

3 2025
MARCH
VOL.224

このまちが好き
地域情報誌 コミュ
Commu

Free
¥0
ポスティング

●毎月10日発行 ●発行部数 72,017部 (うちポスティング 67,377部)
●ポスティングエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 / 角田市 ●設置エリア 村田町 / 白石市 発行：株式会社コムニケーションズ



表紙のひと

就労継続支援B型事業「こうそう亶理」利用者さんとスタッフのみなさん

左から伊藤さん、森 けい太さん(亶理町在住)、猪股 勇太さん(亶理町在住)、有見さん 毎月Commuのお仕事をお願いしています。明るい作業場で、皆さん楽しく丁寧に作業をされていました。



ふしぎなともだち
たじまゆみこ 著
発行年月：2014年6月
発行：くろべ舎

この読書会のテーマは「共に生きる」でした。子どもの時期に、自分と違った人と触れ合い、違いを認め理解し、尊重することが大事なのかなと感じました。

六年間、多くの絵本を朗読し、かなりの確率で涙を流す私に、メンバーさんはいつも「頑張れ、頑張れ」と優しく励ましてくれました。

この絵本は、淡路島に暮らす伊藤さんが、島で出会った自閉症の青年やその同級生に取材を重ね描き上げました。心でわかりあえるふたり。感動の一冊です。

以前、私は妻の勤務先である山元町の障害者施設で、絵本を用いた読書会を約六年間行っていました。毎回テーマに沿った絵本を選定、知的や発達に障害のある方々(以下メンバーさん)と一緒に考えながら、対話しながらゆるやかに実施していました。

その中で、私が朗読中、感動のあまり大泣きしてしまった一冊を紹介したいと思います。

絵本作家田島征彦さんの作品「ふしぎなともだち」で、島の小学校に転校してきた男の子ゆうすけと自閉症であるゆうすけの友情物語です。教室を出て行ってしまったり、不思議な言葉が発するゆうすけの言動に戸惑うゆうすけですが、いつもやつくんを優しく包み込む島の子どもの姿を見て、しだいに理解し友達になっていきます。

小学校卒業時、担任の先生が立派に成長したゆうすけの姿に涙を流すシーン、大人になって別々の仕事に就き、ゆうすけが失敗し泣いている時、そっと後ろから励ますやつくんの優しい言葉に、思わず涙が流れてしまいました。

本の散歩道 Vol.3
静寂日和
スローパブックス 佐藤 浩昭
静かな山奥にある築95年の古民家で週3日古本屋を営む。詩人茨木のり子の本が愛読書。妻、ロボのジャムと3人で暮らす。

任意売却なら、家の売却後にローンが残っても解決できます!!

通常売却

ローン残額 2,000万円 → 1,500万円 で売却可
但し、自己資金 500万円が 必要

任意売却 ローン返済を止めて売却可!

ローン残額 2,000万円 → 1,500万円 で売却可
自己資金 0円 でも可!

任意売却5大メリット

- お手持ちのお金の持ち出しが一切ない、費用負担0円!
- 競売より高く売れ、残債務を大幅に減らせる!
- 引越費用を手当してもらえらる場合がほとんど!
- ローン延滞を近所の人に知られずに売却ができる!
- 任意売却後の残債の返済は無理のない分割払いに!

住宅ローン	返済しながら売却	売却まで返済ストップ
借入金>売却額	定額の自己資金要す	売却可(自己資金0円)
法定手数料	3%+6万円	オーバーローンの場合 0円
お引渡し	契約後1~2ヵ月後	住み続けることも可能
お引越し代	自己負担	弊社手当(最大50万円)

【仙台任意売却相談所】
株式会社 **ハウスマーケット**
0120-316-713
仙台市青葉区上杉2丁目4-8
朝日プラザ上杉1F
[AM9:30~PM9:00 年中無休]

年間300件の住宅ローン問題を解決に導く当社へご相談下さい!!

仙台任意売却相談所 検索 瞬時に不動産価格が分かる! 仙台不動産3秒査定 検索

地域情報

Local information

地域のつながりを深め、暮らしを豊かにする情報を無料で掲載します。

岩沼市民図書館からのお知らせ

市民図書館おはなし会
 ◎3月13日・27日(各木曜日)
 ◎10:30～
おひざにだっこダンボの会おはなし会
 ◎4月3日(休)
 ◎10:30～
民話の会語りっこいわぬま
 ◎4月13日(休)
 ◎14:00～

上映会「すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのこ」
 ◎3月20日(木・祝)
 ◎10:30～(上映時間66分)
 ◎市民図書館2階セミナールーム阿武隈
 定員:先着20名
 ◎無料 入退室自由です。
 ◎0223-24-3131

名取市図書館からのお知らせ

絵本作家 高島那生さん 講演会&ワークショップ ～絵本であそぼう～
「だるまだ！」でおなじみの絵本作家 高島那生さん。ワークショップでは高島さんとオリジナルのだるまを作ります。
 ◎3月30日(日)
 ◎①講演会 10:00～11:30
 対象:お子様～大人(定員100名/無料)
 ◎②ワークショップ 14:00～15:30
 対象:5才～中学生※小3以下は保護者同伴
 定員:80名(材料費600円)
 持ち物:絵筆(太・細)、雑巾、筆洗用バケツ
 ※汚れてもよい服装でお越し下さい。
 ◎増田公民館ホール
ナイトライブラリ
「大人のためのおはなし会 ～光と影 心を織りなす物語の世界へ～」
 ◎3月28日(金)
 ◎19:30～20:30
 ◎カフェコーナー
 ◎なとと会員 無料/非会員300円
 対象:一般(定員40人)
 ◎いずれも図書館に電話または直接
 ◎022-382-5437

柴田町図書館からのお知らせ

3月・4月のおはなし会
 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。事前申込み不要。
 ◎3月15日・22日・29日(各土曜日)
 4月19日・26日(各土曜日)
 ◎11:00～11:30
よちよちおはなし会(0～2歳児向け)
 ◎3月19日(休)
 ◎11:00～11:15
3月の読書会
 本の感想や、本を読む喜びや楽しさを一緒に語り合う会です。あなたのおすすめの本を1冊ご持参ください。申込不要です。
 ◎3月16日(日)
 ◎14:30～15:30
蔵書整理点検のため休館になります
【柴田町図書館】
 期間 3月31日(月)～4月14日(月)
【槻木分室】
 期間 3月30日(日)～4月3日(木)
 上記休館に伴い、3/18(火)～3/30(日)(槻木分室は3/29(土))までに貸出した本については、貸出期間を4週間に延長し、貸出冊数の上限を20冊までに増やします。
 ◎柴田町図書館
 ◎0224-86-3820

大河原町駅前図書館からのお知らせ

お話し会
 ボランティアのみなさんと司書による、絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
 ◎4月12日、5月10日(各土曜日)
 ◎11:00～11:30
 ◎絵本と学びのへや
絵本のへやハッピータイム
 未就学児までのお子さん向けに、保護者と一緒に楽しめる絵本・紙芝居の読み聞かせやわらべ歌、手あそびなどを行います。
 ◎3月19日、4月2日・16日(各水曜日)
 ◎10:00～11:30
 ◎絵本と学びのへや
 ◎大河原町駅前図書館
 ◎0224-51-3330

