる観光客も岩沼グルメを
楽しめるMAP。

年1回
発行



- 20,000部発行
- 岩沼市内67店舗掲載
- 掲載店舗・協賛企業及び
公共施設等に設置

LINE
スタンプ
ラリー
開催中!

経験豊富なスタッフに
デザインをお任せください!
一般印刷物
ビジネスツール

丁寧な打合せ、高い印刷技術と
スピード、豊富な実績がお客様の
想いをカタチにします。

チラシ
ポスター
パンフレット
DM
商品カタログ
会社案内

会報
冊子類
伝票類
名刺
封筒
挨拶状

地域と元気に、これからも

私たちは、地域に根差した
元気発信企業です
地域活性化プロデュース業

K&C 株式会社クニイ&コミュニケーションズ

〒989-2434 宮城県岩沼市藤浪一丁目4-35
e-mail: info@kunii-print.com
URL: www.kunii-print.com

TEL 0223-22-2221

FAX 0223-29-2858



90th

GO TO THE
NEXT
STAGE

Instagram



Facebook



LINE



HP



Since 1935 国井隆亨堂 >> 国井印刷 >> クニイ&コミュニケーションズ

2024年9月に株式会社クニイ&コミュニケーションズは創業90周年を迎えました

Commu編集部のごえ 1月号で仙南の子ども食堂を特集しました。多くの反響をいただき、改めてその大切さを実感しました。たくさんの「やさしさ」で支えられる子ども食堂。自分のできることから関わって
いけたらと思います。ご協力いただいた皆さまに心から感謝します。地域の笑顔がもっと広がりますように。