

●毎月10日発行 ●発行部数 72,017部 (うちポスティング 67,417部)

●ポスティングエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 / 角田市 ●設置エリア 村田町 / 白石市

発行：株式会社クニエ&コミュニケーションズ



撮影場所：茂泉時計店 撮影：石澤優

創業
100年

116年の
歩み

中町の変遷を見守り続けて116年。時計文化を次代へつなぐ

<p>■専門知識に裏打ちされた始まり</p> <p>創業 1910年頃 (明治43年頃)</p> <p>明治末期に白石の中町で創業。当時、学術的にも珍しい「親陽計(日時計の一種)」の資料を所持していたことが時計専門誌で紹介されるなど、単なる販売店ではなく、時計の構造や歴史に精通した「技術の店」として産声を上げた。</p>	<p>■商店街の発展と共に</p> <p>昭和20年代～昭和後期</p> <p>中町の賑わい、その中心で 終戦直後、中町周辺はわずか2～3軒から再出発した。昭和40年代の全盛期には40軒ほどが軒を連ね、市民の生活を支える中心商店街となった。茂泉時計店はその変遷を、時計・銀鏡・貴金属の提供を通じて、一番近くで見守り続けてきた。</p>	<p>■対面販売と手仕事へのこだわり</p> <p>昭和末期～平成</p> <p>「一生もの」を支える信頼関係 安価な使い捨て製品が普及する時代にあっても、職人としての対面販売と修理技術を重視。近年はレトロブームもあり、「祖父から譲り受けた」と古い時計を持ち込む若者も増えている。ネット販売は行わず、対面で直接想いを聞き、メンテナンスを施すことで、親子数代にわたる深い信頼を築き上げる。</p>	<p>■1級技師士の研鑽</p> <p>2020年代 (令和～)</p> <p>若き感性と国家資格の融合 4代目を守り続けてきた伝統に、新たな風が吹く。5代目となる長男優貴氏が「時計修理士1級(国家資格)」を取得、専門学校で磨いた最新の知識と、驚異度の高い機械式時計の修理技術を武器に、プロショップとしてさらなる進化を遂げている。</p>	<p>■116年目の新たな挑戦</p> <p>2026年 (現在)</p> <p>次代へ繋ぐ師弟の絆 創業100年を大きく超え、物産は次の100年へ、技術を磨く5代目の手元を、4代目がそっと寄り添い見守る。具体的な継承時期は未定ながら、その志は着実に受け継がれ、中町の商店街にこれからも変わらずに正確な時を刻み続けていく。</p>
--	--	--	--	--



有限会社
茂泉時計店

白石市宇中町29-1
TEL 0224-26-2021
代表 茂泉 健(4代目)

住宅ローン返済が不安!
家が売れるまで返済を止めたい!

離婚するので妻を
保証人から外したいが
ローンが残っている

相続した空家や古家の
処分・解体・片付けて
困っている

ローンより少ない
家賃なら払えるので、
買い取ってもらい
賃貸として住みたい

年金生活で
住宅ローンが苦しく、
子供に借り換えして
もらい住みたい

**任意売却なら、家の売却後に
ローンが残っても解決できます!!**

通常売却	任意売却
ローン残額 2,000万円 1,500万円 で売却可 但し、自己資金 500万円が 必要	ローン残額 2,000万円 1,500万円 で売却可 自己資金0円 でも可!

任意売却なら、
お手持ちのお金の持ち出しが一切ない。費用負担0円!
競売より高く売れ、残債務を大幅に減らせる!
引越費用を手当してもらえらる場合がほとんど!
ローン延滞を近所の人に知られずに売却ができる!
任意売却後の残債の返済は無理のない分割払いに!

**年間300件の住宅ローン問題を
解決に導く当社へご相談下さい!!**

仙台任意売却相談所 検索

瞬時に不動産価格が分かる!
仙台不動産3秒査定 検索

【仙台任意売却相談所】
株式会社
ハウスマーケット
0120-316-713
仙台市青葉区上杉2丁目4-8
朝日プラザ上杉1F
[AM9:30~PM9:00 年中無休]

地域情報

Local information

地域のつながりを深め、暮らしを豊かにする情報を無料で掲載します。

仙台 第11回手ん店〜あきクラフトフェア〜
秋保の一角にクラフトの街が出現する2日間！今回は過去最多の148店が出店。陶器、木工、ガラス、染織、皮革などジャンルも様々なクラフトマンが集結します。
④4月11日(出)・12日(日)
⑤10:00~17:00 (12日は16:00まで)
⑥秋保 木の家ロッジ村
仙台市太白区秋保町湯元字馬乙 2-1
⑦高校生以上200円(中学生以下無料)
⑧手しごとAKIU 事務局
⑨022-398-2111

丸森 時を越えて受け継がれる、端午のしつらえ
勇ましい甲冑や兜飾り、武者のぼりなどが並び、子供たちの健やかな成長を願う日本の伝統文化を感じていただけます。趣ある空間でゆったりとお楽しみください。
④4月14日(火)~5月24日(日)
⑤9:30~17:00 (最終受付16:30)
⑥月曜(月曜祝日の場合翌日)
⑦蔵の郷土館齋理屋敷
⑧入館料:大人620円/小人310円
⑨蔵の郷土館齋理屋敷
⑩0224-72-6636

図書館情報

Library information

図書館からのお知らせやイベント情報を掲載します。

角田市図書館
みんなのおはなし会(幼児~小学2年生対象)
④4月25日(出) ⑤10:30~11:00
※4月から10:30~開始に変更になります。絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなどで楽しい時間を過ごしてみませんか！
ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
④5月13日(火) ⑤10:30~10:50
⑥子ども図書館
⑦前日まで図書館カウンターまたは電話
※申込制ですが当日参加も大歓迎！
⑧0224-63-2223
⑨詳しくは角田市図書館で検索

白石 2026 手作りの市
白石を中心に活動している手作り作家たちの作品展を開催します。
主催:手づくりの市
④4月18日(出)~19日(日)
⑤10:00~16:00 (最終日は15:00まで)
⑥寿丸屋敷大広間・奥書院座敷(白石市中町48-5)
⑦白石まちづくり株式会社
⑧0224-25-6054

柴田 あおぞらくまげつ会
GAPのくまさんタイツを履いた赤ちゃんたち、集まろう！絵本を読んだり写真を撮ったり…のんびりピクニックを楽しみましょう。
※雨天時は延期。(Instagramにてお知らせ)
④4月21日(火)、5月13日(水)
⑤10:00~12:00
⑥太陽の村
⑦無料 ⑧不要
⑨大川原
⑩080-6032-8593
⑪okkn0924@gmail.com

名取 nukumori アパートメント
大人気のハンドメイドイベント。皆様のおかげで、12年目！記念すべき20回目を迎えることができます。感謝と感動に出逢える2日間です！
④4月24日(金)・25日(土)
⑤10:00~16:00 or 16:30
イオンモール内2ヶ所で開催
⑥イオンモール名取1F
⑦入場無料
⑧natumiko111401@icloud.com

蔵王町立図書館
蔵王町立図書館は、蔵王町役場向かいのございんホールの中にあります。毎週月曜日はお休みですが、土日祝日も開館しています。本だけでなく、新聞・雑誌やCD・DVDなどをそろえています。入館も貸出も無料ですが、貸出には利用者カードが必要です。すぐに作れますので、免許証やマイナンバーカードをお持ちの上、お申込みください。お気軽にぶらりと来てください。
【4月の休館日】
4月6日・13日・20日・27日(各月曜日)
4月30日(木)
【開館時間】
平日 10:00~19:00
土日祝 10:00~18:00
⑥蔵王町立図書館
⑦0224-33-2018