村田町歴史みらい館からのお知らせ

テーマ展「端午の節句」を開催します。男の子がたくましく育つようお祈りし、家族の繁栄を願う行事。端午の節句にあわせ五月人形、武者人形、武具等を展示します。町民の方から寄贈・寄託された品々を中心に展示します。
 ◎4月22日(火)～6月1日(日)
 ◎9:00～17:00
 ◎無料
 ◎月曜・祝日の翌日
 ◎村田町歴史みらい館
 ◎0224-83-6822

角田市図書館からのお知らせ

みんなのおはなし会(幼児～小学2年生対象)
 ◎3月22日(土) ◎15:00～(30分程度)
 ◎子ども図書館
ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
 ◎4月9日(火) ◎10:30～(20分程度)
 ◎子ども図書館
 赤ちゃんから小学生まで歓迎です。
 ※前日までに図書館のカウンターまたは電話でお申し込みください。
 ◎0224-63-2223
 ◎詳しくは角田市図書館で検索

亶理町立図書館からのお知らせ

司書と図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会
 絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどをします。
 ◎3月15日、4月5日(各土曜日)
 対象:幼児～小学生
 ◎3月13日・27日、4月10日(各木曜日)
 対象:乳幼児
 ◎11:00～
 ◎図書館子ども読書コーナー

子ども映画会「ふしぎ駄菓子屋銭天堂ピグリもなか」(90分)

◎3月22日(日)
 ◎10:30～
 ◎悠里館3階 視聴覚ホール
 ◎入場無料

展示「エキウエ描き鉄展 復興を描いて」

描き鉄集団口口
 ◎開催中～3月29日(日)
 ◎悠里館ギャラリー(悠里館と亶理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)
 ◎0223-34-8700
 ◎詳しくは亶理町立図書館で検索

仙南冬のスタンプラリーを開催します!

ひな祭りを中心に、キャンペーン対象施設を巡ってスタンプを2個集め、賞品引換施設で500円以上お買い物した方、計540名様に先着で、「仙台弁こけし」オリジナルグッズをプレゼントします。ぜひ冬の仙南地域をお楽しみください!
 ◎開催中～3月14日(金)
 ◎宮城県仙南エリア2市7町
 ◎大河原地方振興事務所 地方振興部振興第二班
 ◎0224-53-3182

20周年記念展 part 1

様々な芸術家のアートを紹介する画廊アートスペース無可有の郷。20周年記念展 part 1では絵画、彫刻、金属、ガラスなど多ジャンル作家14名の作品を展示。3/27より展示作家を入れ替えた part 2も予定しています。
 ◎3月13日(休)～3月24日(月)
 ◎10:30～17:00 ◎期間中無休
 ◎柴田町海老穴老老沢131
 ◎入場無料
 ◎アートスペース無可有の郷
 ◎0224-56-3584

読書会に参加してみませんか?

同じ本を読んでその本の感想を語り合う読書会です。3月16日開催の課題本は谷川俊太郎さんの「さよならは仮のこぼれ」です。ぜひお気軽にご参加下さい。
 ◎3月16日(日)
 ◎14:00～16:00
 ◎岩沼西コミュニティセンター
 ◎100円
 ◎本好きな方なら誰でも!
 ◎必要
 ◎いわぬま読書会
 ◎gennotsukito@gmail.com

へびまヨガ体験会

親子で楽しみながらリラックスしていきます。持ち物:動きやすい服装、バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット、飲み物
 ◎3月22日(日)
 ◎10:30～11:30
 ◎無料
 ◎3月20日(木・祝)まで
 ◎生後3か月～10か月の子どもと保護者
 ◎まちづくり推進センターゆる・ぶら
 ◎0224-86-3631

柴田外記、戦の装いと折り

寛文事件で命を落とした柴田家第5代当主 柴田外記朝意(しばたげきとももと)の鎧が、354年ぶりに町内から発見されました。これらの新発見資料を初公開するとともに、企画展担当者が展示解説や、今も残る船岡城の痕跡を詳しく案内します。
 ◎3月22日(日)～5月31日(日)
 ◎9:00～16:30
 ◎月曜(月曜が祝日の場合は翌日休館)
 ◎無料
 ◎しばたの郷土館
 ◎0224-55-0707

脳の健康のためのマジック・レクチャー(初級)

脳トレの簡単な学習とマジック・レクチャーを開催します。
 ◎3月23日(日)
 ◎13:30～15:30
 ◎柴田町・ゆる・ぶら
 ◎仙南マジック・クラブ
 対象:基本シニア向けですが興味ある方ならどなたでも
 ◎090-1376-0941(13時から)
 ◎tmksy2003@gmail.com

蔵王町の神楽と民俗芸能

蔵王町では神楽や春駒など8つの民俗芸能が町指定文化財に指定されています。これらの来歴と特徴などを紹介するパネル展示を開催しています。お見逃しのないよう、皆様お誘いあわせの上、ご来場ください。
 ◎開催中～3月23日(日)まで
 ◎9:00～18:00
 ◎毎月第1月曜日
 ◎ございんホール
 ◎蔵王町教育委員会生涯学習課
 ◎0224-33-2018

人気の西京味噌復活!

夜限定メニュー
西京味噌らーめん

販売時間 18:00～22:00
(ラストオーダーまで)

サービスクーポン
有効 2025年3月10日(月)～3月31日(木)まで
味噌漬け炙りチャーシュー1枚サービス
●この券をお持ちください
●お連れの方も対象となります

【岩沼店限定企画】
麺大盛無料! 毎週水曜日
(祝祭日は除く)開催

味噌乃屋田所商店 岩沼店

〒989-2433 宮城県岩沼市桜3丁目12-32
TEL.0223-23-0501

●営業時間11:00～22:00(L.O.)22:30閉店
●無休

読者のこえ 毎朝お味噌汁にアマニ油+もずくを入れて食べています。(岩沼市 Kさん)

リフォームのことならご相談ください!



作業員募集!

