

●毎月10日発行 ●発行部数 72,017部 (うちポスティング 67,417部)

●ポスティングエリア 岩沼市 / 名取市 / 亶理町 / 山元町 / 柴田町 / 大河原町 / 角田市 ●設置エリア 村田町 / 白石市

発行：髭クニ&コミュニケーションズ



撮影場所：馬上かまぼこ店 撮影：石澤博雅

心結って、114年。かまぼこ文化を手から手へ「馬上かまぼこ」

創業
100年

馬上かまぼこ店

歩み

創業 1912年
(大正元年)

行商の傍ら、手仕事で始まった味

初代 馬上信太郎が亶理郡荒浜村で創業。魚介の行商を営む傍ら、副業としてかまぼこ製造を開始。当時は「面振(めんばん)」と呼ばれた現在のケータリング業のような役割も担い、婚礼のお膳の献立老案から提供まで手掛けていた。

1991年
(平成3年)

「笹かまの郷」で伝えるかまぼこ文化

亶理町遠藤島へ移転、焼き立てを染しめる体験型拠点として、県内外からも見学者が集まる観光スポットとなる。

1921年
(大正10年)

「馬上商店」として歩み出す

亶理町字新町へ拠点を移す。荒浜の海の恵を町の人々の暮らしへと繋ぐ新たな挑戦がここから始まった。

2015年
(平成27年)

伝統と革新の融合

四代目・馬上和が就任。和が家業を継ぐ決意手となったのは、父 馬明が考案した「くんせい笹かま」を食べた時の衝撃。「こんなに美味しいかまぼこを自分も作りたい」と心震わせ、伝統の継承を固く決意した。

1930年
(昭和5年)~

二代目 虎松の商魂

戦時下を乗り切る執念

二代目 馬上虎松が継承。戦時下の極端な物資不足に直面しても、虎松は類まれな商魂と「味と品質」への徹底したこだわりで苦境を突破。修行先で培った技術で、婚礼に欠かせない「鯛工かまぼこ」を看板商品へと育て上げた。

1980年
(昭和55年)~

三代目の情熱

「くんせい笹かま」の誕生と組織化

三代目 馬上馬明が代表に就任し、法人化を推進。馬明は独創的なアイデアで、後に代名詞となる「くんせい笹かま」を考案。直営店展開を軸に、家業を地域を代表する企業へと押し上げた。

2024年~2026年
(現在)

【現在】114年目の挑戦

一昨年末、岩沼 金蛇神社とのコラボによる「白蛇かまぼこ」が話題沸騰。旧年の人気商品となり、伝統の技が今なお人々を魅了することを証明した。かつて婚礼を彩った「縁起かまぼこ」は、職人技が成せる芸術品。招福や商売繁盛の願いを込めた細工かまぼこには、時代を超えて馬上が誇る「贈る人の心」が結ばれている。



株式会社
馬上かまぼこ店

亶理町遠藤
島宇西島62番地
TEL 0223-34-1258

代表 馬上 和(4代目)

静海波の家族葬式場

家族葬式場しずか 逢隈店

“あったらいいな”を実現した
家族葬専用式場です



家族葬式場
しずかの特長

特徴①

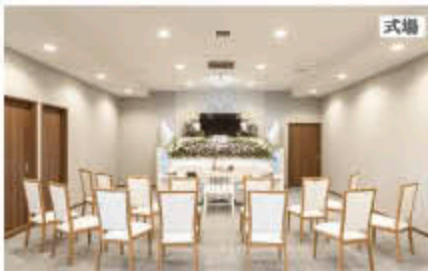
小人数の家族葬に
ちょうどいい
家族葬専用式場

特徴②

自宅のように
おくつろぎいただける
親族控室の充実

特徴③

白を基調とした
明るく
清潔感のある空間



20名程度の家族葬にちょうどいい広さの式場は白を基調とした明るく、清潔感のある空間となっております。



会席場

会食室と式場は隣り合っており、式場からの移動もスムーズに行えますので、どなたさまでも快適にご利用いただけます。



親族控室

まるでご自宅にいるかのように、ゆっくりとおくつろぎいただけるよう、広々とした和室をご用意しております。

家族葬式場しずか 逢隈店

〒989-2302

宮城県亶理郡亶理町遠藤牛込南谷地添7-3

相談会・ご入会は

亶理斎場 静海波 または しずか

で受け付けております。

まずはお気軽にご連絡ください。

亶理斎場 静海波

【有限会社やまと屋】

〒989-2351 亶理郡亶理町字下茨田168-1

無料通話
年中無休
24時間受付

TEL : 0223-34-3344

FAX : 0223-33-1388

0120-141-870

365日
無料で
ご対応



地域情報

Local information

地域のつながりを深め、暮らしを豊かにする情報を無料で掲載します。

岩沼 さとうりつこ曼荼羅原画展「ひとつ」

紙とペンを使って手作業で制作する、光かがやく曼荼羅(まんだら)アートの原画展。期間中6/20(土)はミニ曼荼羅体験会を開催。11時～14時(約1時間)
 開催中～6月28日(日)
 10:00～16:00
 6月8日(月)・15日(月)・22日(月)・27日(土)
 Epick View
 (岩沼市栄町1-8-40)
 入場無料/体験1回1,100円
 さとうりつこ
 musaritsu220@gmail.com

岩沼 とんぼ玉体験会とミニ展示販売会

好きな色のガラスを選んで、とんぼ玉を作ってみませんか?初めての方も大丈夫。スタッフがフォロー致します。ミニ展示販売会も同時開催。手作りが好きな方のために、とんぼ玉のみも取り扱っております。ぜひ、お気軽にお越し下さい。
 6月14日(日) 10:30～14:00
 しばたの郷土館・体験学習室
 500円 要
 小学4年生以上
 柴田町トンボ玉愛好会・庄子
 070-1145-0688

図書館情報

Library information

図書館からのお知らせやイベント情報を掲載します。



角田市図書館

みんなのおはなし会(幼児～小学生対象)
 6月27日(土) 10:30～11:00
 ちびっこおはなし会(乳幼児対象)
 7月8日(火) 10:30～10:50
 子ども図書館
 【角田市図書館は6月1日で開館55周年!】
 図書館にちなんだ思い出やメッセージを7/30(木)までお寄せいただけませんか。専用の用紙に記入の上、応募箱にお入れください。入口の掲示板に8/30(木)まで掲示します。
 0224-63-2223
 詳しくは角田市図書館で検索

名取 なとりたそがれ食堂部

地元活用をテーマに、やってみたいことなどをゆる～く語り合う昼飲み会です。ホームパーティ感覚で交流していますので、初めての方もお気軽にお越しください。市外の方や学生さん、お子様も大歓迎です!
 6月20日(土)
 15:00～19:00(出入り自由)
 名取市増田公民館 調理室
 2,000円(学割等あり)
 たそがれ食堂部実行委員会
 0425nishimoto@gmail.com

名取 青少年健全育成 名取市民のつどい

市内で活動している子どもたちによるステージ発表、中学生による少年の主張発表、景品が当たるお楽しみ抽選会などを予定。詳細はHPをご覧ください。
 6月20日(土)
 14:00～16:00(受付13:45～)
 タイハクホール名取(名取市文化会館)2階 中ホール
 無料 要
 青少年健全育成名取市民会議(名取市教育委員会生涯学習課)
 022-724-7173

岩沼 マドカフェOPEN@岩沼寺開催のお知らせ

本堂と会館に岩沼市近隣の美味しい食べ物や飲み物、素敵なお土産など多彩なブースが並びます。「おもてなしスープ」も楽しみながら、ゆっくり室内でのお散歩をどうぞ。
 ※駐車場には限りがあります。乗り合わせでのご来場にご協力お願いします。
 6月24日(水)
 10:00～14:00
 岩沼寺(岩沼市下野郷字江口68)
 入場無料
 佐藤
 080-3061-1317

岩沼市民図書館

市民図書館おはなし会
 6月11日・25日、7月9日(各木曜日)
 10:30～
 民話の会語りこいねめま
 6月14日(日) 14:00～
 おひざにだっこダンボの会おはなし会
 6月18日、7月2日(各木曜日)
 10:30～
 がん講座「早期発見が大切!知っておきたいがん検診・がん予防について」
 がん予防や早期発見、信頼できる情報を得る方法などについての講座です。
 6月26日(金)
 14:00～15:30(受付13:40～)
 無料
 市民図書館2階セミナールーム「阿武隈」
 講師:佐藤美穂氏
 (宮城県立がんセンター看護部緩和ケア認定看護師)
 先着40名程度
 窓口、電話、Eメール
 tosyokan@city.iwanuma.miyagi.jp
 (メールの場合①氏名(ふりがな)②電話番号③在住市町村を記入してお送りください。)
 0223-24-3131

岩沼 夢のコップ大賞2026

こんなコップがあったら良いなというデザインを募集しています。A4の白紙にデザイン画とタイトルを記入して、道の駅村田までお送りください。デザイン画は9月に開催される「夢のコップ大賞2026」に展示されます。その中から選ばれた10点を地元作家が作り、応募者にプレゼントします。
 6月26日(金)必着
 送り先:道の駅村田
 〒989-1305 村田町大字村田字北塩内41
 ガラス工房キルロ
 studio_kirto@ybb.ne.jp