角田 角田市郷土資料館 甲冑展
角田石川家に伝わる本物の甲冑や刀、槍、薙刀、火縄銃、石川家の五月飾りなど多数展示します。本物そっくりの紙甲冑の着用や打掛を羽織る体験も。戦国武将やお姫様気分を味わえます。大人から子供まで家族で楽しめますので気軽にお越しください。
④4月25日(出)~5月10日(日)
⑤9:00~16:30
⑥4月27日(月)、5月7日(木)
⑦入館・体験 無料 ⑧不要
⑨角田市郷土資料館
⑩0224-62-2527

名取 Love and Light フェスティバル
東日本大震災の復興企画・心と体の癒しのイベントとして2017年より開催しています。占い、手相、数秘、霊視、マヤ暦、筋膜整体、カイロ、飲食、スピリチュアル関連など全70以上のブースが出店します。
④4月26日(日)
⑤10:30~16:30
⑥名取市文化会館 2F・3F
⑦入場無料
⑧SARA
⑨090-6683-1570

蔵王 森の恵み観察会
野鳥の森の春の野草(山菜など)を観察しながら散策します。
④5月2日(日)
⑤10:00~12:00
⑥宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター(蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1)
⑦500円 ⑧要
⑨定員15名
⑩宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす
⑪0224-34-1882
⑫kotori-house@cosmos.ocn.ne.jp

岩沼市民図書館
市民図書館おはなし会
④4月9日(日)
⑤10:30~
民話の会語りっこいわめま
④4月12日(日)
⑤14:00~
おひざにだっこダンポの会おはなし会
④4月16日、5月7日(各木曜日)
⑤10:30~
特別おはなし会
④4月23日(日)
⑤10:30~
4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」特集コーナーの設置も行います。たくさんのご来館をお待ちしております。
⑥0223-24-3131



柴田 宮城のおさないたちのための昔話
宮城県に伝わる小さなお子さん向けの昔話を語ります。
語りべ:みやぎ民話の会 柴田
④5月4日(月・祝)
⑤10:30~11:30
⑥柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
⑦無料
⑧不要
⑨柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
⑩0224-86-3631

角田 第33回かくだ宇宙っ子まつり
こどもの日恒例の「かくだ宇宙っ子まつり」は、ロケットの実物模型がある台山公園を会場に、子ども向けのイベントが盛りだくさん！親子で楽しめます。キッチンカーなどの販売もありますので、ぜひ立ち寄ってみてください！
④5月5日(火・祝)
⑤9:30~15:00
⑥角田市台山公園
⑦入場無料
⑧かくだ宇宙っ子まつり実行委員会
⑨0224-63-2120

名取 Love and Light JAPAN with 氣龍
癒しや気づき、新しい出逢いが広がる体験イベント。氣龍画家・日幸知氏のライブイベントも開催します。人生が少し動き出すきっかけに、是非！
④5月9日(出)~10日(日)
⑤10:00~
⑥名取市文化会館 2F・3F
⑦入場無料
⑧090-7036-4465

名取市図書館
4/10~12 予定！
祝・来館者200万人特別イベント続々開催！おたのしみワークショップ(時間内であればいつでも・どなたでも)
①大好きな人へメッセージカードを送ろう
④4月12日(日) ⑤10:00~12:00
②名取の名産しおりをつくらう
④4月12日(日) ⑤14:00~16:00
ナイトライブラリー
「名取市の図書館の未来を語ろう」
④4月17日(金) ⑤18:00~19:40
①オープニング:図書館長による紙芝居、カズちゃんの腹話術ショー
②講演「市民とともに創る図書館」
講師 岡本真さん
③トークセッション
登壇者:名取市長、齋藤勇介さん、永野ましろさん
④どなたでも(無料・当日は200万人達成記念バッグ100名プレゼント)
⑤図書館に電話または直接
としよかん こどもまつり
④4月26日(日) ⑤10:00~14:00
※詳細はHPをご確認ください。
⑥022-382-5437

白内障手術 対応の看護師を募集いたします

眼科クリニックにおける看護師業務

- 眼科クリニック看護、診療補助
- 採血等の検査業務
- 白内障手術器具準備、洗浄、管理
- 薬品、備品管理
- 院内衛生環境整備、雑務

●給与:【正職員】月給 250,000円 ~ 280,000円 (基本給 230,000円~260,000円 資格手当 20,000円 固定残業代なし) 通勤手当実費支給 月上限 20,000円/昇給あり/賞与あり/試用期間3ヶ月(同条件)

●待遇: 社会保険完備/ボーナス・賞与あり/雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
マイカー通勤可/定年制あり(一律60歳)/再雇用制度あり(上限65歳まで)

●勤務時間: 8:30 ~ 18:30 休憩 120分 残業月20時間以内 残業月平均5時間

●休日: 4週8休以上 土日祝休みの完全週休2日制
年間休日 120日以上/6ヶ月経過後の年次有給休暇日数 10日
夏季休暇 8/13~8/15 / 年末年始休暇 12/30~1/3

●応募要件: 看護師・准看護師 看護師経験必須
PCスキル: PCのデータ入力

南仙台さおり眼科クリニック
仙台市太白区東中田二丁目39-33 TEL.022-226-8807 採用担当 E-mail. drumson1326@gmail.com 吉田まで

読者のこえ 以前はアプリ派でしたが、漢字を忘れて、書くことで気持ちをおちつかせたり、思考する時間もとれるので手帳派に戻りました。手帳は選ぶ楽しさもあります！(柴田町Tさん)

栗田 町政施行70周年記念「しばた春茶会」

【学主】
如心庵(薄茶席:裏千家・高橋宗会 社中)
和室(薄茶席:表千家・唐澤宗淳 社中)

◎5月10日(日)
◎9:00~15:00
◎しばたの郷土館
◎要事前申込(4/1~)・先着80名
◎2席3,000円 当日券¥1,000円
◎和室席のみ、当日席あり。
◎直接会場でお申込みください。
◎070-6498-8340(渡邊)

栗田 妊婦さんのがんばらない体作り

講師の方をお呼びして、出産のための土台作りをします。呼吸法やボディケアを知り、妊娠中の不調の対策をしましょう。体に優しいお茶会も!