業務内容 新築及びリフォームの給排水設備工事・水道施設工事・その他修繕等

勤務地 名取市飯野坂1丁目7番3号

給与 月給185,000円～280,000円

賞与 年2回

時間 8:00～17:00

休日 日曜日・祝日・年末年始・夏季・その他会社の指定の土曜日等

待遇 社会保険・労災保険・通勤手当・資格手当・補助手当・マイカー通勤可(駐車場有)

資格 普通自動車運転免許(MT免許取得者歓迎)

応募方法 電話で連絡後、履歴書送付 随時面接(担当/佐藤)

暮らしに新しいゆとりを
株式会社いこい住設 ☎022-382-2717
名取市飯野坂1-7-3 営業時間/9:00～18:00 定休日/日・祝日

岩沼 みやぎ高次脳機能障害者の会・岩沼

「あなたの思いを話そう！」高次脳機能障害者サロンはどなたでも参加できます。高次脳機能障害とは、脳外傷（頭部外傷）や脳卒中（脳血管障害）など、脳が損傷されて起こる様々な後遺症です。見えない障害とも言われています。

◎3月25日、4月22日（各火曜日）
 ◎13:30～15:30
 ◎岩沼市総合福祉センター i あいプラザ
 ◎無料 ◎不要
 ◎代表 相原 勇
 ◎090-7666-9442

山元 39WAN だぁらんど

築80年の古民家の壮大な敷地をお借りして「犬も人も楽しめる」イベントを開催します！入場無料！ワンちゃん関連39店舗！占い、ボディケアブース、カフェ、キッチンカー多数！サイズ別ドッグラン！スタンプラリー！大型駐車場があります！

◎3月30日
 ◎10:00～15:00
 ◎山元町八手庭敷敷6
 ◎入場無料
 ◎090-9639-6042（大槻）
 ◎b.earth123.84@gmail.com

角田 かくた駅前マルシェ

毎月第一日曜日に阿武隈急行線角田駅で開催！新鮮野菜や手作り雑貨などの販売、キッチンカーも出店。4/6日は、角田祭ばやしの太鼓披露、フリースタイルフットボール、マジックショーも同時開催！笑顔でお待ちしています。

◎4月6日
 ◎10:00～14:00
 ◎角田駅前広場
 ◎入場無料
 ◎角田自治センター
 ◎0224-63-2224

名取 太極拳サークル 紫陽花 会員募集

ゆっくりとした動作で筋力アップ。深くゆったりした呼吸法でからだ全体をほぐしていきます。どなたでもぜひ一緒に太極拳を始めましょう。

◎毎週木曜
 ◎13:30～15:30
 ◎西中田コミュニティセンター
 ◎柿沼
 ◎0223-02-3347

名取 公民館を考えるついで 2025

「公民館を地域の居場所に～何かあったら公民館となるためには～」をテーマに、公民館の事例発表と参加者による対話の時間の2部構成で行います。

◎3月28日（金）
 ◎13:30～16:00
 ◎名取市文化会館 小ホール
 ◎無料
 ◎必要（3/24月まで）
 ◎名取市民であればどなたでも
 ◎名取市教育委員会生涯学習課
 ◎022-724-7174

名取 マルシェ・GOKURAKU

アットホームな癒しイベントです。占い、精麻小物物販、整体、お弁当販売など。お楽しみください。フェアリーな会場でお待ちしています！

◎3月30日
 ◎11:00～16:00
 ◎Felice レンタルスペース
 ◎入場無料
 ◎不要
 ◎ドルチェトーノ企画（中沢）
 ◎090-4552-7233

名取 Love and Light フェスティバル

東日本大震災の復興企画・心と体の癒しのイベントとして2017年より開催しています。占い、手相、数秘、霊視、マヤ暦、筋膜整体、カイロ、飲食、スピリチュアル関連など、全70以上のブースが出店します。

◎4月13日
 ◎10:30～16:30
 ◎名取市文化会館 2F・3F
 ◎無料（有料ブース有）
 ◎SARA
 ◎090-6683-1570

白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

こじゅうろうベビーランド
 春のお楽しみ会
 ◎3月12日（水）
 ◎11:00～11:50（事前申込要）
 対象：0～3歳のお子さんと保護者
マッチョくとあそぼう！
ダンボール紙相撲
 ◎3月15日（土）
 ◎①11:00～②14:00～
 対象：3歳以上（各回先着12組）
 ※イベント開始30分前に参加整理券配布
あそびうたコンサート
みんなで一緒に歌って踊ってあそぼう！
 ◎3月30日（日）
 ◎①11:00～②14:00～
子育て応援イベント
 月曜日…おはなし会（17日14:15～）
 金曜日…つくってあそぼ
 今月は「にこにこスマイルメダル」をつくるよ！（14日14:15～）
 3月の休館日 6・13・27日
 臨時開館 20日 / 臨時休館 21日
 ※入館料 おひとり300円
 ◎こじゅうろうキッズランド
 白石市福岡長袋字八斗時 38-1
 ◎0224-26-8178

柴田 創作ダンス発表会

懐かしの昭和歌謡に合わせての創作ダンス発表会です。

◎3月29日（日）
 ◎13:30～15:00（開場13:00）
 ◎榎木生涯学習センター 1階ホール
 ◎無料
 ◎不要
 ◎佐伯
 ◎090-8925-2459

名取 みたまの春まつり

【ひだまり DE 遊ぼう！みたまの春まつり】親子で楽しめる体験コーナーや癒しのコーナー、ハンドメイドの作品展示、未就学児向けの新聞遊びコーナーなど様々な年代の方が楽しめる小さなお祭りを開催します。※コーナーにより材料費がかかる場合有。

◎3月30日（日）
 ◎10:00～15:00
 ◎下増田公民館
 ◎入場無料
 ◎ひだまり美田園（深作）
 ◎hidamari.natori@gmail.com

亶理 わたり荒浜マーケット開催

亶理町荒浜にて開催される荒浜マーケットは2025年で5年目を迎えます。今年もたくさんのハンドメイドや音楽そしてキッチンカーなどのグルメにご期待ください。馬とのふれあいもできます。（駐車場無料）

◎4月13日（日）
 ◎10:30～14:30
 ◎亶理町荒浜築港通り 35-51
 わたりシーサイドベース
 ◎入場無料
 ◎080-6582-8167（小野）

岩沼 ステージで歌おう！ 参加者募集！

6月29日開催「いわめま歌のおんがく会」のステージで歌いませんか！

①オープニングで市民歌を歌おう！
 ②未来を創る子どもたちとともに歌おう！
 ①②のどちらかひとつだけの参加も可。

◎3月29日（日）（事前練習会）
 ◎①9:30～10:15 ②10:30～11:30
 ◎岩沼西コミュニティセンター
 ◎①無料
 ②学生（小中高）無料
 大人1,000円（楽譜込）
 ◎高橋 ◎090-8614-6449

岩沼 岩沼おやこ劇場設立40周年記念

わくわくおやこフェスティバル2025 ～あそぼ～

手作り人形劇やコカリナ・ギター・和太鼓などのミニコンサートの他、バルーンアート・さかなつりゲーム・つくってあそぼのコーナーで遊んで手話教室で学べる「あそぼ」が盛りだくさんのフェスです！

◎3月30日（日）
 ◎10:30～14:00
 ◎ハナトピア岩沼
 ◎入場無料（一部材料費がかかります）
 ◎岩沼おやこ劇場
 ◎0223-22-3814

岩沼 新サークル

ギターアンサンブル「いわめま」

クラシックギターによる合奏・重奏・独奏を地道に楽しく練習し、毎年1回発表会を開催します。楽曲提供/指導は田中成夫先生にお願いします。活動日はいつでも見学できますので、気軽にお越しください。