岩沼 平和を考えるふるさと集い

講師に永澤汪氏(吉野作造通信を発行する会代表)をお呼びし、憲法制定前夜を探りながら次世代に平和をつなげるお話をさせていただきます。
 6月27日(日)
 13:30～16:00
 岩沼西コミュニティセンター
 500円(資料代として)
 名取・岩沼・亶理・山元憲法9条の会
 090-1063-1634(赤松)

岩沼 しばたおもちゃ病院

おもちゃの修理を行うボランティア団体です。ゆる・ぶらでは毎月第4日曜日10時～11時に定期開館中(※12月に変更の場合あり)。受付時間内におもちゃをお持ちください。詳細はしばたおもちゃ病院HPにて。
 6月28日(日)
 10:00～11:00(受付)
 火曜・水曜
 無料※部品交換時実費負担有
 柴田町まちづくり推進センターゆる・ぶら
 0224-86-3631

名取市図書館

大人の寺子屋 みんなで脳をリフレッシュ
 音読、フレイル予防の軽体操など
 6月16日(火) 10:00～
 70歳以上の方 20名
 図書館に電話または直接
 ピヨピヨおはなしタイム&育児相談
 6月17日(水) 10:00～10:20
 0歳児とその家族(申込不要)
 ※途中参加、退出可能です。

図書館が便利に!【書店連携推進事業】
 6月21日(日) 正午～
 イオンモール名取・未来屋書店にて名取市図書館の予約資料の受取や資料の返却ができるようになります。

ナイトライブラリー
 [FURUSATO Kitakama 一ふるさと北釜一]
 6月26日(金) 19:30～20:30
 ゲスト 鈴木 英二さん
 (名取市海岸林再生の会会長)

一般・40名
 なんと会員 無料/非会員 300円
 図書館に電話または直接
 ※各詳細はHPをご確認ください。
 0222-382-5437

岩沼 小学生向け親子おこづかい教室

【小学1年生以上のお子さんと保護者対象】
 ゲームを通してお金の使い方やおこづかいの目安の考え方を楽しく学びます!参加特典としておこづかい帳プレゼント。岩沼市教育委員会後援事業です。
 6月28日(日) 10:00～11:30
 勤労者活動センター
 子ども500円、保護者無料
 要
 NPO 法人金銭教育研究会
 高橋 茜
 takahashi@manechie.or.jp

岩沼 第1回目お茶に親しむ体験講座

煎茶の美味しい入れ方や作法を学びます。
 7月4日(土)
 10:00～12:00
 月曜(祝日の場合は翌日休館)
 しばたの郷土館 研修室
 500円(お茶代)
 要(7/3(金)まで)
 30名(先着順)
 しばたの郷土館
 0224-55-0707
 ssigen@town.shibata.miyagi.jp

岩沼 ボーイスカウト岩沼第1団で外遊び!仲間大募集!【体験説明会:申込制】

青空の下、ワクワクする体験をしませんか?キャンプや季節行事など子どもたちが楽しめる「外遊び」が満載です!市外の仲間も多く、どこにお住まいでも大歓迎。個別見学も随時受付中です!
 7月5日(日)
 9:00～10:00
 竹駒神社 要申込
 小学1～6年生(男女)
 080-4059-7034(渡邊)
 ※インスタ DM も可

亶理町立図書館

おはなし会
 協力:図書館読み聞かせボランティアぽっぽ
 6月11・25日(各木曜日)
 10:30～ 乳幼児
 6月20日、7月4日(各土曜日)
 10:30～ 幼児～小学生
 図書館子ども読書コーナー

映画会「海の沈黙」(112分)
 脚本家・倉本聰 日本を魅了し続けてきた巨匠による話題作
 6月27日(土) 時14:00～
 悠里館3階視聴覚ホール

展示 zunda「十二星座切り絵」
 開催中～6月29日(月)
 悠里館ギャラリー(悠里館と亶理駅を結ぶ連絡通路にある展示スペース)

0223-34-8700
 詳しくは亶理町立図書館で検索

開店記念 先着100名様
 オリジナルキーホルダープレゼント

NEW
 OPEN!
 6/13(土)・14(日)
 11:00～21:00

お店で
 出来たてのビールが楽しめます
 ★クラフトビール ¥750～
 ★おつまみ各種(ナッツなど) ¥300～

通常 平日 17:00～21:00
 営業時間 土日祝 14:00～21:00
 定休日 火・水曜日

岩沼市中央二丁目3-10 / TEL 0223-31-2000



決算につき早いもの勝ち!!

入浴お知らせ機能や省エネ保温など、快適・便利な基本性能充実!
 ハイグレードタイプ
 CORONA
 エコキュート
 無線LAN対応リモコン フルオート
 370L CHP-37AZ1
 [標準設置] 1,043,400円(税別)
 特別価格 48,000円
 商品代・工賃含む 528,000円(税込)
 おそうじ connect
 浴室内の自動洗浄・脱臭から湯はりまでラクして毎日清潔に

暮らしのまっただ中
 水まわり救急安心センター
 モリキョウに電話
 0223-26-2099
 地元密着だから早い!安い! 24時間受付
 住まいのメンテナンスサービスご相談ください

穏やかな生活を支援
 社会福祉法人
 ユニケア

利用者・入居者募集中

- ① 特別養護老人ホーム けいけん荘
- ② 特別養護老人ホーム 第二けいけん荘
- ③ グループホーム たいじん荘
- ④ デイサービスセンター
- ⑤ 介護支援センター

ファミリーマート 亶理駅前店 ● セブンイレブン 亶理駅前店 ● 亶理 I.C. ●
 中野区 ● 4 ● たいじん荘 ● 第二けいけん荘 ●

亶理市亶理町逢原十文字字宮前79-1
 TEL: 0223-23-1988
 介護士も同時募集中
 詳しくはお問合せ下さい ユニケア 亶理

岩沼 おやこ劇場第119回合同例会
「世界一の縄跳びショータイム」

世界最高峰のサーカス集団シルク・ド・ソレイユに認められた世界レベルの技を持つ
粕尾将一氏がアクロパティックな縄跳びを披露。後半は縄跳びが上手になるコツを教
えてもらえるよ！

日 7月12日(日) 時 11:00~12:00
場 岩沼市民会館 中ホール
料 お試し入会 1,500円
場 岩沼おやこ劇場
電 0223-22-3814
e oyakogekijyo@yahoo.co.jp

名取 五感で楽しむ！夏の自然あそび in 高館

作って、食べて、あそぶ！自然の中でしか
味わえない特別な体験が待っています。
草で紙漉き、流しそうめん、秘密基地作り
など学年により内容が異なります。

日 7月12日(日)
時 9:00~15:00 (学年により異なります)
場 名取市高館榎水付近
料 別途連絡 (学年により異なります)
要 小学生
場 ポーイスカウト名取第1団 布田
電 090-2989-4427
e natori1_office@miyagi.scout.jp

村田 糸つむぎと夏WS

丸いまゆがシルクへ生まれ変わるまでの体
験。昔ながらの糸取り体験や自宅でもでき
るまゆの生かし方などをお伝えします。

日 7月25日(出)
時 親子の部 10:00~12:00
大人の部 13:30~15:30
料 2,000円/人
(親子は1組。お茶、資料、作品込)
場 カクショウ
(村田町大字村田字町35)
場 しるくわ
電 090-5833-8164 (阿部)

柴田町図書館

6・7月のおはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。
日 6月13日・20日・27日 (各土曜日)
7月4日・11日・18日・25日 (各土曜日)
時 11:00~11:30

6月のよちよちおはなし会
0~2歳児向けのおはなし会です。
日 6月17日(水)
時 11:00~11:15

6月の読書会/テーマ 原田 ひ香
本の感想や、本を読む喜びや楽しさを一緒
に語り合います。あなたのおすすめの本
を1冊ご持参ください。
日 6月21日(日)
時 14:30~15:30
※おはなし会・読書会は申込不要です。

※その他のイベントについては、柴田町
図書館ホームページをご覧ください。
電 0224-86-3820

岩沼 せんそうとへいわのお話

アニメ映画「はだしのゲン」を上映します。
お子さまから大人の方までご来場お待ちし
ております。上映後にはお茶とお菓子をご
用意しています。竹駒神社第3駐車場もご
利用できます。

日 7月26日(日)
時 上映 14:00~15:30 (開場 13:30)
場 岩沼市図書館
料 無料 中 不要
場 新日本婦人の会岩沼支部 鷺尾
電 090-4318-0825

**白石 音の魔法パイプオルガンのひみつ in
ホワイトキューブ大林組コンサートホール**

パイプオルガンの仕組みや音の成り立ち
を、わかりやすく楽しく学ぶことができる
ワークショップです。音楽経験に関わらず、
子どもから大人まで幅広く楽しめます。

日 7月26日(日) 時 14:30開演
料 一般 2,000円/小・中・高校生 500円
※全席指定、当日券 500円増し
場 白石市文化体育活動センター
(ホワイトキューブ 大林組コンサートホール)
電 0224-22-1290

村田 歴史みらい館からのお知らせ

企画展「コドモのクニ〜大正時代の絵雑誌
を中心に〜」を開催します。昔の絵雑誌や
文房具、日用品などを展示。当時の子供た
ちの日常を垣間見る事ができます。夏休み
の自由研究や親子でのお出かけにもおすす
めです。ぜひお越しください。