◎5月17日(日)
◎13:30~15:00
◎徳成寺 大ホール
◎柴田町中名生宮前125
◎無料 ◎要申込
◎妊娠5ヶ月以降
◎大川原佳奈
◎knms2020@gmail.com

栗田 第一海軍火薬庫柴田町に残る戦争遺産

2026年は町制施行70周年。第一海軍火薬庫は、船岡・槻木の合併による柴田町成立の契機となり、地域経済の転換点となった町史上重要な存在でした。資料の統合的な整理と検証を行う展示です。5/23(日)は記念イベントを開催。詳細はQRコードから。

◎開催中~5月31日(日)
◎9:00~16:30
◎月曜(祝日の場合は翌日休館)
◎しばたの郷土館
◎0224-55-0707

亘理町立図書館

おはなし会
協力:図書館読み聞かせボランティアぽっぴ
◎4月18日(日)
◎10:30~ 対象:幼児~小学生
◎4月23日(木)
◎10:30~ 対象:乳幼児

スペシャルおはなし会
◎5月2日(日)
◎子どもの読書週間にあわせて、いつもよりスペシャルなおはなし会です。
◎10:30~ 対象:幼児~小学生
◎図書館子ども読書コーナー

展示「宮城面友会 会員作品の展示」

◎開催中~4月29日(水・祝)
◎悠里館ギャラリー(悠里館と亘理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)

ゴールデンウィークは悠里館へ!
図書館・郷土資料館を特別開館します。
◎5月3日(日・祝)~6日(水・振)
◎図書館 10:00~17:00
◎郷土資料館 9:00~16:30(入館~16時)
◎0223-34-8700
◎詳しくは亘理町立図書館で検索

大河 しろくわと仲間たち展

丸森町の養蚕文化を継承し、その豊かさを伝える活動をする「しろくわ」。育てた繭から取った糸、しろくわと関わる作家さんのしろくわ作品などの展示販売会です。今や貴重な宮城県産しろくわの美しさと可能性を見に、ぜひ足をお運びください。

◎4月29日(水・祝)~5月10日(日)
◎10:00~17:00
◎うらにわあとリエ
(大河原町福田堀内51)
◎入場無料
◎090-5833-8164(しろくわ・阿部)

岩沼 太極拳始めませんか

太極拳サークル大河では太極拳を始めたい方を募集しています。初心者だけの練習ですので気軽に始められます。4月25日からの開始予定です。見学は自由です。おいで下さい。

◎第1・2・3土曜日
◎13:30~15:30
◎いわぬま市民交流プラザほか
◎会費2,000円(月額)
◎岩沼太極拳 大河
◎090-3754-4517(板垣)

岩沼 まちづくりネットメンバー募集

面白いことをやって、いわぬまを元気にしましょう。歩いて暮らせるまちづくりネットでは共に活動するメンバーを募集しています。まちの活性化に関心のある方はおいで下さい。ひな人形まつり等、色々なイベント等を企画・実施しています。

◎毎月第1月曜日
◎18:30~
◎猪俣事務所
(岩沼市中央1丁目5-28)
◎岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット
◎0223-21-1106(及川)

柴田町図書館

4月・5月のおはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。
◎4月11日・18日・25日(各土曜日)
◎5月2日・9日・16日・23日(各土曜日)
◎11:00~11:30

4月のよちよちおはなし会
0~2歳児向けのおはなし会です。
◎4月15日(日)
◎11:00~11:15

4月の読書会 テーマ/おすすめの小説
本の感想や、本を読む喜びや楽しさと一緒に語り合う会です。あなたのおすすめの本を1冊ご持参ください。
◎4月19日(日)
◎14:30~15:30

※おはなし会・読書会は申込不要です。
◎柴田町図書館
◎詳細は図書館HPをご覧ください。
◎0224-86-3820

白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

マルチパフォーマンスまいていノーム
スペシャルタイム!
工作の達人まいていノームさんの工作ショーや、一緒に遊ぶ工作ワークショップをお楽しみください。

◎4月11日(日)・18日(日)・26日(日)
◎11:00~ ②14:00~
◎マッチョくんとおそぼう! 1.2.3.ダーンズ!
◎スタッフマッチョくんと一緒に元気いっぱい踊っておそぼう!
◎4月12日(月)
◎11:00~ ②14:00~
◎29日は肉の日!ミートくんとおそんでミート!
◎スタッフミートくんと一緒にみんなで「肉ゲーム」でおそぼう!
◎4月29日(水・祝)
◎11:00~ ②14:00~
◎こじゅうろうペーランドこどもの日お祝い会
◎このばり制作や歌ったりおやつを食べみんなで楽しくお祝いしましょう!
◎4月21日(火) ◎11:00~11:40
◎対象:0~3歳の親子 ※事前申込不要
◎今月の休館日 2・9・16・23・30日
◎入館料 おひとり300円
◎こじゅうろうキッズランド
◎白石市福岡長袋字八斗崎38-1
◎0224-26-8178

村田 テーマ展「端午の節句」開催のお知らせ

5月5日はこどもの日。端午の節句と呼ばれ、男の子がたくましく育つようお祈りし、家族の繁栄を願う行事です。歴史みらい館では五月人形、武者人形等を展示。「戴の町むらたつるし飾りの会」の皆さんの作品も展示します。ぜひご覧ください。

◎4月25日(日)~5月31日(日)
◎9:00~17:00
◎無料
◎月曜・祝日の翌日
◎村田町歴史みらい館(村田町村田85)
◎0224-83-6822

大河原町駅前図書館

お話し会
◎4月11日、5月9日、6月13日(各土曜日)
◎11:00~11:30
◎絵本と学びのへや

ハッピータイム(乳幼児向け交流会)
◎4月15日(日)、5月6日(水・振)・20日(日)
◎10:30~11:30
◎絵本と学びのへや

5月の休館日について
通常と異なる休館日があります。ご注意ください。
休館日:5月7日(日)・11日(月)・14日(木)・18日(月)・25日(月)
◎最新の情報はHPをご覧ください
◎0224-51-3330

REUSE ゆずります! ゆずってください!

まだ使えるけどもう使わないものは眠っていませんか?次に必要としている地域の方へ読者同士でゆずり合ってください。コーナーです。

布おむつカバー・成形おむつ あげる

連絡先 genchan0507kai@gmail.com
◎送料 無料。50~90サイズの布おむつカバー約20枚と成形おむつ。少しくたびれ気味もあります。生かして下さる方是非。

浴衣用 下駄 あげる

連絡先 rtkyc.maron1025@gmail.com
◎送料 女性用。1回使用しています。サイズ 24~24.5センチ 期限 5月末まで

◎ご利用にあたっての注意
・取引は当事者間で行ってください。編集部は仲介やトラブル対応は行いません。
・掲載できるのは、無償または実費負担(送料など)でゆずるものに限ります。売買目的の掲載はできません。
・掲載は先着順、お申込みはお早め!
・必要事項を下段QRコード申込フォームへご記入ください。

◎あなたの「ゆずります」「ゆずってください」を募集中!
◎お申込みはこちらから

岩沼 大河原 角田 亘理 警察署からのお願い

◎春の交通安全県民総ぐるみ運動
~4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間~

【運動重点】
1 通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保
2 ながらスマホの根絶や歩行者優先等の安全意識の向上
3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底
◆4月10日(日)は「交通死亡事故ゼロを目指す日」です◆

commu 募集スタッフ
地域情報担当のみかんこと @commumikan です。皆さんからの情報お待ちしております。

お問い合わせ DMまたは commu.mikan@cloud.com にお寄せください
地域情報 入籍フォームはこちら 届着はごちらから入籍できます

掲載申込の締切り 2026年5月号/4月12日(日) 2026年6月号/5月17日(日)
◎掲載基準はHPにあります。お申込み前にご確認ください。

Detox Salon ANMUT

内臓矯正 Detoxリンパマッサージ
全身の血液をリフレッシュ
自己免疫力・自然治癒力を高め
春・新生活はQOLを改善・向上していきましょう!

県内唯一の内臓矯正サロン

ご予約 インスタ

亘理町西田66-6クレールヴィラ201
営業時間 11:00~18:00
定休日 不定休 駐車場 1台

おいしい! 楽しい! 手ぶら BBQ

一例として
もちふた館のお肉+仙台牛カルビ

- 豚肉(肩ロース、バラ) 180g
- 仙台牛カルビ 30g
- ソーセージ、野菜盛り合わせ

お一人様 ¥2,200 (税込)
※写真はイメージです

ドリンクメニューも豊富に取揃え

雨天でもOK! 山の上の食堂 食菜館ひまわり
定休日/月・火曜日 営業時間/11:00~17:00
岩沼市北長谷切通1-1
要電話予約 TEL:0223-25-5730
ご予約はご希望利用日の一週間前までにお願いたします

事前ご入会で積立金、入会金 0円でご葬儀ができます。

JR岩沼駅から徒歩5分

お葬式のご相談

お葬式のごことは大友さんに聞いてみよう!