◎毎週水曜
 ◎16:00～18:00
 ◎岩沼西コミュニティセンター（交流室）
 ◎2,000円/月
 ◎0223-23-3295 新井 優

岩沼 大河原 亶理

警察署からのお願い

●免許更新が完全予約制になります●

令和7年3月24日から運転免許センターでの免許更新は予約が必要になります。

●70歳未満の方は日曜平日を問わず予約が必要となります。●
 ●70歳以上の方（高齢者講習受講済み）は日曜日は予約が必要ですが、平日は予約不要です。●

※予約は更新ハガキが届いてからできるようになります。
 ※70歳以上の方で平日に免許更新を行う方は更新ハガキで受付時間を確認してから運転免許センターにお越しください。

角田 カクダクラフトイチ

角田市にある廃校となった西根小学校校庭にて開催します。陶器、木工、レーザーアイテム、装身具などを制作している作家が全国各地から集まる2日間。お気に入りの探しに足を運んでいただけたら嬉しいです。

◎3月29日（日） ◎10:00～16:00
 30日（日） ◎9:00～15:30
 ◎西根小学校校庭
 ◎入場料200円/高校生以下 無料
 ◎カクダクラフトイチ実行委員会
 ◎080-5578-2128
 （代表 大泉美樹）

名取 GIRAFLOWER 桜マルシェ

桜の下で楽しむ特別な1日。お花見しながらハンドメイド雑貨や美味しいフードを満喫しませんか？名取市歴史民俗資料館さまも同時開催いたします。

◎4月5日（日）
 ◎10:00～16:00
 ◎雷神山古墳（名取市）
 ◎GIRAFLOWER 福田春菜
 ◎080-8218-9402
 ◎girafLOWER.handmaderoom@gmail.com

地域の人と人が繋がる場として commu 地域情報欄をご利用ください

お問い合わせ DMまたは commu.mikan@icloud.com にお寄せください

地域情報 投稿フォームはこちら

原稿はこちらから 投稿できます

掲載申込の締切り 2025年4月号 / 3月23日（日）
 2025年5月号 / 4月15日（火）

※掲載は先着順、お申込みはお早めに。

各種新車 中古車販売 高価買取

低金利オートローン 各社リース取扱い ※残クレ処理も大歓迎！

軽自動車から大型トラックまで 何でもお任せください！

マツモトマジックワークス 株式会社

TEL:0223-95-5515
 〒981-1251 名取市愛島台6丁目19-22

MA TSUMOTO MAGIC WORKS Co., Ltd.
 有償運送許可証 宮運輸第278号許可 一般社団法人 自動車公正取引協議会 会員

ご来店の際は、ご予約の上でお越しください

事前ご入会で 積立金、入会金 **0** 円でご葬儀ができます。

JR岩沼駅から徒歩5分

お葬式のご相談

お葬式のことは大友さんに聞いてみよう！

時間 10:00～16:00
まずはお電話を

AAA 経済産業大臣認可 信頼できる葬儀社に認定されています

お葬式こそ事前準備が必要です 私たちに相談してみませんか

いわめま 大光殿 亶理 北星館 こやま 心星館

パートさん募集中

大友葬儀社 岩沼市中央3丁目1-21
 ☎0223-22-2347

読者のこえ 朝のトマトジュースが体にいいと聞きました。あとはキノコをたくさん食べる！特にナメコが良いらしく味噌汁に入れて食べています。体の調子がいいです！（名取市 Yさん）



身近な文化に気軽に触れ、いつもの生活にちょっとした彩り。

豊かさは畑の中に



蔵王町で有機農業を営む三田さんご夫妻は、脱サラし42年前に就農。当時まだ珍しかった無農薬無化学肥料の野菜専業農家になりました。元々田舎で育ち、自然豊かな環境や生き物が好きだった常義さんは栽培担当。話しているとなんでも笑いに変わってしまう、表現力が豊かなさえ子さんは販売や事務を担当。「農業は天職」と話すお二人に、二人三脚で歩んできたこれまでの話を伺いました。



就農までの道
県外出身のお二人は、学生時代に会って結婚。物理学を専攻していた常義さんは東京の大学で研究者になりましたが、次第に仕事のやりがいや都会暮らしに疑問を感じ、幼い子供たちを連れて一念発起。学生時代を過ごした宮城県で、縁あった土地を見つけ就農しました。当時は有機農業をしたいと言っても情報は少なく、先輩者の元を訪ね学びつつ、自分たちで山を開墾し畑を耕しはじめます。正に体当たりで農業をスタートさせたそうです。

野菜 MEMO
無農薬で農業を続けることはリスクも大きく、経営面で大変な事もありましたが、はじめた当初は「消費者も生産者も一緒に歩み助け合う」という機運の高い時代。お客様にも支えられ徐々に軌道に乗っていききました。農業や化学肥料を使わず、米ぬかや畑の雑草を土づくりに生かした三田農園の野菜は、さえ子さんが描く手書きの「野菜MEMO」と共に消費者に届けられました。小さく傷がついていても理由があること。雑草を取りながらの哲学的な構想。虫に刺

されてもただでは起き上がらない農家の逞しさ。さえ子さんが面白おかしくつづった野菜づくりのストーリーを楽しみにしてくれる方も多く、スーパーのような揃った見た目ではない野菜でも、気持ちよく受け取ってくれました。

人間もひとつの生き物と 感じられるのが農業

そんなお二人も、2011年の原発事故では大きな転機を迫られました。仙南地域にも放射性物質が降り注ぎ、「自然は安心安全なもの」という価値観が揺らぐ中、放射能測定室「ととと」を仙南の仲間たちと立ち上げ、地域の環境や自分達の野菜の安全性を確認しながら農業を続けてきました。そして今直面しているのは異常気象。毎年のように虫の発生や気候が「異常」と言われる中、環境の変化に戸惑い悩む日々が続いています。

自然界の調和が乱れたのは、人が豊かさを求めた結果。原発事故や温暖化、環境の変化が農業に影響を与える度、自然に謙虚に向き合わなくてはという思いを三田さん夫妻は新たにします。「都会の一メートル四方の空間に生き物がどれだけいますか？ここにはいっぱい。他の生き物と一緒に生き



ている感覚です。人間もひとつの生き物として生態系の中にいます。」そんな事を感じられる畑にいる時間が、とても楽しいとさえ子さんは言います。

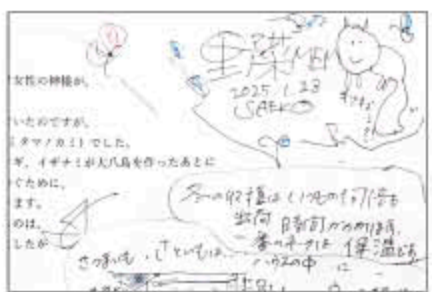
commu 読者の皆さんへ

「専業で農家になるのは難しいかもしれないけれど、自分の家の野菜は自分で作るという人が、この地域でひとりでも増えてくれると嬉しいですね。大きな環境の変化があっても、それぞれが食べ物を作ることができれば、自立していけます。仙南に住む皆さんはいつでも近くで土を耕せる。ととても恵まれた環境の中にいますよ。」とさえ子さん。身近な土を耕すことは、人も含めた自然の調和を考える入り口なのかもしれません。

—今月の案内人—
三田 常義さん
さえ子さん



1983年就農。
三田農園経営。
「みんなの放射能測定室ととと」運営委員。
さえ子さんは、2024年 commu 表紙コラムを担当。



▲さえ子さん手書きの「野菜MEMO」▲

三田さんの話が聴けるイベント開催!

commu読者 参加型イベント

第6回 三田さんの春の畑を見に行こう!