日 7月1日(水)~8月30日(日)
時 9:00~17:00
料 無料
場 月曜・祝日の翌日
場 村田町歴史みらい館 (村田町村田迫85)
電 0224-83-6822

大河原町駅前図書館

お話し会
日 6月13日(出) 時 11:00~11:30
場 絵本と学びのへや

ハッピータイム
絵本・紙芝居の読み聞かせや歌、手あそび
などを通じた交流会です。
日 6月17日(水)
時 10:30~11:30
場 絵本と学びのへや
場 未就学児とご家族の方

夏のお話し会拡大版
夏休みは図書館にGO！いつもより拡大
したお話し会、特別なイベントがあります。
日 7月11日(日)
時 10:00~12:00 (予定)
場 オーガ2階 イベントホール

※最新の情報は HP を
ご覧ください。
電 0224-51-3330

白石 こじゅうろうキッズランドからのお知らせ

マルチパフォーマンスまいいていノーム
スペシャルタイム！
工作の達人まいいていノームさんによる、
手作りおもちゃの楽しい工作ショーです！

日 6月20日(出)・27日(出)
時 ① 11:00~ ② 14:00~
場 マッチョくん&仙台大学の
おにいさん・おねえさんとあそぼう！
親子で楽しめるダンスや体操をするよ！

日 6月21日(日)
時 ① 11:00~ ② 14:00~
場 こじゅうろうベビーランド
おひさまベビーマッサージ
日 6月23日(火) (事前申込不要)
時 11:15~12:00 (対象は0~3歳の親子対象)
場 パスタオル (服は脱がずにいきます)
サインヴォーカリスト 水戸まなみさん
しゅわうたコンサート♪
一緒にできる手話表現をぜひお楽しみください。

日 6月28日(日)
時 ① 11:00~ ② 14:00~
今月の休館日 4・11・18・25日
※入館料 おひとり 300円
場 こじゅうろうキッズランド
白石市福岡長袋字八斗崎 38-1
電 0224-26-8178

名取 こどもミュージカル第16回公演
「チルチルミチルと魔法の笛〜幸せの青い鳥〜」

子供たちが元気いっぱい演じます！一緒に
「幸せの青い鳥」を探しに行きましょう。

日 7月25日(出) 17:00~ (開場 16:20)
7月26日(日) 14:00~ (開場 13:20)
場 タイハクホール名取 (名取市文化会館) 大ホール
料 前売 大人 2,000円 (当日 2,500円)
子ども (3歳~高校生以下) 500円 (当日も同額)
2歳以下は上鑑賞無料/全席自由席
場 タイハクホール名取、
e+ (イープラス)
電 080-5562-2626 (赤沼)

名取こどもミュージカル実行委員様より
公演チケットプレゼント

第16回公演
「チルチルミチルと魔法の笛
〜幸せの青い鳥〜」

日 7月25日(出) 17:00開演
場 タイハクホール名取
(名取市文化会館) 大ホール

親子ペアチケット (2,500円分相当) を、
2組4名様にプレゼント！ご希望の方は、
郵便番号、住所、氏名、年齢をご記入の上、
下記のいずれかの方法でご応募ください。

【はがき】
〒989-2434
岩沼市藤浪一丁目4-35
株式会社I&Cコミュニケーションズ
「名取こどもミュージカル
チケットプレゼント」係

【メール】 com-i@kunii-print.com
【FAX】 0223-29-2858
【LINE】 下記 QR コードよりご応募下さい。
発表は商品の発送を
もってかえさせていただきます。
(発送：7月上旬)
応募締切：6月25日(日)
(当日消印有効)

LINE
ID @kunii921

**ゆずります！
ゆずってください！**

まだ使えるけどもう使わないものは
眠っていませんか？ 次が必要として
いる地域の方へ読者同士でゆずり合っ
ていただくコーナーです。

**ニューバランス
ベビースニーカー 13.5cm ベージュ**

連絡先 latte16889@gmail.com
譲渡条件 無料。数ヶ月使用。状態はお問
合せください。画像をお送り
します。岩沼市か柴田町まで
受け取りに来られる方優先。

早生枝豆の種 20粒

連絡先 rin90ringo@gmail.com
譲渡条件 無料。種の有効期限 2026年
10月。今年の5月にコメリにて
購入、開封済み。岩沼市まで
受け取りに来られる方優先。

●ご利用にあたっての注意点

- ・取引は当事者間で行ってください。
編集部は仲介やトラブル対応は行い
ません。
- ・掲載できるのは、無償または実費負担
(送料など) でゆずるものに限りま
す。売買目的の掲載はできません。
- ・掲載は先着順、お申込みはお早め！
- ・必要事項を下記 QR コード申込フォーム
へご記入ください。

●あなたの「ゆずります」「ゆずって
ください」を募集中！

〈掲載申込はこちらから〉

**岩沼 大河原 角田 亘理
警察署からのお知らせ**

●自転車安全利用の促進●
～自転車は免許はなくてもドライバー～

令和8年4月から自転車にも青切符が
適用されています！

「自転車安全運転5則」を守って安全運転

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

commu 編集スタッフ
地域情報担当のみかんこと @commu.mikan です。
皆さんからの情報お待ちしております。

お問い合わせ
DMまたは
commu.mikan@cloud.com
にお寄せください

地域情報
入稿フォームはこちら
原稿はこちらから
入稿できます

Instagram

掲載申込の
締切り
2026年7月号/6月16日(火)
2026年8月号/7月14日(火)
※掲載基準はHPにあります。お申込み前にご確認ください。

貝 刺 肴

天然または養殖もの
かつお・本まぐろ

刺し身
ホヤ・あさり
荒浜の地もの
シジミ

酒の肴
惣菜いろいろあるよ

自家製
・ホヤの塩辛
・ツブの煮びたし

ぞくぞく入荷
旬の地場産地魚

6月の定休日... 15(月)、22(月)、29(月)

魚や新鮮体感
なけだ

山元 IC JA98
山元 山元 IC JA98
山元 IC JA98

亘理郡山元町山山下94 TEL 0223-37-0105
定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日) 営業時間:10:00より
クレジット・QR決済も可能です

少人数でもOK! パーティープラン

仙台牛サーロイン
ステーキコース 6,000円(税込)

フリードリンク+フード7品 5,000円(税込)

2次会に
飲み放題
3,500円(税込)

洋食を中心にフードもドリンクも充実
コースは4名様から40名様まで
各種パーティー予算、曜日、日時等
ご相談承ります
お食事しながらゆっくりお酒が楽しめるお店

JONBRAN
OPEN/18:30~(日曜定休)

TEL 0223-24-2315
時間外の場合はこちらへ TEL 090-3123-5287
岩沼市土ヶ崎 2-1-13-2F

IWANUMA SAKURA 岩沼さくら幼稚園

創立60周年記念事業

日 7月12日(日)
ところ 岩沼さくら幼稚園
記念式典 10:00より

※こちらは園内行事となりますので
一般の方はご参加いただけません

スペシャルゲスト来園
山元 風力ミナモト
山元 さとう安ちゃん

一般参加型イベント 11:00~(受付 10:30)

1 あきちゃん & ジャンくん
あそびうた
スーパー
コンサート

2 いわぬまさくら
サマー
フェスティバル

未就学児
園台チケット
無料配布

要予約
①②ともに一般参加の方は
こちらよりお申込みください
※式典にはご参加いただけません

※記念事業に関するお問い合わせ
は岩沼さくら幼稚園まで

満3~5歳 随時見学可 0~5歳

岩沼さくら幼稚園 0223-22-3244 やまもと認定こども園 0223-37-0074
岩沼市星の社3丁目4-20 やまもと幼稚園 やまもと保育園 亘理郡山元町高瀬字竹の内原41

https://sakura-yamamoto.com/



身近な文化に気軽に触れ、
いつもの生活にちょっとし
た彩り。

今年2月から「連載：小さい花いっぱい」のコーナーを担当している土屋聡（つつー）さん。宮城県内の子どもが集う遊び場に現れては、音楽や工作で遊んでくれるつつーは、子どもたちにとっては「どこからともなく現れる不思議で面白いおじさん」です。つるつる頭と緑付き眼鏡がトレードマーク。気がつくといつも子ども達に囲まれ、ちびっこからおばあちゃんまで、誰とでもフラットに話をする姿が印象的です。「お絵描きつつー」の絵と文章の生まれる背景を知りたくて、お話を伺いました。

「小さい花いっぱい」を読んでいると、子どもたちへのあたたかい眼差しを感じます。教職を早期退職したそうですが、今はどんな仕事や活動をされていますか？



定年を待たず、2022年に57才で退職しました。よく話す退職の理由は2つ。「世界中を旅したい」という子どもの頃の夢を叶えるため。そして「コロナ禍の学校生活が教員としても苦しかったから。」歌もリコーダーもダメ、手も繋げない、給食も前を向いて食べる。それを指導しなくてはならない当時の立場は苦しかったです。コロナ禍で人も店もなくなって、「おちおちしているとやりたかったことが何もできなくなる。後悔はしたくない。」と思い退職を決めました。