葬祭サービス 安心優良 2023評価 AAA
経済産業大臣認可 全葬儀 完備

時間 10:00~16:00
まずはお電話を
経済産業大臣認可の信頼できる葬儀社に認定された志士

お葬式こそ事前準備が必要です 私たちに相談してみませんか

いぬま 葬祭会館 大光殿 新葬祭 北星館 心星館

正社員募集中
岩沼市中央3丁目1-21
☎0223-22-2347

大友葬儀社



心豊かに暮らそう!

身近な文化に気軽に触れ、いつもの生活にちょっとした彩りを。

一人形のもつ力を信じて

腹話術師 カズちゃん



「F-1 腹話術グランプリ」をご存じでしょうか? 日本一の腹話術師を決めるこの大会で、一昨年チャンピオンに輝いた飯倉和子さん(通称カズちゃん)は名取市在住。知られているようであまり知られていない腹話術の魅力を広めるカズちゃんに、腹話術との出会いやこれからのについて伺いました。

2024年「F-1 腹話術グランプリ」で見事優勝されたそうですね。

はい。腕試しに挑んだ第1回の大会では2次予選で敗退。周りのレベルが高すぎて自信を無くし、第2回の大会には出場しませんでした。それが、誘われて出場した一昨年の第3回大会でグランプリをいただくことになりました。腹話術界の錚々たる顔ぶれの中から選ばれ、驚きのあまり授賞式では



何も話せないくらいおろおろしてしまいましたね。

介護の仕事の傍ら、趣味として行ってきた腹話術でしたが、受賞後各所から声をかけていただき、昨年は50箇所ほどで公演を行いました。空いた時間にはネタを考えて台本を書く、というように次第に頭の中も腹話術のウェイトが増えました。仕事と腹話術の比率も変わり、グランプリをいただいてから180度人生が変わりましたね。

二度目での快挙だったんですね。そもそも、腹話術を始めたきっかけは?

好奇心旺盛で多趣味な私の母が、年をとってから始めたのが腹話術でした。「セリフ忘れちゃった」なんて、舞台上で言うほど下手で詰まらなくて(笑)、見かねて私が台本を書くこともあったんですね。そんな

な感じで母の腹話術を十数年見てきて、「ちょっと自分でもやってみようかな」と先生に教えてもらいはじめたのが6年前でした。母から人形をゆずり受けたこともあり、本当に趣味の一つとして軽い気持ちで始めました。

趣味から、数年で日本一! すごいですね。腹話術は難しそうですが…

実は腹話術はすごく簡単。本当に誰でもできると思います。口を閉じながら「らりるれろ」って言えますか? 口は開かなくても舌は自由に動かせるでしょう? そうすると大体どんなことでも話せるんです。腹話術で話すこと自体はそんなに難しくはないんですよ。

…言えました!
…とはいえ難しそうですが、特に苦労された「壁」はありましたか?

腹話術をしている時不自然に見えるのは、人形が話している時の腹話術師の顔なんです。口を閉じて、半分笑いながら人形の話を聞く、という表情が多くなりがちですね。腹話術師が自然な表情をつくるのが意外と難しいんです。

人形がくだらないことを話している一方で、私は怪訝な表情をしたり、驚いたり。演者である私自身の演技力を高めることが、意外と難しいことだと思います。人形のセリフと対照的な表情をいかに自然に作れるか。そこにはこだわりを持って練習しています。



表情とセリフが混乱してしまいそうですね(笑)。今後は、どんな腹話術師を目指していますか。

少し前までは、腹話術になじみのない世代(20~50代)にも面白さを知ってもらいたくて、「お笑い」の1つとして腹話術をもっと広めていきたいと考えていました。今もその気持ちはありますが、最近は笑いだけではなく、人形が持つ力により可能性を感じるようになってきました。人形が語るからこそ興味を持ってもらえて、伝わることもあるんですね。1月のライブでは、初めて腹話術での朗読劇にもチャレンジしました。笑いだけではなく、観終わった後にふっと心に何かが残るような、大切なことを「伝えるためのツール」として人形たちの力を活かしていきたい。「腹話術を通してなにを表現するか」を、これからもっと深めていきたいと思っています。

—今月の案内人—
飯倉 和子さん(カズちゃん)

埼玉県出身。名取市在住。第3回 F-1 腹話術グランプリチャンピオン。腹話術の可能性を広げるべく、10体の人形と日夜ネタ作りに励む。インスタやYouTubeも更新中!



リフォームのご相談ください!

作業員募集!

勤務内容: 新築及びリフォームの給排水設備工事・水道施設工事・その他修繕等

勤務地: 名取市飯野坂1丁目7番3号

応募方法: 電話で連絡後、履歴書送付 随時面接(担当/佐藤)

若手スタッフも活躍中! 定年延長 雇用あり

株式会社いこい住設 022-382-2717

名取市飯野坂1-7-3 営業時間/9:00~18:00 定休日/日・祝日

tsunago っなくCafé

COMU読者参加型イベント

第9回 カズちゃんの腹話術ショー&パペットづくり

カズちゃんの腹話術ショーと、かわいいパペットづくり体験会。親子連れはもちろん、お子さんに関わるお仕事をしている方も大歓迎。腹話術師の一步が、ここから始まるかもしれません!

開催日時: 5月24日(日) 13:30~15:30

講師: 飯倉 和子さん

会場: しばたの郷土館1F 体験学習室(柴田町船岡西1丁目6-26)

料金: 500円/1組(材料費込) 10組(先着)

申し込み: Googleフォーム、TEL、メール

(※先着順となります。定員に達し次第、キャンセル待ちとなります。)

1. 申込者のお名前 2. 参加人数 3. 申込者の電話番号

対象: 親子(年中~小学校低学年)・子どもと関わる仕事をしている方

申込期間: 4/15(水)~5/7(木)

お問い合わせ: 080-7963-6686 (comnu編集部 橋本) kunii.shibataoogawara@gmail.com

マルシェ in 静海波

Marche in Seikaiha

2026.5.10 SUN 10:00~14:00 雨天決行

スタンプラリーで小学生以下のお子様限定! お菓子つかみ取り開催!

当日限定企画 3つの店でスタンプが集まったらガラポンチャンス! プレゼントGET!