2024年表紙コラムを担当いただいた三田さんの畑へ行き、無農薬栽培に関心のある方々でつながりを作ろう。県内でも早くから無農薬栽培を始めた、三田さんの畑の工夫を見に行きましょう!

開催日時 4月20日(日) 雨天決行
9:30~12:00 (受付9:10~)

開催場所 蔵王町矢附公民館 (宮城県刈田郡蔵王町矢附522)

参加費 800円(三田さん野菜の試食付)

定員 10人(お子様の参加も可能ですが、ご家族にて安全管理をお願いいたします。)*託児の受付はありません。

応募者多数の場合は抽選の上3/21(金)までにご連絡いたします。

申し込み応募期間 3/10(月)~20(木)

講師 三田農園 三田 常義さん 三田 さえ子さん

対象 無農薬の野菜作りに関心がある方(家庭菜園でもOK)、仲間づくりがしたい方

持ち物 飲み物、筆記用具

服装 汚れてもいい服装・靴(長靴がある方はおすすめ)

お問い合わせ 080-7963-6686 commuhenshubu@gmail.com (commu編集部 様本)

冬季限定メニュー

しゃぶしゃぶ

肉質のきめ細やかな、甘みのある豚身のお肉(もちふた)

お野菜、煎餅、ごまだし、ポン酢 +150円でライス追加可能!

一人前 1,400円(税込)

2名様から承ります。ご予約は一通り前までにお願いたします。

山の食堂 食菜館ひまわり

岩沼市 定休日/月・火曜日 営業時間/11:00~17:00
岩沼市北長谷切通1-1 TEL:0223-25-5730

運氣上昇気流にのっけいこう

元気になるをモットーに東北の古い街道が仙台空港でうまいます! 魅力や才能、運動を関連へ! 手相、タロット、ルノルマン、オラクル、数秘術、算命学、西洋占星術など、占い師は日替わりです。ぜひ気分転換に仙台空港へお越しください!

3月12日(水)~18日(火)

場所/仙台空港2F 催事エリア②
営業時間/11:00~18:45 (最終日は17時終了)

古いサロン amorum

URANAI amorum in 仙台空港
https://www.instagram.com/uranaiamorum

浴室クリーニング (税込) 19,800円
換気扇クリーニング (税込) 19,800円
エアコンクリーニング (税込) 12,100円

エアコンクリーニングは 2台以上同時ご注文で 1台あたり 1,100円お得

その他のメニューは当ホームページをご覧ください。

住まいのきれいを全力サポート! 忙しいあなたに代わりお掃除のプロがお手伝い! できる性、お掃除のこだわりごと、何でもご相談ください! お見積もりは無料です!!

ハウスクリーニング おそうじ本舗 岩沼店

0800-800-7987
営業時間/9:00~17:00 定休日/年中無休

ギターとウクレレの教室

Coo Bow

こどものレッスン ※小中学生対象

入門全6回 4,950円(税込)

JR岩沼駅より徒歩6分 駐車場完備

070-3778-3085

お問い合わせ・申し込み[16時~21時(火~土曜日)]

住まいのお困り事解決します!!

各種リフォーム、ご要望

リフォームのお悩み相談会

開催日時 3月23日 10:00~16:00

開催場所 伊藤建設向かい LIXILリフォームショップ

初回来場予約で 1,000円分のクオカードプレゼント!

ご来場で 快適キッチン 3点セットプレゼント!

見積もりもいたします 図面をお持ちください 手書きの図面取り回でも結構です

予約方法 電話 事前予約制

LINE

ホームページ http://www.itokensetu.co.jp

創業1835年 新築・リフォーム 信頼できる地元のお店

伊藤建設株式会社

0120-915-700 〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号

畳

お任せ下さい! 信頼出来る地元の店

たたみ工房 ゆさ

TEL 0223-23-5321 岩沼市吹上1-8-54

見積り無料

健康食品店会加盟店 熊本県産岩表取扱店

春らんまん弁当

海・山・川の恵み 岩沼製の手作り弁当

おさがわ桜まつり 4月1日(日)~13日(日)

町内6つの飲食店がお花見弁当提供

おさがわ 味噌蒸しパン あんこクリーム 2個入 300円(税込)

ご注文・ご予約承ります 惣菜 弁当 オードブル

おさがわ 味噌蒸しパン

0224-86-5411

柴田郡大河原町大谷字末広43

定休日/毎週木・日・祝祭日

営業時間/11:00~19:00 宴会は22:00まで

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~



◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。

はとり トリミングサロン hanamomo **ペット**

ご家族の大切な一員であるワンちゃん、ネコちゃんが健康で幸せに過ごせるよう、ご希望に合わせてカットいたします。リボンの飾りやおやつサンプルもサービスしています(在庫がある時のみ)。

Information
 名取市愛鳥笠島学市 112-1
 ☎ 090-6303-8611
 ☎ 9:00~18:00
 ◎完全予約制(当日予約可)
 ◎有り

colimulU クーポン券
 トリミングサロン hanamomo
 シャンプーコースまたはカットコースの料金より1,000円引き
 ●25/4/9まで有効






いわめま Studio Orm. **楽しむ**

自然光がたっぷり入る、開放感溢れる貸切フォトスタジオ。衣装、小物、内装など、素材にこだわり、お客さまの自然な姿を残します。記念日、カジュアル撮影の他、竹駒神社への参拝もOK!

Information
 岩沼市中央1丁目2-16 なすのビル 2F
 ◎完全予約制
 ◎水曜日
 ◎有り



colimulU クーポン券
 Studio Orm.
 データ10カットプレゼント
 ●25/4/9まで有効

ざおろ 行政書士会田しゅん事務所 **【仕事】**

相続に関するご相談や各種名義変更などを承ります。防衛省で経験を積んだ行政書士が、出身地の蔵王町や仙南地域の未来を見据え、誠実に対応いたします。まずはお気軽に無料相談をご利用ください。

Information
 蔵王町大字円田字十文字南 31 番地
 ☎ 090-2365-3674
 ☎ 9:00~17:00
 ◎土日祝日
 ◎有り





しばた HUNGRY CAFE **【食べる】**

豆からこだわった珈琲を味わいにしてください。カントリー風の建物や家具は、店主が一つ一つ手作りしています。フライドポテトやホットドッグなど、サイドメニューも充実しています。