今は、火曜日は仙台市で「かようはらのまち（大人と子どもの第三の居場所）」のスタッフ。あとは県内の森のようちえんや児童クラブ、子どもの居場所など、呼ばれた場所で子どもや高齢者と一緒に不定期に活動しています。毎月1週間は1人暮らしの母の生活支援のため北海道で過ごしています。世界旅行にはまだ行けていません。

つつーが教員として心がけていたことはどんなことでしょうか？

自分が小さい頃は、劣等感でいっぱいだったんです。勉強も、運動も、集団行動も、人と話すのも苦手。安心できるのは、ひとりで森にいる時くらいでした。小学生から高校生まで、一人旅の時以外はうつむいて過ごしていました。

転機は大学への進学で、北海道から宮城



へ進学し、親元を離れるとだんだんポジティブになりました。教員になり、自分が幼い頃集団生活で苦労したので、「個性を認めて」差別なく「みんなで」過ごせるように子ども達を引っ張っていかうと、若い頃は頑張りました。突っ走りがちだったあの頃に、今は反省もしています。

40歳を過ぎた頃、また転機がありました。「森のようちえん」という「見守ることで子どもが育つ場」の考え方を知り、自分のしてきたことは「正しさを押し付けて、自分のイメージする良さに子どもを近づけようとしている」のではと気付きました。子どもは自分で気付く力を持っています。「子どものため」と、大人があれこれしすぎるのが、子ども自身が気付く機会を奪っているのではないかなと思うようになりました。

そんな気があったからこそ、今は学校とは違う現場で「お絵描きつつー」として子どもたちと関わっているんですね。

子どもと毎日ずっと一緒にいられる教員

の仕事の時々振り返ります。教室があり、毎日子ども達といられることは、やっぱりいいなあと思います。でも、私なりにたくさんの方で出合いを重ねている今にも、とてもわくわくしているんです。子どもが自分で「気付いた」瞬間を目撃する喜びが今は大きいです。気付くためには安心して失敗できる土壌があるといい。「育てる人も、失敗を恐れなくていいんだよ。」と、シニアとして子育て世代の背中を押せる存在でもありたいですね。

最後に、「小さい花いっぱい」というタイトルに込めた想いを教えてください。

実はこれ、震災のあった年の3年1組の学級通信のタイトルなんです。大きい花を咲かせるために頑張るのもいいけれど、実は足元にいいこと（花）はたくさんあるよねってメッセージです。小さな幸せをたくさんたくさん見つけられるといいですね。



ー今月の案内人ー
土屋 聡さん
（お絵描きつつー）

大崎市在住。
元小学校教員。
好きなことはお料理
する事食べること。



植物とアンティーク調雑貨と古道具の店

Emily

Green & Vintage

6月14日(日) OPEN

旧坂元中学校チャレンジショップにて出店

オープン記念

店内商品 20% OFF (要対象商品は除く)

多肉植物 500円 5ポットセット

同日開催 山元いいもののマーケット [時間]10時~15時 [開催場所]旧坂元中学校

会員登録者にはプレゼントあり (なくなり次第終了)

お一人様向け 体験スペースあり

取扱商品

- 多肉、観葉植物
- ガーデン、インテリア雑貨、書籍や文具
- アンティーク、アンティークなどの古道具
- 委託販売のハンドメイド品や焼き菓子など

Emily Instagram LINE

・定休日 月曜、不定休あり

・営業時間 10:00~16:00 (冬季は15:30)

・場所 山元町坂元山作1 旧坂元中学校1階

☎0223-36-9235

幹事さん必見！飲み放題付で安心

大満足のイチオシプラン

【飲み放題】120分付コース お得な高ちゃん

5,000円コース(税込)

5,500円コース(税込)

個室あり

岩沼駅前 麺酒場 高ちゃん

☎0223-23-2280

岩沼市館下1-3-10 営業時間/17:00~

1 SENNAN MIYAGE 仙南みやげのある暮らし

あなたのとっておき 教えてください！ 4応募はコチラ

読者とつくる 一番身近な情報誌 ぜひ、ご紹介ください！

このまちが好き

ボスティング型地域情報誌 コミュ

2 あなたのまちの 素敵な ひと 場所 情報

お気に入りの一冊 あなたの大切な一冊を 紹介してください！ 掲載の方に プレゼントあり

3 思い出の写真 思い出の写真を当時の エピソードと共に紹介 してください。 掲載の方に プレゼントあり

4 取材対象者を探しています！

まちのトビ 2sonage

地域で頑張る方や団体を取材し、活動を 広く紹介します。新しいつながりを生み、 町を元気にする応援をします！自薦・ 他薦は問いません。

※ご紹介が掲載に至らない場合もご負担は、ご了承ください。情報をお寄せいただくと幸いです。

2・3 掲載の方に謝礼として LINEクーポン 500円分プレゼント！

commuは読者参加型の誌面づくりを目指しています。 皆さんの情報お待ちしています。 情報は、commu公式InstagramDMへお寄せください。

ちょっと 待って！

その リフォーム 補助金 が使えるかも しれません！

住宅省エネ2026キャンペーン

給湯省エネ 2026事業

エコキュートや エネファームなど 高効率給湯器の設置

みらいエコ住宅 2026事業

窓断熱、節水トイレ、 高効率のエアコン設置など 家全体のリフォーム

先進的窓リノベ 2026事業

高性能な内窓・外窓設置、 玄関ドアの改修

補助金活用 6/28 [日]

リフォーム相談会 予約制 10:00~16:00

TELまたはQRコードよりご予約ください！

伊藤建設 岩沼市桜5-3-59 ☎0120-915-700

■一級建築士事務所 宮城県知事 第22310239号 ■建築業許可 宮城県知事 (特-6) 第3499号

事前ご入会で 積立金、入会金 0 円 で ご葬儀ができます。

JR岩沼駅から徒歩5分

お葬式のご相談

お葬式のことは大友さんに聞いてみよう！

葬祭サービス 安心度調査 2023 評価 AAA 経済産業大臣認可 全葬連 加盟

時間 10:00~16:00

まずはお電話を

経済産業大臣認可の 信頼できる葬儀社に認定されました

お葬式こそ事前準備が必要です 私たちに相談してみませんか

いわぬま 大光殿 東部葬 北星館 心星館

正社員・パート 募集中

大友葬儀社

岩沼市中央3丁目1-21 ☎0223-22-2347

「人間が発見した、偉大なふたつって、何だと思う？」
小学校の図工の時間に尋ねます。何だと思いますか？

「ひとつは、火。火をあやつる。すごい。」
「もうひとつは、刃物。できることが広がる。」
人間って、すごい。

そして、カッターを使う学習をします。

小枝。カッター持つ手は動かさず、小枝持つ手の親指でカッターを支えて、小枝を回しながら、薄く薄く削ります。「二セ鉛筆」の出来上がり。



校庭だと、削りかすも気になりません。思い思いの場所で、集中してカッターを操る姿は、頼もしいです。この感覚は、やってみなくちゃ分かりません。気持ちよさって、大切。気持ちよさを追求して、みんな匠になっていきます。

便利なことが増える日々です。でも、便利と引き換えにできなくなっていることもありますね。

カッターで鉛筆削り、お勧めですよ。四歳くらいの子とはよくやっていますよ。

火のこぎりのことは、またいつか。

土曜版(つちやせと) 美術作家。「お絵描きつちやせ」「野遊びつちやせ」として、障子紙アートワークショップや楽器遊び、森のようちえんや小学校、デイケアなど、どこにでも出張。毎週火曜日は仙台で不登校児童所支援「かよふはらのまち」スタッフ。大崎市在住。フェイスブック・インスタグラム、hachiya.seiで毎日更新。



たくさん子どもたちと過ごしてきたつちやせが、子どもたちとのふれあいを時に懐かしく、時に新鮮にお届けします。

まちトリビ

地域で支える、子供の食卓

古き温泉街に生まれた「フードリボン」の取り組み

蔵王町遠刈田温泉エリアにある「さかい珈琲 蔵王山水苑前店」。ふわふわのパンケーキや香り高いコーヒーで人気を集める一方で、地域を支える新たな取り組みにも注目が集まっています。

「フードリボン」とは、どのような活動なのでしょう。

「フードリボン」は、子ども食堂の一つの形です。支援に関心のあるお客様も巻き込むところが特徴的かもしれません。来店されたお客様が300円でリボン(食事券)を先払い購入し、子どもがそのリボンを使って無料で食事を受け取れる、地域ぐるみの子ども支援の仕組みです。

昔は地域全体で子どもを見守る空気がありました。今は少しずつ薄れているからこそ、地域の中で不足している部分を少しでも補えたらと願っています。「地域みんなで子どもを支える」という意識が広がっていければと思います。

年中無休で行っているのも特徴ですね。

子どもたちは毎日食事をします。だから私たちも、年中無休で続けたいと思いました。「いつ来てもご飯が食べられる」その安心感が届けば幸いです。

この場所を「家族の時間」にも使ってほしいと思います。子育ては本当に忙しく、私自身も経験してその大変さはよく分かります。外食をすることで、少しでも家事の負担を減らし、親子でゆっくり向き合う時間が生まれたら嬉しいです。

また、親御さんはコーヒー1杯でも、お水だけでも大丈夫です。子ども達だけで来ても構いません。町外のお子さんも大歓迎です。少しでも子育て中のお父さん、お母さんの支えになればと思っています。