0120-141-870

【有限会社やまと屋】〒989-2351 亶理郡亶理町字下茨田168-1

樹木葬

亶理駅から車で9分

ペットと一緒に眠れる新空間、ご用意いたしました

見学・相談会開催 まずはお問い合わせください

小人数の家族葬にちよどいい

家族葬式場しずか 亶理店

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。

はとり **浜焼炉端 丸健** 食べる

釜釜水産物卸市場直送の海鮮を目の前で豪快に焼く上げる、浜焼せ炉端居酒屋。鮮度抜群の魚介類のほか、美食農園ラ・ファータの稀少な濃厚トマトを使ったお酒や料理を丁寧な仕込みで提供しています。

Information
 名取市増田 2丁目 2-10
 ☎ 022-797-2922 (電話対応 15時~可能)
 ☎ 17:00~24:00
 (料理 L.O. 23:00 ドリンク L.O. 23:15)
 ☎ 月曜
 ☎ 無 (近隣のコインパーキングをご利用ください)

Instagram

しばた **インドカレー&ネパール料理 ネット** 食べる

仙台市宮町に続く2号店がオープン。10種類以上のカレーから選べるセットはナンのおかわり自由。インド風炊き込みご飯のピリヤニ、ネパール風の焼きそばや蒸し餃子など一品料理も充実。テイクアウトも可能です。

Information
 柴田町西船迫 2丁目 8-12
 ☎ 090-9752-3994
 ☎ 11:00~15:00 17:00~21:00
 ☎ 火曜
 ☎ あり

100円引き

●26/5/8まで有効

おおがわら **耳つぼダイエットSAKURA 大河原店** 食べる

30年以上の実績を持つ耳つぼダイエット。禁止食材なし、激しい運動なしで3か月-10kgを目指します! スタッフ全員ダイエット経験者なので安心してお任せください!

Information
 大河原町大谷字末広 33
 スターライト番番館 101
 ☎ 080-3931-4133
 ☎ 9:30~20:00
 ☎ 不定休

LINE限定クーポンあり

Instagram

耳つぼ体験1回プレゼント

●26/5/8まで有効

しばた **The Sun Gong Japan** 食べる

東北初、台湾式のゴングセラピーサロンが移転オープン。ゴング(銅鑼)の音と振動を全身で体感するサウンドヒーリングは、ストレスの緩和や睡眠の改善、心身のデトックスなど、人によってさまざまな体験を促します。

Information
 柴田町北船岡 3丁目 2-20
 ☎ 080-9402-7651
 ☎ 10:00~20:00
 ☎ 不定休
 ☎ あり

水彩アートをプレゼント

●26/5/8まで有効

commu 編集スタッフ 地域情報担当のりんごこと @rin_ak_commu です。皆さんからの情報お待ちしております。

仙南エリアで見つけた新しいお店を教えてください (OPEN から半年以内に限りです)

情報提供はこちらまで

Instagram

しばた **カイロとエステの店 和** 食べる

骨格・筋肉・生活習慣へのアプローチで、しわ・たるみ・姿勢・体のラインを根本から改善します。カイロプラクティックとエステを融合した施術で、腰痛や肩こりなど慢性的な不調にも対応しています。

Information
 柴田町東船迫 2丁目 2-4 スワンC棟 102号室
 ☎ 090-2986-2448
 ☎ 9:00~21:00
 ☎ 不定休
 ☎ あり (13番)

先着5名様 骨盤バランスケア (姿勢診断付) 通常2,200円 → 1,100円

●26/5/8まで有効

わんちゃんにとっての **第二のわが家**

ゆっくり滞在 トリミング 約5時間
 わんちゃんのペースに合わせてお預かり。

1Day 1日滞在コース +1,500円
 もっと遊びたい、お留守番が苦手なわんちゃんへ。

EXPRESS お急ぎコース
 急な用事やイベントなどにも対応。広々としたフリースペースで自由に過ごしていただけます。

HUGの設備を使ってセルフウォッシュ! Rafaシャワーヘッド、ドックバス完備 他

4月3日 **グランドオープン!**

ご予約はLINEまたはTELにて

DOGHOUSE HUG
 宮城県岩沼市たけくま2-5-9
 TEL 0223-31-1200 9:30~18:00

4月は休まず営業

新規のわんちゃん 2026年6月まで **10%OFF**

4月 月曜 休まず営業

予約 わんちゃん保育園6月オープン! お楽しみに!

買い物代行サービス

食料・弁当・そうざい・その他

私たちが責任をもって喜んで代行します!

☎ **090-2974-9559**

買い物代行サービス 代表 伊藤

◆業務 ▶ 月2回のポストイング
 ◆勤務地 ▶ エリアが選べます!
 (岩沼市、名取市、亶理町、柴田町、山元町、角田市 その他エリアも随時募集中!)

期間 ▶ 毎月10日前後の5日間で月末の5日開始
 給与 ▶ 出来高制 (詳細は面接時)
 例/1エリア250軒で2,000円~
 別途折込チラシ分加算あり
 応募 ▶ 電話またはHP(右記)からお申込みの上、ご来社ください。

未経験者歓迎!

業務ページ

軽クニ&コミュニケーションズ
 〒989-2434 岩沼市藤原一丁目4-35
 ☎ 0223-22-2221 担当/藤原

新規事業立ち上げのため **スタッフ募集!**

女性も活躍できる職場です

整備士 & 騎見習い 資格取得 会社員

ご活用ください!

業務 福祉車両及び普通自動車の車検整備 (メンテナンス)業務・書類申請業務
 時間 8:30~17:30 (休憩90分)
 ※残業月10時間程度 (季節により変動あり)
 給与 月給180,000円~350,000円
 ※試用期間3ヵ月 (西条件)
 待遇 社会保険完備、交通費規定支給 (10,000円まで)、昇給制度あり (毎年)、通勤手当、職能手当、役職手当、資格手当 (自動車関連国家資格のみ)、精進手当、家族手当、資格取得支援制度 (福祉車両研修、自動車整備研修)、マイカー通勤可、無料駐車場完備
 休日 会社カレンダーによる (日・祝日休み、年末年始、GW、夏季休暇、有給休暇、慶弔休暇)
 資格 要普通自動車免許、整備士資格3級以上、65歳以上の定年を迎えた方もご相談ください。
 応募 電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。
 その他 シニア、中高年活躍中!

福祉車両のご相談もお気軽に! ホームページ
 4号バイパス沿いコマツ事務所むかい「ためせ」の看板が目印です!

株式会社 高橋ボデー
 〒981-1226 名取市藤原字入生 334-1
 ☎ 022-384-1309 担当/守

新生活応援 **スタンダードタイプ** の **現行モデルが買い得!**

狭い場所でもすっきり **コンパクトタイプ** **白くまくん** 清潔エアコンは、日立。

OPEN 価格

HITACHI Inspiring the Next **AJシリーズ**

8畳 **66,000円** (72,900円 (税込))
 6畳 **60,000円** (66,000円 (税込))
 10畳 **73,000円** (80,300円 (税込))

※標準価格のみ。毎分消費電力35.000W/41.000W/42.1W

お早めに!! エアコン2027年以降の駆け込み需要で品薄が懸念されます!

暮らしがこまっと **水まわり救急安心センター**

モリキョウ **電話**

☎ **0223-26-2099**

地元密着だから安い! 安い! 安い! ちゃんと救急モリキョウ 住まいのメンテナンスサービスご相談ください

LINE Instagram

2026年4月~の **番組表が完成**

番組表は、皆さんのお宅に配布されるほか岩沼駅前にあるサテライトスタジオのラック、市内の公共施設やスーパーなどにも置かれていますので、是非手に取ってご覧くださいね。

新生放送 LIVE

お昼だよ! Lihoのごまげん Tuesday 毎週火曜12:00~13:00

しろとりようのくだらないおしゃべり 毎週火曜21:00~22:00 生放送にバージョンアップ!

NANAKISARAのごほうびライダー 毎週金曜21:00~22:00 生放送にバージョンアップ!

新番組 NEW PROGRAM

いわぬまナビゲーション 毎週月曜・火曜8:45~/毎週水曜・木曜8:30~

ふれらじお~自家とこのへん~ 毎週金曜19:00~19:30

「あるまじい市役所情報」のビジュアル!