Information
 柴田町船岡新栄 5 丁目 11-20
 ☎ 10:00~17:00
 (夜の営業は冬季期間休業中)
 ◎月~金曜日
 ◎有り

colimulU クーポン券
 HUNGRY CAFE
 ●コーヒー各種 100円引き
 ●25/4/9まで有効

仙南エリアで見つけた新しいお店を教えてください (OPEN から半年以内に限り)

commu 編集スタッフ 地域情報担当のりんごこと @rin_ak_commu です。皆さんからの情報お待ちしております。

情報提供はこちらまで




しばた K2 SELECT **【買う】**

古着専門店。USA古着を中心に、様々な洋服を取り揃えています。靴や小物、キャップも充実しています。古着、ヴィンテージ物が好きな方はぜひ一度お立ち寄りください。

Information
 柴田町船岡中央 2 丁目 8-6 103
 ☎ 0224-87-6506
 ☎ 11:00~20:00
 ◎月曜日(祝日の場合火曜日)
 ◎有り

colimulU クーポン券
 K2 SELECT
 全品 10%OFF (他の割引との併用不可)
 ●25/4/9まで有効




tsouago つなく **このまち応援団!**


名取高校生! 地域おこしアイデア発表会

2022年度より全国の高校ではじまった総合的な探究の時間。名取高校では、岩沼で活躍する市民の方々の講義を開いたり、時には町のお店へ高校生が直接インタビューに出かけたり、週1回の授業を通して高校生が地域社会で学ぶ授業を展開してきました。この日は、1年生の頃から探究の授業を受けてきた3年生の集大成となる一日。約1年かけて各チームが磨り下げたプロジェクトを、発表し合いました。

teacher's voice
 山口 智輝 先生
 「なぜ? どうして?」という疑問から、何かを考えるきっかけは生まれます。それを深掘りできるのが総合的な探究の時間です。同じ問題であっても、他の人はどう見るか? 他の考え方は? などチームで取り組む事で広い視野で物事を考える練習にもなりました。高校生の視点が未来を変えるかも? と思えるような学びの場を展開できたのも、地域の方々の支えのおかげです。

近年、実社会とつながった社会教育の必要性が学校教育の場でも求められています。発表を通して「自分達の取り組みが実績となり、自信になった」という声も高校生から聞こえてきました。高校生が地域から学び、高校生の活力が地域の活性化につながる取り組みに、どうぞ次年度以降もご協力をお願いします。


備クニイ&コミュニケーションズでは地域の様々な支援活動を誌面にて応援していきます。

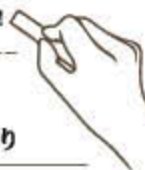


Presentation 1
 岩沼若男女スマホ教室
 少子高齢化をテーマにしたチームは、市で運用しているバスの予約方法を高齢者に教える「高校生によるスマホ教室」を開催。和気あいあいとし、高齢者の方にも好評だったそうです。

Presentation 2
 岩沼産のポポーを広めるには
 岩沼で生産される幻のフルーツポポー。もっとポポーを盛り上げたいと考えたチームは、駅のNewDaysで販売しているポポージュラートに高校生が考えたポップやのぼりを設置することに。売り上げはなんと5倍に!

Presentation 3
 岩沼ラーメン最強への道のり
 ラーメン激戦区の岩沼でラーメンを磨り下げたチームは、放課後集まって、4~5時間かけてスープからラーメン作り。クオリティが高いものを作るには、時間もお金をかけることを実感しました。





モンテッソーリ 教室

体験会

こどものやってみたい! を引き出す
 自ら学ぶ力を大切にする
教育法です

体験レッスン開催 参加費1,000円
3月25日(火)
 10:00~ 1歳から未就園児
 15:00~ 年少さんから
 年長さん

発達に心配のあるお子さま
 ご相談承ります!

Megumi music school
 モンテッソーリクラス 担当:大森・酒澤
 〒989-1606 柴田町船岡東2丁目



今が一番おいしい!

焼いてよし、刺身よし
磯浜産 ホッキ貝他
 ホタテ・はまぐり
海藻類も本番!
 ワカメ・ふのり・メカブ他

生いれ
 ます、にしん

ただだオリジナルお惣菜

- あんこの共合せ
- 丸ガニのカニみそ
- ホッキコロッケ
- ホヤの塩辛
- あわびツプ煮びたし
- イカ塩辛
- ぶり大根煮
- たらフライ他有りです

3月の定休日 **17日(月)、24日(月)、31日(月)**

魚や 新鮮体感
ただだ
 山元町山元山下94 / TEL 0223-37-0105
 定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日) 営業時間:10:00より



年少さんから大人の方まで
裕バレエアクト
 Hiro Ballet Act

全9クラス! 成人・主舞クラスもあります

レッスン日
 月・火・水・木・土曜日

空気清浄機 完備

- 入会金 5,000円
- 月会費 ビギナークラス 4,500円/月~
- 後援会費 1,000円/月 ※全て税込みです

詳しいレッスン時間は下記HPまで。
 フェイスブックもやっています

名取市植松4-16-42
 [JR船橋駅西口から北へ300m]
 ■駐車場/6台
 ■URL <http://www.hiro-balletact.jp>

022-384-7858



歓送迎会 コース 開始!

3時間カラオケ飲み会コース
 お料理5品&ドリンクバー付きコース 2,200円
 ●飲み放題コースへの変更+1,500円 ●フリータイムへの変更+800円

2時間カラオケ飲み放題コース
 アルコール含む全ドリンク飲み放題 2,960円
 平日は更にリーズナブルに! 詳細は店舗にご確認ください。

カラオケ探点バトル~春の陣~
 開催期間 3.1~31
 当店ご利用中の探点結果をスタッフにお知らせください。店内のボードにランキングを掲示します! 上位をマークした方には、素敵な賞品をご用意!

AMUSEMENT PLACE 大河原店
 〒989-1245 大河原町新南62-25
 ①月~木・日・祝日/10時~24時 飲食付OK!
 ②金・土・祝前日/10時~翌2時 年中無休 駐車場あり 個室あり
0224-52-0850

店舗HP Instagram 入店+予約アプリ

Commu クーポン 有効期限:2025年3月31日
 8名以上ご予約で
お会計より 3,000円引き!
 ※他の割引等との併用はできません。
 ※8名未満でも500円引きいたします ※他の割引等との併用はできません。



おしのともこさん 作品

東北スイーツ物語

編者：みちのく児童会
 監修：ふるやまたく
 挿絵：おしのともこ
 発行：株式会社国土社
 初版：2024年11月30日
 高松編(グループロケイン)
 おしのともこ作

最新情報はこちらをチェック

Instagram: @oshinotomoko

Facebook: oshinotomoko

Blog: oshinotomoko

おしのともこさん 大河原町在住のイラストレーター。4人のお子さんの子育てに奮闘しながら、日常の何気ない風景や子どもたちの表情を生き生きと温かく描く作風が魅力的です。「大河原町観光PRキャラクター さくらっきー」の原作者としても活躍。また、大河原町と共同で白石川沿いの一目千本桜から採取した染料を使った「一目千本桜染め」を発売し、大河原町の新しい工芸品として注目を集めています。児童文芸家協会会員。アートのたからばこ代表。うらにわ子ども食堂代表。

第2話

うちのモネちゃん

へ口笛とクローバー

おしのともこ作

スタンプラリー 好評開催中!