この活動を通して、どんな地域になってほしいと思いますか。

子どもたちには「地域に見守られながら育った」という記憶が残ってくれたら嬉しいです。それがいつか「今度は自分が地域に何かを返したい」という気持ちにつながるかもしれません。

また、現在は独居高齢者向けの「見守り・送迎モーニングサービス」にも取り組んでいます。今後は、働く世代などが気軽につながる場も広がっていきたくと考えています。「レストランをやりたいというより、地域を元気にしたい」。食を通して、人と人をつなぐ場所を目指しています。

場所: さかい珈琲 蔵王山水苑前店 (蔵王町遠刈田温泉) 小妻坂56-41
時間: 15:00 ~ 20:00 (年中無休)
対象: 中学生までのお子さん
料金: 無料
TEL: 0224-26-9899
駐車場: 有り
提供内容: 栄養バランスを考慮した 温かい食事と、地域の交流の場
協力: 一般社団法人ロングスプーン協会

Instagram QRコード

手ぶら BBQ

美味しい! 食べる3コース

コース1	コース2	コース3
もちだんごのお肉 + 仙台牛カルビ	仙台黒毛和牛カルビ	A5等級黒毛和牛! 仙台牛カルビ
お一人様(税込)	お一人様(税込)	お一人様(税込)

¥2,200 ¥4,000 ¥4,500

山の上的食堂 食楽館ひまわり
定休日/月・火曜日 営業時間/11:00~17:00
岩沼市北長谷町1-1 (岩沼駅前) ☎0223-25-5730
ご予約はご希望利用日の一週間前までにお願いいたします

新番組 毎週金曜 19:00~19:30

ふれらじお ~音楽とかそのへん~

岩沼市を中心に活動するバンド「フレラジ」のトーク番組。お酒、音楽、楽器、歌、そして日々のあれこれ「つまみ」に、肩の力を抜いて、ゆるりとトーク。リスナーの皆さんのすぐ隣で語り合うような時間を届けます。

TEL 0223-23-5080 radio@fm779.com

レッスンは平日21時まで、土日は朝9時から

1レッスンは1対1の個人レッスン / 入門コース申込み受け中

ギターとウクレレの教室

Coo Bow

ホームページ JR岩沼駅より徒歩6分 駐車場完備
岩沼市二本2-5-23 毎週月曜定休
☎070-3778-3085
お問い合わせ・申し込み 16時~21時(火~土曜日)

浴室クリーニング (税込) 19,800円
換気扇クリーニング (税込) 19,800円
エアコンクリーニング (税込) 12,100円
エアコンクリーニングは 2台以上同時ご注文で 1台あたり 1,100円お得

ハウスクリーニング おそうじ本舗 岩沼店
☎0800-800-7987
営業時間/ 9:00 ~ 17:00 定休日/ 年中無休

看護基準 昇格のため	増員募集	増員募集	増員募集
正看護師	医療事務	作業療法士	
給与 244,000円~340,000円 (夜勤手当別途支給)	給与 169,280円~253,000円	給与 226,000円~323,510円	
資格 看護師免許・年齢不問	資格 医療事務専門学校卒業同等資格の方	資格 作業療法士免許	
時間 (日勤) 8:30~17:00 (夜勤) 16:30~翌朝9:00 二交代制・夜勤明け翌日必ず休み	時間 (日勤) 8:30~17:00 (早番) 8:00~16:30	時間 8:30~17:00	
待遇 社会保険、厚生年金、雇用保険、労災保険・中小企業退職金共済			
交通費 通勤距離に応じて支給	住宅手当 ¥1,000~15,000		
休日 週休2日制、祝祭日、夏季休暇、年末年始休暇、有休あり (勤務表によるシフト制)			
問合せ 直接お電話ください。面接日 随時ご案内させていただきます。			

☎0223 (24)1211 てんかん専門病院 ベーテル E-mail: bethel.jp@topaz.ocn.ne.jp 〒989-2455 岩沼市北長谷町山南27-4 担当/海野美千代(ウノミチヨ) ホームページ

契約社員 グループホーム 世話人募集

業務▶グループホームでの生活支援 (食事調理・服薬管理・清掃等)、土日祝日の生活支援
勤務地▶岩沼市内・南仙台
給与▶夜間宿泊業務 日給15,961円 月12回: 191,532円+ 福祉・交通手当 17,500円有
時間▶16:00~翌8:00 (夜間宿泊業務/休憩120分) ・月10~13回程度の夜勤 ・23:00~翌4:00は 緊急時以外待機のみ、仮眠も可 日中支援 8:00~13:00 13:00~16:00 (日祝日のみ) 時給1,038円
休日▶シフト制
資格▶要普通免許 (40~60代のスタッフが多数在籍中)
待遇▶社保完備、通勤手当有 試用期間3ヶ月/同条件、研修有
応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。その他▶車通勤可、無料駐車場あり ※業務に集中していただくため、原則として他のお仕事との兼務はご遠慮いただいております。

あなたの元気が最高のケアに変わります! NPO法人 障害福祉サービス事業所の運営 (GH9機) ハンス・バーガー協会 〒989-2441 岩沼市館下1-2-20 TEL.0223-36-7782 担当/佐藤

読者の皆さまへ

いつもお手にとっていただき、ありがとうございます

Comm は、弊社のポスティングスタッフが一軒一軒、丁寧にポスティングを行っています。

雪や雨の日は、少しだけお時間をください

悪天候や積雪などの影響で、お届けのペースが少しゆっくりになってしまうことがございます。安全に、そして確実に皆様のポストへお届けできるよう努めておりますので、温かく見守っていただければ幸いです。

ポスティングについてのお問い合わせ

配布スタッフには「不要な方への投函は控えるように」と教育しておりますが、もし「ポストに貼紙をしているのに届いてしまった」「今後は不要」という場合は、大変お手数ですが弊社までご連絡をお願いいたします。その際は、二重配布や誤配を防ぐため、ご住所とお名前を確認させていただきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

これからも、地域に愛される情報誌を目指してまいります。

急募 未経験歓迎 正社員男女営業スタッフ

業務▶週末は店頭イベント、平日は催事準備やポスティングからスタートしていただきます。

勤務地▶巨摩町中町から各地

時間▶9:00～18:00

休日▶月曜、隔週火曜

給与▶時給1,038円(雇用後30万円以上可能)
※試用期間1～3ヶ月は時給となります。

待遇▶雇用保険、交通費・活動費全額支給、制服支給、報奨金制度、社用車あり

資格▶普通自動車免許
その他▶太陽光発電や蓄電池の営業経験者大歓迎。未経験でもすぐに始められます。

週末のみのアルバイトも募集中

法人設立中のため若い力で盛り上げてください。明るい方大歓迎です！
お気軽にお電話ください。

ホームページ
QRコード

ドローンホームサービス
〒989-2351
巨摩町中町7-1アルファ巨摩式番館203
☎0120-961-891 担当/佐藤

やりがいを得られる仕事! スタッフ募集!
女性も活躍できる職場です

正社員 整備士 & 見習い
資格取得会社社員

業務▶福祉車両及び普通自動車の車検整備(メンテナンス)業務・書類申請業務

時間▶9:00～17:30(休憩90分)
※残業月10時間程度(季節により変動あり)
月給180,000円～350,000円
※試用期間3ヵ月(同条件)

待遇▶社会保険完備、交通費規定支給(10,000円まで)、昇給制度あり(毎年)、時間外手当、職能手当、祝儀手当、資格手当(自動車運転免許資格のみ)、親睦手当、家族手当、資格取得支援制度(福祉車両研修、自動車整備研修)、マイカー通勤可、無料駐車場完備

休日▶会社カレンダーによる(日・祝日休み、年末年始、GW、夏季休暇、有給休暇、慶弔休暇)

資格▶普通自動車免許、整備士資格3級以上
65歳以上の定年を迎えた方もご相談ください。

応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。
その他▶シニア、中高年活躍中!

パート 事務員
(正社員登用制あり)

業務▶フロント業務(受付業務、パソコンの入力他)

給与▶時給1,038円～(能力による昇給)

時間▶9:00～16:00
(週4～5日勤務出来る方・時間相談可)

休日▶日・祝日、夏季、年末年始
ワード・エクセルができる方
まずはお気軽にお電話ください。

4号バイパス沿い
コマツ教習所も近い
「ためき」の看板が目印です!

株式会社 高橋ボデー
〒981-1226 名取市橋松字入生 334-1
☎022-384-1309 担当/守

福祉車両のご相談も
お気軽に!

ホームページ
QRコード

求人情報
Job Listings

正社員 パート・アルバイト 契約社員

宮城県 最低賃金 時給 **1,038円**
(2025年10月1日発効)
※来月より最低賃金が増額となります

求人広告のお申込みは、
株式会社クニイ&コミュニケーションズまで
Tel **0223-22-2221**
Fax **0223-29-2858**

Commune お見積り相談無料

に広告や求人掲載してみませんか

ポスティングエリア 岩沼市、名取市、巨摩町、山元町、柴田町、大河原町、角田市

設置エリア 村田町、白石市

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
☎0223-22-2221
✉com-i@kunii-print.com
お問い合わせ時間/平日 9:00～17:30(土日祝定休)

配車オペレーター募集!