おまじいおまじい

TEL 0223-23-5080 エフエムいわぬま 放送

他にも新番組盛りだくさんですのでぜひ radio@fm779.com お手に取ってご覧ください。デジタル番組表はHPでご覧いただけます。

伊藤建設×こどもの日工作イベント

ジオラマティック **無料工作キット** **配布期間**

観覧車 **4/10(金)** **5/15(金)**

くるくる回る観覧車を作る **キットを無料でお届けします!**

★フォトコン同時開催★

入賞商品は「ミスタードーナツ」のプリペイドカード
 応募者全員にもれなく「なつかしドリンク」

締切は **5/25**

申込は簡単! 友だち追加をしてLINEで発送先等を送信してね!

LINEおとちら登録 ID: @hwan1835

創業1835年 新築・リフォーム 信頼できる地元のお店

伊藤建設株式会社 ☎ 0120-915-700
 〒989-2433 岩沼市枝五丁目3番59号
 一級建築士事務所 登記簿印字 022310239 宅地建物取引士 岩沼事務所 02230009

読者のこえ スケジュールはアプリで管理しています。紙のスケジュール管理は慣れですがどうしても紙がずって終わってしまうので…(笑)。(名取市 はん)

小さな花いっぱい

2026.4

小学校で毎年言い聞かせたのは、一年生はちいさくないということ。つい「まだできない人」のように対応しがちです。でもね、つい先週末まで後輩たちの前で胸張る頼れる「年長さん」だったのです。そのプライドの上に成長があるから、周囲が赤ちゃんに戻しちゃわないこと。一年生はちいさくないんです。

教わらないと分からないことがあります。教わらなくても気付くことがあります。教わるのと学ぶのとはちよつとちがいます。やってあげる優しさが、自分で気付くことを奪っちゃうこともときにはあるのです。学ぶ機会を奪わずに、けれどもひとりぼっちにしまわれないように。



※2022年大崎市古川で描いてもらった障子紙アートです。

見守ることと監視すること。委ねることと丸投げ。簡単ではないけれど、人類はずっとずっと続けてきています。みくんなかつては一年生。

ひとまず、たくさんの、いろんな人がいたならばだいたいのことは何とかなります。しかも、だいたがおたがいさまです。活躍してもらって「ありがとう」言える幸せ。ああく始まりの春ですね。

土屋彰(つちやさとし) 美術作家。「お絵描きつっちー」「野遊びつっちー」として、障子紙アートワークショップや美術講座、森のようちえんや小学校、デイケアなど、どこにも出張。毎週火曜日には仙台で不登校児童支援「がよはらのまち」スタッフ。大崎市在住。フェイスブック・インスタグラム: markyamaにて毎日更新



たくさんの子どもたちと過ごしてきたつっちーが、子どもたちとのふれあいを時に懐かしく、時に新鮮にお届けします。

SENNAN MIYAGE

仙南みやげのある暮らし

実家に持っていく編

旅館源兵衛の温泉卵 蔵王町
68度の源泉に3時間入浴させた温泉卵で、黄身の絶妙なやわらかさは絶品です！老若男女問わず喜ばれるのでほつとするプチ土産にぴったりです。(柴田町 せいちゃん)

お惣菜日々菜の丸森町
丸森産のお米といちごが使われており、甘酒が苦手な方にも飲みやすい。両親にもほつこりのひと時をプレゼント。(若沼市 さくらやまやん)

榮泉堂のバター最中丸森町
ただただおいしい！館に塩がきいているのも甘さが引き立って特徴的です。是非、宮城のおみやげに!! (若沼市 T.Aさん)

募集中! あなたのとなりにおきの仙南みやげを教えてください! 応募はここから →

春の魚の日

旬の新鮮な魚をぜひ食卓でお楽しみください

焼き魚 煮魚や日替わりお惣菜もおすすめ
自家製 銀ヒラス焼きはもちろんです
イカ・ホヤの煮込み、アワビツブの煮びたし、たけだのかにみそ他沢山!

定休日
4月 13(月)、20(月)~21(火)、27(月)
5月 6(水)、11(月)~13(水)、18(月)、25(月)

新鮮体感 山元町 山元IC JASS 山元IC 山元IC

たけだ 山元町 山元IC JASS 山元IC

山元町山元町山元山下94 TEL 0223-37-0105
定休日:月曜日(祝日の場合は休まず) 営業時間:10:00より

ユニケア

穏やかな生活を支援 社会福祉法人

利用者・入居者募集中

- 特別養護老人ホーム けいけん荘
- 特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
- グループホーム たいじん荘
- デイサービスセンター
- 介護支援センター

〒981-0801 山元町山元山下94-1
TEL: 0223-23-1988

介護士も同時募集中 詳しくはお問合せ下さい ユニケア 山元

家族の時間を想う家

Quality X Rationality

品質にこだわり、住む人に実利もしっかり感じていただける家。それがアーネストワン。

<h3>角田市 角田</h3> <p>第20/新築分譲住宅</p> <p>常磐線「角田駅」まで徒歩15分~16分</p> <p>3号棟 <土地面積> 119.08㎡ <建物面積> 93.15㎡ (+ルーフバルコニー約6.48㎡)</p> <p>3LDK+テラスワークスペース 販売戸数 4戸 1,890 (税込) 万円</p> <p>所在地:角田市角田宇田町 土地面積:94.80㎡~119.08㎡ 建物面積:78.56㎡~93.15㎡ 販売戸数:4戸 販売価格:1,590万円~2,090万円 用途地:商業地域 交通:常磐線「角田駅」まで徒歩15分~16分 設備:公営水道、公共下水、プロパンガス、東北電力 建築確認番号:第P08SHC100309号他 取引態様:売主 工事を完了予定年月:2026年7月</p>	<h3>柴田町 北船岡</h3> <p>第11/新築分譲住宅</p> <p>東北本線「船岡駅」まで徒歩6分~7分</p> <p>2号棟 <土地面積> 137.51㎡ <建物面積> 95.58㎡ (+ルーフバルコニー約4.86㎡)</p> <p>4LDK 販売戸数 2戸 2,090 (税込) 万円</p> <p>所在地:柴田郡柴田町北船岡1丁目 土地面積:137.51㎡~147.98㎡ 建物面積:94.77㎡~95.58㎡ 販売戸数:2戸 販売価格:2,090万円~2,190万円 用途地:第一種中高層住居専用地域 交通:東北本線「船岡駅」まで徒歩6分~7分 設備:公営水道、公共下水、東北電力、オール電化 建築確認番号:第HPA-26-01177-1号他 取引態様:売主 工事を完了予定年月:2026年7月</p>	<h3>岩沼市 桑原</h3> <p>第8/新築分譲住宅</p> <p>東北本線「岩沼駅」まで徒歩22分</p> <p>1号棟 <土地面積> 141.21㎡ <建物面積> 92.74㎡</p> <p>4LDK 販売戸数 1戸 2,780 (税込) 万円</p> <p>所在地:岩沼市桑原1丁目 土地面積:141.21㎡ 建物面積:92.74㎡ 販売戸数:1戸 販売価格:2,780万円 用途地:第一種住居地域 交通:東北本線「岩沼駅」まで徒歩22分 設備:公営水道、公共下水、東北電力、オール電化 建築確認番号:第HPA-25-14145-1号 取引態様:売主 工事を完了予定年月:2026年5月</p>	<h3>岩沼市 本町</h3> <p>第1/新築分譲住宅</p> <p>東北本線「岩沼駅」まで徒歩15分</p> <p>1号棟 <土地面積> 144.67㎡ <建物面積> 93.14㎡</p> <p>4LDK 販売戸数 1戸 2,890 (税込) 万円</p> <p>所在地:岩沼市本町 土地面積:144.67㎡ 建物面積:93.14㎡ 販売戸数:1戸 販売価格:2,890万円 用途地:商業地域 交通:東北本線「岩沼駅」まで徒歩15分 設備:公営水道、公共下水、プロパンガス 建築確認番号:第HPA-26-00727-1号 取引態様:売主 工事を完了予定年月:2026年6月</p>
--	--	---	---