飲食店マップ

2024-2025

公式LINEで配信中

岩沼の食を応援

いわぬま 飲食店マップ

2024-2025

公式LINEで配信中

スタンプラリー×公式LINEでもっと美味しく!

毎月オトクな情報やクーポンが

公式LINE限定で届きます

好評開催中のLINEスタンプラリーと共に公式LINEでは月替わりで掲載店の注目情報やお得なクーポンを配信中! 気になるあのお店のおススメ情報も、お出かけ前に忘れずにチェック!

掲載店舗へ 情報配信希望の掲載店舗は(株)クニイ&コミュニケーションズまでお問い合わせください

カンタン登録

お友だち登録はコチラ

令和7年度

ペンギングループ2園 同時募集!

ペンギングループ

募集職種	保育士 栄養士 調理スタッフ
【応募資格】保育士資格 【応募資格】栄養士資格 【応募資格】資格不問	
正社員 保育士・栄養士(①園)	パート 保育士・調理スタッフ(②園)
勤務時間 保育士 7:15~19:00の間の実働8時間 栄養士 8:00~17:30の間の実働8時間	勤務時間 保育士 7:15~19:00の間の実働5時間(扶養内勤務/社会保険加入相談可能) 調理スタッフ 8:00~16:30の間の実働5時間程度(扶養内勤務)
休日 公休月9日(希望休の取得しやすい環境です) 日曜・祝日、年末年始休暇、リフレッシュ休暇(年3日)、ウエディング休暇、不妊治療休暇、第二種感染症特別休暇	勤務日数 週4日程度
給与 195,000円~237,000円 交通費25,000円迄支給 住宅手当15,000円(会社規程に準ずる)支給	給与 保育士 1,100円~ 調理スタッフ 980円~1,100円 交通費25,000円迄支給
待遇 昇給あり、賞与年3回支給(3.08~3.61か月分) インフルエンザ予防接種代全額会社負担	待遇 年2回プチボーナスあり 昇給あり、法定通り保険加入

★宮城県★
女性のチカラを活かす企業認証(6年連続受賞)

★福島県★
働く女性応援企業
ゴールド認証(保育業界初)

★ワーキングマザー活躍中★
全職員の6割以上がワーキングマザーで、家庭と仕事を両立しています。お互いの気持ちで皆で支える社内風土です。

★働き方改革に注力★
ワークライフバランスを推奨し、ワークもライフも120%充実した毎日となるようスタッフの人生そのものを応援しています。

★スタッフスローガン「明るく・楽しく・元氣よく」★
働くスタッフ自身も「やりがい」や「楽しさ」を感じながら、学び続けられる環境です。

こども主体の保育実践に取り組んでいます。子どもの「好き」などを自由に選択出来る環境を皆で構築しています。

①しばたペンギン国際幼児園
[柴田町/認可保育園/定員50名]
柴田町大字船岡下橋橋54-1

②ペンギンナーサリースクール
[名取市/企業主導型保育園/定員16名]
名取市美田園6丁目3-4 ヴィオーラ美田園5-6

お問い合わせ

・しばたペンギン国際幼児園 ☎ 0224-86-4481 (担当)千葉

・ペンギンナーサリースクール ☎ 022-796-2875 (担当)保志

会社説明会

3/15 @ 14:00~15:00

3/22 @ 10:00~11:00

法人本部
名取市美田園6丁目3-4
ヴィオーラ美田園3号
※オンライン(Zoem)対応可能
日程調整可

プロフットサルチーム、フットボールのキャプテン平澤と株式会社社協会だてファーム(旧道喜米産)の相澤次郎が番組の運びを担うおしゃべり番組です!

おしゃべりくらぶ

毎週金曜日 19時 ONAIR

TEL: 0223-23-5080 radio@fm779.com

穏やかな生活を支援
社会福祉法人

ユニケア

利用者・入居者募集中

- 特別養護老人ホーム けいけん荘
- 特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
- けいけん荘ショートステイ
- グループホーム たいじん荘
- デイサービスセンター
- 介護支援センター

ファミリーマート 関根インター店 ●セブンイレブン 関根インター店 ●西郷 I.C. 常盤町交差点 ●中興医療センター ●たいじん荘 ●第二けいけん荘

亘理郡亘理町逢隈十文字字宮前79-1
TEL: 0223-23-1988

介護士も同時募集中 詳しくはお問合せ下さい ユニケア 亘理

地元でご愛顧いただき 感謝

45周年 感謝 キャンペーン

おかげさまで45周年 第4弾

ノズルきれい 防汚機能「セフィオンテクト」

オート開閉 手洗いしやすい高さ

TOTO ピュアレスト QR+S1
[商品定価] 246,700円(税抜)
※商品代のみ 施工費は別途

商品代 11.0 55% OFF
121,000円(税込)

TOTO GG3-800
[商品定価] 362,100円(税抜)
※商品代のみ 施工費は別途

商品代 18.0 50% OFF
198,000円(税込)

トイレ・キッチン・浴室・スポット電化バリアフリー工事・浄化槽工事・各種手続き代行


水のこまたがモリキョウの電話

0223-26-2099

住まいのメンテナンスサービス ご相談ください

従業員募集!

業務 ▶ 鉄工関係全般
勤務地 ▶ 互理町吉田字南上42番地
給与 ▶ 時給 8,000円~12,000円
※試用期間(1ヶ月) 8,000円
待遇 ▶ 社会保険完備、時間外手当、マイカー通勤可、駐車場あり
時間 ▶ 8:00~17:00
休日 ▶ 日・祝休み、年末年始、GW、慶弔休暇(仕事状況により変動あり)
資格 ▶ 要普通自動車免許、MT免許
鉄骨経験者(1年以上)、高所作業ができる方、一人親方の方も応募可
募集人数 ▶ 若干名
対象 ▶ 60歳以下の方
応募 ▶ お電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。面接日 ▶ 追ってご連絡します。



有限会社 光栄鉄工
〒989-2331 互理町吉田字南上42番地
☎090-3752-7393 担当/森

業務拡大のためスタッフ募集! 未経験者歓迎

钣金塗装・整備士・訪問整備スタッフ

業務 ▶ 福祉車両及び普通自動車の
①钣金塗装業務 ②車検整備(メンテナンス)業務 ③訪問整備
時間 ▶ 8:30~17:30(休憩90分)※残業月10時間程度(季節により変動あり)
給与 ▶ 月給 200,000円~350,000円 ※試用期間3ヵ月(同条件)
待遇 ▶ 社会保険完備、交通費規定支給(10,000円まで)、昇給制度あり(毎年)、時間外手当、職能手当、役職手当、資格手当(自動車関連国家資格のみ)、精進手当、家族手当、資格取得支援制度(福祉車両研修、自動車整備研修)、マイカー通勤可、無料駐車場完備
会社カレンダーによる(日・祝日休み、年末年始、GW、夏季休暇、有給休暇、慶弔休暇)
未経験でもOK! 3年働いて技術習得!
①②③要普通自動車免許 65歳以上の定年を迎えた方もご相談ください。
電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。
シニア、中高年活躍中! 見習い同時募集。

資格取得 会社負担!