業務▶オペレーター業務と簡単な事務作業

勤務地▶岩沼市末広

給与▶時給1,200円

時間▶週2～3回程度勤務できる方
時間帯相談の上

資格▶経験・年齢不問・
簡単なキーボード操作

応募▶お気軽にお電話ください。

稲荷タクシー有限公司 岩沼営業所
〒989-2426
岩沼市末広1丁目4-32 ☎0223-29-2788

未経験者大歓迎! (パートさん、正社員募集中)

業務▶ホール(美味しい牛タンを提供する仕事です)

勤務地▶岩沼市下野郷字新開地一番地

給与▶時給/平日1,100円 平日夜1,100円
日曜1,100円

待遇▶交通費支給
時間▶平日 10:00～14:00 / 11:00～15:00
平日夜 17:00～20:00
日曜 10:00～15:00 / 17:00～20:00
(※時間・日数等相談可)

資格▶未経験者歓迎
休日▶要相談(土日働ける方大歓迎)
応募▶お気軽にお電話ください。

牛たん たんころ
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一番地
☎0223-29-3770 (受付窓口 ココロ) 担当/吉田

パートさん募集! (仙台空港近く)
短時間から楽しく働けます!

業務▶お弁当、惣菜盛り付け・配達・調理補助

勤務地▶岩沼市下野郷字新開地一番地

給与▶時給1,100円

待遇▶交通費支給
時間▶7:00～14:00、9:00～13:00
(※時間・日数等相談可)

資格▶未経験者歓迎
休日▶日曜日
応募▶お気軽にお電話ください。

ココリコ・まるとこそば
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一番地
☎0223-22-3204 担当/吉田

内職スタッフ

業務▶冠婚葬祭時の贈り物(ギフト品(コーヒー、菓子類)などの組み立てから包装まで)

勤務地▶ご自宅で作業していただきますが、自家用車を使用し、納品等で来社していただきます。

給与▶出来高制(月収例2～5万円程度)

時間▶13:00～14:45の間に来社できる方
(弊社指定の曜日で来社)

資格▶未経験者歓迎
応募▶電話(月～金、9:00～16:00)
面接▶後日説明会を開催します。
その他▶ご自宅でお仕事です!子育て中の主婦の方や60代の方でも幅広く活躍しています。

松和産業株式会社 仙台工場
〒989-2422 岩沼市空港南3-1-5
☎0223-24-6897 担当/松本

足もみっちゃんの
今月のゆるみtime

“足もみ”サロンのみっちゃんに、
毎月のオススメ養生を教えてください。
2026年は、足をゆるめて身体をいたしましょう。

・教えてくれる人・
足もみサロン with(ウィズ)
オーナー みっちゃん (根井 美智子さん)

岩沼で自宅サロン(女性専用)を経営、3児の子育てに奮闘中! 足もみ養生を通して、皆さんが自分の心の声に気づき自分を大切に思う場でありたいと思っています。
Instagramではサロンのことや今の想いを発信しています。

Instagramはこちら ▶

ためこまない身体へ

梅雨時期の6月。外がジメジメしてくると、体の中にも湿気が溜まりやすくなります。気圧の変化もあり頭がボーッしたり、体の重だるさや、むくみやすさも感じやすいですね。この時期はため込まずに流すことを意識してみましょう。

今月のいたわりポイント
湿気が多いと体の消化機能が弱くなるため、なるべくあっさりした食事が◎。特に雨の日は甘いものや脂っこいものも控えるといいですね。少し汗をかいたり、あずきやハトムギのお茶で体の除湿を心がけることで、どんよりしがちな心も一緒に流していきましょう。

Episode エピソード
子供にもハトムギ茶やとうもろこしのヒゲ茶は人気でオススメです♡

6月のオススメ反射区
両足
小腸

ため込みを流そう
低気圧と湿気により自律神経が乱れやすく、小腸の消化機能や水分代謝もうまく働きにくくなります。それにより、胃もたれや下痢などにもつながることも。小腸は気持ちの分別にも関わる場所。ここをゆるめて心配や不安、イライラも一緒に流していきましょう!

動画で解説!
足の方のコンはこちら

7月号 お申込み締切日 6/23

8月号 お申込み締切日 7/21

Commune 広告・求人のご掲載はこちら

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎ 0223-22-2221 ☎ 0223-29-2858
✉ com-i@kunii-print.com 🌐 www.kunii-print.com/

Happy! Happy!

Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から
毎月 **2名様** **QUOカード 2,000円分** **プレゼント!**

締切 2026年6月末 必着

①今月号の感想 ②今月のテーマ

今月のアンケート
あなたが一番大切にしている記念日(特別な日)を教えてください

※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

◆プレゼントのご応募はコチラから◆
郵便番号、住所、氏名、年齢、commuの入手方法・入手先とアンケートのご回答を記入のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。
【ハガキ】
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
「6月号プレゼント」係
【FAX】0223-29-2858
【LINE】下記QRコードよりご応募ください
プレゼントの当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

編集長 Kuni

表紙撮影は馬上かまぼこさんへ。
熱々ふわふわの焼き立ては絶品! 魚の旨み溢れる万能食材としての魅力も再発見し、昔の人たちの食の知恵の深さを実感しました。

Cover photographer
石澤 優雅
Yuga Ishizawa

青森県津軽市出身、山形県在住。
現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

Commune 次回発行日 **2026年7月10日**

企画・発行/
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/commu編集部
広告および企画に関するお問合せ・お申込みは下記よりお寄せください。

●個人情報の管理について
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および個人情報の保護に関する法令・ガイドラインならびに弊社個人情報保護方針を遵守し、お知らせ頂く個人情報の、配本作業・読者プレゼント送付にのみ利用し、責任をもって管理致します。お寄せ頂いた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡ください。ご応募頂いたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。(管理責任者: 根井 友子)

プレゼントのご応募・各種お申込み・お問い合わせはコチラがカンタン! 便利です!

公式 LINE
プレゼントのご応募、広告・求人のご掲載のお申込みはこちら!
一般印刷物・ポスティング・メーリングサービスなどもお気軽にお問い合わせください!
ID @kunii921

公式 Instagram
イベント開催情報や新しいお店、あなたの町の魅力をDMにお寄せください
@921commu_editor

クニイ&コミュニケーションズ ホームページ
お問い合わせフォームから各種ご注文が可能です
https://kunii-print.com/

NEW OPEN ~あなたの街の新しいお店~

◎クーポンをご利用の際は、切り取ってお持ちください。



ひとり
コナズ珈琲 名取店

「いちばん近いハワイ」をコンセプトにしたハワイアンカフェ・レストラン。店内焙煎のコナコーヒーや手づくりパンケーキ、ロコモコなど本格ハワイアンフードを提供。インナーテラスは愛犬同伴も可能です。

Information
名取市田高神明 163
☎022-395-9507
平日 10:00~22:00 (L.O21:00)
土日祝 9:00~22:00 (L.O21:00)
なし ※年末年始を除く あり



HP



いわめき
ソーイング アン ベイ

洋服のお直し・リメイク・入園入学グッズ作成のお店が移転オープン。サイズアウトした子ども服や思い出の1着を、新しい洋服へ仕立て直します。ご依頼・ご相談はDMにて承ります。

Information
岩沼市本町 7-2 1F 北側
☎10:00 ~ 17:00
水曜・日曜 (土曜不定休)
店舗南側に 1 ~ 2 台あり



Instagram



10% OFF
●26/7/9まで有効



ざおろ
宮城オルレ 蔵王・遠刈田温泉コース

トレッキングコース「宮城オルレ」に新コースがオープン。蔵王連峰を仰ぎながら自然豊かな高原を歩き、地域の歴史や食と温泉など遠刈田温泉の魅力を堪能できるコースです。
※クマ出没には注意と警戒をお願いします。

Information
スタート地点：蔵王町観光案内所
☎0224-33-2215 (蔵王町農林観光課)
所要時間：3~4 時間
11 月下旬 ~ 4 月上旬まで冬季閉鎖
あり



HP



いわめき
ヒトツナ 岩沼相の原教室

ABAやTEACCHの理念を取り入れた児童発達支援・放課後等デイサービス。集団活動を通して社会性やコミュニケーション力を育み、一人ひとりに合わせた支援で成長をサポート。利用者・職員ともに募集中です。

Information
岩沼市相の原 1 丁目 6-6 ポラリス 1F
☎0223-23-0561
月曜 ~ 金曜 9:30 ~ 17:30
土・日・祝、GW、夏季休暇、年末年始
あり



HP



tsunagu
つなぐCafé

カズちゃんの
腹話術ショー & パペットづくり

5月24日(日)に開催しました!

第9回 つなぐCafé開催しました

腹話術師の飯倉和子さん、ことカズちゃんを迎え、大人も子どもも楽しい時間を過ごしました。おさるのチャリーのおとけや、おじちゃんのダンス。個性豊かな人形たちとカズちゃんとの掛け合いに、笑いが溢れたショーでした。パペットづくりでは、冬のもここのくつ下を利用し、個性あるパペットたちがたくさん生まれました。パペットが参加者の方の日常で、楽しくおしゃべりをはじめていたら嬉しいです!