飯田グループホールディングス 株式会社 **アーネストワン** 白石営業所 0224-22-1030

〒989-0274 宮城県白石市字長町12 アーネストワンHP▶https://www.arnest1.co.jp/

建設業/国土交通大臣許可(特-5)第23042号 宅地建物取引業/国土交通大臣(5)第6157号 (公社)宮城県宅地建物取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会 (一社)全国住宅産業協会会員

※その他、詳細はスタッフにお尋ねください。※1Fシャッター・2Fシャッター・アンテナ・戸用・カーテンレール・照明器具・クローゼット等は別途オプションとなります。※敷地内に電柱・支線・カーブミラー等が設置される場合がございます。※引渡時期については延期になる可能性があります。※ご契約の際は別途仲介手数料がかかります。※掲載されている情報は令和8年3月29日現在のもので、売却済の場合はご容赦ください。※広告有効期限/令和8年4月31日。※ご購入の別、別途保証料が必要となります。詳細は係員にお尋ねください。

読者のこゑ 紙派です。手帳ではなく、自分でパソコンで作成したA4サイズのもので、日記も兼ねているみたい…持ち歩かないで、家で書いたり、確認したりしています。(巨理町 |さん)

パートさん募集! (仙台空港近く) **ハ**
短時間から楽しく働けます!

業務▶お弁当、惣菜盛り付け・配達・調理補助
 勤務地▶岩沼市下野郷字新南長沼一帯
 給与▶時給1,100円
 待遇▶交通費支給
 時間▶7:00~14:00、9:00~13:00
 (※時間・日数等応相談)
 資格▶未経験者歓迎
 休日▶日曜日
 応募▶お気軽にお電話ください。

ココリコ・まるごとそば
 〒989-2421 岩沼市下野郷字新南長沼一帯
 ☎0223-22-3204 担当/吉田

急募 公文式教室スタッフ **ハ**

業務▶①学習塾にて採点の丸付け業務等
 ②中学生への学習指導
 勤務地▶公文式玉浦教室 (下記住所)
 時間▶①14:30~18:00までの2~3時間程度
 ②18:30~21:00
 給与▶①時給1,038円
 ②1コマ1,450円 (70分)
 コマ数以外の事務の時給1,038円
 待遇▶制服貸与・交通費支給
 その他▶①②年齢不問 ②経験者優遇 (時給UP)
 応募▶まずは下記までお問い合わせください。

公文式 玉浦教室
 岩沼市玉浦西3-11-1 玉浦西地区東集会所
 ☎080-5796-3615 担当/佐藤

Commu. **お見積り 相談無料**

に広告や求人掲載してみませんか

ポスティングエリア 岩沼市、名取市、亶理町、山元町、
 柴田町、大河原町、角田市
 設置エリア 村田町、白石市

株式会社 **クニイ&コミュニケーションズ**
 ☎0223-22-2221
 com-i@kunii-print.com
 お問い合わせ時間/平日 9:00~17:30 (土日祝定休)

求人情報
Job Listings

正社員 **ハ** パート・アルバイト **ハ** 契約社員 **ハ**

宮城県 最低賃金 時給 **1,038円**
 (2025年10月1日発効)
 ※来月より最低賃金に変更となります

求人広告のお申込みは、
 株式会社クニイ&コミュニケーションズまで
 ☎0223-22-2221
 ☎0223-29-2858

シルバー世代大募集 **ハ**
経験者歓迎!

業務▶スクラップの金属加工
 機械等を使っての切断加工です
 勤務地▶岩沼市下野郷字新南長沼75-5
 時間▶① 8:00~12:00
 ② 13:00~17:00のどちらか
 週4~5日勤務
 休日▶土日祝日
 給与▶時給1040円~
 待遇▶マイカー通勤可
 資格▶クレーン等資格をお持ちの方は大歓迎
 ※資格なくてもOKです!
 その他▶まずはお電話ください

北東物産株式会社仙台営業所
 岩沼市下野郷字新南長沼75-5
 ☎0223-24-2771
 担当/渡邊

看護師・医療事務員 パート募集! **ハ**

看護師
 業務▶外来患者に対する看護業務全般
 勤務地▶住所と同じ
 給与▶時給1,300円~1,500円
 時間▶週4~5日
 出勤日・時間等は相談
 資格▶正・准看護師免許
 休日▶日曜、祝日、
 水・土曜の午後

医療事務員
 業務▶受付、会計、レセコン医療事務全般
 勤務地▶住所と同じ
 給与▶時給1,100円~1,300円
 時間▶週4~5日
 出勤日・時間等は相談
 休日▶日曜、祝日、
 水・土曜の午後

まずはお電話ください

安田内科医院
 〒989-2442 岩沼市大手町8-11
 ☎0223-22-2693 担当/安田

一緒に働ける仲間 正社員募集! **リサイクルで 地域に貢献**

業務内容 再生資源の選別、積み下ろし、トラックの運転
勤務 名取バイパス工場勤務
 8:00~17:00 昼1時間、午前午後各15分の休憩(残業なし)
休日 日祝、土曜日(月2回)
給与 230,000~250,000円
 試用期間3か月間
社保等 社会保険、各種保険加入、
 退職金制度あり、交通費支給、作業服貸与
資格 運転免許、資格取得補助制度あり
応募 郵送、FAX、メールにてご応募ください

創業90年 **安** 有限会社 **安島商店**
 TEL 022-382-7260 宮城県名取市本郷字焼野225番3
 FAX 022-382-7261 E-mail Ajima-taka@ajima.co.jp

リサイクルで 地球がよみがえル

足もみっちゃんの **今月のゆるみtime** **タイム**

“足もみ”サロンのみっちゃんに、
 毎月のオススメ養生を教えてください。
 2026年は、足をゆるめて身体をいたわしましょう。

教えてくれる人
 足もみサロン with(ウィズ)
 オーナー **みっちゃん** (根井 美智子さん)

岩沼で自宅サロン(女性専用)を運営、3児の子育てに奮闘中! 足もみや養生を通して、皆さんが自分の心の声に気づき自分を大切に思う場でありたいと思っています。
 Instagramではサロンのことや今の想いを発信しています。

巡りの入口をひらこう
 3月頃から鼻のムズムズや目のかゆみを感じる方も多いですね。4月はスギに加えヒノキ花粉も増える時期。東洋医学では春は「風邪(ふうじゃ)」の季節。花粉など外からの刺激で不調が出やすくなります。

今月のいたわりポイント
 春は木々が「上に、外に」伸びるように、体のエネルギーも上に上がりやすい季節。花粉症のムズムズも起こりやすくなります。**足首を温めたり足の指など、下半身を動かすと巡りの助けに**、粘膜を整える食材として、しそ、れんこんもいいですね!

Episode エピソード
 朝に溜まりがちな鼻水を解消するために、朝から子供たちに足もみをするのも!