事務員パート(正社員登用制あり)

業務 ▶ フロント業務(受付業務、パソコンの入力他)
時間 ▶ 時給 973円~(能力により昇給)
9:00~17:00(週4~5日勤務できる方・時間相談可)
休日 ▶ 日・祝日、夏季、年末年始
資格 ▶ ワード・エクセル、表計算やデータ分析が出来る方
応募 ▶ まずはお気軽にお電話ください。

事務員募集中!

株式会社 高橋ボデー
〒981-1226 名取市楸松字入生 334-1
☎022-384-1309 担当/守

福祉車両のご相談もお気軽に!



求人情報 Job Listings

正社員 パート・アルバイト 契約社員

宮城県 最低賃金 時給 **973円**
(2024年10月1日発効)

求人広告のお申込みは、
株式会社クニイ&コミュニケーションズまで
TEL 0223-22-2221
FAX 0223-29-2858

急募 パート・アルバイト募集!

業務 ▶ 受付業務、パソコンの入力他
勤務地 ▶ 岩沼市末広一丁目6番3号
給与 ▶ 時給 980円~
待遇 ▶ マイカー通勤可(駐車場あり)
時間 ▶ 9:00~15:00(週3~5日勤務できる方)
資格 ▶ ワード・エクセルができる方
休日 ▶ 土・日・祝日、夏季、年末年始(土曜については出勤の場合もあり)
応募 ▶ まずはお気軽にお電話ください

株式会社モリキュウ
〒989-2426 岩沼市末広一丁目6番3号
☎0223-22-0450 採用担当まで

パートさん募集!(仙台空港近く)

業務 ▶ お弁当販売・配達・調理補助
勤務地 ▶ 岩沼市下野郷字新開地一番地
給与 ▶ 時給 1,000円
待遇 ▶ 交通費支給
時間 ▶ 7:00~14:00(※時間・日数等応相談)
資格 ▶ 未経験者歓迎
休日 ▶ 日曜日
応募 ▶ お気軽にお電話ください。

ココリコ・まるとくそば
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一番地
☎0223-22-3204 担当/吉田

未経験者大歓迎!(パートさん、正社員募集中)

業務 ▶ ホール(美味しい牛タンを提供する仕事です)
勤務地 ▶ 岩沼市下野郷字新開地一番地
給与 ▶ 時給/平日 1,000円 平日夜 1,000円 日曜 1,000円
待遇 ▶ 交通費支給
時間 ▶ 平日 10:00~14:00 / 11:00~15:00
平日夜 17:00~20:00
日曜 10:00~15:00 / 17:00~20:00(※時間・日数等応相談)
資格 ▶ 未経験者歓迎
休日 ▶ 要相談(土日働ける方大歓迎)
応募 ▶ お気軽にお電話ください。

牛たん たんとう
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一番地
☎0223-29-3770(受付窓口ココリコ) 担当/吉田

スタッフ募集

DTPオペレーター

短期または長期パート

Indesign経験者大歓迎!
Illustrator, Photoshop経験者も歓迎中!

業務 ▶ 一般印刷物、地域情報誌のデザイン制作
給与 ▶ 時給 1,000円~(経験・能力により優遇)
時間 ▶ 8:30~17:30または 9:00~17:00の間の7時間程度
※土曜出勤については差支時応相談
休日 ▶ 日・祝日、夏季、年末年始休暇 残業なし
待遇 ▶ 有給休暇有、車通勤可、無料駐車場完備、服装自由
子育て中の学校行事など優先できます

あなたのスキルと経験を活かして チームの一員として活躍しませんか?

WANTED!

柔軟な働き方を推奨しています
子育てや介護と両立しながら働ける職場です

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 宮城県岩沼市藤浪一丁目4-35
TEL 0223-22-2221 担当/藤井

地域が育むやさしい子ども食堂

つながるごはんの輪 Vol.2

柴田町: さくら食堂

《ある日のメニュー》

- 厚揚げのひき肉炒め
- ヨーグルトあえ
- 3色ナムル
- みそ汁
- 大根の梅肉あえ

たくさんのご支援に感謝です!
大根・白菜・人参・ねぎ・りんご・キウイ・みそ・お米

その日採れた野菜を中心に、塩・油を使わない旨味でも美味しい食事をつくっています。

利用者さんのこえ

コロナ禍になりご近所との関わりが薄くなってさみしくなりましたが、ここに来るとみんなと会えるので毎月の楽しみになっています。

さくら食堂

毎月第4金曜日
17:30~19:00
幼児無料・子ども100円・大人300円
限定50食
船岡土手内1-3-36
9B区集会所
さくら食堂

私たちの食堂は
こんなところ

乳幼児から高齢者まで誰でも来られる食堂です。地産地消と手造りにこだわり、栄養バランスのよい献立を考えています。

エピソード
15時からの「茶話会」ではお抹茶のおふるまいでおもてなしをしています。

4月号 お申込み締切日 3/28

5月号 お申込み締切日 4/21

Commu 広告・求人のご掲載はこちら

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
TEL 0223-22-2221 FAX 0223-29-2858
E com-i@kunii-print.com W www.kunii-print.com/

Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から
毎月2名様 **QUOカード 2,000円分** プレゼント!

※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

1 今月号の感想 2 今月のテーマ

今月のアンケート **おススメの花粉症対策教えてください!**

プレゼントの当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

春にして本当の春を待つ私。春はあたたかく、光は淡く、様々な芽吹きと花が開く美しい季節。しかし、春になると花粉症がくるので、心から楽しんでほしい。私にとって本当の春は桜が咲き、散り始めるとやってくる。桜吹雪をあびながら、やっと花粉症も終わると安堵するのだ。

Cover photographer
石澤 優雅
Yuga Ishizawa

青森県南津軽市出身、山形県在住。26歳。現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

企画・発行/
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/ commu編集部
広告および企画に関するお問合せ・お申込みは下記よりお寄せください。

●個人情報の管理について
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および個人情報の保護に関する法令・ガイドラインに基づき、弊社個人情報保護方針を遵守し、お知らせ頂く個人情報は、配本作業・読者プレゼント発送にのみ利用し、責任をもって管理致します。お寄せ頂いた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡願います。ご応募頂いたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。(管理責任者: 藤井 友子)

プレゼントのご応募・各種お申込み・お問い合わせはコチラがカンタン! 便利です!

公式LINE **プレゼントのご応募、広告・求人のご掲載のお申込みはこちら!**
一般印刷物・ポスティング・メーリングサービスなどもお気軽にお問い合わせください! ID @kunii921

公式 Instagram **イベント開催情報や新しいお店、あなたの町の魅力をDMにお寄せください!**
@921commu_editor

クニイ&コミュニケーションズ **ホームページ**
お問い合わせフォームから各種ご注文が可能です
https://kunii-print.com/

読者のこえ よもぎ蒸しセットを買って自宅でよもぎ蒸しをしています。冷えは万病の元なので温活のためにしています。食事もあるべく無添加やオーガニックの食材を心がけています。(岩沼市 Sさん)