パペットづくりは、名前と声を想像しながら



皆さんと記念写真

訪ねて来てくれて開催する「つなぐCafé」観客の皆さまが岩沼地域を益々好きになってくれたら幸いです。

2026春夏 靴が変わる。足が変わる。人生が変わる。

今までも、これからWith ベネシュ

ベネシュ新作 お試し履き会開催 春夏新作靴

6月28日(日) 10:00~17:30
ホテル原田 in さくら (2F 梅の間)
柴田町船岡中央1-2-3

長年悩んでいる足のお悩みございませんか?
そんな足のお悩みをまるっと解決するイベントを開催
足反射区療法士があなたの足を診てアドバイスします!
ご来場をお待ちしております
お申込み・お問い合わせ

BENESU 大河原
大河原町広表48-9
☎080-5562-7527 担当 鈴木

足管理療法士 無料 足と靴のお悩みに専門家が無料でお応えします。事前にお電話でご予約ください。

高機能足裏測定器を使用したチェック
新作予約で足裏測定 無料
まずはご自身の足裏アーチバランスを知りましょう。足管理療法士が改善へのアドバイス致します。

BENESU機能性健康靴
足の3つのアーチをサポートし、衝撃を吸収するので疲れにくい
歩くだけで指先の神経や反射区(足ツボ)を刺激し、身体の機能が活性化される

ベネシュの靴はこんな方に特にオススメ!
膝痛・股関節痛
腰痛・外反母趾
扁平足・巻爪

リフォームのことなら ご相談ください!



屋根 外壁 ペランダ
室内インテリア ガレージ トイレ 塗装
外構 玄関 門扉 台所 洗面台 給湯器

作業員募集!
業務内容 新築及びリフォームの給排水設備工事・水道施設工事・その他修繕等
詳細につきましては、お問い合わせください

勤務地 名取市飯野坂1丁目7番3号
応募方法 電話で連絡後、履歴書送付 随時面接 (担当/佐藤)

元気で個性あふれるスタッフ! 県南地域密着! プライベートも大切に!

IKOI JUSETSU CORPORATION
暮らしに新しいゆとりを
株式会社いこい住設 ☎022-382-2717
名取市飯野坂1-7-3 営業時間/9:00~18:00 定休日/日・祝日

住宅ローン返済が不安! 家が売れるまで返済を止めたい!

離婚するので妻を保証人から外したいがローンが残っている

相続した空家や古家の処分・解体・片付けで困っている

小さな子供がいるので、離婚後も今の家に住みたい

ローンより少ない家賃なら払えるので、買い取ってもらい賃貸として住みたい

年金生活で住宅ローンが苦しく、子供に借り換えしてもらい住みたい

年間300件の住宅ローン問題を解決に導く当社へご相談下さい!!

仙台任意売却相談所 検索 瞬時に不動産価格が分かる! 仙台不動産3秒査定 検索

任意売却なら、家の売却後にローンが残っても解決できます!!

通常売却
ローン残額 2,000万円
1,500万円 で売却可
但し、自己資金 500万円が 必要

任意売却 ローン返済を止めて売却可!
ローン残額 2,000万円
1,500万円 で売却可
自己資金 0円 でも可!

任意売却 5大メリット
お手持ちのお金の持ち出しが一切ない。費用負担0円!
競売より高く売れ、残債務を大幅に減らせる!
引越費用を手当してもらえらる場合がほとんど!
ローン延滞を近所の人に知られずに売却ができる!
任意売却後の残債の返済は無理のない分割払いに!

【仙台任意売却相談所】
株式会社 ハウスマーケット
☎0120-316-713
仙台市青葉区上杉2丁目4-8
朝日プラザ上杉1F
【AM9:30~PM9:00 年中無休】



急募 未経験歓迎 正社員男女営業スタッフ

業務▶週末は店頭イベント、平日は催事準備やポスティングからスタートしていただきます。

勤務地▶巨摩町中町から各地

時間▶9:00～18:00

休日▶月曜、隔週火曜

給与▶時給1,038円(雇用後30万円以上可能)
※試用期間1～3ヶ月は時給となります。

待遇▶雇用保険、交通費・活動費全額支給、制服支給、報奨金制度、社用車あり

資格▶普通自動車免許

その他▶太陽光発電や蓄電池の営業経験者大歓迎。未経験でもすぐに始められます。

週末のみのアルバイトも募集中

法人設立中のため若い力で盛り上げてください。明るい方大歓迎です！
お気軽にお電話ください。

ホームページ
QRコード

ドローンホームサービス
〒989-2351
巨摩町中町7-1アルファ巨摩式番館203
☎0120-961-891 担当/佐藤

やりがいを得られる仕事! スタッフ募集!
女性も活躍できる職場です

正社員 整備士 & 見習い
資格取得会社社員
ご活用ください!

業務▶福祉車両及び普通自動車の車検整備(メンテナンス)業務・書類申請業務

時間▶9:00～17:30(休憩90分)
※残業月10時間程度(季節により変動あり)
月給180,000円～350,000円
※試用期間3ヵ月(同条件)

待遇▶社会保険完備、交通費規定支給(10,000円まで)、昇給制度あり(毎年)、時間外手当、職能手当、祝儀手当、資格手当(自動車運転免許資格のみ)、親睦手当、家族手当、資格取得支援制度(福祉車両研修、自動車整備研修)、マイカー通勤可、無料駐車場完備

休日▶会社カレンダーによる(日・祝日休み、年末年始、GW、夏季休暇、有給休暇、慶弔休暇)

資格▶普通自動車免許、整備士資格3級以上
65歳以上の定年を迎えた方もご相談ください。

応募▶電話連絡の上、履歴書をご郵送ください。
その他▶シニア、中高年活躍中!

パート 事務員
(正社員登用制あり)

業務▶フロント業務(受付業務、パソコンの入力他)

給与▶時給1,038円～(能力による昇給)

時間▶9:00～16:00
(週4～5日勤務出来る方・時間相談可)

休日▶日・祝日、夏季、年末年始
ワード・エクセルができる方
まずはお気軽にお電話ください。

※福利厚生あり!

4号バイパス沿い
コマツ教習所も近い
「ためき」の看板が目印です!

株式会社 高橋ボデー
〒981-1226 名取市橋松字入生 334-1
☎022-384-1309 担当/守

福祉車両のご相談も
お気軽に!

ホームページ
QRコード

求人情報
Job Listings

正社員 パート・アルバイト 契約社員

宮城県 最低賃金 時給 **1,038円**
(2025年10月1日発効)
※来月より最低賃金が増額となります

求人広告のお申込みは、
株式会社クニイ&コミュニケーションズまで
Tel **0223-22-2221**
Fax **0223-29-2858**

Comm. お見積り相談無料

に広告や求人掲載してみませんか

ポスティングエリア 岩沼市、名取市、巨摩町、山元町、柴田町、大河原町、角田市

設置エリア 村田町、白石市

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
☎0223-22-2221
✉com-i@kunii-print.com
お問い合わせ時間/平日 9:00～17:30(土日祝定休)

配車オペレーター募集!

業務▶オペレーター業務と簡単な事務作業

勤務地▶岩沼市末広

給与▶時給1,200円

時間▶週2～3回程度勤務できる方
時間帯相談の上

資格▶経験・年齢不問・
簡単なキーボード操作

応募▶お気軽にお電話ください。

稲荷タクシー有限公司 岩沼営業所
〒989-2426
岩沼市末広1丁目4-32 ☎0223-29-2788

未経験者大歓迎! (パートさん、正社員募集中)

業務▶ホール(美味しい牛タンを提供する仕事です)

勤務地▶岩沼市下野郷字新開地一帯

給与▶時給/平日1,100円 平日夜1,100円
日曜1,100円

待遇▶交通費支給
時間▶平日 10:00～14:00 / 11:00～15:00
平日夜 17:00～20:00
日曜 10:00～15:00 / 17:00～20:00
(※時間・日数等相談可)

資格▶未経験者歓迎
休日▶要相談(土日働ける方大歓迎)
応募▶お気軽にお電話ください。

牛たん たんころ
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一帯
☎0223-29-3770 (受付窓口 ココロ) 担当/吉田

パートさん募集! (仙台空港近く)
短時間から楽しく働けます!