4月のオススメ反射区
両足
鼻前頭洞
鼻からスッとひと呼吸

鼻水は、体の中の余分な水分が外に出ているサインともいわれます。足もみをすると巡りがよくなり、鼻水がたくさん出ることも、副鼻腔炎になりやすい方は、前頭洞の反射区が痛く感じる場合があります。流すようにほぐすと、おでこや頭の重だるさも軽くなりますよ。

動画で解説!
 足み方のコツはこちら

5月号 お申込み締切日 **4/17**

6月号 お申込み締切日 **5/22**

※枠数には限りがあります お申込みはお早めに

Commu. **広告・求人のご掲載はこちら**

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
 〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
 ☎0223-22-2221 ☎0223-29-2858
 com-i@kunii-print.com www.kunii-print.com/

Happy! Happy!
Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から
毎月2名様 **QUOカード2,000円分** **プレゼント!**

締切 **2026年4月末** **必着**

①今月号の感想 ②今月のテーマ **お出かけが楽しい季節!**
最近のおすすめお出かけスポット教えてください。

※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

プレゼントのご応募はコチラから

郵便番号、住所、氏名、年齢、commuの入手方法・入手先とアンケートのご回答を記入のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。

【ハガキ】
 〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
 株式会社クニイ&コミュニケーションズ
 「4月号プレゼント」係
 [FAX] 0223-29-2858
 [LINE] 下記QRコードよりご応募ください

プレゼントの当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

りんご

春は、出会いと別れの季節ですね。わが家の娘もこの春、小学一年生になります。少し大きめのランドセルを背負い、何度も鏡の前でくると回る姿に、成長の嬉しさと少しの寂しさを感じています。

Cover photographer
石澤 優雅
 Yuga Ishizawa

青森県津軽市出身、山形県在住。現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

Commu. **地域情報誌 コミュ**

次回発行日 2026年5月9日

企画・発行/
 株式会社クニイ&コミュニケーションズ
 編集/ commu編集部
 広告および企画に関するお問合せ・お申込みは下記よりお寄せください。

●個人情報の管理について
 株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および個人情報の保護に関する法令・ガイドラインならびに弊社個人情報保護方針を遵守し、お知らせ頂く個人情報は、配本作業・読者プレゼント発送にのみ利用し、責任をもって管理致します。お寄せ頂いた情報は、本人の同意を得ずに第三者には開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡願います。ご応募頂いたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。(管理責任者: 根井 友子)

プレゼントのご応募・各種お申込み・お問い合わせはコチラがカンタン! 便利です!

公式LINE **プレゼントのご応募、広告・求人のご掲載のお申込みはこちら!**
 一般印刷物・ポスティング・メーリングサービスなどもお気軽にお問い合わせください! ID @kunii921

公式 Instagram イベント開催情報や新しいお店、あなたの町の魅力をDMにお寄せください @921commu_editor

クニイ&コミュニケーションズ ホームページ お問い合わせフォームから各種ご注文が可能です https://kunii-print.com/

読者のこえ 小学生3人、5人家族の母としては家族全員分のスケジュールを把握する必要がありますので、ファミリーカレンダー(紙)なるもので管理しています。でも忘れっぽい自覚もあるので、大切な用事はアプリのリマインダー機能を使っています。(岩沼市Kさん)

宮城県山元町のいちご農園
オハナファーム
OHANA FARM

3月14日土 **リニューアルオープン!**

互理郡山元町高瀬字北沼71-1

30分食べ放題! いちご狩り (当日可)

料金表

	2月-3月31日	4月-5月6日	5月9日-
大人	¥2,400	¥2,300	¥2,000
65歳以上	¥2,000	¥1,800	¥1,600
小人 (4-9歳)	¥1,200	¥1,100	¥1,000

〈営業時間〉
10:00~15:30
※15名様以上の団体要予約

山元町産
いちごのスムージー
りんごのジュース

カフェ・直売所

〈営業時間〉
10:00~16:00
※詳しくはインスタをチェック!

お問い合わせ
下記の電話またはQRからどうぞ
080-4108-9585

OHANA
いちごマルシェ

4月25日土・26日日

【時間】10:00~15:00
雨天決行・荒天中止

出店数
25日 11店舗
26日 15店舗
おたのしみには?

おいしいもの
たのしいもの

かわいいもの
いっぱい!

マルシェ
情報は
こちらから

タイムテーブル

- 26日のみ 10:30~ チアダンス
11:00~ 潮騒太鼓
- ①11:30~ ②14:00~ 餅まき
※当たりつき! いちごやスムージーが当たるかも!!
- 13:00~ 2日間それぞれ先着順!
いちごパフェ 300個 (1日150個)
※引換券を切り取ってご持参ください

山麓苑の
めだかすくい 1回 500円

よしけんの家
丸太切り体験
でんぐり椅子製作

OHANA Farm MAP

2日間限定!
13:00より
いちごパフェ
引換券

本当に施工して良かった! の声が止まりません

寒すぎる! 暑すぎる! の対策できていますか!?

ご存知ですか?
窓の6割は原因!
7割は窓が原因!

わずか1日の工事
リフォーム!

窓から 暑さ対策
プチッと改修を!

暑さ対策
夏は暑さ対策が中心
冬は断熱対策が中心

実感!!
結果が出る窓リフォーム!

リフォームでこんな効果を実感!

- 光熱費が下がります!
- 部屋の温度を保ちます!
- イヤな結露とおさらば!
- 遮音性アップ! 静かな暮らし!

(株)おさだガラストローヨー住器

〒989-2448 宮城県岩沼市二木1丁目5-24
TEL.0223-22-2669

先進的窓リノベ2026事業

最大 **100万円** 補助

断熱 省エネ 防犯

補助金が出る制度の今こそが
絶好のチャンスです!

	特大 (4.0㎡以上)	大 (2.8~4.0㎡)	中 (1.6~2.8㎡)	小 (0.2~1.6㎡)
インプラス	76,000円/カ所	52,000円/カ所	34,000円/カ所	22,000円/カ所
リプラス	156,000円/カ所	124,000円/カ所	92,000円/カ所	60,000円/カ所

内窓 インプラス
内窓で季節に合わせた心地よさ、断熱性がアップ!

取替窓 リプラス
古い窓の上から新しい窓を取り付けるだけ!

玄関ドア リシェント
古い玄関も壁を壊さず1日でリフォーム完了!

補助金の申請は登録業者である弊社にお任せください!

“届けたい”をもっとカンタンに。

ポスティングはクニイ&コミュニケーションズへ

チラシのデザインから印刷・配布までワンストップでOK!
一括対応だからラクラク! チラシの持ち込みも、もちろんOKです。

地域密着 × プロの配布力 **全67,417世帯**

地域に暮らす、教育された専属スタッフが丁寧に配布。だからこそ安心してお任せいただけます。
※自社オリジナルの教育マニュアルに従って研修を行っています。

選べる2つのポスティングスタイル

① **Commu** に折込
毎月10日 67,417世帯へ
200エリアから選べて、**5日間**でポスティング完了!
※雨天、台風、災害時などは変動あり。

② **月末ポスティング**
毎月25日~エリアは①同様
一戸建て・集合住宅の指定OK!

4.4円~ (税込) / チラシ1枚あたり
6.6円~ (税込) / チラシ1枚あたり

TEL.0223-22-2221

Commu編集部のごえ 今月のテーマは激アツでした! すべて紹介できないのが残念すぎます... 「commuで手帳特集して〜」というお声もいただいたのでぜひ検討したいなと思いました。ちなみに私は...昔ながらの手帳派です。