業務▶お弁当、惣菜盛り付け・配達・調理補助

勤務地▶岩沼市下野郷字新開地一帯

給与▶時給1,100円

待遇▶交通費支給
時間▶7:00～14:00、9:00～13:00
(※時間・日数等相談可)

資格▶未経験者歓迎
休日▶日曜日
応募▶お気軽にお電話ください。

ココリコ・まるとこそば
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開地一帯
☎0223-22-3204 担当/吉田

内職スタッフ

業務▶冠婚葬祭時の贈り物(ギフト品(コーヒー、菓子類)など)の組み立てから包装まで

勤務地▶ご自宅で作業していただきますが、自家用車を使用し、納品等で来社していただきます。

給与▶出来高制(月収例2～5万円程度)

時間▶13:00～14:45の間に来社できる方
(弊社指定の曜日で来社)

資格▶未経験者歓迎
応募▶電話(月～金、9:00～16:00)
面接▶後日説明会を開催します。
その他▶ご自宅でお仕事です!子育て中の主婦の方や60代の方でも幅広く活躍しています。

松和産業株式会社 仙台工場
〒989-2422 岩沼市空港南3-1-5
☎0223-24-6897 担当/松本

足もみっちゃんの **ゆるみtime**

“足もみ”サロンのみっちゃんに、
毎月のオススメ養生を教えてください。
2026年は、足をゆるめて身体をいたしましょう。

・教えてくれる人・
足もみサロン with(ウィズ)
オーナー **みっちゃん** (根井 美智子さん)

岩沼で自宅サロン(女性専用)を経営、3児の子育てに奮闘中! 足もみ養生を通して、皆さんが自分の心の声に気づき自分を大切に思う場でありたいと思っています。
Instagramではサロンのことや今の想いを発信しています。

Instagramはこちら ▶

ためこまない身体へ

梅雨時期の6月。外がジメジメしてくると、体の中にも湿気が溜まりやすくなります。気圧の変化もあり頭がボーッしたり、体の重だるさや、むくみやすさも感じやすいですね。この時期はため込みに流すことを意識してみましょう。

今日のいたわりポイント

湿気が多いと体の消化機能が弱くなるため、なるべくあっさりした食事が◎。特に雨の日は甘いものや脂っこいものも控えるといいですね。少し汗をかいたり、あずきやハトムギのお茶で体の除湿を心がけることで、どんよりしがちな心も一緒に流していきましょう。

Episode エピソード

子供にもハトムギ茶やとうもろこしのヒゲ茶は人気でオススメです♡

6月のオススメ反射区

両足

小腸

ため込みを流そう

低気圧と湿気により自律神経が乱れやすく、小腸の消化機能や水分代謝もうまく働かなくなります。それにより、胃もたれや下痢などにもつながることも。小腸は気持ちの分別にも関わる場所。ここをゆるめて心配や不安、イライラも一緒に流していきましょう♪

動画で解説!
足の方のコンはこちら ▶

7月号 お申込み締切日 6/23

8月号 お申込み締切日 7/21

Comm. 広告・求人のご掲載はこちら

株式会社クニイ&コミュニケーションズ
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
☎ 0223-22-2221 ☎ 0223-29-2858
✉ com-i@kunii-print.com 🌐 www.kunii-print.com/

Happy! Happy!

Present

以下のアンケートにご回答いただいた方の中から
毎月 **2名様** **QUOカード 2,000円分** **プレゼント!**

※お寄せいただいた感想などは紙面に掲載させていただく場合があります。

①今月号の感想 ②今月のテーマ

今月のアンケート **あなたが一番大切にしている記念日(特別な日)を教えてください**

◆プレゼントのご応募はコチラから◆

郵便番号、住所、氏名、年齢、commuの入手方法・入手先とアンケートのご回答を記入のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。

【ハガキ】
〒989-2434 岩沼市藤浪一丁目4-35
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
「6月号プレゼント」係
【FAX】0223-29-2858
【LINE】下記QRコードよりご応募ください

プレゼントの当選発表は発送をもって
かえさせていただきます。

Cover photographer
石澤 優雅
Yuga Ishizawa

青森県津軽市出身、山形県在住。
現在はスタジオを独立し、主にウェディング・広告を中心に撮影。その他にも家族写真や竣工撮影など様々な分野で活躍中のフォトグラファー。

企画・発行/
株式会社クニイ&コミュニケーションズ
編集/commu編集部
広告および企画に関するお問合せ・
お申込みは下記よりお寄せください。

●個人情報の管理について●
株式会社クニイ&コミュニケーションズは「個人情報の保護に関する法律」および個人情報の保護に関する法令・ガイドラインならびに弊社個人情報保護方針を遵守し、お知らせ頂く個人情報の、配本作業・読者プレゼント送付にのみ利用し、責任をもって管理致します。お寄せ頂いた情報は、本人の同意を得ずに第三者に開示しません。配本の中止・お問合せ等は、commu編集部までご連絡ください。ご応募頂いたハガキは、次号発行までに当社の責任のもとシュレッダーにて破棄致します。(管理責任者: 根井 友子)

プレゼントのご応募・各種お申込み・お問い合わせはコチラがカンタン! 便利です!

公式 LINE
プレゼントのご応募、広告・求人のご掲載のお申込みはこちら!
一般印刷物・ポスティング・メーリングサービスなどもお気軽にお問い合わせください!
ID @kunii921

公式 Instagram
イベント開催情報や新しいお店、あなたの町の魅力をDMにお寄せください
@921commu_editor

クニイ&コミュニケーションズ ホームページ
お問い合わせフォームから各種ご注文が可能です
https://kunii-print.com/

先進的窓リノベ2026事業

マド本舗

最大 100 万円 補助

窓も! ドアも!

補助金で買
リフォーム!

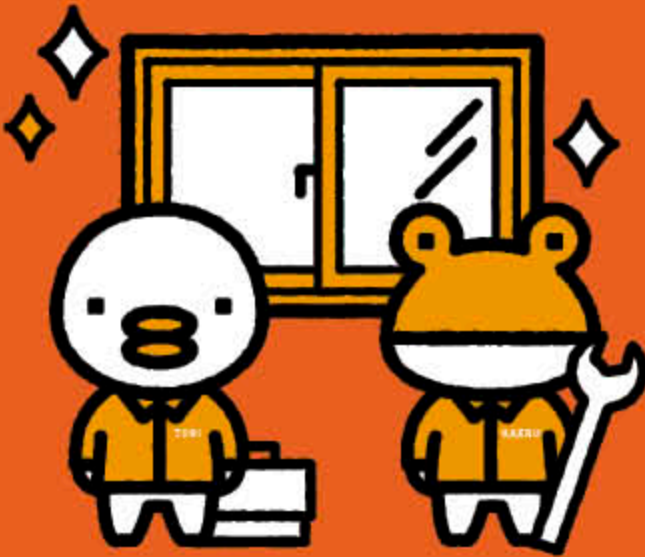
断熱

省エネ

防犯

補助金が出る制度の
今こそが
絶好のチャンスです!

【補助金額】	特大 (4.0㎡以上)	大 (2.8~4.0㎡)	中 (1.6~2.8㎡)	小 (0.2~1.6㎡)
インプラス	76,000円/カ所	52,000円/カ所	34,000円/カ所	22,000円/カ所
リプラス	156,000円/カ所	124,000円/カ所	92,000円/カ所	60,000円/カ所



(株)おさだガラストヨー住器

〒989-2448 宮城県岩沼市二木1丁目5-24

TEL.0223-22-2669



内窓 インプラス

内窓で 季節に合わせた心地よさ、断熱性がアップ!

断熱 結露 対策 防犯 UV カット 省エネ 防音



取替窓 リプラス

古い窓の上から新しい窓を取り付けるだけ!

断熱 防犯 省エネ 結露 対策 UV カット



玄関ドア リシェント

古い玄関も壁を壊さず1日でリフォーム完了!

断熱 防犯 結露 対策

補助金の申請は登録業者である弊社にお任せください!

トリマーがする/
わんちゃん保育園
HUGni
(はぐに)
6月1日
オープン!

保育園の他に
わんちゃんのトリミングや
飼い主様が洗う
セルフシャンプールーム
の予約も受付中!

入園料 11,000円(税込)
1日お預りコース(9:30~18:00) 5,500円(税込)
●グルーミングトレーニング
(歯みがき・ブラッシング・目やにとり)
●ハウストレーニング
運動場等のためにケージに入る訓練
園他のわんちゃんとの交流
パピー向けに社会性を養います

お月謝コース(小型犬 12kgまで)
●週1(月4回) 16,000円(税込)
[1日あたり4,000円]
●週2(月8回) 28,000円(税込)
[1日あたり3,500円]
●週3(月12回) 36,000円(税込)
[1日あたり3,000円]

入園特典
グッズやおやつがセットになった
HUGオリジナル通園 バッグ

ご予約はLINEまたはTELにて
DOGHOUSE HUG
宮城県岩沼市たけくま2-5-9
TEL 0223-31-1200 営業時間 9:30~18:00

2026年
12/20日

会場 タイハクホール名取
(名取市文化会館)
時間 開場 16:00
開演 16:30

チケット料金

指定席 ¥9,300(税込)
※3歳以上有料

7/4(土) 10:00~
一般発売開始

kahala tomomi Concert Tour
♥ Fantastic songs ♥



各プレイガイドは
右記QRから

チケット好評発売中!

お問い合わせ

EDWARD LIVE ☎022-266-7555



“届けたい”をもっとカンタンに。

ポスティング はクニイ&コミュニケーションズへ

クニイ&コミュニケーションズ
https://kuni-i-print.com/ 岩沼市藤道一丁目4-35
TEL.0223-22-2221

資料請求はお電話またはメールから



チラシのデザインから印刷・配布までワンストップでOK!
一括対応だからラクラク!
チラシの持ち込みも、もちろんOKです。

地域密着 × プロの配布力

地域に暮らす、教育された専属スタッフが丁寧に配布。
だからこそ安心してお任せいただけます。

※自社オリジナルの教育マニュアルに従って研修を行っています。



選べる
200エリア
ポスティング可能!

全67,312世帯

選べる2つのポスティングスタイル

1 Commu. に折込
毎月10日 67,312世帯へ
チラシ1枚あたり 4.4円(税込)
200エリアから選べて、5日間でポスティング完了!
※雨天、猛暑、災害時などは変動あり。

2 月末ポスティング
毎月25日 エリアは①同様
チラシ1枚あたり 6.6円(税込)
一戸建て・集合住宅の指定OK!